

徐迪生 徐括 骆达 著

徐英超

体育实践与体育思想



歷尽劫波志益坚
長願新人多捷奔
但教東國早飛騰
青春浩浩芳園樂
物骨稜稜陋室明
京負江山無限好

徐迪生 徐括 骆达 著

徐英超

体育实践与体育思想

北京体育大学出版社

策划编辑：董英双
责任编辑：吴 珂
审稿编辑：董英双
责任校对：凯 瑞
装帧设计：谭德毅

图书在版编目（CIP）数据

徐英超体育实践与体育思想 / 徐迪生, 徐括, 骆达
著. -- 北京 : 北京体育大学出版社, 2018.7
ISBN 978-7-5644-3007-8

I. ①徐… II. ①徐… ②徐… ③骆… III. ①徐英超
—传记 IV. ①K825.47
中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第179194号

徐英超体育实践与体育思想

徐迪生 徐括 骆达 著

出 版：北京体育大学出版社
地 址：北京市海淀区信息路48号
邮 编：100084
邮 购 部：北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发 行 部：010-62989320
网 址：<http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷：北京艾普海德印刷有限公司
开 本：787×1092毫米 1/16
成品尺寸：170×240毫米
印 张：18

2018年8月第1版第1次印刷

定 价：80.00元

（本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换）



徐英超先生

序

徐英超先生是新中国体育的奠基者之一，是北京体育大学（原中央体育学院和北京体育学院）主要创始人之一。英超先生是我国著名的教育家、体育理论家，毕生从事体育教学、科研与管理工作，功勋卓著。早年他做过体育教师，有教无类，教学的对象从普通中学生到高校体育专业学生，培养出多种体育人才。他潜心于体育统计、体质健康研究，著有《体育统计方法》《论体育》《体育教育研究初论》《论体质健康工作年限》《体育测验研究方法概论》《简化体育统计》等多种重要著作，开创了我国体育统计学与体质测试研究的先河。他的体质教育思想对我国体育理论与实践影响深远。作为体育管理工作，他参与了新中国体育的奠基大业，极具眼光地为北京体育大学择地选址，继而在建校立业过程中，呕心沥血，鞠躬尽瘁，死而后已。

英超先生之所以能在体育教学、科研和管理中取得显赫的业

绩，是与他热爱祖国的赤子之心，坚持正义的斗争之心和热爱体育的敬业之心分不开的。当年他在美国学习，听到抗战消息后，即回到战乱中的祖国。更难能可贵的是，他不仅断然拒绝为日伪服务，而且为了报效祖国，冒着生命危险，拖家带口，潜出日寇占领区，绕道香港、越南，又经贵州、四川入陕，长途跋涉，历尽艰辛，回到西北联大体育救国的岗位。只有视祖国利益高于一切的人，才能有此作为；在新中国成立前最黑暗的时刻，英超先生因支持学生运动而遭到国民党特务非法逮捕并刑讯逼供。然而三军可以夺帅，匹夫不可夺志，英超先生威武不能屈，酷刑之下，皮开肉绽而绝不低头。只有面对黑暗敢于斗争的人，才能谱写出这样的正气歌；英超先生从进入体育的第一天起便将其作为一生的事业，无论条件如何艰苦，旁人如何不理解，始终不改其志，只有真正懂体育、爱体育的人，才会以这样的职业精神锲而不舍。

今年是北京体育大学建校 65 周年。正是因为有了英超先生为代表的一批有胆有识，思高业精的开拓者，北体大才有今日的辉煌。抚今追昔，无限感慨。英超先生的爱国情怀、道德操守和职业精神将永远激励北体人不断前进。

杨桦

2018 年 6 月

前言

徐英超（1900—1986），原名文斌，后改英超。祖籍浙江绍兴，北京通县人，体育教育家、理论家。1900年2月出生于北京，1917年就读于北京高等师范学校体育专修科，1919年毕业，任北京河南中学体育教师，1921年返回高等师范任教，并继续攻读北京高等师范学校英语系。1936年随中国体育考察团出席德国柏林奥运会，考察结束后转赴美国留学，获得春田学院体育与健康教育硕士学位。1937年日本全面侵华，抗日战争爆发，师大西迁，徐英超毅然回国，历经一年时间辗转万里回到母校，先后在陕西城固、甘肃兰州、四川江津从事体育教育及理论研究工作。1939年，任西北联合大学体育系教授，创设体育统计、体育测验等学科。1946年初，师大北平复员期间，率领百余学生自兰州回到北平，中途穿过解放区，首次接触共产党思想。担任北京师范大学体育系教授、体育系主任。1948年，“四九血案”期间，因大力支持

学生运动而遭到国民党特务非法逮捕并刑讯逼供，虽遍体鳞伤然宁死不屈。1949年7月，新中国成立前期，徐英超加入中国共产党。1950年，徐英超率队访苏，写下《赴苏体育访问团对于今后开展体育工作计划的意见》，为劳卫制在我国的确立奠定了基础，产生了深远的影响。1952年，徐英超主持筹建中央体育学院（现北京体育大学）¹，建成后任副院长。1949年至1952年任中华全国体育总会副主席，第五、六届全国政协委员。徐英超从事体育工作六十余年，门下弟子八千余人，曾历次参与国家体育锻炼标准的制定工作，先后著有《体育统计方法》《论体育》《体育教育研究初论》《论体质健康工作年限》《体育测验研究方法概论》《简化体育统计》等，他的体质教育思想影响了我国一代体育学者，他开创了体育统计、测验学科之先河，为我国体育教育事业的发展献出了毕生精力，做出了巨大的贡献，是我国近现代体育史中的泰斗级人物。

1. 北京体育大学：学校成立于1953年，原名中央体育学院，1956年更名为北京体育学院，1993年更名为北京体育大学。学校位于北京市海淀区信息路，隶属于国家体育总局。北京体育大学是新中国成立后国务院确定的首批重点建设院校、国家“211”工程重点建设院校，唯一体育类重点本科学校。

目 录

序

前 言

第一章 河南中学的奇迹

——毕业执教一举成名

少年时代	2
与袁敦礼相识	5
崭露头角	7

第二章 桃李之恩 执教母校

——就职于师大尽心尽责

回校执教	12
力行改革	14
潜心教学	17

第三章 海外游子心 家国故乡情

——出国留学欲以体育救国

金玉相逢	24
出国游学	27

出师不利	29
学成回国	32

第四章 西北长征 万里寻校

——战乱中毅然投身教育救国之路

举步维艰	38
辗转返校	40
抵达城固	48
投身教学	51
江津办学	56
痛失爱妻	61

第五章 解放区之行

——带领学生团徒步返校途经解放区见闻

师生同行	66
危难征途	70
感受温暖	73
邯郸洗礼	75

第六章 坚持正义 蒙苦受难

——支持学运遭国民党特务迫害入狱

对峙决裂	82
“四九血案”	85
入狱蒙难	90
拥抱光明	97

第七章 苏联取经 体育筑基

——为新中国引入先进体育体制

践行追梦	102
率队访苏	105

第八章 以先农坛精神 创办体育学院

——开创新中国体育教育事业

重任在肩	110
选址建校	113
先农坛精神	117
见证历史	126

第九章 以德报怨 逆境自强

——动乱时期遭受压迫仍自强不息

事业凋敝	130
遭受冲击	133
孤独奋发	136

第十章 单骑劲骨 再焕青春

——耄耋之年致力于教学改革研究与实践

基层调查	144
扬州会议	147
体质教育	151
中学改革	157
国际交流	163

桃李成蹊	168
------------	-----

第十一章 徐英超的体育思想

体质教育思想	176
教育改革思想	184

第十二章 走近先贤

热爱运动 提倡健康	192
园丁本色 爱生如子	196
艰苦朴素 先农坛精神	199

附录 徐英超部分学术著述

体质教育研究初论（节选）	206
两亿接班人的中小学体质教育需要调查研究	231
我国学校体育的由来和目前存在的问题	246
体育统计方法（节选）	249
苏联体育的几点介绍	256
论改造体育的两个问题	268
后 记	273

第一章

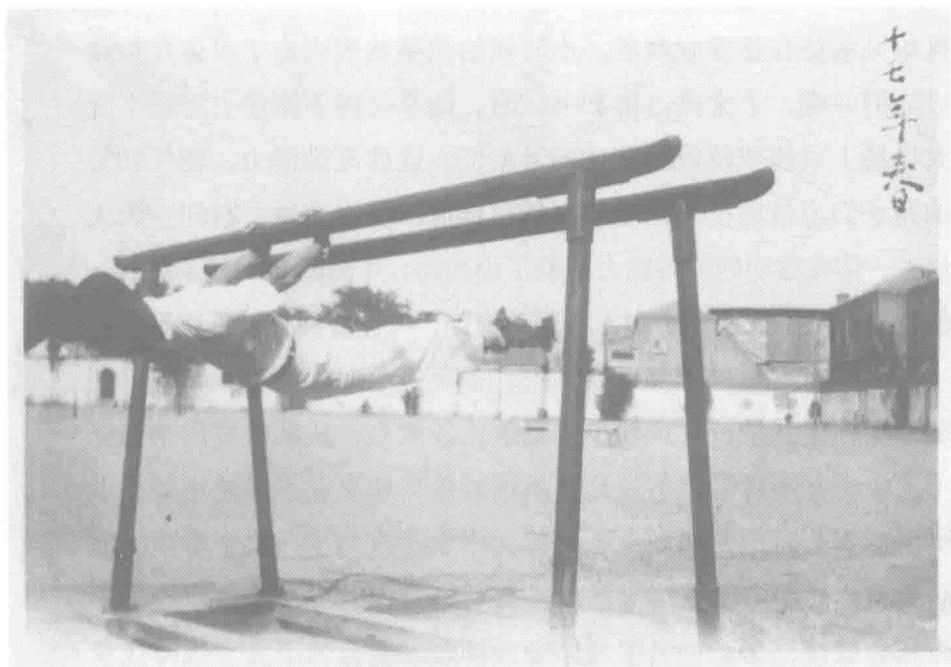
河南中学的奇迹

——毕业执教一举成名

少年时代

1900年2月，徐英超出生在中国北平通县（现通州区）新城南门十字街的23号。徐家门口铜牌上刻有“绍兴徐”三字，盖因其祖籍绍兴，后迁北平之故。徐英超的父亲名德润，字芝兰，芝兰公是清末民国初年北平著名的建筑师，笃信天主教，因此也懂不少英文，常常与外国神父来往，曾经主持修建过东交民巷部分使馆、通县潞河中学等建筑，他修建过的最著名的建筑莫过于坐落在北京米市大街的青年会礼堂了。礼堂建成于1913年，是北京著名的基督教青年会会所之一，现在是北京市著名的文物保护建筑之一。后来徐英超常被邀请到青年会去表演体操。再后来礼堂被改成了影楼，1929年4月，在那儿放映起了有声电影，成为北京历史上最早放映有声电影的影院。有资料记载，徐德润先生曾经在北平高等师范学校任教，主讲中国古建筑的木工结构和建造¹。

1 资料来源于1936年师大毕业同学录。



1928 年徐英超在北京师范大学表演体操技术

徐德润家景丰裕，徐英超小时候的生活条件十分优渥，到了上学的年龄，家里便把他送到了附近的私塾，由于学习用功，成绩优秀，经常受到私塾先生的表扬，先生曾送他一幅画卷，如今这幅画卷还在徐家收藏着。小时候的徐英超表现出了对体育运动极大的兴趣，上学路过协和书院时，他总会停下脚步去看看书院大操场上或跑或跳或踢着球的学生们，这些充满活力、朝气蓬勃的孩子们忘情地投入在运动中的模样深深吸引了他。时间一天天过去，体育运动的独特魅力感染了小英超，年龄渐渐大些了之后，他也加入到了这些孩子中，与运动为伴，与体育同行，乐在其中。

虽然有家里供着能够上私塾，徐英超小时成绩也不错，但在那个年代里，学校本来就少，竞争比较激烈，从私塾里出来想要考上中学并不容易。不过这点困难对徐英超来说不过是小关小卡罢了，不久后他便顺利考上了粹文中学，成为了一名中学生，而后再转到潞河中学去读书。1916年，徐英超从潞河中学毕业。因为从小就热爱运动，又擅长体操、摔跤、推合手手法，他练成了一身过人的体育本领，身体素质在同龄人中也很拔尖。更值得一提的是，他不仅熟练掌握多种体育项目，更是对体操情有独钟，他苦练技艺，成为了一名远近闻名的体操运动员。在中学时期，徐英超就经常被基督教青年会负责体育活动的人员邀请去青年会的体育场比赛体操或是表演吊环等体操项目。体育水平的优越，离不开他童年时期对体育的热爱与执着。

与袁敦礼相识

1917年，在不懈努力下，热爱体育的徐英超终于如愿以偿，考入了国立北平高师的体育专修科（现北京师范大学体育系的前身），北平高师的体育科是由袁敦礼和美国教师费特（又译为舒美特）主持创办的。20世纪20年代是个特殊的历史时期，军阀混战不止，辛亥革命余波未平，五四运动风潮又起，政治活动占据了社会生活的主流，全国动乱不堪，时而发生战争，而且旧中国的社会经济水平与国际地位都不高，因此人们的体育观念普遍来讲是非常淡薄的。体育作为一门系统教育的专业，能够进入高等教育机构，在许多人看来是不可思议的，在高等学校中开设专门的体育科，是一个创举。1917年师大创设的体育科，是我国高校最早成立的体育系之一，师大体育系在日后成了我国体育高等人才的摇篮。能在当时力排众议，创设体育科之人名为袁敦礼，此人实乃有勇有谋的志士。那么袁敦礼究竟是一位什么样的人呢？