

裘庆元

辑

三医书



针灸、养生秘本
三种

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

三三医书

辑

裘庆元

针灸、 养生秘本三种

备急灸法

摄养枕中方

推篷寤语

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸、养生秘本三种/裘庆元辑. —北京: 中国中医药出版社, 2019.5
(三三医书)

ISBN 978-7-5132-4457-2

I. ①针… II. ①裘… III. ①针灸学 ②养生(中医) IV. ①R245 ②R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 236986 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 3.5 字数 205 千字

2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4457-2

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyychs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyychs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

出版说明

近代著名医家裘庆元先生编辑的《三三医书》(又名《秘本医学丛书》),不仅保存了大量珍贵的中医孤本秘籍,而且所选书目多为家传秘本,疗效独特,简练实用,自1924年刊印以来,深受中医读者欢迎,对推动中医的发展起到了积极的作用。1998年中国中医药出版社组织有关专家、学者对此书重新进行了整理出版,使此书得以更广泛的传播,影响日增。

然而,美中不足的是,原著三大卷,洋洋近五百万字,卷帙浩繁,所收的99种书籍又都随意编排,没有分类,给读者阅读、研究带来极大不便。有鉴于此,我们又对原著重新进行了整理编排:

1. 根据原著所收99本书每本书的基本内容,按中医学科重新进行分类编排,分为《医经秘本四种》《伤寒秘本三种》《诊法秘本五种》《本草秘本三种》《方书秘本八种》《临证综合秘本五种》《温病秘本十四种》《内科秘本六种》《外伤科、皮科秘本九种》《妇科秘本三种》《儿科秘本二种》《咽喉口腔科秘本四种》《针灸、养生秘本三种》《医案秘本十五种》《医话医论秘本十五种》,共15册,改为大32开简装本,分别刊印,以满足更广大读者的需求。

2. 全书改为现代简体横排。每本书的整理仍以上海书店影印本为底本，以现存最早刻本、影印本或近期出版的铅印本为参校本。除系底本明显由刊刻、抄写等导致的错误，经核实确认后径改（不出注），以及因版式改动，某些方位词如“左”“右”相应改为“上”“下”外，目录根据套书内容做相应调整，其余基本忠实原著。原书刊印时为填补版面而增加的“补白”“告白”之类也予以保留。

限于水平，加之时间仓促，整理编排难免有错漏，欢迎读者批评指正。挖掘整理出版优秀的中医古籍是我们的重要任务之一，我们将一如既往，继续努力，为传播、弘扬中医药文化、知识做出更大贡献。

中国中医药出版社

2018年3月

内容提要

《三三医书·针灸、养生秘本三种》包括《备急灸法》《摄养枕中方》《推篷寤语》等三部著作，阐述了针灸救急和养生延寿之说。

《备急灸法》介绍诸发、肠痈、溺水、自缢、蛇咬伤等二十余种急症灸治方，并有简明图说。附有《骑竹马灸法》以治痈疽，《竹阁经验备急要方》治疗头风、头痛、便毒、烫火伤等。《摄养枕中方》从衣、食、住、行、起居习惯、按摩导引及行气、意守等方面阐述养生善性之方法。《推篷寤语》原书内容驳杂，涉及兵、游、书画、佛、医、卜等，遭毁后，由王兰远将养生、医药者摘出。

三部著作中，第一部论述了灸治急症，后两部则为修身养性之论，指示了养生之迷津。

作者简介

裘庆元（1873—1948），浙江绍兴人，近代著名医家。16岁时进钱庄当学徒，因患肺病，遂发奋专攻中医学，并广收医籍秘本，造诣日深。后渐为人治病，每获良效，名声大振。

逢国内时局动荡，遇事远走东北，得识日本医界名士，获睹大量祖国珍本医籍，深慨祖国医籍散佚之多，乃有志于搜求。民国初年返绍，易名吉生，遂以医为业，以济世活人为己任。当时受外来文化影响，民族虚无主义思潮泛滥，中医药事业处于危急存亡之秋，先生毅然以复兴中医为己任，主持绍兴医药联合会，与何廉臣、曹炳章等创办《绍兴医药学报》，兼编《国医百家丛书》，并任绍郡医药研究社副社长。1929年废止中医事起，先生赴南京请愿，积极参加反对废止中医药的斗争。1923年迁居杭州，成立三三医社，出《三三医报》。先生深慨罕世之珍本秘籍，人多自秘，衡世之书，人难得见，叹曰：“医书乃活人之书，何忍令其湮没，又何可令其秘而不传。”于是，或刊广告，或询社友，征救全国收藏之秘籍，得书千余种。乃精加选辑，于1924年刊《三三医书》，共3集，每集各33种，每书各撰提要，使读者一览而知全书概况。

后先生又精选珍贵孤本90种，于1935年复与世界书局商定，刊行《珍本医书集成》第一集。其第二、三集编目虽已确定，但因抗战爆发，被迫中止。

医三三 书三三

针灸、养生秘本三种

医三三 书三三 总目录

备急灸法 / 1

摄养枕中方 / 51

推篷寤语 / 69

三三
医书

备急灸法

宋·闻人耆年
撰

提要

宋本《备急灸法》一卷。夫灸治之法，吾国发明最早，且亦为特具效验之一种疗法。日本医学改革，惟传自吾国之灸法，至今研究不遗余力。是书所列灸法，似别具真传，为南宋孙炬卿先生旧刻，即著《鸡峰方》张焕先生所著。本国亡佚久矣，日本人仿宋影刻。前数年社友李程九君寄自河南之抄本，裘君吉生将旧藏原刻本校对补正。尚有增刻《针灸择日编集》一卷，容再续印。

序一

韩昌黎曰：善医者，不视人之瘠肥，察其脉之病否而已矣。脉不病，虽瘠不害；脉病而肥者，死矣。然世有痼疽发背之疾，其起也渐，其发也烈，人往往忽于微芒而昧于不自觉，一旦发暴盛肿，猝不及治。若再误于庸医，靡有不戕其生者。至如穷乡委巷，医药何求？奇疾乍婴，徒嗟束手。余愧不知医，每念及此，未尝不怒焉伤之。贵阳陈衡山嵴尹嗜古笃学，尤喜搜石渠《金匱》之书，曾于扶桑都市得南宋孙炬卿旧刻团练使张公涣所著《备急灸法》一卷，以畀余曰：此灸法中国不甚概见，盖以世失其传。耳食者习焉不察，每易忽之，苟得此编，按图点穴，如法炷灸，则消患未然，化艰为易。其方药味无多，见功速甚，诚为济世救人之宝筏。余尝考针灸科居十三科之一，宋熙宁、元丰间，特置提举判官设科以教之，当时已信行如斯，其应效有可想见者。细绎此卷，觉男女老少童稚、内外杂症无不可疗，其中骑竹马灸法之良，更他人所未及论。《抱朴子》云：百家之言，与经一揆，譬操水者，器虽小而救火同焉；犹施灸者，术虽殊而救疾均焉。况返死回生，孰如灸法之神且速耶？良友针砭之投，何敢自秘，爰将原本并余所得《针灸择日编》一并付梓，俾广流传，亦以副衡山济世

备急灸法

深心。此二书流落东瀛垂数百载，几无知者，今复归之中国，
遍起沉痾，庶知广陵散犹在人间也。

光绪十六年岁次庚寅仲夏上杭罗嘉杰少畊氏识于日本横滨理廨

序二

余十有三岁而失所怙，母氏以教为爱，逾四十无所成，自谓膝下之乐有足以尽此身者，忽抱终天之恨，泪涸而痛不定。试为陈之：母氏素患头风，岁十数作，作必呕痰，加以昏眩，因得默斋抚干叔父乌辛茶方，于是作少疏，虽作亦易愈。近时乌附不易得，每闻入京有便，必以买川乌为先，或它出亦预合数服以进。前数年，或鼻塞不通，或脾弱无味，随证审方，储材合剂，或丸或散，朝购暮成，未尝敢求诸市肆。然头风则年余不作矣。矧又饮食顿怗，但觉脚力微怯，岁旦家常茹素，饭则尽碗，羹亦称美。炬卿私谓吾母今年七十，而胃府如此，眉寿何疑者。越八日，忽有小红粟粒发右耳旁，次日右颊右目颇肿，命医视之，用药敷贴，脓毒渐出，谓可徐徐抽减，谨重太过，专守“头面不可妄施针砭”之说，有令灸三里穴下抽者，医持不可。未几，其肿愈坚似疮，而根则大，名疔而反无脓，外不热而内不痛，旬日后始窘甚矣。吾母至谓炬卿曰：汝抄方嗜药，胡为不晓此证？仓忙中罔知所措，更医亦云无策。母氏神识了然，以至不救。日月不居，俄至卒哭。客有携示蜀本《灸经》与《竹马灸法》者，备述克验，内有鬓疽、丁疮，乃知咸有灸法，而竹马一法则诸证无不治。痛哉！痛哉！何嗟及矣。炬卿平时每虑风在头目，犹谓老人脱有隐疾，可以延寿，

幸而头风已痊，又孰知危证之窃发，喜未几而痛罔极哉。此所以仰天捶心而呕血也。世有此方，吾不早得而见之，吾母不存而其方则存，其方存而后之人有早得而见之者，庶几乎吾母虽无及而犹及人也。遂与乌辛茶方并刊以传焉。吾母山阴博古石氏也。

淳祐乙巳五月朔孤学乡贡进士孙炬卿序

备急灸法

宝庆丙戌正月望

杜一针防御壻携李闻人耆年述

古人云：凡为人子而不读医书，是谓不孝。则夫有方论而不传诸人者，宁不谓之不仁乎？然方书浩博，无虑万数，自非夙昔究心，未易寻检。本朝名医团练使张涣著《鸡峰普济方》外，又立《备急》一卷，其方皆单行独味，缓急有赖者。张公之用心，其可谓切于济人者矣。仆自幼业医，凡古人一方一技，悉讲求其要，居乡几四五十载，虽以此养生，亦以此利人。仆今齿发衰矣，每念施药惠人，力不能逮。其间惠而不费者，莫如针艾之术。然而针不易传，凡仓卒救人者，惟灼艾为第一。今将已试之方，编述成集，镌木以广其传。施之无疑，用之有效，返死回生，妙夺造化。其有稍涉疑难之穴，见诸图书，使抱疾遇患者，按策可愈，庶几少补云。

诸发等证（石痛附） 肠痛 丁疮 附骨疽 皮肤中毒
风 卒暴心痛 转胞小便不通 霍乱 转筋 风牙疼 精魅鬼
神启淫 夜魔不寐 卒忤死（俗谓鬼打冲恶也） 溺水 自
缢 急喉痹 鼻衄 妇人难生 小肠气 一切蛇伤 犬咬 狂
犬咬毒

目录

- 备急灸法 / 11
 - 屈指量寸法例 / 11
 - 诸发等证 / 12
 - 肠痈 / 13
 - 丁疮 / 14
 - 附骨疽 / 15
 - 皮肤中毒风 / 15
 - 卒暴心痛 / 16
 - 转胞小便不通 / 17
 - 霍乱 / 17
 - 霍乱转筋 / 17
 - 风牙疼 / 17
 - 精魅鬼神所淫 / 18
 - 夜魃不寤 / 19
 - 卒忤死法 / 19
 - 溺水 / 20
 - 自缢 / 21
 - 急喉痹 / 22
 - 鼻衄 / 22