

一看就停不下来的 世界史

[日]宫崎正胜 / 著
于泽华 / 译

历史并不是
抽象、过时的咒语



相反

它会帮助你在必要时
更好地思考



四川人民出版社

一看就停不下来的
中国史

[日]宫崎正胜 / 著
于泽华 / 译



四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就停不下来的世界史 / (日) 宫崎正胜著; 于泽华译. —成都: 四川人民出版社, 2019.6

ISBN 978-7-220-11203-4

I. ①一…… II. ①宫… ②于… III. ①世界史—通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第022917号

Original Japanese title: CHOU ZATSUGAKU YONDARA HANASHITAKUNARU SEKAISHI

Copyright © Masakatsu Miyazaki 2010

Original Japanese edition published by Nippon Jitsugyo Publishing Co., Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Nippon Jitsugyo Publishing Co., Ltd. through The English Agency (Japan) Ltd. and Eric Yang Agency, Beijing Office

四川省版权局著作权合同登记号: 21-2019-28

YI KAN JIU TING BU XIA LAI DE SHIJI SHI

一看就停不下来的世界史

[日] 宫崎正胜 著 于泽华 译

责任编辑
装帧设计
责任校对
责任印制

陈欣
杨龙
袁晓红
李剑

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

四川人民出版社 (成都市槐树街2号)
<http://www.scpph.com>
scrmchs@sina.com
@四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
新视点
天津中印联印务有限公司
170mm × 240mm
20
250千
2019年6月第1版
2019年6月第1次印刷
ISBN 978-7-220-11203-4
59.80元

■ 版权所有 · 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换

电话: (028) 86259453

写在前面的话

我曾听到过一些日本年轻人谈论他们对历史的看法，似乎他们大多数对于过往发生的事情不感兴趣。比如，有人认为“历史都是过去发生的事情，并且都已经被史学家们整理过了，与当今社会的联系并不大，很难让人产生兴趣”；还有人说“我不认为历史与我们当下的社会 and 生活方式有着怎样的联系”。

类似这样的言论层出不穷，我认为这种情况的出现是由当下的教育方式所导致的。在学习历史的时候，历史上发生的所有事件对于学生来说实在是太过于抽象，就如同咒语一般，这也是通过教科书学习历史的一个难处，很难解决。

因此，我萌生了“要写一本有趣的历史书”的想法，当然仅仅有趣是不够的，最重要的是这本历史书一定要富有意义和内涵，这样才会让读者有想要阅读的欲望。

在本书中，世界史大致可分为六个部分：1.人类文明形成的时代；2.欧亚文明的一体化；3.大航海时代；4.美洲近现代历史；5.欧洲近现代历史；6.全球化时代。这六个部分大致形成了当下新型历史观的轮廓。

在德国史学界，有一种被称为“案例法”的历史学习方法，即在学习历史时，将与目标历史事件有关联的事物相链接，从而打破抽象，立体地绘制该历史时间段的形象。就像是日本人最爱吃的美食烤鸡肉串一样，美味的是鸡肉，串起鸡肉的签子是不能吃的，但是没有签子的话，也就没有鸡肉串这一说。历史上发生的事件就是签子，而历史所带来的影响就是鸡肉。当二者相结合，历史就成为美味的鸡肉串。

本书正是利用了这样一种学习方法编撰而成的。无论是鸡肉串也好还是别的

美食也好，当你吃起来觉得好吃的时候，就会产生吃下去的欲望。而这本书也将会在最大程度上激起读者对于历史的兴趣，让读者产生“历史是有趣的”这样一种心理，从而不断地阅读下去。

当然，历史本身并不仅仅是有趣这么简单，最重要的是学好历史能够帮助自己在社会上立足，在史学界有这样一种看法：“学习历史知识，可以帮助自身从历史中获得经验，从而在生活中武装自己。”历史不是武器，但是学好历史的确可以帮助人们在必要的时候更好地思考。同时，那些遗留下来的历史对人类的发展具有极高的借鉴和参考价值，人类之所以能够不断取得进步，正是源于对历史的不断思考和多样的历史观点。

可以这样讲，世界历史是人类社会进步的阶梯和财富。尤其是现代的经济学和政治学领域，它们正是从历史中不断地吸取经验，才得以不断完善和进步，因而也有了这样的说法：“好的企业家和政治家都是优秀的历史学家。”

总而言之，无论是过去、现在还是将来，历史都与人们的生活息息相关，如果想要了解现代社会的构成和发展，预测出未来社会的趋势，就需要以史为鉴，这也是学习历史的意义所在。

在本书中，我还记录了一些教科书中未曾介绍过的历史，我认为这些历史是人们应当知晓的，因为它对人类的进步也做出了巨大的贡献。所以我希望读者可以通过这本书，了解人类社会是如何发展到今天的。

这本历史书将为那些有兴趣了解历史的人们打开新世界的大门，如果读者朋友可以通过这本书对历史产生浓厚的兴趣，不再将历史看作是枯燥乏味的咒语，并借由这本书开阔自己的视野，这将是十分乐意看到的。

宫崎正胜

2010年8月

目录

第 1 章 伟大的文明！四大文明古国时代

人类文明的起源与帝国的诞生	002
约 6500 年前 胡夫金字塔之谜	005
约 5500 年前 美索不达米亚平原——“挪亚方舟”的原型所在地	008
2600 年前 认真的吗？黄金与白银的兑换比例竟是这样决定的	011
几千年前 日本结婚仪式里的“三三九度杯”竟然是受古印度文明的影响	014
3000—3600 年前 沉迷于“酒池肉林”：纣王是如何葬送殷商王朝的？	017
约公元前 1200 年 “特洛伊木马”终结长达十年的战争	019
约公元前 1000 年 耶路撒冷缘何成为三大宗教共同的圣地？	021
公元前 480 年—公元前 460 年 从萨拉米斯海战的英雄到客死他乡：悲情英雄地米斯托克利	023

约公元前 400 年 丑陋的法律与苏格拉底之死	026
公元前 270 年 世界有多大？人类对地球的初次测量	029
约公元前 200 年 千古一帝，秦始皇的诞生秘史	032
公元前 140 年 普天之下莫非王土，中国皇帝年号的诞生	035
约公元 1 世纪 丝绸之路是如何延伸的？	038
约公元前 50 年 虚荣心作祟的罗马人与儒略历的诞生	040
约公元前 30 年 罗马英雄难过美人关，传奇艳后克里奥帕特拉七世	043
公元前 30 年 “以盐为薪”的起源	047
公元前 1 世纪起 不计其数的罗马假日	050
公元 500 年 为什么公元（A.D.）用拉丁语表示，而公元前（B.C.）要用英语表示？	053
约公元 600 年 大运河的修建与奢侈的隋炀帝	055
公元 8 世纪中期 日本遣唐使阿倍仲麻吕	057

第 2 章 | 东西方文明的相遇，欧亚文化的融合

欧亚一体化的进程	062
公元 7 世纪—8 世纪 阿拉伯帝国的崛起	065

公元 8 世纪末	
伊斯兰世界与日本可曾谋面？阿拉伯人所说的“瓦克瓦克”难道是日本？	068
公元 9 世纪	
查理大帝的加冕竟是教皇的阴谋	072
公元 11 世纪	
突厥人崛起成为伊斯兰世界的领导	074
公元 9 世纪后期	
俄罗斯人与维京人之间令人意外的联系	077
公元 1070 年	
诺曼人征服英格兰与伦敦塔的修建	079
公元 11 世纪末—13 世纪	
十字军东征与医院的诞生	083
公元 13 世纪初	
意大利城邦的崛起与第四次十字军东征	086
公元 13 世纪	
汉堡包的诞生竟然要感谢蒙古骑兵？	089
公元 13 世纪后期	
多元化的元帝国与对日作战	092
公元 14 世纪中后期	
黑暗时代降临，黑死病席卷欧洲与埃及	095
公元 14 世纪后期	
昙花一现，如流星般消亡的帖木儿帝国	097
公元 15 世纪中期	
翻越陆地的土耳其舰队	100
公元 15 世纪后期	
隐藏在英国皇家徽章之中的惨烈历史	103
公元 15 世纪中期	
德拉库拉伯爵的原型是谁？	105
公元 1481 年	
桥梁界的传奇——达·芬奇的君士坦丁堡大桥	108

第3章 | 大航海时代与欧洲国家的全球扩张

大航海时代	112
公元15世纪初 拉开大航海时代序幕的三桅帆船	115
公元15世纪中期 推动宗教改革的活字印刷机	118
公元16世纪 抽烟可能会被判死刑？在这个国家绝不是危言耸听	120
公元15世纪末 南非“好望角”名字的由来	123
公元15世纪90年代 毕生都在找寻日本的哥伦布	125
公元16世纪—17世纪 推动猎巫与宗教裁判的罪魁祸首竟然是知识分子	127
公元16世纪初 亨利八世的六位妻子与英格兰国教会的诞生	130
公元1588年 不可一世的西班牙无敌舰队终覆灭于英国小型舰队之手	133
公元16世纪中期 新世界的白银大发现对亚洲经济的影响	136
公元17世纪前期 上天的家族！木星的卫星曾被称为“美第奇行星”	139
公元1637年 魅惑之花，荷兰的“郁金香狂热”事件	142
公元17世纪中期 追求本国利益最大化的护国公克伦威尔	146
公元17世纪80年代 诞生在咖啡馆的世界第一家保险公司	149

公元 1683 年 同根同源的牛角包和维也纳咖啡	151
公元 18 世纪初 征收蓄须税的俄国沙皇彼得大帝	154
公元 18 世纪初 内阁制度的诞生	157

第 4 章 | 翻天覆地的美洲大陆

美洲大陆历史的简要说明	162
公元 16 世纪初 被传染病征服的新大陆	165
公元 16 世纪 繁华程度远胜巴黎的阿兹特克首都	168
公元 16 世纪—17 世纪 令殖民者们魂牵梦绕的黄金国传说	170
公元 1626 年 仅用了 24 美元就被买下的曼哈顿	174
公元 15 世纪末 从海盗之海到砂糖之海：加勒比海在历史舞台上的华丽变身	177
公元 18 世纪 70 年代 因红茶而引发的美国独立战争	180
公元 19 世纪初 美国国歌竟然源自一首英国爱情歌曲	183
公元 19 世纪初 从拉丁美洲各国国名来看欧洲人留下的印记	186
公元 19 世纪后期 淘金热与应运而生的牛仔裤	188
公元 19 世纪 60 年代 南北战争爆发的原因	192

公元 19 世纪 60 年代 国土也可拿来卖：阿拉斯加是如何被俄罗斯卖给美国的？	195
公元 19 世纪 70 年代 法国为何要送给美国自由女神像？	198
公元 19 世纪 70 年代 欧洲的长期萧条和美国西部的大开发	201
公元 19 世纪 90 年代 拥抱海洋吧！美西战争的爆发与美国的崛起	204

第 5 章 | 欧洲国家称霸世界的时代

欧洲引领世界前进的时代	212
公元 18 世纪 横跨三大洲，欧洲人的茶叶与瓷器贸易	216
公元 17 世纪—18 世纪 印花布引发的蝴蝶效应，由纺织行业带动的工业革命	219
公元 18 世纪 90 年代 法国大革命对历法的影响	222
公元 18 世纪末 没有法国大革命，就没有美味的法式大餐	225
公元 18 世纪 90 年代—19 世纪 20 年代 58 人中排名第 42，差生拿破仑的逆袭	229
公元 19 世纪初 明明可以跑得很快却不得不慢速行驶：汽车的发展史	233
公元 19 世纪初 罗特希尔德是如何借助拿破仑大肆敛财的？	236
公元 19 世纪初 维也纳体系的形成与殚精竭虑的梅特涅	240
公元 19 世纪 40 年代 鸦片——联合王国的腾飞之花，大清帝国的堕落之果	244

公元 19 世纪 50 年代 克里米亚战争与白衣天使南丁格尔的故事	247
公元 19 世纪 50 年代 印度沦为殖民地的导火索是一支枪	250
公元 19 世纪后期 染指亚洲，英国的帝国航线	253
公元 19 世纪中期 意大利的统一与红衫军军团长加里波第	255
公元 19 世纪初 迪斯雷利的巨额借款成就了大英帝国的腾飞	258
公元 19 世纪后期 巴黎大改造与人造黄油的诞生	261
公元 19 世纪 70 年代 “铁血宰相”俾斯麦促成德意志民族统一	263
公元 19 世纪末 钢铁时代的象征，世界上独一无二的埃菲尔铁塔	266

第 6 章 | 20 世纪的世界

战火纷飞的 20 世纪	272
公元 20 世纪初 第一次世界大战爆发	275
公元 20 世纪初 时势造英雄：阿拉伯的劳伦斯	279
公元 20 世纪初 “师从”古罗马，墨索里尼的崛起之路	283
公元 20 世纪 20 年代 在经济一片大好的局面下，美国为何还要颁布禁酒令？	285
公元 20 世纪 20 年代 令世界恐慌的经济大萧条	288

公元 20 世纪 30 年代 想当空姐的话，必须要有护士资格	291
公元 20 世纪 30 年代 希特勒与德国汽车工业的紧密联系	294
公元 20 世纪 30 年代 人类的悲剧：第二次世界大战爆发	296
公元 20 世纪 40 年代 伴随着浓厚的战时色彩，联合国成立了	299
公元 20 世纪初 印度独立之父甘地竟然讨厌坐火车	302
公元 20 世纪 50 年代—60 年代 为什么非洲国家的国旗多数以绿色、黄色和红色为主色调？	305

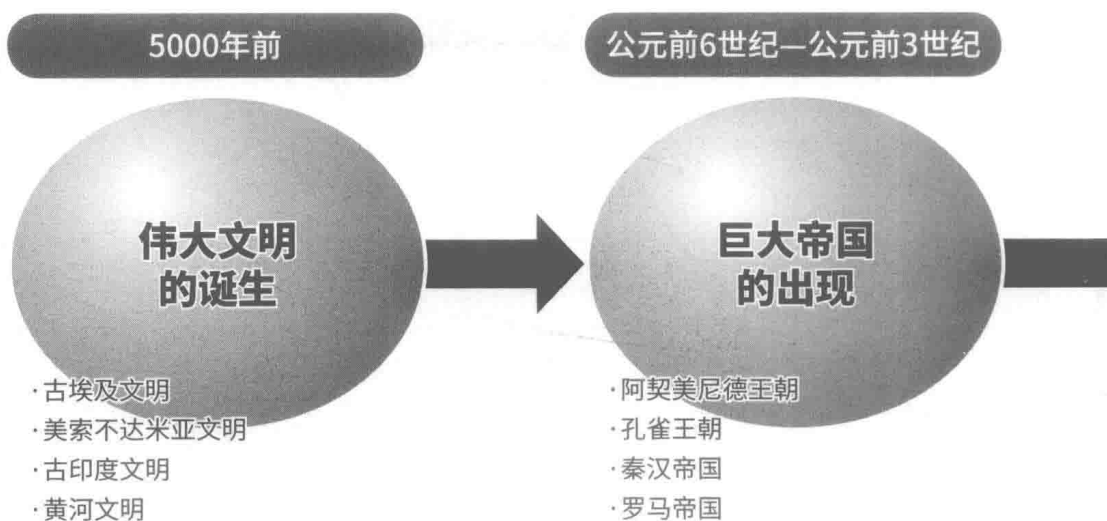
第1章

伟大的文明！四大文明古国时代

人类文明的起源与帝国的诞生

人类文明的起源

大约在300万至400万年前，东非大陆上开始出现人类的活动。距今数万年前，人类开始走出东非大陆，向世界各地迁移，自此人类的足迹遍布世界上每一个角落。在那个时候，人们的主要活动仅仅是狩猎和采集，以此获取食物。



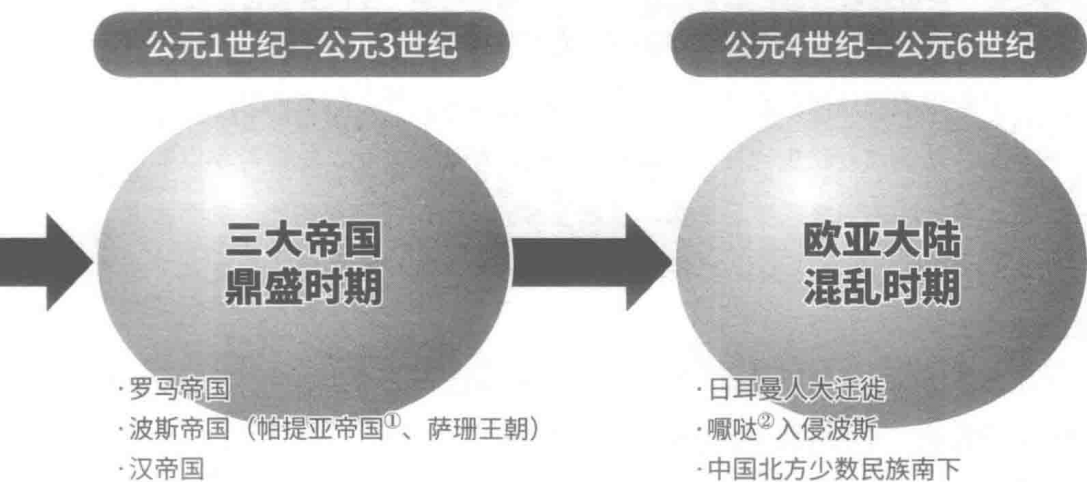
※原书中，这类图表中的事件、时间、时代特征并非精确对应。

此后到了大约1万年前，地球进入第四纪的冰河期。当冰河期结束的时候，人们发觉他们正面临严峻的考验，由于中纬度地区的沙漠增多，加上人口数量增长，人类面临着饥荒的危险。于是农业革命随之到来，人类学会了采集种子并种植农作物，还掌握了栽培营养丰富、耐干旱植物的技术，农业开始在人类文明中

出现。

后来随着人口数量的增加，人们意识到农田里的产出不足以支撑巨大的人口需求，生活在相对干旱地区的人们开始利用周围河流中的水来灌溉农田，这样一来农田的数量得以增加，人类的文明得到了发展。

在大约5000年前，在河流灌溉网络的中心地区，随着人口的进一步增加，城市开始出现，这被史学家称为“城市革命”。自此，四大文明出现，这四大文明分布在尼罗河流域、两河（幼发拉底河—底格里斯河）流域、印度河流域和黄河河流域。



① 即安息帝国，又称阿萨西斯帝国、波斯第二帝国，由古波斯地区帕尼部落领袖阿尔沙克一世于公元前247年建立。存在于公元前247年—公元前224年间，国祚23年，公元前224年被萨珊王朝取代。

② 嚙哒（读作yàn dā）是存在于公元5世纪—6世纪之间的一个由游牧民族建立于中亚地区的帝国，也被部分史学家称为白匈奴。曾于公元5世纪屡次入侵古印度，后被萨珊王朝与突厥帝国灭亡并瓜分。

巨大帝国的出现

此后，各大文明通过迁徙、贸易和战争等方式逐渐扩大自己的影响范围，从2500年前开始，各大文明先后进入帝国时代。从公元前7世纪起，亚述人和波斯人分别在埃及和地中海东岸地区先后建立了亚述帝国和波斯阿契美尼德王朝；在公元前4世纪，月护王在印度河流域建立了孔雀王朝；公元前3世纪，秦国统一了中国并成为中国历史上首个大一统中央集权的帝国；公元前1世纪，罗马帝国建立，罗马帝国的领土环绕整个地中海，横跨欧亚非三大洲。

帝国的兴亡与世界的联通

在帝国建立后，这些帝国大多采取了相同的管理手段，比如在许多地方建造城市，并修建道路连接各座城市。交通得到改善之后，帝国的主流文化、文字、宗教信仰、法律法规和生活方式等得到了传播，帝国的文化、法律等得以实现统一。无论是地中海沿岸的罗马帝国，还是亚洲的几个帝国均是如此。总而言之，从公元前7世纪起到之后的1000多年间，对于各个帝国而言均是一个充满了逸事和传奇的时代。

随着历史的车轮滚滚向前，几大帝国通过丝绸之路发现了彼此，四大文明就此实现了联通，人们开始通过丝绸之路和草原^①，或在海洋中乘风破浪去找寻新的文明和世界。

^① 即草原丝绸之路，指古代自中国中原地区向北越过长城进入塞外，穿越蒙古高原、中西亚北部、俄罗斯南部草原，最终抵达欧洲的陆路商道。草原丝绸之路在公元前5世纪时就已经形成贸易通道，开辟时间最早，比传统的丝绸之路开辟时间还要早。