

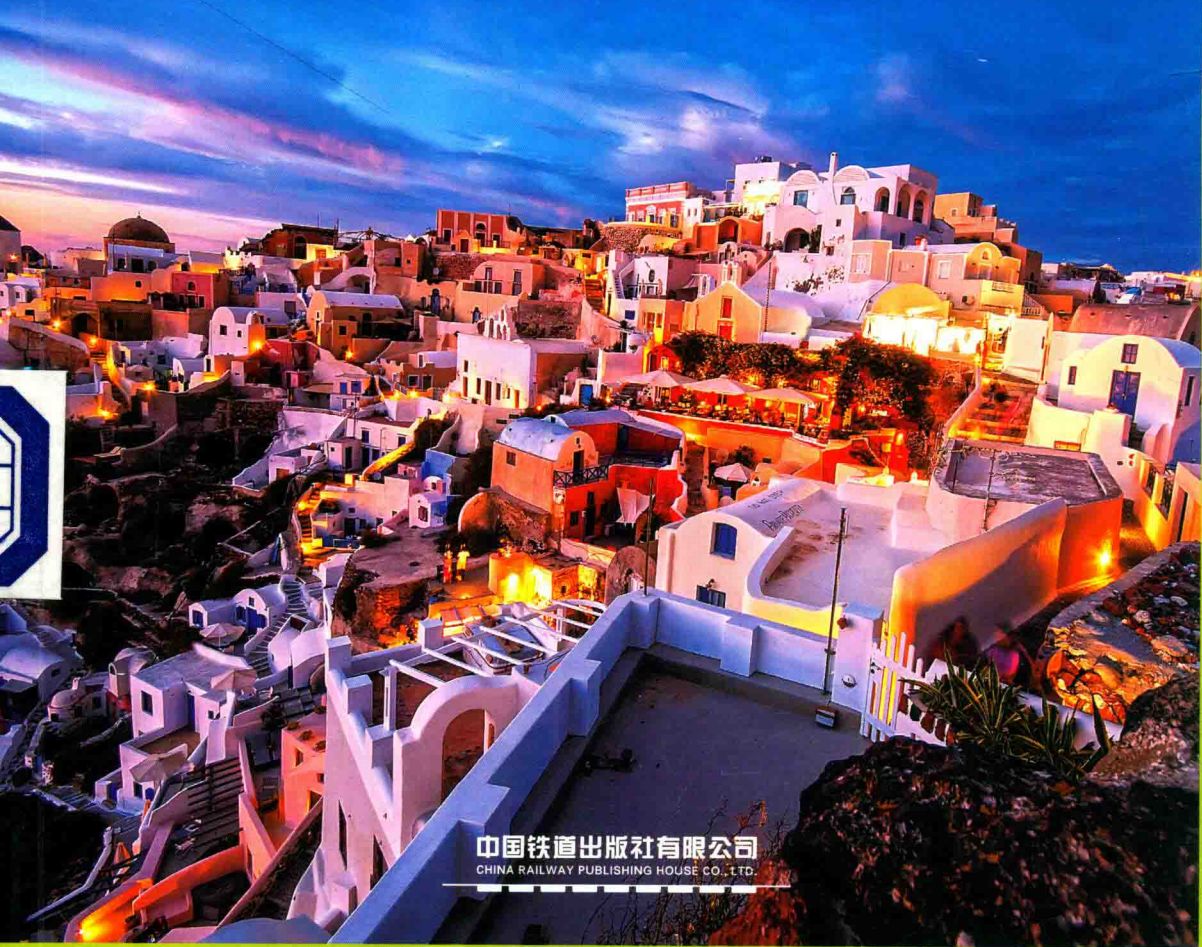
360°
全景旅行

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

世界最美的 100个地方

踏上旅程，攀爬时光的梯子
用熟悉的方式寻找新鲜的惊喜
当你站得更高，走得更远
就会发现风景能发生多么惊人的变化……



中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

360°

全景旅行

(第3版)

世界最美的

100个地方

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.



·丛·书·简·介·

“360°全景旅行”系列，以饱含深情的文字、令人惊艳的摄影作品，360°全景呈现世界美景，让你在享受视觉旅行的同时，心灵也受到一次洗礼。

本丛书不仅是一套世界美景文集，更是一把开启时光之旅的钥匙。

·特·别·提·醒·

本书选择了100处世界美景，以散文的笔调、精美的摄影作品呈现出它们美丽的模样，让你享受阅读的同时，在脑海里勾勒出这些地方动人的风光。本书的达人体验等，也能让你更加快速地融入到所挑选的100个景点中，开启自由快乐之旅。

邮箱：BJJZBOOKS@126.com

电话：010-63583183, 64757855

丛书策划： 北京集简
出版

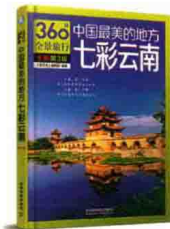
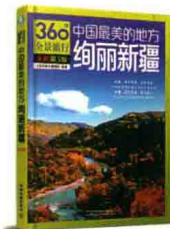
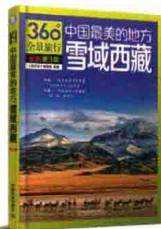
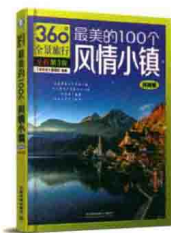
分享快乐 分享旅行

TRAVEL GUIDE
旅行指南

◆◆人·书·旅行◆◆

亲历 亲闻 亲拍

亲历者·360°全景旅行系列



本书主编：TOP VIFW010-64757855 左图右景文化传媒 江乐兴

丛书主编：李来阳

特约编辑：和文

装帧设计：东至亿美艺术设计有限公司 付佳

图片提供：全景视觉 达志影像 华盖创意
壹图网 上海富昱特 shutterstock

序言



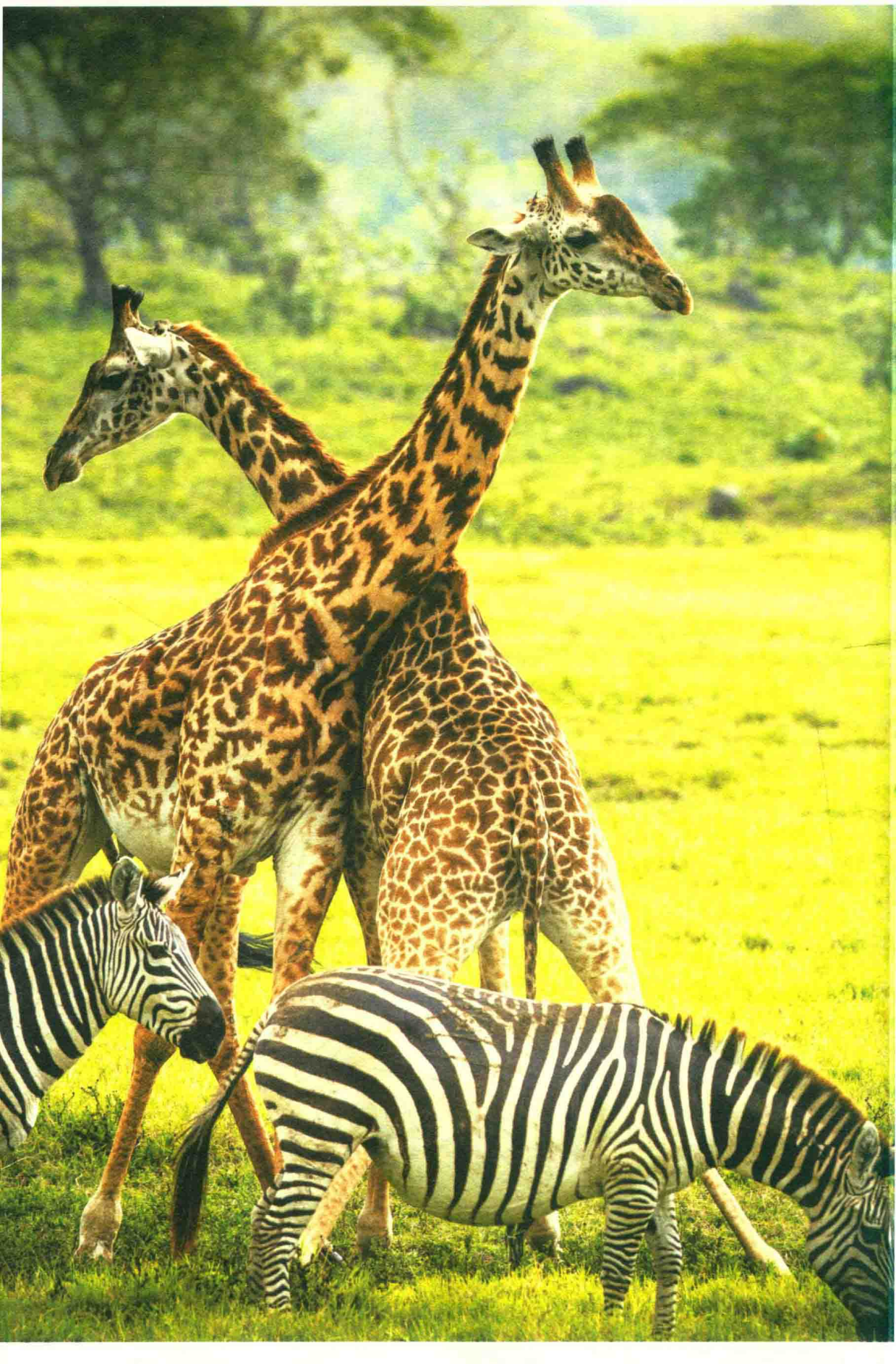
最美，这是一个激动人心的词汇，印证它的愿望也隐藏在很多人的心底。无论是搭乘火车穿越浩瀚的草原之野，还是乘坐飞机翱翔云霄的九天之高，寻找最美之地就在我们的行程之中。

旋转地球仪，大陆与海洋交错，无数的自然和人间奇迹就诞生在这个蔚蓝的星球之上。欧亚大陆东边是文化底蕴深厚的中国，西边是艺术殿堂的欧洲，在这片辽阔的土地上高耸着巨大的阿尔卑斯山、蜿蜒着静谧的多瑙河……

从非洲放眼望去，映入眼帘的是非洲迷人的旷野之地，古老的埃及就闪耀在这片神奇之地上。非洲大陆一半是沙漠，一半是草原，沙漠里有热情洋溢的非洲鼓舞，草原上则奔跑着不计其数的野生动物。从欧亚大陆跨过浩瀚的太平洋，就来到了美洲大陆，这里是玛雅文化和印第安文化的故土，科迪勒拉山系由北向南贯穿整个美洲，瑰丽的国家公园、美丽的海岸、充满别样风情的城市和小镇让美洲变得与众不同。备受海洋宠爱的大洋洲，有着如散落的珍珠般的美丽岛屿，孤悬于其他大陆之外的澳大利亚，更有着与众不同的自然美景。但最神秘的，似乎一直是地球最南端的大冰原，巨大的白色世界让人们充满了幻象。

想要游览全球，去珠穆朗玛峰、蓝山山脉寻找山地谱写的传奇吧；到黄果树瀑布、维多利亚大瀑布目睹造物主编织的“水幕”童话吧；去九寨沟、莫诺湖入住落入凡间的仙境吧。山水自然总在召唤着我们，散落在海洋中的湛蓝经典里有普吉岛、夏威夷这样的璀璨明珠，史诗中凝固的永恒中有泰姬陵、吉萨金字塔这样的人间奇迹，它们的盛名早已传遍各地。如果想寻觅一份内心的宁静，威尼斯、皇后镇这样的“乌托邦”则充满了桃源之风，让人心驰神往。如果想感受炫动的生命之光，塞伦盖蒂国家公园、迪纳利国家公园里的野生动物，会让人百般惊叹。

书中的每一处美景，都是我们在众多美景中甄选出的具有代表意义的景致，也许你对一些景致已经了然于心，也许你对一些景致还非常陌生，但都不妨碍你寻找美的步伐。本书对每一处景致都进行了细致介绍，希望能帮你开启一趟最美的旅程。



马尔代夫

马尔代夫的四季一成不变，任何时候都能看到明媚的阳光、湛蓝的天空。来到马尔代夫，一定要在水里『打滚』、浮潜、冲浪、划独木舟……绝不放过任何与大海亲密接触的机会。体验水上自行车、海钓比赛、帆板出海等丰富多彩的活动，让你的海岛之行极致完美！

1月

皇后镇
骄阳似火
百花争艳

2月

大王宫
金碧辉煌
皇家殿堂



3月

威 尼 斯

四月的威尼斯温暖舒适，河道水量逐渐充盈，此时是观赏威尼斯风光的最佳时节。形如弯月的「贡多拉」小船，在宽阔的河道上摇曳穿行，闭上眼睛，静静感受和煦的微风，吹拂着你的面颊，仿佛带你进入奇异的梦幻世界。

5月

约塞米蒂国家公园
崇山峻岭 琼林玉树

6月

伊犁草原
沃野千里 一马平川



4月

普罗旺斯

七月的普罗旺斯深陷花的海洋，无论是紫色的薰衣草花田，还是金灿灿的向日葵花田，都令人赏心悦目。七月的薰衣草盛开之时，成片成块地铺满山岗、田野，造就了独特的薰衣草『花田』，演绎着令人叹为观止的色彩画卷。淡淡的薰衣草花香，弥漫普罗旺斯的街巷。

7月

富士山

雪覆山巅 雾霭深深

8月

大堡礁

扬起风帆 乘风破浪



圣托里尼岛

十月的圣托里尼岛，风光无限美好，站在阁楼品上一杯浓郁的咖啡，欣赏着世界上最美的落日。在崎岖的山道上骑着小毛驴，体验当地的风土人情，观赏岛上的蓝顶教堂、白色小巷、彩色沙滩和蔚蓝海湾，这种如诗如画的景致怎能不令人心驰神往！

12月

圣诞老人村
冰天雪地 童话王国

11月

维也纳
金色之都 音乐殿堂



10月

目 录

山地谱写的传奇 PART 1



- 002 珠穆朗玛峰 圣洁巍峨的“大地之母”
- 004 南迦巴瓦峰 若隐若现的“云中天堂”
- 006 武陵源风景名胜区 理想中的“桃花源”
- 008 富士山 灵山活水，奇峰妙山
- 010 少女峰 婉约秀美的欧洲之巅
- 012 瑞士国家公园 探秘原始森林
- 014 圣米歇尔山 星光下的孤岛城堡
- 017 盖朗厄尔峡湾 冰川峡湾，相得益彰



- 019 乞力马扎罗山 冰火两重天
- 021 科罗拉多大峡谷 地球上一道最美的伤疤
- 023 黄石国家公园 鬼斧神工的自然博物馆
- 026 蓝山 返璞归真的原始森林
- 028 库克山国家公园 雪山健行，苍穹观星

造物主编织的“水幕”童话 PART 2



- 032 黄果树瀑布 中华第一瀑
- 034 德天瀑布 珠帘漫卷雾飞花
- 036 塞里雅兰瀑布 飞瀑高悬，一泄如注
- 038 尼亚加拉大瀑布 震人心魄的雷神之水
- 041 伊瓜苏大瀑布 传说中的“魔鬼之喉”
- 043 卡奈依马国家公园 千岩瀑洒落鸿沟
- 045 维多利亚瀑布国家公园 虹桥飞瀑，相映成趣

落入凡间的仙境 PART 3



- 050 九寨沟 光影琉璃的“水景之王”
- 052 稻城亚丁 一方净土，一眼天堂
- 055 伊犁草原 江山多娇，风景这边独好
- 057 科莫湖 清幽宁静的欧洲花园
- 059 苏黎世湖 风光潋滟晴方好
- 061 蒂罗尔 山谷内的天堂秘境
- 063 萨尔茨卡默古特湖区 探寻湖畔小镇
- 065 罗弗敦群岛 鹰击长空，鱼翔浅底

067 普利特维采湖群国家公园 欧洲的“九寨沟”

069 湖区国家公园 英国的“后花园”

071 乌尤尼盐沼 高原上的“天空之镜”

073 莫诺湖 北美最古老的湖泊秘境

075 约塞米蒂国家公园 自然孕育的飘渺仙境

078 峡湾国家公园 “翡翠之城”诞生记

散落在海洋中的湛蓝经典 PART 4



082 蜈支洲岛 浪漫的蜜月天堂

084 济州岛 玩转东方夏威夷

086 北海道 浪漫风情的存在

088 普吉岛 东南亚的热带风情

090 马尔代夫 水晶般透明的度假天堂

092 巴厘岛 风情万种的热带海岛



- 094 斯里兰卡 光明富庶的土地
- 096 西西里岛 浓艳的西西里风情
- 098 科孚岛 茜茜公主的夏宫
- 100 伊维萨岛 不夜城岛
- 102 圣托里尼岛 蔚蓝色的静谧小镇
- 104 王子群岛 富人们的隐世之地
- 106 夏威夷群岛 散落在太平洋上的翡翠
- 108 黄金海岸 洁净蓝天，清澈水面
- 110 大堡礁 走进珊瑚城堡
- 112 斐济群岛 天堂不过如此
- 115 毛里求斯 渡渡鸟的故乡
- 117 塞舌尔群岛 印度洋的蓝眼泪
- 119 南极洲 孤独的冰原地带

史诗中凝固的永恒 PART 5



- 124 颐和园 皇家园林之典范
- 126 泰姬陵 岁月遗迹，不朽奇观
- 128 吴哥古迹 菩提树下的吴哥记忆
- 131 大王宫 曼谷王朝的历史印记
- 133 清莱白庙 纯洁无暇的佛陀
- 135 蒲甘 佛影重重禅意浓
- 137 佩特拉 丹霞映射玫瑰城
- 140 莫克清真寺 万花筒宫殿
- 142 帕特农神庙 岿然不动的石头帝国
- 144 爱丁堡城堡 苏格兰的民族史

- 146 卢浮宫 曾经的法国王宫
- 149 巴黎圣母院 雨果笔下的辉煌建筑
- 152 罗马斗兽场 残垣断壁下的历史印记
- 155 新天鹅堡 痴情国王的爱情童话
- 158 马丘比丘遗址 问鼎古印加帝国
- 160 奇琴伊察 失落的玛雅之城
- 162 特奥蒂瓦坎古城 古印第安文明
- 164 吉萨金字塔群 古埃及文明
- 166 复活节岛 谜一样的守望者

旅行者的“乌托邦” PART 6



- 170 丽江古城 时光匆匆，岁月静好
- 172 加德满都 色彩缤纷的众神之都
- 174 迪拜 遥望海上生残阳
- 176 清迈古城 小城故事多
- 178 威尼斯 “贡多拉”的奇幻漂流
- 181 锡耶纳 唯美的欧洲“小旅店”
- 183 都灵 意大利的魔都
- 185 维也纳 灵动欢脱的圆舞曲
- 188 因斯布鲁克 穿城而过的因河之恋
- 191 萨尔茨堡 诉说中世纪的往事
- 193 普罗旺斯 梦幻的紫色花海
- 196 波尔多 葡萄美酒夜光杯
- 199 圣诞老人村 静待极光，灿若星河
- 202 图尔库 风情万种的中世纪小镇



- 205 辛特拉 葡萄牙的“伊甸园”
- 208 布拉格 钻石般闪耀的浪漫之都
- 211 里约热内卢 热情巴西的缩影
- 213 皇后镇 月光倾城的冒险之都
- 216 太阳城 热情奔放的度假胜地

野生动物的天堂 PART 7



- 220 赛伦盖蒂国家公园 尘土飞扬，与狮共舞
- 222 恩戈罗恩戈罗自然保护区 野生动物的世外桃源
- 225 阿鲁沙国家公园 镶嵌在坦桑尼亚的多彩宝石
- 228 马赛马拉国家保护区 马拉河畔的“天河之渡”
- 231 纳库鲁湖国家公园 享誉非洲的“观鸟天堂”
- 234 肯尼亚山国家公园 脚踩两个半球
- 237 内罗毕国家公园 城市动物的野性召唤
- 239 马达加斯加 孤岛上的奇幻乐园
- 241 迪纳利国家公园 开启户外冒险之旅



PART 1

山地谱写的传奇

“高山仰止”，也许是我们面对天地间那屹立的山峰时最为自然的感情流露。“仰止”之时，那山地谱写的传奇已经深深地烙入我们的记忆。当然，山地的传奇不仅仅限于那些高峰，科罗拉多大峡谷那五彩缤纷的岩石，瑞士国家公园山地上的勃勃生机也足以让人叹为观止。不过，最让我们震撼的还是那些如雷贯耳的名字：珠穆朗玛峰、南迦巴瓦峰、富士山……