

【皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书】

皮肤病

艾灸疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主审

段逸群

李领娥

总主编

杨志波

刘巧

刘红霞

主编

赵玉珍

中国健康传媒集团
人民卫生医药科技出版社

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 艾灸疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 赵玉珍



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

这是一本专门讲述艾灸治疗皮肤病的书。全书分为基础篇、技法篇、临床篇3部分,介绍了艾灸疗法的发展历史、机制作用、操作常规以及具有优势治疗作用的皮肤疾病的相关治疗。文中配有相应图片,语言表达生动具体、清晰明了,配以视频,使读者能更直观地学习艾灸操作,本书适于广大中医临床工作者以及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病艾灸疗法 / 赵玉珍主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0483-8

I. ①皮… II. ①赵… III. ①皮肤病—艾灸—技术操作规程 IV. ①R245.81-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第223192号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 5⁵/₈

字数 120千字

版次 2018年10月第1版

印次 2018年10月第1次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0483-8

定价 29.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 赵玉珍

副主编 王卫星 贾颖 张玲
张金芳 俞立进

编 委 (按姓氏笔画排序)

王文娟 刘丽娟 杜培 李换领
李领娥 李璐玮 杨慧 吴娅
张晓冉 张月 赵昌 赵韵
黄亚丽 曹欢欢 董雅坤 谭飞

秘 书 王卫星 贾颖 张玲

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

中医是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、防病治病的宝贵经验总结。一直以来，中医药以独特的理论、独特的技术在护佑中华民族健康中发挥着独特的作用，其中中医外治疗法是临床治疗皮肤病的一种重要的方法，从针刺到艾灸，从贴敷到推拿，从刮痧到拔罐，这些技术经过历史的筛选，以其操作便捷、疗效独特、安全可靠而受到历代医家的青睐，并深深地融入到人民群众的日常生活中。

灸法，古称灸焫，指将艾绒、药物或其他灸材料点燃后放置在腧穴或病变部位进行熏灼或温熨，通过温热刺激及药物作用，调整经络脏腑功能，达到防治疾病的一种方法。灸法有着悠久的历史，它的产生与火有密切的关系。《说文解字》说：“灸，灼也，从火音灸，灸乃治病之法，以艾燃火，按而灼也。”《黄帝内经》记载：“针所不为，灸之所宜”，突出了艾灸疗法的重要地位。艾灸疗法是中国劳动人民在长期与

疾病斗争实践中总结出来的一种安全、经济、方便、有效的外治方法，在几千年的临床实践中发挥了重要的作用，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。为了更好地继承从古至今艾灸疗法在皮肤科中的应用经验，使这古老且独特的治疗技术得到发展和推广，帮助广大医务工作者更好地掌握艾灸疗法操作，我们依据近年来大量关于艾灸疗法的文献，并结合自己的临床实践和经验体会，编撰此书。

本书分为基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍艾灸疗法的发展历史及现代研究创新、治疗皮肤病的机制及功用；技法篇重点介绍了艾灸疗法的操作常规。对艾灸疗法种类及操作方法、操作中要领、注意事项、意外情况的处理和预防等方面做了详尽的阐述；临床篇着重介绍了艾灸疗法有治疗优势的皮肤病，共二十一节，每一个病种分为定义、病因病机、诊断要点、辨证论治、按语、注意事项六个部分。定义、病因病机、诊断要点部分主要介绍该病的常见症状及中医对该病的认识；辨证论治部分重点介绍了该病不同证型之间艾灸疗法的操作；按语部分则从中西医不同角度阐述了艾灸疗法的作用原理及优势；注意事项部分则强调该病艾灸疗法施治的禁忌及治疗后的医嘱。

本书编写过程中，得到了多位同仁的支持和关

怀，他们在繁忙的医疗、教学和科研工作之余参与撰写，在此表示衷心的感谢。另外，本书引用了《皮肤病脐疗法》以及《皮肤病药浴疗法》中的部分图片，在此，特别感谢李铁男团队和刘巧团队的支持与帮助。

由于时间仓促，编者专业水平有限，书中难免有不足和疏漏之处，敬请医林同道不吝指正。

编者

2018年8月

目录

1 基础篇

> 第一章 艾灸的起源 / 002

- 一、概述 / 002
- 二、艾灸的起源 / 002
- 三、石器时代 / 004
- 四、殷商时代 / 004
- 五、春秋战国时期 / 004
- 六、秦汉至南北朝时期 / 005
- 七、唐宋元时期 / 006
- 八、明清时期 / 007
- 九、现代发展 / 008

> 第二章 艾灸治疗皮肤病的作用原理和功用 / 009

第一节 作用原理 / 009

第二节 功用 / 010

- 一、调和阴阳 / 011
- 二、温经散寒，行气活血，消瘀散结 / 011
- 三、回阳救逆，温阳补虚，补中益气 / 011

四、祛风解表，拔毒泄热 / 011

五、保健强身，预防疾病 / 012

第三章 艾灸疗法现代研究进展及创新 / 013

第一节 艾的药性和艾灸的物理作用机制 / 013

一、热能与红外辐射 / 013

二、挥发油 / 014

三、调节代谢 / 014

第二节 艾灸对机体的调控作用 / 015

一、艾灸对施灸局部的作用 / 015

二、艾灸对机体免疫功能的作用 / 015

三、艾灸对机体系统功能的作用 / 016

第四章 操作常规 / 020

第一节 艾灸材料的选择与制作 / 020

一、艾条的制作 / 021

二、艾炷的制作 / 021

三、间隔物的制作 / 021

第二节 灸法的种类及方法 / 022

一、种类 / 022

2 技法篇

二、方法 / 023

第三节 灸法的操作 / 034

- 一、选穴原则 / 034
- 二、体位的选择 / 035
- 三、施灸顺序 / 036
- 四、施灸手法 / 036
- 五、灸量的控制 / 037

> 第五章 治疗注意事项及意外处理 / 039

第一节 注意事项和禁忌 / 039

- 一、注意事项 / 039
- 二、禁忌 / 040

第二节 意外情况预防及处理 / 041

- 一、灼伤 / 041
- 二、感染 / 042
- 三、灸后不适 / 042
- 四、过敏 / 043

> 第六章 病毒性皮肤病 / 046

第一节 热疮（单纯疱疹） / 046

第二节 疣 / 049

- 第七章 真菌性皮肤病 / 054
 - 第一节 头癣 / 054
 - 第二节 鹅掌风 (手癣) / 057
 - 第三节 脚湿气 (足癣) / 060

- 第八章 变应性皮肤病 / 063
 - 第一节 湿疹 (湿疹) / 063
 - 第二节 瘾疹 (荨麻疹) / 070

- 第九章 神经精神功能障碍性皮肤病 / 076
 - 第一节 风瘙痒 (皮肤瘙痒症) / 076
 - 第二节 牛皮癣 (神经性皮炎) / 079

- 第十章 物理性皮肤病 / 085
 - 第一节 冻疮 (冻伤) / 085
 - 第二节 席疮 (褥疮) / 089

- > 第十一章 动物性皮肤病 / 096
 - 第一节 虫咬皮炎 / 096

- > 第十二章 红斑鳞屑性皮肤病 / 099
 - 第一节 白疔 (银屑病) / 099

- > 第十三章 皮肤附属器性皮肤病 / 105
 - 第一节 油风 (斑秃) / 105
 - 第二节 毛囊炎 (发际疮) / 110

- > 第十四章 色素障碍性皮肤病 / 114
 - 第一节 白驳风 (白癜风) / 114
 - 第二节 黧黑斑 (黄褐斑) / 118

- > 第十五章 结缔组织病 / 123
 - 第一节 皮痹 (硬皮病) / 123

➤ 第十六章 皮肤血管病 / 129

第一节 葡萄疫（过敏性紫癜） / 129

第二节 臁疮（小腿慢性溃疡） / 135

➤ 第十七章 其他病证 / 138

第一节 肥胖症 / 138

➤ 穴位索引 / 144

➤ 参考文献 / 156

➤ 附录 / 159

艾灸的灸灸

- 第一章 艾灸的起源
- 第二章 艾灸治疗皮肤病的作用原理和功用
- 第三章 艾灸疗法现代研究进展及创新

基础篇