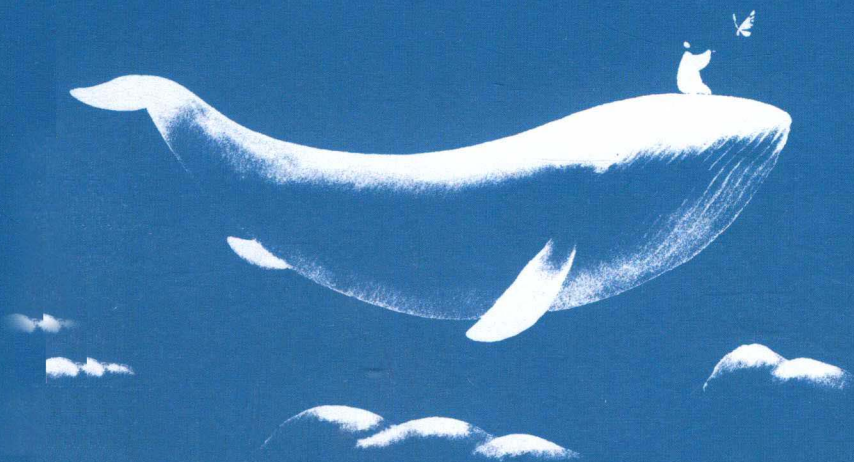


个性

极简
庄子

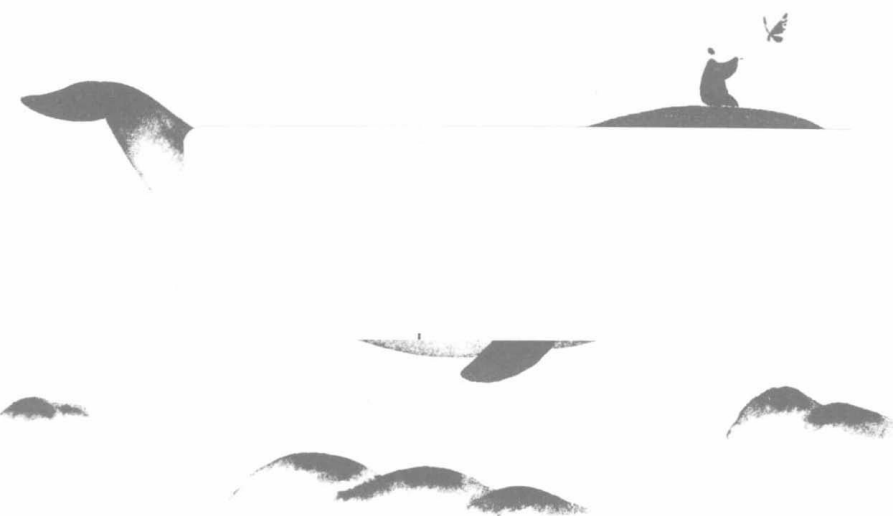
王蒙
著



个性

极简
庄子

王蒙
著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

个性：极简庄子 / 王蒙著. —北京：北京联合出版公司，2019.9

ISBN 978-7-5596-3496-2

I . ①个… II . ①王… III . ①道家②《庄子》—研究
IV . ① B223.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 156663 号

个性：极简庄子

作者：王 蒙

责任编辑：徐 樟

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

天津旭丰源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数：150 千字 880mm×1230mm 1/32 印张：8

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

ISBN：978-7-5596-3496-2

定价：48.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

ॐ

地勢坤，君子以厚德載物。

目 录

序 章 人生需要学点哲学

人生的哲学需要激活	002
明白地活在这个世界上	003
知天知人，就是智慧	004
要有大智慧	005
识别真正的智慧	006
明白天地的道理，万物的性情	007
要有想象力	008
不要局限于已知	009
认清无知的领域	010
承认自己的无知	011
不拘泥于片言只语	012
不要本本主义	013
认识真正的智者	014
认清名和实的分别	015

不辩论	016
知而不言	017
保持谦卑与低调	018
体悟人生的路径	019
建立平静坚强的心境	020
真正获得解放	021

第一章 世界的哲学是什么

天地有大美	024
认识世界，认识自身，认识道	025
辩证地认识世界	026
远离世界的纷纷扰扰	027
认识世界的宏大	028
世界与我相互依存	029
把我藏进世界	030
融入世界最安全	031
随遇而安	032
人需用的地面，不能只顾放脚	033
体会大与小	034
整合、平衡杂乱的世界	035
自然没有高低	036

万物没有贵贱	037
尊重万物	038
不以自我判断世界	039
不伤害自然	040
对待宇宙万物，以不变应万变	041
随时调整适应世界	042
安于自然的本性	043
向自然学习	044
学习自然造化的奥秘，方能教化民人	045
与天地往来，与世俗相处	046
从容面对世界的浮躁	047
修炼内心，应对险恶的世界	048
能入世，也要能出世	049
与天地共生	050
尽享自然的恩惠	051

第二章 人生的哲学是什么

人生是鲜活的	054
不要患得患失	055
人生要有目标	056
人生之道就是快乐哲学	057

处于黑暗，得见光明	058
一切为了目标	059
人生不要太烦琐	060
端正自己的目的	061
守住自己的根	062
守住真气	063
找到自己的动力源	064
别成为自己的敌人	065
超越常情，不受伤害	066
忘掉自作多情	067
忘我，无敌于天下	068
用平常心对待胜负	069
把要求降到没有	070
一切成就都是无为的结果	071
立于不败之地	072
不依赖，就不畏惧	073
忘记杂念，集中精力	074
有些事，不必做	075
有些无用，也有大用	076
站得高一点，想得透一点	077
放弃成心、成见	078
务实才能办事	079

做事要从客观实际出发	080
从实际出发	081
既要静，也要动	082
理性地静，创新地动	083
顺势而动，要有目的	084
抓住问题的关键	085
善于分化困难	086
突破局限	087
过最简单的生活	088

第三章 做一个真人

认识你自己	090
认清自己不容易	091
勇于前进与超越	092
只认一个大道理	093
大道无所不在，一通百通	094
认识自己的渺小	095
迷恋自己害死猫	096
渺小的人做渺小的事	097
成为一个真人	098
先做你自己	099

用心若镜，去留随意	100
不要追求伟大	101
谦虚使你心灵开阔	102
放任自然，不争论	103
追随规律，不盘算	104
控制人心的折腾	105
困惑是永远的	106
无心，无意	107
坚定本性，战胜迷惑	108
当一个明白人	109
不被潮流所掌握	110
不被世俗所累	111
做你自己	112
修养身心，心平气和	113
珍重自己的本性	114
依靠本性做判断	115
忘掉心机心计心事	116
不为得失损害天性	117
时时回头，不忘初心	118
让自己站得住脚	119
不能胜己，就顺着自己	120
给自己留下空间	121

创造自己的适宜体量	122
在对的时间，做对的事	123
超拔的人格创造奇迹	124
活出生命的质量	125
活出境界，活出风度	126
人生境界的九个阶梯	127
天然才是美	128
保持人性原生态、简单化	129
回到本初，天地开阔	130

第四章 做一个快乐的人

人生宛若大梦一场	132
庄周梦蝶，快乐就好	133
享受人生的快乐	134
只有悲观，才能乐观	135
快乐就是一种简单	136
复杂的不是最好的	137
快乐不需要证明	138
快乐不分穷达	139
无为，是快乐的开始	140
忧患生于碌碌追求	141

不知足是痛苦的根源	142
世上最可悲的莫过于死心眼儿	143
还是稍稍清凉一点好	144
适当的知足换来轻松	145
适时地享受人生	146
知道适可而止	147
怀旧与遗忘	148
得之我幸，失之我命	149
得失无常，不喜不忧	150
做好本职工作，不越界	151
专注到没有闲工夫	152
发现长处，发挥长处	153
处于逆境，更要歌唱	154
不居功，不惧过	155
不攀比，不羡慕	156
不盲目跟风	157
不斤斤计较	158
宽容待人，也宽容待己	159
警惕美德美名的夸张	160
警惕滥用圣人之名	161
不被道德理念诱惑	162
包容、引领而不是鄙夷、打击渺小	163

不过分做人	164
不是只能适应别人要求的角色	165
看轻名与利	166
野心大，很可悲	167
不要为名作恶	168
该放手时就放手	169
服侍好自己的心态	170
孝敬父母要及时	171
不要欢乐过度	172
真情真心，出自自然	173
只有天然，才是喜乐	174

第五章 在复杂的世界，保护自己

人间世上罗网多	176
保护好自己	177
外物的利益，不属于你	178
“天意”也要检验	179
警惕多数人的愚蠢	180
真理可能被坏人利用	181
上帝只救自救之人	182
把自己的事情弄好	183

正视自身的不健康因素	184
人的八种毛病	185
对症下药，有多少粮走多少路	186
不做害自己的事	187
少一点害人之心	188
善恶报应，不能马上见效	189
即使为了名利，也要做善事	190
名利是凶器，才智也是凶器	191
别做当车的螳螂	192
别太依赖自己的特长	193
明察秋毫是不祥	194
聪明会被聪明误	195
该畏惧时畏惧，该防范时防范	196
寿则多辱，富则麻烦多	197
利益导致迷失	198
不做奴隶	199
不显摆，不找麻烦	200
不逞能，不外露	201
善于保藏自己的锋芒	202
心服而且口服	203
不轻易表态	204
喜怒不形于色	205

当心恭维和殷勤	206
树立良好的形象	207
谦虚而有自信	208
做事有度，怒过要静	209
不要传播情绪化的说法	210
善于调控喜与悲	211
要尊重他人的个性	212
辨别他人的言语	213
不故意去交友	214
与志同道合的人交友	215
以利相交，利尽则散	216
真心交真友	217
放弃友谊，也是一种成全	218

终 章 齐生死，任逍遥

仅会养生还不够	220
坦然看待人生易逝	221
生和死是一体的	222
生死没什么了不起的	223
时日岁月，主观客观，不可分割	224
镇静对待生死	225

沉住气	226
多想想活着的事	227
生命需要传承，生活应该逍遥	228
逍遥自在的活法	229
真正的逍遥，是主宰自身	230
自由与逍遥	231
活成本真的样子	232
自在胜过功名	233
自由与方向	234
以逍遥之心，处人间之事	235
逍遥的快感	236
不争一日之长短，追求精神的解放	237
给心灵留些空间	238
把自己交给虚空	239
挣脱心灵之网	240
无所用，得自由	241