

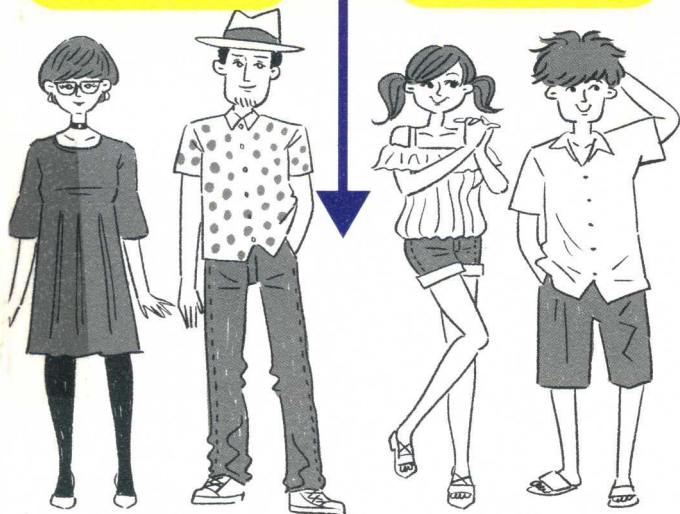
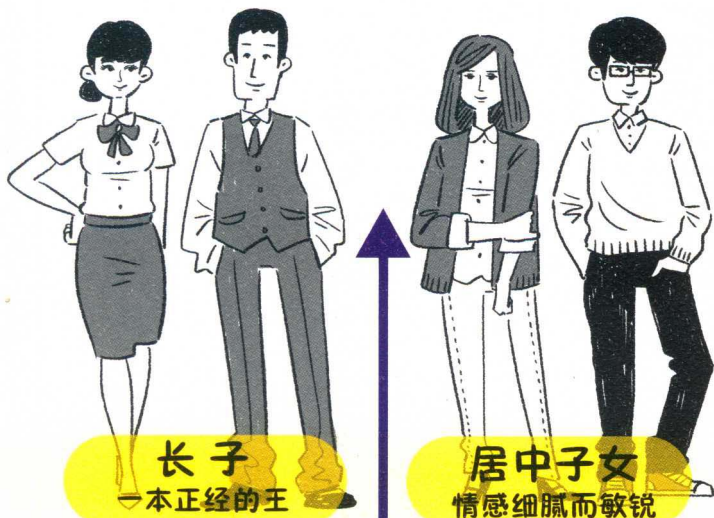
家庭排行

影响一生的力量

〔日〕五百田达成 著 〔日〕川原瑞丸 绘

邓超 译

清华大学出版社



性格分析&人际交流

家庭排行

影响一生的力量

〔日〕五百田达成著 〔日〕川原瑞丸绘

邓超译



清华大学出版社
北京

不機嫌な長男・長女 無責任な末っ子たち, FUKIGENNA CHOUNAN CHOUJO
MUSEKININNA SUEKKOTACHI Copyright © 2016 by Tatsunari Iota, Illustrations by
Mizumaru Kawahara

Original Japanese edition published by Discover 21, Inc., Tokyo, Japan

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by Tsinghua University Press Limited
published by arrangement with Discover 21, Inc. through Inbooker Cultural Development
(Beijing) Co., Ltd.

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2019-2482

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

家庭排行: 影响一生的力量 / (日) 五百田达成著; (日) 川原瑞丸绘; 邓超译. — 北京: 清华大学出版社, 2019

ISBN 978-7-302-53073-2

I. ①家… II. ①五… ②川… ③邓… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第098391号

责任编辑: 肖路

封面设计: 常雪影

责任校对: 赵丽敏

责任印制: 杨艳

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京嘉实印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 125mm × 184mm 印 张: 6.625 字 数: 106 千字

版 次: 2019 年 8 月第 1 版

印 次: 2019 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元

产品编号: 080645-01

前言

在朋友中、在职场上，是否曾有人这样评价你：“一看就是独生子女。”“你应该有个弟弟吧？”或者，是否在与某人初次见面时，你就会无缘无故地觉得这个人看上去像哥哥或妹妹？

当看到一个性格沉稳又会照顾人的女性时，我们会倾向于认为她是家里的长女，而看到一个像小狗一样招人喜欢的男性时，我们又会觉得他一定排行老么……这种感觉的本质究竟是什么呢？

即使成长于同一个家庭，假如妹妹是一个大大咧咧的疯丫头（或干脆完全相反），那么兄弟姐妹之间的性格就很有可能大相径庭。这种现象又为何会存在呢？

家庭是最原始的社群。俗语有云：“三岁看大，七岁看老。”一个人幼年时所处的成长环境和童年时期的行为方式，对成年后的性格和行为影响巨大。

童年时期跟怎样的兄弟姐妹共处，以怎样的方式交流接触，这些基本决定了我们的性格。毫不夸张地说：**人的性格是由家庭里兄弟姐妹的排行情况所决定的。**

我曾采访过许多男女老少，试图了解童年时期与父母、兄弟姐妹之间的关系，究竟会对成年后的人格产生怎样的影响。

采访的结果令人震惊，很多受访者热心地表示：“那时的事至今记忆犹新”“就是因为兄弟姐妹，我才变成了现在这样的性格”……相反，几乎没有人觉得“基本没有太大关系”。

结合这些收集来的大量故事，再根据我个人的“家庭排行”方法论，我把人按以下4种类型进行了分析：

- 长子（兄弟姐妹中排行老大）
- 幼子（兄弟姐妹中排行老么）
- 居中子女（除长子和幼子之外的孩子）
- 独生子（没有兄弟姐妹）

本书中的分析不会将男性和女性分而论之。因为在这里我们本质上是按“兄弟姐妹的组成情况”和“出生顺序”来分类的，所以一些人虽是家里年纪最长的儿子或女儿，但整体排名却在最末，所以还是幼子；另一些人虽是最大的女儿或儿子，但在家里上有哥哥姐姐，下有弟弟妹妹，那么这个人就是居中子女。这一点请读者注意。

“家庭排行”方法论一

每个人出生时都是“独生子”或“幼子”

接下来，就让我为各位介绍一下这种“家庭排行”理论是如何思考的吧！

请看下面这张图。有一个事实，也许大部分人都不曾注意，那就是我们每个人出生时都是“独生子”或“幼子”，无一例外。

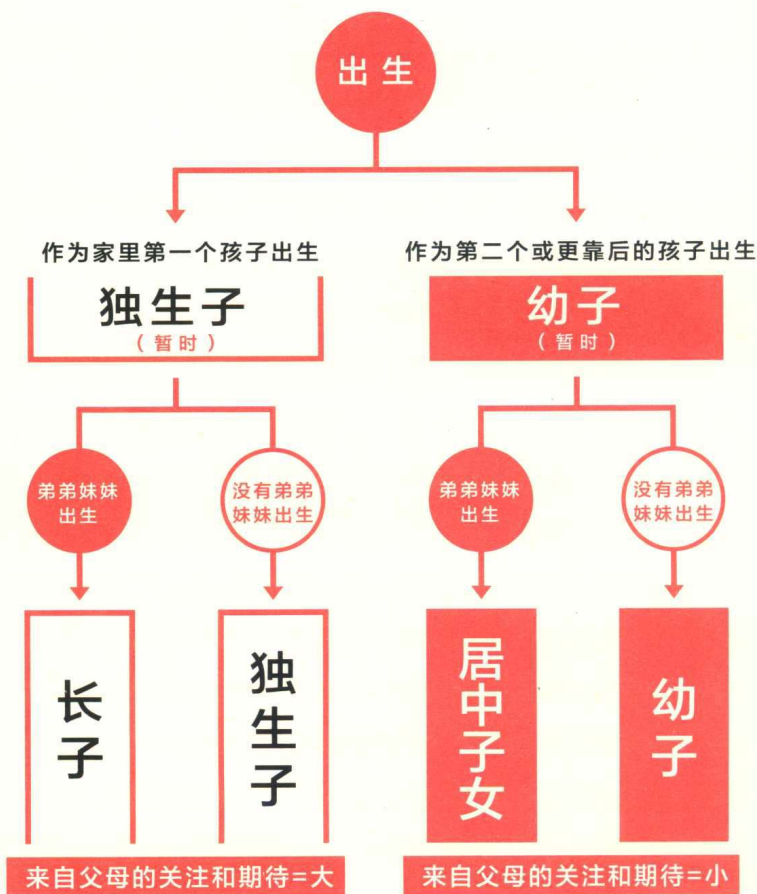
首先，当家庭中第一个孩子出生时，这个孩子就暂时是“独生子”。但在这个阶段，由于不知道未来是否会再有弟弟妹妹，所以不能算是“长子”。

相对地，如果某个孩子出生时就已经有哥哥或姐姐，那么他就暂时是家中的“幼子”。

在此之后，如果再有弟弟妹妹出生，那么原来的“独生子”就变成了“长子”，而原本排行老幺的幼子则成为了居中子女。如此一来，家庭中的“排行情况”就将发生变化。

只有家庭中不再有弟弟妹妹出生时，独生子才始终是独生子，幼子也一直是幼子。

每个人出生时都是“独生子”或“幼子”



我们每个人出生时都是“独生子”或“幼子”，无一例外。这个“独生子”之后如果有弟弟妹妹出生，那么他就变成“长子”，如果没有弟弟妹妹出生，就一直是“独生子”；而“幼子”呢，如果之后还有更小的弟弟妹妹出生，那就会随之成为“居中子女”，如果没有弟弟妹妹，就一直是“幼子”。

经过梳理，**长子和独生子在一段时间内同属一组**。他们从降生的那一刻开始，就被父母当作独一无二的孩子，所以基本性格和价值观大体相似。同理，**排行居中的孩子和幼子也有一段时期同属一组**。因为刚出生就已经有哥哥或姐姐作为行为范本，所以会形成相似的性格。像这样，**自出生那一刻起就因家庭环境而塑造成的性格，被称为“主要性格”**。

然后，长子和排行居中的孩子会迎来新出生的弟弟或妹妹。这时，他们内心开始萌生两种心态，一方面是父母对自己的爱被抢夺的心理，另一方面是面对弟弟妹妹的责任感。独生子和幼子，自出生起，命运就不会再发生改变。因为不会再有弟弟妹妹出生，所以内心一直感到满足充实，但会导致责任感稍显不足。而这一类，**由是否有新的弟弟妹妹降生而决定的性格，被称为“辅助性格”**。

“主要性格”和“辅助性格”二者相乘，就形成了四种不同类型的“家庭排行”性格。

“家庭排行”方法论二

与父母及兄弟姐妹之间的关系决定了孩子的性格

接下来，就让我们来看看他们各自有哪些具体的性格吧。请看下面这幅示意图。首先是左边的“主要性格 = 踏实认真”这一组。“长子”或“独生子”由于出生时是家庭中唯一的孩子，所以父母会将期待和关注毫无保留地倾注在他们身上，并且会给他们施加很大的压力。因此，他们无法做明显偏离父母期待的事，不得不踏踏实实地生活。由于被父母像王子、公主那样疼爱着，所以也不会感到慌慌张张，即使稍显笨拙也没关系。最终，往往会形成沉稳大方的性格。

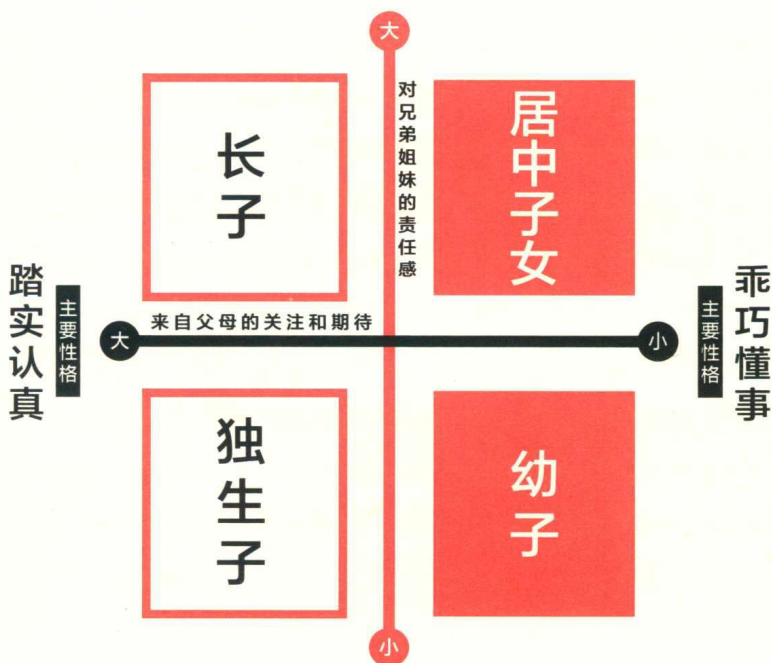
与之相对，右边“主要性格 = 乖巧懂事”这一组，即家庭中“第二个或更靠后的孩子”，跟年长的哥哥姐姐相比，他们得到的期待和关注相对有所减少，而且出生时，家中就已经有了哥哥姐姐这个“竞争对手”和“眼中钉”。他们的生存战略就是，一边通过察言观色模仿哥哥姐姐，一边聪明地争取属于自己的利益。

接下来就是上边的“辅助性格 = 爱管闲事”这一组。作为“长子”或“居中子女”，他们从小就习惯了照顾弟弟

与父母及兄弟姐妹之间的关系决定了孩子的性格

爱管闲事

辅助性格



我行我素

辅助性格

主要性格：长子和独生子得到更多来自父母的关注和期待，通常“踏实认真”，而居中子女和年纪较小的幼子则“乖巧懂事”。

辅助性格：长子和居中子女对兄弟姐妹的责任感较强，通常“爱管闲事”，而独生子和年纪较小的幼子则“我行我素”。

妹妹，所以成人之后，也往往容易插手他人生活或喜欢照顾别人。

而下边“辅助性格 = 我行我素”这一组，他们没有弟弟妹妹。因此，成人之后也不会想去干涉他人，似乎还多少有一点游手好闲，巴不得自己的事也有人代劳。

这些性格和行为特征的不同，自然也会影响到人与人之间的投缘程度。

怎么样？读到这里，你是否觉得果然有些道理？或者依然会有所质疑，“这些特征也只有在家里的時候才会存在吧？”“跟家人在一起时可能确实如此，但……”

这里再重申一次，所谓“家庭排行论”是基于“童年时期与父母及兄弟姐妹的关系”将人的性格分为4大类的思考方式。本书的观点是，**这些影响不仅局限于小时候或跟家人的关系上，还会涉及成年后的人格、职场生活，以及婚姻家庭。**

因此，若能深入了解“家庭排行论”，将会有以下几点益处：

- **从根本上了解自己不曾认识到的性格和思维方式**
- **明白父母和兄弟姐妹的行为本质，跟家人轻松相处**

- 理解妻子和丈夫以及孩子的思维方式，增进夫妻关系，提升养育子女的技巧

- 理解恋人、朋友、同事的性格，使彼此交流更加顺畅

理解这4种类型性格的不同，可以帮助我们进一步了解自己。因为所谓性格，并非全由自己决定。有时，在自己看来十分正常的事，在别人眼里可能完全不可理喻。而正是这种偏差，才体现出我们在别人眼里的性格特征。

同理，在我们了解了周围人的性格之后，也会更容易理解和宽容他人。在面对某些难以相处的人时，也许我们原本会想“他怎么会那么说”“实在搞不懂他在想什么”，但现在可以通过理解对方的性格找到一些好的沟通方法。

在本书第一章中，我将具体介绍“家庭排行论”的基本思考方式；第二章中，我将带领大家在各类场景中观察不同排行人的性格差异；最后在第三章中，我将提出一些建议，告诉大家应该如何运用正确的表达方式和遣词造句与不同性格的人求同存异。

享受阅读这本书的过程吧，请在自查自省的同时，一边联想兄弟姐妹的行为，一边想象身边人的样子。

如果有一个人，你特别想亲近，可怎么努力都无法成功，那么请先了解一下他在家中的排行吧，这样阅读本书的收获会更大。

现在，那些人人都知其然却不知其所以然的未解之谜，终于要拨云见日了。

五百田达成

2016年12月

全面了解！

不同“家庭排行”之间的性格差异及人际交往

长子

性格 责任感强，自尊心强，天生的“王者” 2

缘分 适合跟幼子共事、与长子结婚 6

幼子

性格 生性合群，性格乖巧，是一味歌颂人生的“明星” 8

缘分 与幼子较为投缘，容易跟独生子着急上火 12

居中子女

性格 细腻、复杂、感受力强，永远处在“青春期” 14

缘分 虽跟谁都能相处，但与居中子女恋爱要格外注意 18

独生子

性格 对人际交往一窍不通，我行我素的“海归子女” 20

缘分 能与独生子轻松相处，跟长子也算投缘 24

补充“排行心理”的四大外部因素 26

如此不同！

不同排行的子女之间存在不同的思维方式和行为模式

1	动物喻人	长子：A型的狮子 幼子：O型的狗 居中子女：AB型的变色龙 独生子：B型的猫	30
2	文学角色	长子：《冰雪奇缘》中的爱莎 幼子：《樱桃小丸子》中的小丸子 居中子女：《猫眼三姐妹》中的来生瞳 独生子：《棒球英豪》中的浅仓南	36
3	名人案例	长子：石原慎太郎、市川海老藏 幼子：铃木一郎、本田圭佑 居中子女：孙正义、柳井正 独生子：村上春树、坂本龙一	42
4	人生方向	长子：披荆斩棘 幼子：优哉游哉 居中子女：彷徨不安 独生子：我行我素	48
5	价值观	长子：做该做的事 幼子：做能做的事 居中子女：做别人都不做的事 独生子：只做喜欢的事	54

6	欠缺之处	<p>长子：细腻不足</p> <p>幼子：缺乏毅力</p> <p>居中子女：不够直率</p> <p>独生子：不守常规</p>	58
7	决断	<p>长子：三思而后行</p> <p>幼子：让他人为自己做决定</p> <p>居中子女：迟迟难下决断</p> <p>独生子：轻率抉择</p>	64
8	危机	<p>长子：在危机面前脆弱</p> <p>幼子：对危机熟视无睹</p> <p>居中子女：在危机面前十分紧张</p> <p>独生子：觉察不到危机</p>	70
9	机遇	<p>长子：难以发现机遇</p> <p>幼子：为机遇而高兴</p> <p>居中子女：在机遇面前犹豫不决</p> <p>独生子：创造机遇</p>	76
10	职业追求	<p>长子：一心寻求成长</p> <p>幼子：追求生活和工作的平衡</p> <p>居中子女：经营人际关系</p> <p>独生子：追求价值</p>	82

11

团队协作

长子：觉得“什么都该自己来”
幼子：等待他人的帮助
居中子女：坚信“肯定有人该做”
独生子：只愿做自己想做的事

88

12

会议商谈

长子：即使被讨厌，该说的还是要说
幼子：只挑好听的说
居中子女：优先考虑现场气氛
独生子：尽说跑题的话

94

13

遭到指责

长子：反省，“都是我不好”
幼子：立马变脸，“不是我的错”
居中子女：沮丧气馁，“为什么只有我被骂”
独生子：惊慌失措，“……！”

100

14

受到表扬

长子：谦虚，“我还不成气候”
幼子：自大，“我好厉害”
居中子女：多虑，“难道有内幕”
独生子：不安，“……！”

106

15

酒后露真情

长子：爱说教
幼子，不客套
居中子女：举止失态
独生子：一对一地交流

112