

本书为台州学院 和合文化 天台山文化 研究院成果

和合生活

陈远明 著



浙江工商大学出版社

本书为台州学院和合文化
天台山文化研究院成果

和合生活

陈远明 著



浙江工商大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

和合生活 / 陈远明著. —杭州: 浙江工商大学出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5178-2649-1

I. ①和… II. ①陈… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 056613 号

和合生活

陈远明 著

出品人	鲍观明
策划编辑	沈 娴
责任编辑	刘 颖 沈 娴
封面设计	叶泽雯
责任印制	包建辉
责任校对	饶晨鸣
出版发行	浙江工商大学出版社 (杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012) (E-mail: zjgsupress@163.com) (网址: http://www.zjgsupress.com) 电话: 0571-88904980, 88831806(传真)
排 版	杭州朝曦图文设计有限公司
印 刷	杭州半山印刷有限公司
开 本	710mm×1000mm 1/16
印 张	15
字 数	260 千
版 次	2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5178-2649-1
定 价	49.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88804970

目 录

绪 论

- 和合是一种思维方式 3
- 关于和合文化的理性思考 6
- 和合文化如何走进生活 8

第一辑 自我和合

- 最大的道场在自己的内心 27
- 做一个会思考的人 30
- “人是自己食物的产物” 33
- 人最难认识的是自己 36
- 人的潜力是无尽的 39
- 保持一颗读书的心 42

安静的书桌在哪里	45
书犹药也	48
阁楼读书三乐	51
重读经典好处多	54
所有的经历都是修炼	57
每个困难都是一个机会	60
过有规律的生活	63
认真做好一件事	66
美容从心开始	69
喜欢自己	72
喜欢闲暇	75
人生没有圆满	78
幸福是珍惜出来的	81
时间都是挤出来的	84
安静的力量	87
致走向痴呆的自己	90
思维也需要锻炼	93
从容地老去	96

第二辑 人我和合

人是环境的产物	101
---------------	-----

人要会转弯	104
人的成长需要仪式感	107
做一个会妥协的人	109
君子不怨天尤人	112
先做好自己	115
致女儿	118
真爱不言	121
至要莫若教子	124
什么是成熟	127
什么是善	130
生活就是共处	133
生活处处有诗意	136
感受生活的细节	139
人最难做好的是细节	142
做好事需要智慧	145
每一粒种子都有一个愿望	148
小事折射文明	151
注意感兴趣的小事	154
大隐藏人海	157
文化是社会的定力	160

第三辑 生活和合

和合文化无处不在	165
生活需要和合	167
推进我市“和合圣地”建设的三点建议	170
人都有两次青春	172
每天做三份笔记	175
人总要坚持点什么	178
夜读老县堂	181
漫步老县堂公园	184
办公室窗外的麻雀	187
做好人,不做老好人	189
量小用大的天台图书馆	191
读书可以戒酒	194
好文章是改出来的	197
学会利用零碎时间	200
数楼梯的乐趣	203
成事需要时机	206
万物皆可下酒	209
清晨,灯罩外的昆虫	212

好坏一念间	215
一种俭朴的好风俗	218
一月的青菜	221
新年新思想	224
年中怀想	229
后 记	232

绪 论



和合是一种思维方式

人们常谈和合,然而对于和合的含义却很模糊。

和合不是乡愿。如果没有原则,一味讨好别人,那是乡愿。而和合则不同,有着鲜明的内在的衡量准则。和合是为了达到双赢而采取的一种方式,是一种内方外圆的处事方式。

和合不是和稀泥。和稀泥不是解决事情的方式,而是妥协的逃避的处事方式。和合则是相对于斗争而言,是探讨采取和平的方式还是斗争的方式解决问题。最终采取的是一种和的,合乎事物发展规律的解决方式。

所以和合非乡愿,非和稀泥,而是我们积极面对事情,面对世界的一种思维的方式。这种思维方式是在充分考虑各方利益和力量,以及事物发展的规律之后而采取的一种能使各方利益最大化,尽量减少损失的方式。所以和合是历代统治者的美好追求,也是我们对世界的一种把握,更是我们遇事而采取的一种思维方式。

要有和合的思维,就要有和合的自我。人永远在追求身与心的和合。身心和合就幸福,不和合就痛苦。只有身与心和合,人遇事才能考虑到方方面面。人的思维是球状的思维,也就是多维、多角度地考虑各方的利益。绝不可执其一面,而不顾其他,只考虑自己的利益,而不顾他人的利益。更不可能永远处于抱怨的状态。

只有达到自我和合,才能与世界处于最好的状态,这个人才会充满感恩之心。他看到的一切都是美好的,一切都是值得尊重的,一切都是自己的朋友,因为天下一家,众生是一体的。伤害别人也是伤害自己。

这样的人,他会尊重自己,绝不会为了自己的利益而无底线地讨好别人。因为他有自己的原则和底线。对待上级,他会尊重,他会提出自己的合

理的建议,也知道自己的建议不被采纳后如何处理。他会尊重而不失自己的尊严。对待下级,他会知道如何调动各方的积极性。他知道,人与人之间即使是上下级,互相尊重也是第一位的,人格尊严上永远是平等的。他尊重别人也是有原则的。他懂得进与退。对待自然界,他不会永不满足地攫取,因为他明白人类对自然的任何一种过度的开发,总会遭到报应。

这些其实都是和合的思维。如果没有这种思维,可能一遇到不合之事,或者一受到委屈,就暴跳如雷。因此没有和合思维的人,办事效率不高。而且永远也不会有一个好人缘,永远也不会受到欢迎。

要培养和合的思维,首先要广读圣贤书。通过读书扩大自己的眼界和境界。知识多了,自己内在的容量大了,就不会对小事执着。一个人如果有世界的眼光,就不会拘泥于鸡毛蒜皮的小事。通过读书,眼光放大了,也就明白什么是自己真正需要的,什么是自己带不走的,因此就不会钻进名利眼里。读书就是培养这种眼界。

读书可以明理。道理明白了,我们做事就会顺着这个规律,就会有事半功倍的效果。而这个规律就是和合。因为世间万物各得其所而生,所以首先要多读书。

要培养和合的思维,还要多思考。读书可以改变内在,但是读书与现实总还有距离。通过不停地思考,就能把所有的知识都融会贯通起来。而知识一旦通起来,就会明白许多道理,就会把握住许多事物的发展规律,就会对事情有预见性,通过对事物规律的分析而做出科学的判断。

读书多了,思考多了,可以预见性地把握世界,可以不为表面的错综复杂所迷惑。在这种复杂的表面下,抓住了本质就简单。正所谓大道至简。我们把事情复杂化,主要就是没有抓住本质。这个本质就是和的需求。

所以万事万物都是求和,达到和的一种方式。

要培养和合的思维,最好还要有曲折的经历。一位哲学家说,未经审察的人生没有价值,这是很有道理的。我们单单读书读不成圣贤。人不是慢慢成长的,而是突然长大的。如果一个人的思想突然成熟了,并不是他突然读到了什么高深的道理,而是他的人生经历了转变,然后结合自己的所学,

做了一些思考。这样的人生才是大成熟。经过曲折变故后的成熟才是真成熟。一个成熟的人，他对世界的处理和把握，是不会以自己为中心的。他总是全面地把握，圆融地处理，和合地解决。黄宗羲说：“先生（王阳明）之学，始泛滥于词章，继而遍读考亭（朱熹）之书，循序格物，顾物理吾心，终判为二，无所得入。及至居夷处困，动心忍性，因念圣人处此更有何道，忽悟格物致知至旨，圣人之道，吾性自足，不假外求。其学凡三变而始得其门。”王阳明的学问开始于大量阅读书籍，后转读朱熹理学，但在格物的理解上始终停留于外表，心中不实，摸不着门道，而后研究佛老之学充实内心，都没有很大提高，最后流放龙场，思考若圣人在自己的处境会如何，参悟到格物致知之道，即一切佛性，身性本足。

反观王阳明的学习之道，体现了培养和人思维的三个过程：读书、思考和经历挫折。

和合是一种对世界的把握方式，也是一种对世界的处事方式。

关于和合文化的理性思考

在和合学日益受到重视的今天,有必要对其现实意义做一个存量的思考。

一、和合是相对于斗争的一种思维方式。

和合是相对于斗争而言的。和合最终是采取和平的方式解决问题。和合是一种和平的,合乎事物发展规律的解决办法。

二、和合不是圆滑。

圆滑的人见什么人说什么话,毫无原则可言。和合则是有自己鲜明的原则和立场,只不过为了达到这个原则,实现这个立场而采取了“和”而不是“斗”的方式。

三、和合文化无处不在。

我们日常生活中,和合文化是无处不在的。我们与人说话,就需要考虑各方面的感受,考虑到如何使别人容易接受自己的观点,这就是和合。大到国际关系中,国家战略中处处存在和合。

四、和合需要尊重。

没有彼此的尊重,就没有真正的和合。如果没有尊重,爱就会变成一种束缚,一种占有,就不可能有真正的和合,有的也只是控制与伤害。人首先要自尊,只有尊重自己才能尊重他人。

五、和合是儒释道三家的内核。

儒家讲的是以义和,所谓君子喻于义,小人喻于利。而一切文化的最终还是归结为为人格。所以被人称为君子都很高兴。佛家以戒律来达到和的境

界。所谓戒在即佛在。道家以道和。所谓大道至和。

六、和合是一种处事的方式。

生活就是处理各种各样的事情。和合就是一种处理事情的方式。为什么有的人事事顺利,并且处事效率很高,四处结善缘?又为什么有的人一开口就讨人嫌?就是因为一个是以和合的思维,以合作的思维处理事情。而有的人永远以斗争的思维处理事情。这样的结果完全两样。

七、和合是一种看世界的方式。

每个人看世界的方式、眼光都是不同的。这与人的知识阅历环境有关。而和合是我们打开世界的一个法宝。以和的眼光看世界,就会迅速抓住问题的要点和本质。因为世界的本质是万物的和合共生。是而任何一个问题,如果抓住了本质,就会简单。

八、和合需要智慧。掌握了事物的发展规律就是智慧。

没有分寸感的好人只能是添乱。而有智慧的和合,知道什么时候借势。石头能漂在水上,就是势的作用。猪能在台风口飞,就是势的作用。借古人的智慧,借书本的智慧,然后借团队的力量而达到和合。因为有时候和合需要实力。

九、和合的前提是承认差异。

和与同是两个不同的概念。和是与斗相对应的。同是与异相对应的。所以和合的本身就是承认存在差异。因为存在差异,所以需要和合。所以和合不是整齐划一,是各司其职,各归其位。

十、内和方可外合。

一个人如果内心不和,就会看什么都不顺眼,他与世界就会永远处于对立状态。这样的人,即使拥有再多,还是认为世界亏待了他。这种不满、愤懑、敌对会一直紧随着他,他就不会与人有真正的合作,有的也只是利益的平衡与交换。

和合文化如何走进生活

文化有三种形态：文化研究，文化事业，文化生活。以和合文化为例，我们研究寒山子的生平、家世、到天台的时间等属于文化研究，作用是保存史料；讲课布道，召开和合文化国际学术研讨会等属于文化事业，目的是扩大、传播和合文化，使更多的人知道并了解和合文化；让和合文化作为一种生活方式、一种思维模式、一种文明习惯进入人们的生活，这属于文化生活，目的是促进自身的幸福与社会的和谐。

一、和合文化的基本内容

(一)和合文化的内涵——仁和为人，合作做事

1. 和合的本义与来源：和的本义是声音相呼应。合的本义是上下唇合拢。

“和合”一词最早出现于《国语·郑语》：“商契能和合五教，以保于百姓者也。”意即商契能和合父义、母慈、兄友、弟恭、子孝“五教”，使百姓安定和谐地相处与生活。

2. 和合二圣：雍正十一年(1733)，雍正帝下诏封寒山为“妙觉普度和圣寒山大士”，封拾得为“圆觉慈度合圣拾得大士”，并称“和合二圣”。

3. 和合契合人心的解释

和合文化与我们息息相关，就如人的相聚也是聚合了许多的因缘，也许就差那么一点点就碰不到，因为一切的聚合都是因缘的和合。

和合文化的解释很多，最为契合的解释就是“仁和为人，合作做事”八个字。其中仁和为人是讲做人的，合作做事是讲做事的。和合是做人的与做事

的完美结合。

社会的正常状态是“和”，宇宙的正常状态也是“和”。北京故宫里有三大殿——太和殿、中和殿、保和殿，其实代表着“和”的三种方式。太和是自然而然的和；中和是阴阳相互协调产生的和；保和是不协调时，进行一种管制调节而产生的和。以人为例，认识到天下一家，众生一体，损害他人利益最终还是损害自己的利益，因此不去做伤天害理之事，这是太和。干了坏事，即使别人不知道，自己内心也要受谴责，良心也会感到不安，这是中和。做了坏事，会受到法律的制裁，因而不去做，这是保和。

（二）和与合的关系

和合是对中国哲学精神的总结，其内涵博大精深，我们可以简单在两者关系上做如下归纳。

1. 和合是因果关系

和是因，合是果。无论何事的变化都是由内因和外因相互作用的。而内因总是起主导作用。我们心的需求是无穷的。如果不断向外找，就是不断向外掠夺、杀戮、战争，后患无穷。如果不断向内找，就会不断地内修，力量也是无穷的。世界之大，修于一心。所不同的是，向外找，烦恼不断；向内修，力量无穷。

因为向内修即是专注于事，专注就是创造。当我们从内心找到一个快乐的源头，比如一项兴趣爱好，就会使自己快乐起来。因为每一项兴趣里都有精彩的人生。而向外找，我们得到了又怕失去，所以即使得到，也会带来许多烦恼。即使拥有再多，内心永远不会满足，所以不会快乐。

2. 和合是内外关系

和是内，合是外。

内有不和之因，外结不和之果。所有的不和其实先是内心的不和。中国的文化都是讲内修的，内和方可外合，内和方可外顺。内和是因，外合是果。内和为外合之基，外合为内和之用。

单位里真正担重任的业务骨干往往不是整日抱怨不停的那些人。相