

360°

全景旅行

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

中国最美的地方 仙境四川

四川，是一首歌
每个韵脚里都有动人的美
四川，是一个梦
每处风景都有浪漫的回忆



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

360°

全景旅行

(第3版)

中国最美的地方

仙境四川

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

中国最美的地方·仙境四川 / 《亲历者》编辑部编著. —3 版. —北京:
中国铁道出版社, 2019.2
(亲历者·360°全景旅行)

ISBN 978-7-113-25071-3

I. ①中… II. ①亲… III. ①旅游指南—四川 IV. ①K928.9


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 240515 号

书 名: 中国最美的地方: 仙境四川 (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计:  点点美术设计 | 左小文13718398441

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年6月第1版 2019年2月第3版 2019年2月第1次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 13 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-25071-3

定 价: 48.00元

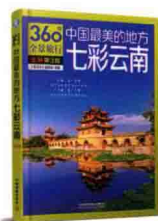
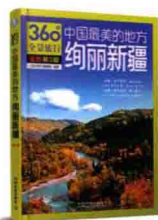
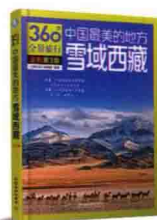
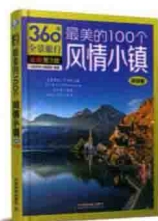
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

亲历者·360°全景旅行系列



丛书主编: 周国宝

项目统筹: 王永军 龚道军

改版执行: 商子微 朱盼盼

装帧设计: 东至亿美 艺术设计公司
15910561799

插图绘制: 尚祖山 焦黎明

图片提供: 微图 汇图网 全景视觉
集成图像 达志影像 中国图库
锐景创意 站酷海洛 shutterstock
dreamstime 四川旅游委等



·丛·书·简·介·

《亲历者·360°全景旅行》系列，以饱含深情的灵性文字、画风清新的手绘插图、令人惊艳的摄影作品，360°呈现极致美景，让你在享受一次视觉旅行的同时，心灵也得到一次洗礼。

本丛书不仅是一套美景画集、文集，更是一把开启梦幻之旅的钥匙。

·特·别·提·醒·

本书在出版前，已经核对了书中的信息。但由于现实发展太快，交通、门票等信息随时可能发生变化，如因此给读者带来不便，我们深表遗憾。同时，也希望更多的读者提供给我们新的信息，分享旅行心得。

邮箱: zhilubook@126.com

电话: 010-63583183, 64337494

丛书策划:



分享快乐 分享旅行

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

序 言。



1911年春天，当一位叫罗林·夏伯林的美国人来到四川盆地时，他看到忙碌的人群正在千里沃野上劳作，这里似乎每一处都被开垦过，每一寸都被精耕细作，人们生生不息与之融为一体。远处，云天雍容，黄花遍地，青山保持着与绿水间的调和，夏伯林在这里体验到了“美的巅峰与极致”。他感叹道：“我从未看到过如此动人的景象绵绵不绝地展现在眼前，它不断激起你对大自然的激情。”

秀绝天下的峨眉山，雄峻天下的夔门关，以险著称的剑门关，幽静出名的青城山，童话世界的九寨沟，蜀山之王贡嘎山，蜀山皇后四姑娘山……蜀地壮美秀丽的山水，历来称雄天下，人称“天下山水在于蜀”。

大约在3000年以前，四川广汉三星堆的工匠们创造了一项伟大的工程。那是一个有着非凡国力的国家，他们用奇异瑰丽的青铜器照亮了巴蜀文化的历史画卷。如今，面对时间这绵长的隧道，我们也只能在月光、星象、舞蹈与火焰映衬下，想象当年那神秘、玄幻、深沉的非凡国家。

除了璀璨的文明宝藏，四川人对食物的专注、追逐和兴趣，更伴随着“川菜”从秦砖汉瓦的高堂正厅之畔，伴随着袅袅炊烟，绵绵不绝地飘到了今天。对泱泱九千万的川人而言，口福是人生幸福的一大部分，饮食则是一座最容易兑现的天堂。

四川的美丽何止于此。这里拥有惊艳的自然风光，拥有古老的文化历史，拥有火辣辣的美食，拥有独特的民族风情……这里就是四川，一个让人无法拒绝的地方。

目 录

1 你好，仙境四川

体验 PART 1



- 8 年年六月火把节
- 12 晒佛，虔诚的信仰
- 16 窗含西岭千秋雪
- 19 记忆里的东郊
- 22 万里长江第一漂
- 26 汽笛声声越世纪
- 30 贡嘎在云端
- 34 南国第一灯

都市 PART 2



- 40 成都风流红尘中
- 44 蜀道明珠绽风华
- 48 西南半壁古戎州
- 52 月光下的春城
- 56 一曲情歌醉天下
- 60 传承千年的古唱

问俗 PART 3



- 66 黄龙溪水绕人家
- 69 福宝古镇隐青山
- 72 桃坪孤城万仞山
- 75 中国彝家第一村
- 78 涅槃重生之城
- 82 藏寨盛景美如画

寻古 PART 4



- 88 水利文化之鼻祖
- 92 佛是一座山
- 96 蜀道难于上青天
- 100 青铜文明，不朽传奇
- 104 安仁伫立春秋中
- 108 万里长江第一镇
- 111 灵魂苏醒的地方

幽景 PART 5



- 116 道法自然青城山
- 120 峨眉天下秀
- 124 万岭竹翠甲天下
- 128 背包客的蜀山王后

- 131 仙女梳妆海为镜
134 菩萨喜欢的地方
138 舟行邛海，人在画中
142 仙居泸沽湖

炫景 PART 6



- 148 最后的稻城亚丁
152 九寨归来不看水
155 圣地仙境黄龙
158 高峻雄浑古冰川
162 黄河九曲第一湾
166 三千里红叶米亚罗
170 日照金山海螺沟
174 三绝同在石海洞

风物 PART 7



- 180 国宝闲隐竹林中
184 食在中国味在蜀
187 钟灵毓秀川妹子
190 麻将育于岁月中
193 蜀戏精绝冠天下
196 蚕丛锦绣之乡国
199 人间第一蒙顶茶

你好， 仙境四川

天府之国，麻辣鲜香

川藏路上，有：诗和远方：

古镇人家，最是人间烟火

康巴之北，繁花似锦牛羊漫野

康巴之南，雪峰竞雄江河奔流

三国遗迹，追念先人感慨万千

古蜀之谜，悬疑至今

九寨沟

在大多数地方都已春暖花开的三月，九寨沟还可以看到皑皑白雪覆盖山峰，可以看到结着薄薄冰面的海子，可以看到冰雪初融时的瀑布，可以看到出芽生长的芦苇，可以看到一片火红的花海……加之此时较为稀少的游人，一定会让你感慨：不虚此行！

1月

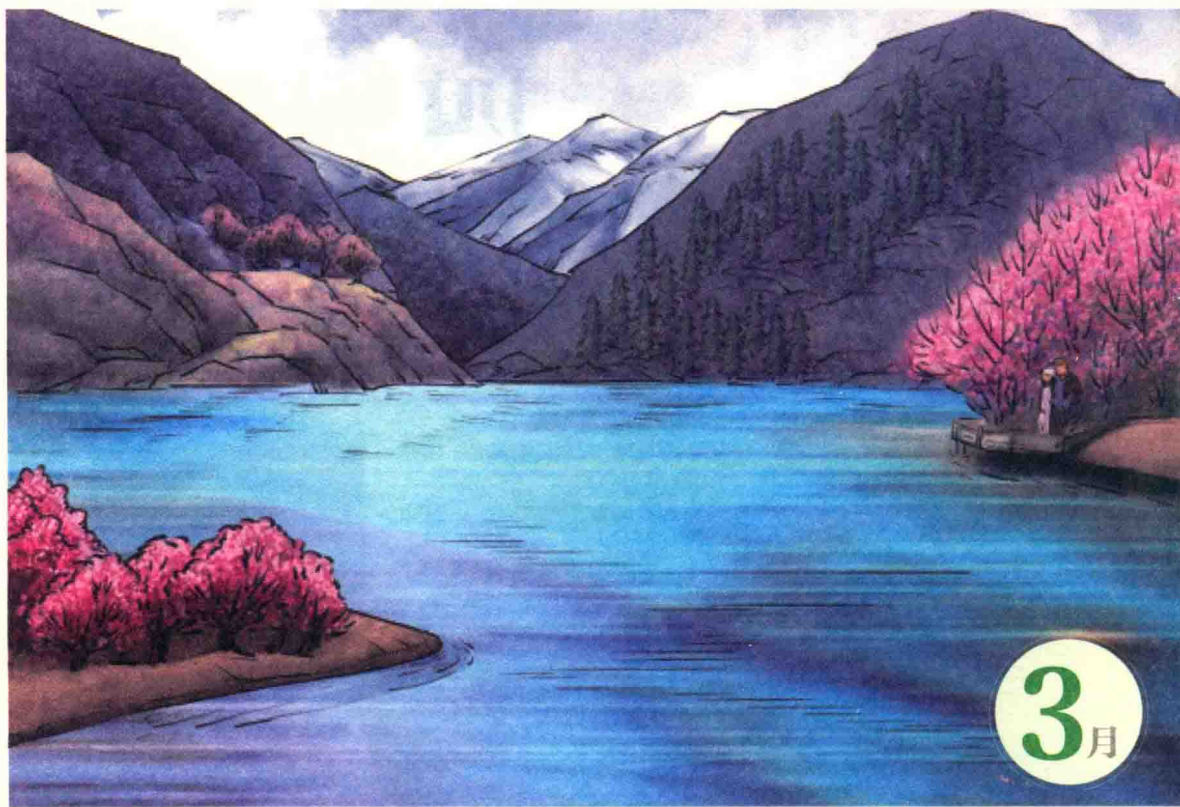
西岭雪山

春寒料峭 银光灿烂

2月

四姑娘山

冰雪覆盖 山体陡峭



3月

蜀南竹海

山花开放，草长莺飞的五月，是蜀南竹海最美的季节。此时这里展开了一幅国翠天香的天然画卷，处处翠竹吐绿，焕然一新。竹林深处，溪水初涨，滴滴甘甜，汇聚成众多瀑布。云朵从竹海的沟沟壑壑升起，形成『云山竹海，天上人间』的奇景。

4月

丹巴藏寨

世外桃源 生机盎然

6月

峨眉山

绿树成荫 鸟语花香



5月

稻
城
亚
丁

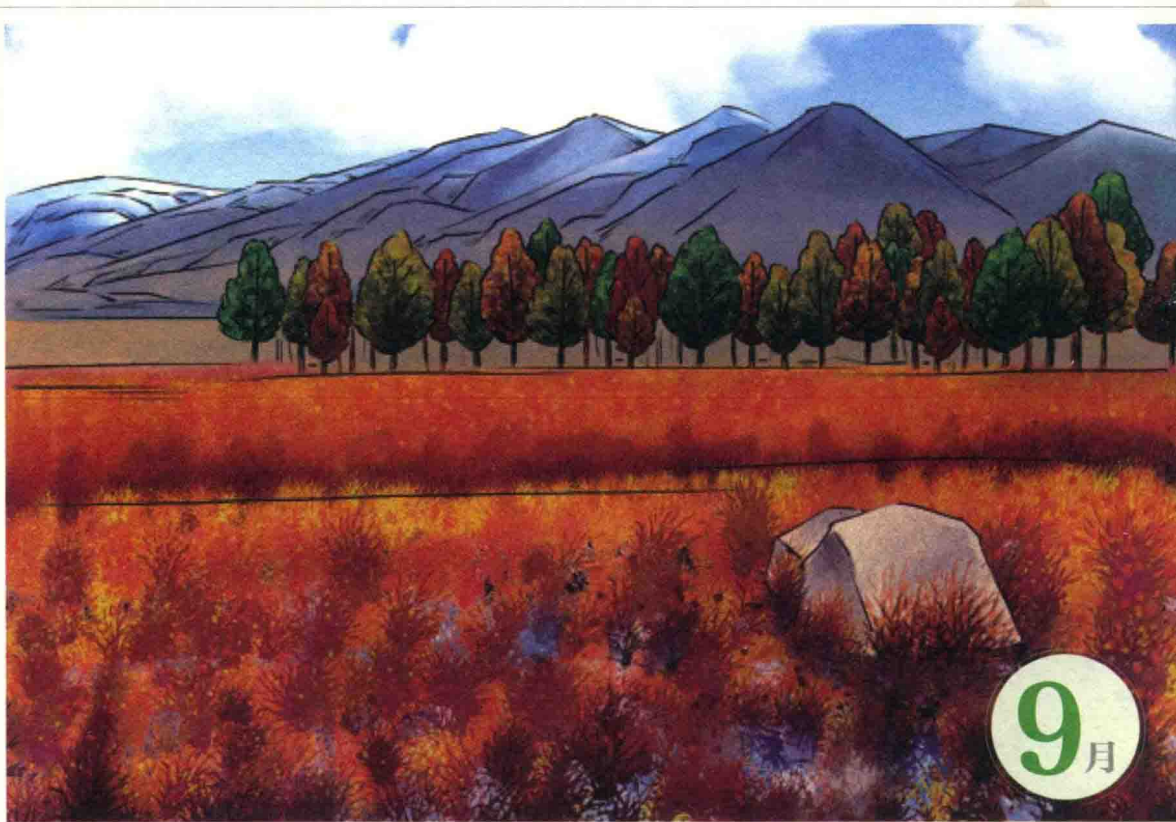
九月是收获的季节，也是稻城亚丁最绚丽多彩的季节。那大片的高原草甸在此时逐渐变为黄绿色，环抱高原海子的水草也由养眼的绿色向迷人的金色过渡。在这金灿灿的高山草甸上策马飞奔，畅快淋漓的感觉一定会让你忘却所有烦恼。

8月

泸沽湖
高原明珠 丹桂飘香

7月

青城山
清幽绝境 避暑胜地



9月

贡

嘎

山

『蜀山之王』『西南第一峰』『中国最美的雪山之一』……这几个不同寻常的词组合在一起，『贡嘎山』三个字便会跃然而出。十二月的贡嘎，白雪皑皑，峰叠云涌，如同神灵的眼睛，眨动在天地之间，呼唤着每一个向善者去顶礼膜拜。

11月

海螺沟
雪山巍峨 冰川奇绝

10月

米亚罗
五色斑斓 草木葳蕤



12月

PART 1



体验

不同的风景带来不同的风情，风情蕴藏在生活中。来到四川，这里有一些与众不同的体验，真正融入其中之后，也许你会看到不一样的世界。

