



教师专业发展学校探索书系

陈大逸 主编
唐大光 副主编

逸懷暢道

吳青



暨南大學出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS





教师专业发展学校探索书系

本书出版得到韩山师范学院创建国家教师教育创新实验区项目经费支持

道暢懷逸

吴青

陈大逸◎主 编

唐大光◎副主编



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

逸怀畅道/陈大逸主编;唐大光副主编. —广州:暨南大学出版社, 2019. 3
(教师专业发展学校探索书系)
ISBN 978 - 7 - 5668 - 2572 - 8

I. ①逸… II. ①陈…②唐… III. ①中学—学校管理 IV. ①G637

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 024617 号

逸怀畅道

YIHUAI CHANGDAO

主 编: 陈大逸 副主编: 唐大光

出 版 人: 徐义雄

责任编辑: 武艳飞 曾小利

责任校对: 苏 洁

责任印制: 汤慧君 周一丹

出版发行: 暨南大学出版社 (510630)

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

网 址: <http://www.jnupress.com>

排 版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷: 广州市穗彩印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 9

字 数: 136 千

版 次: 2019 年 3 月第 1 版

印 次: 2019 年 3 月第 1 次

定 价: 36.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)



前 言



兴文中学创办于1934年，是普宁市副点完全中学，揭阳市一级学校，广东省“书香校园”，广东省青少年科学教育特色学校，科普中国校园e站，全国足球特色学校。

近十几年来，兴文中学与时俱进，开拓创新，不断展现出独特的办学魅力。学校淬炼出“自强不息，志在一流”的兴文精神和“让学生成才，让教师成名，让学校成功”的办学理念。以“优秀做人，成功做事”为德育主线，积极开展孝心、爱心、礼仪、理想等专题教育和校园“六无”创建活动。不断加强校园文化建设，努力培育出足球、科技创新、太极拳、对联等“四大”特色教育。学校坚持以教学创新为动力，以特色教研为方向，以提高教学质量为目标，推行“7+2”课堂教学模式，积极打造高效课堂。教育教学工作均取得显著成效，办学声誉日隆，成为许多学子向往的理想学校。

兴文中学建校八十四年来，英才辈出，名贤如云，不乏政界精英，科教俊彦，商界巨子。他们奉献社会，回报母校，谱写出一曲曲动人的校友赞歌，成为兴文中学发展的重要力量。

本书分逸趣、雅怀、畅言、问道四个章节，有学校的管理策略，有教育教学的方法总结，有校友的赤子情怀，有学校的办学亮点和办学业绩，也有对生活的一些感悟。它记录和见证着学校的发展，更展现着兴



文人“自强不息，志在一流”的精神风貌。

我们希望通过本书，潜移默化地引导师生，让更多的人受益，让兴文精神得到更好的传扬，愿“普宁一流，广东知名”的办学目标早日实现，谱写兴文中学发展的新篇章。

此外，衷心感谢书画大师吴齐教授题写墨宝，感谢韩山师范学院对本书出版工作的大力支持。

因编者水平限制，对考虑不周及存在的问题，敬请大家指正。

编 者

2018 年 10 月



目 录



前 言	(1)
-----	-------

逸 趣

不忘初心 砥砺前行	(3)
写出情怀 写出精彩	(5)
书画大师 名家风范	(8)
董姐的铁招	(12)
清心华章就 欢室豪气来	(14)
仁义信达 积功兴业	(16)
景如画 花醉人	(20)
心之所向 无问西东	(22)
万古不磨意 中流自在心	(25)
感受北京“高大尚”科技教育	(29)

雅 怀

掌握演讲技巧 展现自我风采	(33)
---------------	--------



超越今天 赢在明天·····	(35)
兴读好书酬壮志 文写佳作抒豪情·····	(37)
飞扬吧 兴文人·····	(40)
敬往思来 荣耀兴文·····	(42)
弘扬对联文化 打造诗书校园·····	(44)
德泽乡邦 文播千秋·····	(46)

畅 言

与国同庆 欢聚兴文·····	(51)
美文成镜 君子沸腾·····	(53)
兴文 让梦想飞扬·····	(55)
兴文 让你更大气·····	(61)
兴文 让你更自信·····	(66)
兴文 让你更有情怀·····	(72)
兴文 让你更豁达·····	(78)
兴文 让你更优雅·····	(83)
活力足球 魅力兴文·····	(88)

问 道

更新教学观念 展现地理魅力·····	(95)
浅谈地理学习兴趣的培养·····	(100)
打造学校文化 构建和谐校园·····	(104)
探索“四重”育人模式 创办农村优质学校 ·····	(110)
特色兴校 科学发展·····	(116)
校长在打造品牌学校中的角色定位·····	(122)
问道 166 中 焕发兴文魅力·····	(129)
研新修远 根深实遂·····	(134)



逸 趣





不忘初心 砥砺前行

有幸参加普宁市委组织部组织的第五批拔尖技术人才“学习十九大”培训班。市委组织部领导做开班讲话，要求大家继续深入学习十九大精神，锤炼本领，勇当栋梁，当好先行者，当好智囊团，当好引路人。他同时强调党管人才，人尽其才，积极营造氛围，让人才更好地各展所长，为实现普宁跨越式发展做出贡献。

市党校专家做了《新时代，新思想，新征程》和《中国梦》两个专题报告，对十九大精神做了深度解读，让我们更好地理解、领会了十九大精神的实质和深远意义，增强了干事创业的信心和动力。

到上海参观“中共一大”会址当天，虽然下着小雨，但大家按捺不住激动与喜悦，迫切期待去感受这神圣的地方。进入会址，“中共一大”十三名代表的雕像让人敬仰。大家排队合影，留下美妙的瞬间。借助图片资料、影视介绍，我们更好地缅怀先驱，点燃火种，星火燎原，中华崛起。

南湖红船，烟雨蒙蒙。探路求索，谋划未来，开启鸿篇。中华复兴，同圆梦想！

浙大专家，传经送宝。经济强省，私企活跃。为求人才，想方设法，多次出台优惠措施，吸引高才。全省上下，步调一致，一心只为网罗优才。得人才者，得天下也。优秀人才的到来，让浙江保持经济活力。他们还学习深圳、东莞，创设高端平台，引进高端团队。引领潮流的创新企业，风起云涌，独领风骚。令人印象深刻的是浙江省委书记的承诺：办事情“最多走一趟”，建设服务型政府，让办事情者方便快捷。这样的政府肯定会赢得更多的口碑和赞赏。一个地方的发展，离不开各



级政府的通力合作，从事业出发，从地方发展出发，良好的政商环境，吸引更多人才和企业到来，保持生机勃勃的发展动力，很值得借鉴。

乌镇西栅是一个颇具特色的小镇。这里绿水悠悠，绕居而流；拱桥多姿，绿树婆娑；小鸟欢唱，鱼儿畅游。不管是在晨曦中，还是在夕照下，游人穿梭其中，好一幅天人合一的美好画面。世界互联网大会在此举办，更是锦上添花，使这座江南小镇声名远扬。在旅游旺季，八万游客汇聚于此，何其壮观。当地的门票收入，饮食起居，令人刮目。饮水思源，构建者之独到眼光及匠心独运，无不令人钦佩。同行的伙伴深受启发，并对普宁南溪的美好未来充满期待。普宁南溪，具有岭南水乡之美誉。这里的潮汕民居、美食等潮汕文化，若得慧眼，舍得投资，精心规划，则可河边漫步，河中泛舟，柳下垂钓，龙舟竞渡，岂不美哉！

夜晚，泛舟于黄浦江之上，赏大上海之美景。城市景观，大气磅礴；东方明珠，风头被盖，金茂大厦，也被超越；外滩两岸，游客惊叹！樟树为杭州市树，十里飘香，河道两岸，道路两旁，广为种植，有美化环境、驱蚊灭虫之功效。普宁大道两旁已有种植，可惜其他地方未能跟上，可谓独力难当，效果未现。回想近期普宁市的登革热患，全市上下，忙于灭蚊。但愿今后，普宁市樟木广植，芳馨怡人，蚊虫少见。

此行时间虽短，收获良多。不忘初心，砥砺前行，办好兴文，创教育现代化，培育更多的优秀人才，让普宁这颗粤东明珠，更加光彩夺目。

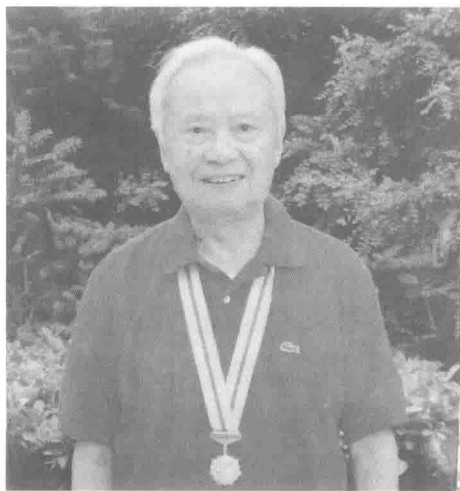
写出情怀 写出精彩

看了《班主任之友》第11期邢奇志的《写下来，真好》一文，颇有同感。

纵观历史，无不见证。李白斗酒诗百篇，留下诗仙美誉。伟大领袖毛主席少年时期的《心之力》，至今仍成为微信热传的励志雄文。他的《沁园春·雪》更是气势磅礴，尽显伟人风范。有一位专练毛体书法的人说：“我可以仿写得十分像，却写不出毛主席的神韵。他把特定环境下的那种感受写下来，别人无法体会。”习近平任浙江省委书记时，也经常用笔名在《浙江日报》发表文章。他的很多讲话，都很接地气。王沪宁从笔杆子到政治局常委，从几年前出版的《政治的人生》一书，就可看到他每天把看书、做事、思考都记录下来。从这里我们可以看到他们“胸怀天下，立己达人”的过人之处。

著名教育家魏书生当校长时，经常要求学生写日记，说是成长记忆，也叫道德长跑。他说很少有人写日记时老写沮丧、自卑等消极的话，更多的是反思和鼓励自己。著名养成教育专家林格教授，注重重温经典，从经典中吸取大智慧。每看到书中经典的话，他都记笔记，用心去体验并写下自己的感悟。至今，他已写了一百多本笔记。他讲课可以不用教案，信手拈来，得心应手，用他的话说是“悟透了并且活出来”。

成都武侯实验中学校长李镇西在当教师时就每天写几千字的教育日记，发在微博上。他的日记成为许多老师的精神食粮。上海平和双语学校校长万玮师范毕业后被分配到一所初中任教，不像一些人马虎应付，或是牢骚满腹，而是静下心来，把教学中碰到的事情写下来。通过长期的积累、总结，最终写出了《班主任兵法》一书。



许南明校友

中国电影出版社前社长许南明校友已经 96 岁了，我到北京拜访他，问他长寿的秘诀。他说首先是心态乐观，其次是医疗保健，再次是坚持书法，最后是每天写日记。这也是“写下来，真好”的印证。

在桥柱中学，吴伟壮老师受李镇西写教育日记的影响，先每天看《道德经》一篇，写下心得，看完了《道德经》就接着看《三十六计》，不断坚持写作。在一年之内，他就有几篇文章在省级以上刊物发表，这对一位农村初中老师来说是多么不容易。普宁市教育局宣传办主任杜文波在侨中任学校团委干部时，发挥所长，经常写稿件、出校报。

前几年学校组织教师外出社会实践，作为英语老师的陈佳璇，把所见所闻记下来。翰宇药业董事长曾少贵校友出资十万元，让高三老师外出社会实践，陈老师提起以前的做法，发布以前的日记，让人看了不禁赞叹：“写下来，真好”。这次海南之行，黄海茸副校长也用手机记录了心得体会，及时发到深港校友会秘书长群，获得了良好评价。



广东第二师范学院闫德明教授（右二）莅校指导

广东第二师范学院闫德明教授的课，给人留下深刻的印象。以前他很忙，很少发朋友圈。近期他参加“每天听一本书”的活动，把书的要点和阅读体会发出来，跟大家分享。一位知名教授，还每天不忘学习，不正是“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”吗？他到兴文中学做报告时说：“现在是小人物时代，信息传送快捷方便，每个人只要专注，专攻，有专长，就会出彩！”

兴读好书酬壮志，文成佳作展豪情。写着写着，花就开了！

书画大师 名家风范

——印象中的吴齐校友

对著名书画大师吴齐教授，我久闻其大名。以前，我常在兴文中学会议室见到他的墨宝。2006年，我回兴文中学担任校长以后，与他有了较多的接触，对他产生了崇敬之情。我早有提笔写点我印象中的吴齐教授的想法，但因笔拙，怕文不达意。这次壮着胆子，把我了解的吴齐教授真诚地介绍给大家。

一、笔挥千秋画卷 墨舞万里江山

吴齐教授是当代知名的书画艺术家、诗人、国学名家，是联合国教科文组织国际艺术教育学会世界理事会名誉理事，英国皇家艺术研究院荣誉院士、客座教授，是享受国务院特殊津贴的专家。他早年曾在普宁兴文中学就读，20世纪50年毕业于江西师大美术专科。他刚出校门就被委以重任，参与军事博物馆、人民大会堂、京西宾馆等美术创作。画坛对他青年时期的一幅成名作品《井冈山毛主席故居》甚为关注，并给予了很高的评价：笔法老练，不像年轻画家所为。他执笔与人合作的国画《鄱湖渔歌》更得到周恩来总理的肯定和赞赏。

1989年，吴教授为南昌滕王阁创作80平方米大型壁画《地灵图》，气壮山河，令人震撼，许多参观过滕王阁的广东人，特别是普宁人见到该壁画时更是兴奋和激动。1992年他由文化部派赴泰国，为泰王行宫“淡浮院”创作了巨幅山水画《江山灵秀图》。他的山水画，铿锵奔放、雄浑沉郁，既表现山川之骨，又表现山川之神，是“黄河之水天上来”，是“大江东去”，气势雄伟，博大厚重；既是华夏民族魂魄的张扬，也

是他精神人格的真实写照。在观赏中不仅给人美的享受，更给人一种心灵的震撼。他的书法功底扎实，笔力雄强，自具风采，尽显大家气派。他的诗词寓意深刻，凝聚着正能量。1990年吴教授当选联合国教科文组织国际艺术教育学会世界理事会的中国理事，是亚洲三位世界理事之一。2011年，已是80高龄的他，仍壮心不已，怀着对艺术的不懈追求，前往尼泊尔，亲览珠穆朗玛峰南峰胜景。在回来后3个月里，他集中精力创作了20多幅以南峰为主题的作品。2013年8月，他又奔赴西班牙、葡萄牙采风，回国后又创作了一批有新高度的作品，深受美术界的赞赏。若没有对艺术的执着追求，没有勇于开拓创新的精神，实难做到。

二、一朝兴文生 一生兴文情

吴教授离开兴文中学后，仍多次回母校观光并赠送书画。他成名后赠送母校两幅书画；母校51周年校庆，他又赠送两幅书画；兴文出版校报，请他题写报名，他欣然挥毫，题写“兴文校报”四字。兴文中学75周年校庆，他题写“真诚教学，执着求知”和“兴学则名，文高则灵”两幅篆书墨宝，并为校庆专刊《如诗如歌》题写书名。更为可贵的是，在他踏入耄耋之年时，又向母校捐赠两幅价值80多万元的书画。他说：“趁现在身体还行，能画大画，能写大幅的字。我80周岁了，母校也快80周年了，送两幅书画给母校珍藏，很有意义，也尽了自己的心意。”在赠送现场，他还亲自给学弟、学妹们示范书法，边写边讲解，令人大受启发。他多次到学生画室，看学生画画，与他们谈心并给予指导。



学校教师和吴齐教授（左四）在兴文楼前合影

令人印象深刻的是在 2009 年，他听闻母校老师到珠海实验中学参观学习，期间多次致电询问行程。当老师们到达时，吴教授及其夫人已在酒店等候多时了。席间，他夫人说：“听说你们要来，他这几天都很兴奋。”他的发言更令人感动，他说：“我是兴文的学生，你们是母校来的老师，母校的老师就是我的老师，来到珠海，我应尽弟子之谊。今晚的饭让学弟许寒松老总抢先请了，我请不了，就带了好一点的烟茶酒来招待大家，略表心意。”老师们无不被吴教授的盛情所感动。当吴教授向每位老师敬酒时，老师们的激动之情更是难以言表。

今年是兴文建校 80 周年，吴教授听说学校要筹建艺术楼，便准备到兴文举办“母校 80 华诞吴齐书画展”，并以最优惠的价格义卖作品，以便筹集部分资金捐赠给母校修建艺术楼。兴文生爱兴文，兴文人重感情，在吴教授身上得到了最好的体现。

三、家国情怀 名家风范

吴教授对祖国、对家乡怀着无比感恩和热爱之情。他说：“我是共产党员，是国家培养了我，我最好的作品，应该献给国家。”他说到做到，人民大会堂、中央军事博物馆、京西宾馆等都有他的作品，特别是