

生活必备

大解药

偏方指南

小工具大发挥——让你生活更便利
杀虫危机警报——成功防范有一套
简单小妙招——轻松省力超厉害

细菌藏厨具——清洁要做彻底
优雅主妇——人人办得到

庄淳安、陈盈、蔡采媛、林子立 著

生活篇



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

生活必备

大解药

偏方指南

庄淳安、陈盈、蔡采媛、林子立 著

生活篇



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大解药 / 庄淳安等著. —北京: 中国轻工业出版社,
2019.4

ISBN 978-7-5184-2228-9

I. ①大… II. ①庄… III. ①历书-中国-2019 ②家庭生活-基本知识 IV. ①P195.2 ②TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 247907 号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经远流出版事业股份有限公司授权出版中文简体字版本。

责任编辑: 付 佳 王芙洁 孙苍愚	责任校对: 晋 洁
策划编辑: 翟 燕 段亚珍 孙苍愚	整体设计: 锋尚设计
责任终审: 李克力 孟寿萱	责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京富诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2019年4月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 6

字 数: 150千字

书 号: ISBN 978-7-5184-2228-9 定价: 68.00元

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

180105S6X101ZYW

目录

大家齐声说赞 / 宅女小红、郑司维 / 偏方加油团
如何使用本书

14 12

小工具大发挥， 让你生活更便利

宜

善用生活小物

忌

杀鸡用牛刀

生活智慧王

鞋带神救援，让戒指不再卡

16

生活智慧王

五角硬币两三枚，别了咸鱼脚臭味

18

大家都点赞

鞋子不再臭烘烘，老婆开心更爱我

20

生活智慧王

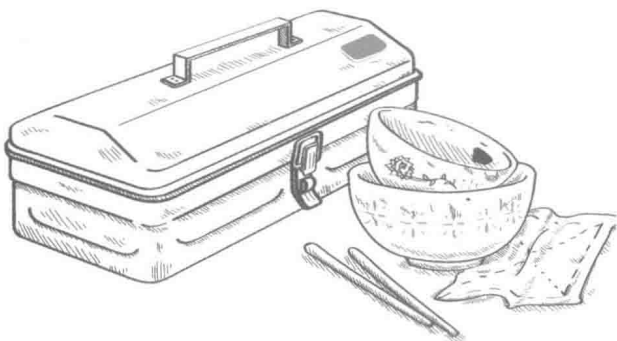
吸管出任务，小兵也有大作用

22

生活智慧王

橡皮筋出马，野餐垫不再飘飞

24



虫虫危机警报， 成功防范有一套

生活智慧王

乳液铝箔纸上阵，钝剪刀焕然一新

26

迷信纠察队

只留美味，不留鱼腥味

30

宜

环境整洁、密封食物

忌

厨余未收、碎屑掉地

生活智慧王

自制碱性盆，蚊子绝子更绝孙

32

生活智慧王

果蝇不敌杯中物，家蝇紧握终成空

34

大家都点赞

吹风机赶家蝇，阿姨试过真满意

36

步骤123

让你蚤不到

37

生活智慧王

飞蚁大军入侵，灯光水盆来搞定

38

生活智慧王

爽身粉挡路，蚂蚁通通远离

40

大家来找茬

还在跟蟑螂大眼瞪小眼吗

42



简单小妙招， 轻松省力超好用

宜

活动筋骨、身体健康

忌

腰酸背痛、好吃懒做

生活智慧王

华丽转身，布丁落盘好轻松

生活智慧王

拍拍屁股，罐头就乖乖听话

大家都点赞

罐头这样开，轻松省力笑呵呵

生活智慧王

冰箱冻一冻，丝袜越冷越坚强

生活智慧王

腰颈有比例，试穿再也不求人

大家都点赞

逛街免试穿，男友不再摆臭脸

生活智慧王

万能的双手，煮饭超简单

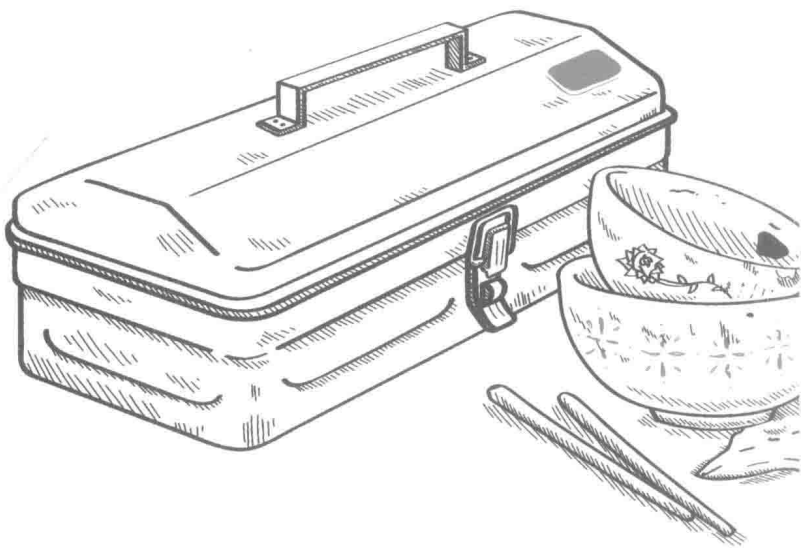
生活智慧王

来段轻摇滚，橘子不再酸溜溜

迷信纠察队

饮君子不可不知解酒事

60 58 56 54 52 50 48 46 44



细菌藏厨具，

清洁要做好做全

宜

大扫除

忌

藏污纳垢

生活智慧王

吸管急先锋，排水孔清洁滑溜溜

生活智慧王

烤箱满是鱼腥味 茶叶出手好芬芳

迷信纠察队

微波炉使用须知要看清

步骤123

锅具亮晶晶

偏方便利贴

顽强油垢也投降

偏方便利贴

让砧板洁净如新

大家都点赞

大家都称赞，好厨师清洁不马虎

迷信纠察队

正确料理程序，吃肉肉才能长肉肉

迷信纠察队

小苏打水洗蔬果，省事又省心

76 74 73 72 71 70 68 66 64



优雅家政妇， 人人办得到

宜

保存食物、下厨

忌

暴殄天物

生活智慧王

烘干机开起来，轻轻松松除尘螨

生活智慧王

牙签划白萝卜，轻松剥皮真神奇

大家都点赞

甩掉削皮器，萝卜也能光溜溜

步骤123

香蕉不老传奇

大家来找茬

国际切汉堡大赛，谁与争锋

迷信纠察队

香水再香也没辙，换来满头枯稻草

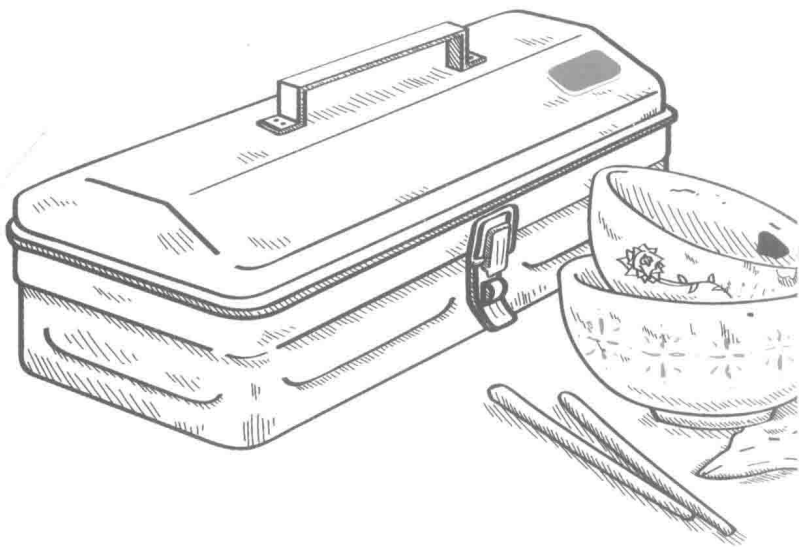
迷信纠察队

沾染经血好尴尬，正确洗涤看这里

关于我们

92

88 86 84 83 82 80 78



生活必备

大解药

偏方指南

小工具大发挥——让你生活更便利
杀虫危机警报——成功防范有一套
简单小妙招——轻松省力超厉害

细菌藏厨具——清洁要做彻底
优雅主妇——人人办得到

庄淳安、陈盈、蔡采媛、林子立 著

生活篇



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

生活必备

大解药

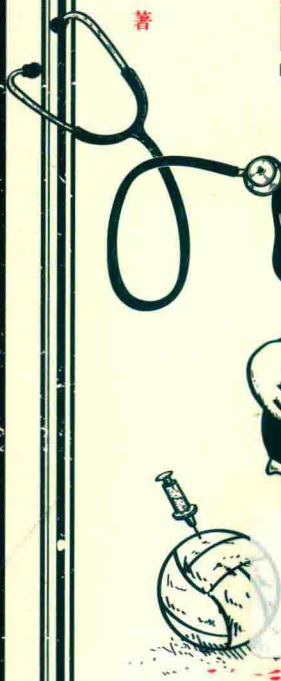
偏方指南

肠胃不顺吗——顺气通便
小物治小伤——日常简易
大姨妈来访——让你不怕
面对她



身体不舒服——教你活得更健康
美人要保养——窈窕美丽好自信
还我柔顺发丝——闪闪动人真靓丽

庄淳安、陈盈、蔡采媛、林子立 著



医疗篇



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

生活必备

大解药

偏方指南

庄淳安、陈盈、蔡采媛、林子立 著

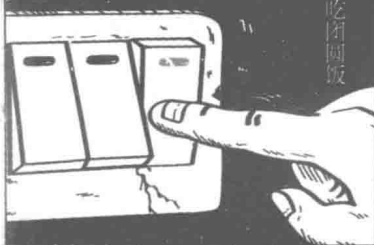
生活篇

中国轻工业出版社



除夕

宜：开灯、吃团圆饭
忌：吃太撑



初一

宜：祭祀、祈福
忌：破坏东西、杀生



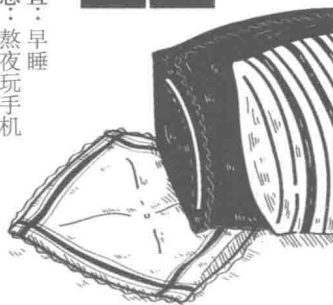
初二

宜：送礼、回娘家
忌：送单数礼



初三

宜：早睡
忌：熬夜玩手机



初五

忌：乱花钱

宜：打扫卫生、吃饺子



初四

宜：吃大餐
忌：吃太撑



中秋

宜：团圆、吃月饼
忌：孤身一人赏月



重阳

忌：不敬长辈

宜：爬山、祭拜祖先



中元

宜：祭祖
忌：熬夜、偷吃祭品



七夕

忌：分手

宜：约会、穿针乞巧



端午

宜：吃粽子、赛龙舟
忌：吃太多粽子



生活



元宵

宜：吃汤圆、赏灯会
忌：哭泣、说脏话



图书在版编目 (CIP) 数据

大解药 / 庄淳安等著. —北京: 中国轻工业出版社,
2019.4

ISBN 978-7-5184-2228-9

I. ①大… II. ①庄… III. ①历书-中国-2019 ②家庭生活-基本知识 IV. ①P195.2 ②TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 247907 号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经远流出版事业股份有限公司授权出版中文简体字版本。

责任编辑: 付 佳 王芙洁 孙苍愚	责任校对: 晋 洁
策划编辑: 翟 燕 段亚珍 孙苍愚	整体设计: 锋尚设计
责任终审: 李克力 孟寿萱	责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京富诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2019年4月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 6

字 数: 150千字

书 号: ISBN 978-7-5184-2228-9 定价: 68.00元

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

180105S6X101ZYW

目录

大家齐声说赞 / 宅女小红、郑司维 / 偏方加油团
如何使用本书

14 12

小工具大发挥， 让你生活更便利

宜 善用生活小物 忌 杀鸡用牛刀

生活智慧王 鞋带神救援，让戒指不再卡

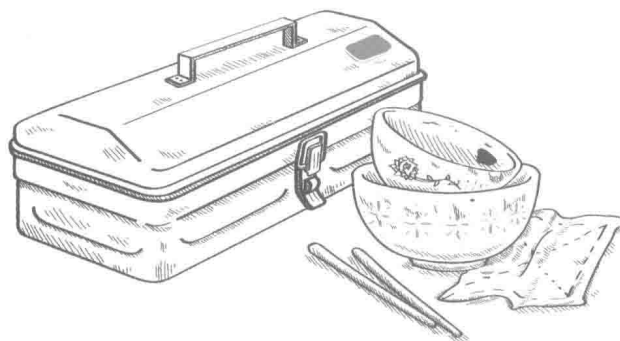
生活智慧王 五角硬币两三枚，别了咸鱼脚臭味

大家都点赞 鞋子不再臭烘烘，老婆开心更爱我

生活智慧王 吸管出任务，小兵也有大作用

生活智慧王 橡皮筋出马，野餐垫不再飘飞

24 22 20 18 16



虫虫危机警报， 成功防范有一套

生活智慧王

乳液铝箔纸上阵，钝剪刀焕然一新

26

迷信纠察队

只留美味，不留鱼腥味

30

宜

环境整洁、密封食物

忌

厨余未收、碎屑掉地

生活智慧王

自制碱性盆，蚊子绝子更绝孙

32

生活智慧王

果蝇不敌杯中物，家蝇紧握终成空

34

大家都点赞

吹风机赶家蝇，阿姨试过真满意

36

步骤123

让你蚤不到

37

生活智慧王

飞蚁大军入侵，灯光水盆来搞定

38

生活智慧王

爽身粉挡路，蚂蚁通通远离

40

大家来找茬

还在跟蟑螂大眼瞪小眼吗

42



简单小妙招， 轻松省力超好用

宜

活动筋骨、身体健康

忌

腰酸背痛、好吃懒做

生活智慧王

华丽转身，布丁落盘好轻松

生活智慧王

拍拍屁股，罐头就乖乖听话

大家都点赞

罐头这样开，轻松省力笑呵呵

生活智慧王

冰箱冻一冻，丝袜越冷越坚强

生活智慧王

腰颈有比例，试穿再也不求人

大家都点赞

逛街免试穿，男友不再摆臭脸

生活智慧王

万能的双手，煮饭超简单

生活智慧王

来段轻摇滚，橘子不再酸溜溜

迷信纠察队

饮君子不可不知解酒事

60 58 56 54 52 50 48 46 44

