

皮肤病中医特色适宜技术 操作规范丛书

皮肤病

揠针疗法

中华中医药学会皮肤分会 组织编写

主审

段逸群

总主编

杨志波

刘巧

刘红霞

李领娥

主编

李斌

李欣

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 揸针疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 李 斌 李 欣



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书分为3篇。基础篇介绍揞针疗法的历史沿革、理论基础。技法篇介绍针具选择、操作前准备、操作常规、异常情况的处理与预防和注意事项等内容；临床篇着重介绍揞针疗法治疗37种皮肤科常见病、疑难病的临床经验。本书适合中医临床者阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病揞针疗法 / 李斌, 李欣主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0490-6

I. ①皮… II. ①李… ②李… III. ①皮肤病—埋针—技术操作规程 IV. ①R245.31-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第223007号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 6⁷/₈

字数 147千字

版次 2018年10月第1版

印次 2018年10月第1次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0490-6

定价 36.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

— • —

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 陈达灿 李 斌

李红毅 李铁男 李祥林 李元文

张理涛 杨素清 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 李 斌 李 欣

副 主 编 李福伦 王一飞 徐 蓉

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 天 卢 怡 邢 梦 华 亮

刘 柳 许逊哲 孙晓颖 李 苏

杨滢瑶 吴闽枫 陈 曦 罗 楹

迮 侃 周 蜜 茹 意 洪锡京

蒯 仂

秘 书 马 天 李 苏 华 亮

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

作为中医临床医学的重要组成部分，中医皮肤病学在研究和治疗人体皮肤及其附属器疾病过程中，积累了丰富的经验和系统的理论知识，近年来有长足的进步与发展。中医药治疗皮肤病，以辨证论治为原则采用药物口服及中医特色外治疗法能够有效控制病情，取得良好疗效。其中揸针疗法具有起效快、安全无痛、操作简单、不影响活动等特点，是值得推广的绿色疗法。自20世纪下半叶问世以来，随着社会发
展、科学技术进步，该疗法得到了飞速发展，应用范围逐步扩大，遍及内、外、妇、儿、五官各科疾病。为更好地挖掘、整理、总结和提高揸针疗法在皮肤病的应用经验，帮助皮肤科医师、针灸医师及相关专业人员更好地掌握揸针操作，我们依据皮内针疗法的国家操作标准，并结合揸针/皮内针的临床应用，编撰此书。

全书分为基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍揸针疗法的历史沿革、理论基础（包括中

医理论基础、西医理论基础、作用原理和基本功用)；技法篇以《针灸技术操作规范第8部分·皮内针》为依据，对揠针疗法从针具选择、操作前准备、操作常规、异常情况的处理与预防和注意事项五个方面，详尽介绍揠针的使用方法及其相关问题；临床篇着重介绍揠针疗法的常见病证，对于疾病的选择，我们对近几十年来揠针的文献报道进行整理、归纳，着重把揠针疗法的临床优势病种推荐给大家，按皮肤病证、其他病证分为两章，共37种主要疾病。每一疾病分为定义、病因病机、诊断要点、辨证分型、治疗、按语及注意事项七部分。

本书的出版，首先感谢丛书总主编和各位编委的大力支持，感谢上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院领导对本书编写工作的支持，感谢岳阳中西医结合医院皮肤科同仁付出、帮助和指导。同时编写过程中，我们还大量参考并部分收进了国内外有关文献资料，对上述有关作者和单位一并致以衷心的感谢！

虽然我们为本书的编写做出了最大的努力，但书中难免有不足之处，恳请同道批评指正。

编者

2018年8月

目录

1 基础篇

> 第一章 历史沿革 / 002

第一节 皮内针 / 002

第二节 揲针 / 004

> 第二章 理论基础 / 006

第一节 中医理论基础 / 006

一、经络理论 / 006

二、皮部理论 / 007

三、浮刺理论 / 009

四、卫气理论 / 009

第二节 西医理论基础 / 011

一、“神经 - 内分泌 - 免疫”调节系统 / 011

二、皮肤结构理论 / 012

三、透皮学说 / 013

四、延长针刺效应 / 013

第三节 作用原理 / 014

一、“皮肤 - 络脉 - 经脉 - 脏腑”系统 / 014

- 二、调节卫气 / 016
- 三、西医学作用机制研究 / 017

第四节 基本功用 / 018

- 一、联络脏腑、沟通肢窍 / 018
- 二、行气活血、疏通经络 / 019
- 三、抵御外邪、保卫机体 / 021

2 技法篇

> 第三章 针具选择 / 024

- 一、麦粒型 / 024
- 二、图钉型 / 024

> 第四章 揸针操作 / 026

第一节 操作前准备 / 026

- 一、环境要求 / 026
- 二、检查操作物品 / 026
- 三、术前拍照 / 026
- 四、选择针具 / 026
- 五、体位与取穴 / 027
- 六、消毒 / 027

第二节 操作 / 028

- 一、操作原则 / 028
- 二、进针前注意事项 / 028
- 三、进针 / 029
- 四、固定 / 029

3

临床篇

五、固定后刺激 / 030

六、出针 / 030

七、术后医嘱 / 030

第三节 异常情况的处理与预防 / 031

第四节 注意事项 / 032

> 第五章 细菌性皮肤病 / 034

疖 / 034

> 第六章 病毒性皮肤病 / 039

第一节 热疮（单纯疱疹） / 039

第二节 蛇串疮（带状疱疹） / 042

第三节 蛇串疮（带状疱疹后遗神经痛） / 046

第四节 疣目（寻常疣） / 049

第五节 跖疣（掌跖疣） / 052

第六节 扁瘡（扁平疣） / 056

第七节 手足口毒（手足口病） / 059

> 第七章 变应性皮肤病 / 065

第一节 湿疮（湿疹） / 065

第二节 瘾疹（荨麻疹） / 070

第三节 四弯风（特应性皮炎） / 075

第四节 接触性皮炎 / 079

第五节 激素依赖性皮炎 / 083

➤ 第八章 神经精神功能障碍性皮肤病 / 088

第一节 牛皮癣（神经性皮炎） / 088

第二节 顽湿聚结（结节性痒疹） / 094

第三节 风瘙痒（皮肤瘙痒症） / 098

➤ 第九章 物理性皮肤病 / 104

日晒疮（日光性皮炎） / 104

➤ 第十章 红斑鳞屑性皮肤病 / 110

第一节 白疮（银屑病） / 110

第二节 风热疮（玫瑰糠疹） / 115

第三节 紫癜风（扁平苔藓） / 119

第四节 紫癜风（口腔扁平苔藓） / 123

第五节 猫眼疮（多形红斑） / 127

➤ 第十一章 皮肤附属器性皮肤病 / 132

第一节 粉刺（痤疮） / 132

第二节 酒渣鼻 / 136

第三节 油风（斑秃） / 141

第四节 面游风（脂溢性皮炎） / 146

第五节 发蛀脱发（脂溢性脱发） / 150

➤ 第十二章 色素障碍性皮肤病 / 155

第一节 白驳风（白癜风） / 155

第二节 黧黑斑（黄褐斑）/ 160

➤ 第十三章 黏膜疾病 / 166

第一节 唇风（唇炎）/ 166

第二节 阴疮（外阴白斑）/ 170

➤ 第十四章 皮肤血管病 / 175

第一节 葡萄疫（过敏性紫癜）/ 175

第二节 脱疽（糖尿病足）/ 180

第三节 筋瘤（下肢静脉曲张）/ 185

➤ 第十五章 结缔组织病 / 190

第一节 红蝴蝶疮（红斑狼疮）/ 190

第二节 燥痹（干燥综合征）/ 196

➤ 第十六章 其他病症 / 201

口糜（口腔溃疡）/ 201

1



第一章 历史沿革

第二章 理论基础

基础篇

第一节 皮内针

皮内针是指供皮下埋置留针用途的专用小型针具，通过将特制的皮内针固定于腧穴部位的皮下，作较长时间留针，给予皮部微弱而长时间的刺激的治疗方法，称为皮内针疗法，又称“埋针法”。该疗法可以给穴位以持续刺激，减少反复针刺的麻烦，用以疏通经络、调和气血、调整脏腑功能，从而达到治疗疾病的目的，且具有较好的疗效，在中医学领域中占有重要地位。

皮内针疗法是古代针刺留针方法的发展，据历史考证，其最初形态的萌芽起源应该早于《黄帝内经》时代。

早在《黄帝内经》中就有关于皮内针早期形态的描述与理论依据。《素问·离合真邪论》中提出的“静以久留”之说，即为早期留针法的理论基础，而后《针灸大成·经络迎随设为问答》中则有“在病去则速出针，病滞则久留针为可耳”之说。

关于皮内针疗法的针刺工具和病变特性的记载，在《灵枢·官针》中描述九针的文字中就有提及：“凡刺有九，以应九变。一曰

俞刺，俞刺者，刺诸经荣俞脏俞也；……七曰毛刺，毛刺者，刺浮痹皮肤也……”，其中第七种——“毛刺”便是现今皮内针的最初状态，它是指用浮浅的刺法来治疗皮肤麻木或不仁或疼痛的病证。

在针刺手法方面，皮内针刺法源于《黄帝内经》中的浅刺理论。在《灵枢》所提出的“九刺”“十二刺”“五刺”等内容描述中，涉及浅刺和皮下针刺的有“毛刺”“扬刺”“直针刺”“浮刺”“半刺”，涉及刺络的有“络刺”“豹文刺”“赞刺”等几种。纵观以上这些针刺手法，与现今皮内针疗法最为接近的是“直针刺”——“引皮乃刺之”、“浮刺”——“旁入而浮之”和“半刺”——“无针伤肉”，这几种方法皆为通过刺激人体浅表部位而达到治疗的目的，奠定了现今皮内针浅刺法的基础。此后，以这种浅刺为特点的刺法在历代均有记载，但由于医家流派、实践不同，导致对其称谓各异，有“皮刺”“平刺”“沿皮刺”等，直到近代才有统一的趋势。

1950年，日本的赤羽幸兵卫首创现代皮内针疗法；20世纪60年代起，随着以毫针或专用的皮内针刺入皮下治疗疾病的脚踝针等的问世，皮内针的治疗范围也逐渐从治疗表浅虚寒之疾，发展到可以治疗临床各种疾病。

近年来，皮内针治疗病种逐步扩大，涉及内科、皮肤科、五官科等多种疾病。对于皮内针的研究也从疗效观察逐步向机制研究方向发展，探寻其起效途径之所在。

在当今社会大力提倡无创痛疗法的前提下，如何以最小的痛苦获得最大的疗效是每个医务工作者最重视和探讨的课题，而皮内针疗法已经十分接近这种医患共同的需求，其简便、价廉、安全、有效的优