

张胜兵◎主编



庸  
勝  
堂

中医鬼谷子医理纵横术

医  
門  
推  
敲

肆

纸上得来终觉浅  
医术求索无止境

觉知此事要躬行  
大浪淘沙勤推敲

作者为国医大师李今庸先生关门弟子，深得恩师之衣钵真传

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



# 医门推敲

肆

中医鬼谷子医理纵横术

主 编 张胜兵

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

医门推敲: 中医鬼谷子医理纵横术. 肆 / 张胜兵主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5132-5595-0

I . ①医… II . ①张… III . ①中医医学基础 IV . ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2019 ) 第 101271 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 18.5 彩插 0.5 字数 246 千字

2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5595-0

定价 58.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

## 80 后中医领军人物——张胜兵

(林序)



我关注到“中医鬼谷子”张胜兵是从2016年3月其《医门推敲》网络连载开始的，当时作品还没有正式出版发行，但阅读过后，顿觉像春风扑面而来，耳目一新。我在国家中医药管理局工作23年，参与全国中医药科技管理工作20年，曾任局科技司中医科技处副处长、中药科技处处长，又在中国中医药出版社任副社长10年，因此对于中医药专业作品有很强的辨别能力，能够迅速判断其含金量，而胜兵的《医门推敲》让我颇为振奋，理论与临床并重，内涵与文笔共存，实乃中医界少有的佳作！

2016年8月，我在湖北省中医药管理局刘学安局长的陪同下赴仙桃市西流河镇农民刘振华家调研取证。刘振华2013年购买到我的著作《腹针临床效案点评》，因受书中我临床治愈“先天性单纯哑巴、癫痫典型病例”的启发和鼓舞，“照单抓药”，应用腹针疗法的处方、穴位，采用蜂疗的手段治愈其女儿刘逸峰（女，24岁，听力、语言二级多重残疾，诊断为感音性耳聋）的聋哑。2016年11月10日中国中医药报头版头条以“我用针灸让聋哑女儿开口说话”为题，报道了刘振华治愈其女儿聋哑的事迹。在仙桃市调研结束返回武汉时见到了胜兵，相谈甚欢，“欢”在赞叹其扎实的中医理论功底和良

好的临床疗效，更令人感慨的是此人居然是一位 80 后中医！

成就“大师”之路无外乎 20 世纪 90 年代末国家中医药管理局李振吉副局长提出来的“读经典、跟名师、多临床”，同时我提出成就“大师”很简单——白天临床，晚上读书，或白天读书，晚上临床！胜兵做到了这两点，“大师”可期。

2018 年 7 月，我以师伯的身份出席了“庸胜堂——张胜兵第三届收徒仪式”，来自世界各地热爱中医之士 20 余人拜张胜兵为师，学习中医。胜兵现有 130 多位弟子，遍布全球，国外涉及美国、加拿大、法国、澳大利亚等，国内几乎遍布每个省份，绝大多数弟子年纪都比他大很多，有些甚至比他父母还要年长。有意思的是，他与我一样，我有 4 位大学本科同学本着“能者为师”理念拜我为师，他也有 5 位大学本科同学、2 位研究生同学拜他为师，成为佳话。有人就这件事总结了 3 点：一是“同学师父”人品好，否则你再有能力也没有人拜你为师，何况是大学同学；二是“同学师父”确有真才实学，德艺双馨；三是“同学徒弟”有一颗奋发有为的心和好学的精神，放得下“面子”。

《医门推敲》一、二、三部一经出版便重印多次，一时“洛阳纸贵”，说明胜兵不保守，书中“有料”，大家学习后临床实践“有效”，胜兵善莫大焉。值胜兵贤弟《医门推敲（肆）》《医门推敲（伍）》新书出版之际，愚兄稍作感叹，塞以为序。望胜兵贤弟在发展中医的道路上继续努力前行，做出自己更大的贡献。

北京超岱中医研究院院长 林超岱

2019 年 4 月 8 日

## 国际中医未来之脊梁——张胜兵

(李序)



中医学是具有中国特色的生命科学，天人合一、顺应自然、未病先防、既病防变、整体观念、辨证施治的学术思想，指导着中医临床。千百年来，历代医家总结经验，著书立说，使中医理论不断完善，经久不衰。然近百年来，西学东渐，中医学术渐微，愚人之言，数典忘祖，言中医不科学，是伪科学，废医存药之流言四起，实属中医界之大不幸。然医之流传，实乃疗效使然。无效之医，自遭淘汰，中医学流传几千年而不衰，实乃历代医家总结经验，著书传道，效之使然。

今国际中医界 80 后杰出代表张氏胜兵，年轻好学，勤求古训，博览群书，遍访名师，求教于民间杏林高手，收集名方、偏方、秘方，结合众师之长，自成一家。主编《医门推敲》系列图书，推医之理、病之理、脉之理、药之理，使医道彰然。书中言简易懂，理中寄之医案，案中分析医理、药理、脉理，使人一目了然，有画龙点睛之效，实乃一部好书，也是我中医复兴之佳作。

余与张氏熟识，实乃偶然。微信群中听张氏对肝病的解读，甚感精辟，遂与之交。后破格特聘其为俄罗斯中医药学会名誉会长，并邀张氏同行意大利罗马之第十五届世界中医药大会，始乃见庐山

真面目，相见如故，相谈甚欢。蒙张氏赠《医门推敲》三部，闲暇之时拜读如故，甚感张氏对医道之解读精辟，语出不落窠臼，读之甚有新意，启人开智，使往日医道之惑豁然开解。张氏虽年不长，然医道精熟，理论功底深厚，临床活法圆机，师于古而不泥于古，师于今而不惑于今，实乃医界之奇才，堪称国际中医未来之脊梁，中医之复兴，有望矣！

余医道混迹 20 余年，方入医门，对张氏佳作，勉为其序，然水平有限，不能尽显《医门推敲》之全貌。后学者当借之、鉴之，使中医学发扬光大，惠及众生。

俄罗斯中医药学会会长 李云海

2019 年 3 月 26 日于莫斯科

## 自序



在过去的一年里，我经历了太多太多，想说的太多，内心很复杂，感慨很多。

自从《医门推敲》前三部出版以来，承蒙世界各地广大同仁和读者的错爱，各大媒体和网络的传播，我很快成为所谓的“国际名医”“国际名师”，国内、国际各种中医药大会纷纷发来邀请函，包括第十届世界养生大会（中国合肥）、第十五届世界中医药大会（意大利罗马）、首届国医节（中国成都）等，并被破格特聘为俄罗斯中医药学会名誉会长，获得“2018年最具影响力中医奖”，母校湖北中医药大学设立“张胜兵中医奖”奖学金（所有奖学金由我一个人承担）。《世界华人周刊》创始人亲自到我的中医工作室采访2天；著名书画大师、国际文豪彭义浔为我作藏头诗书法作品；著名京剧表演艺术家、新京剧创始人储兰兰老师给我送锦旗；俄罗斯中医药学会会长李云海贤兄、北京超岱中医研究院院长林超岱贤兄也给予我高度评价并为本书作序。2018年举行的庸胜堂——张胜兵第三届收徒仪式收到了齐白石徒孙、中国当代著名画家大猫赠予的书画作品和贺词。

很多人可能会认为成名成家的感觉肯定特别好，其实不然。我



每天接到各种不同的电话和信息，包括有人想拜师学医，有人想请我参加商业活动，有人请我为某些中成药或者产品代言，有人想请我为他们的培训班讲课等，当然更多人是预约我看病，我俨然成了一位像明星一样可以靠走穴过活的中医大咖。由于《医门推敲》系列图书的全球发行，我在罗马机场居然被认出，在法、德国等也有人认出我；有几次在国内讲课，在路上也被认出来了，这件事着实让我惊叹。我并不是一名娱乐明星，作为一名中医医生，一名中医作家，一名中医老师，我并不希望自己成为公众人物，成为一名走穴的所谓“大咖”，我更不希望自己成为某些人和某些企业的捞钱工具，我希望多一些私人空间，能够一如既往踏踏实实地临床、写书、带徒弟。中医是一门靠实实在在的临床疗效过活的技术，来不得半点浮夸和虚假，不能因为我侥幸治愈过癌症，就认为我真的是“华佗再世，元化重生”；不能因为我治愈过一部分疑难杂症和怪病，就认为我可以治愈一切顽疾。中医博大精深，我仅仅学得九牛一毛而已。我的确治过很多癌症，患者大部分延长寿命、改善生活质量，少部分临床治愈，但是对于一部分晚期转移了的癌症病人，我虽绞尽脑汁，用尽毕生所学，但仍然只能看着他们离去而爱莫能助。即便是我治愈癌症的成功率已经超过很多中医，但是我仍然希望自己能够有更大突破，为更多患者解除病痛。

自从2016年创立国际中医传承机构“庸胜堂”以来，我已经举行了三次收徒仪式，弟子来自美国、加拿大、法国、澳大利亚等，国内弟子几乎遍布每个省份，弟子中百分之八十以上年纪比我大，其中有部分人已经是名医，有的是博士后，有的是研究生导师，对于他们屈尊来拜我为师，我内心是非常感动的。或许是我一改中医保守的传统，赢得了更多尊重吧！我讲课、写书、带徒，从不保守，毫无保留，知无不言，言无不尽，加上我性格耿直，实事求是，不

惧所谓的权威，反对虚假浮夸，对于不学无术的人嗤之以鼻，无论他地位多高，头衔多大；对于有实力的人，我非常尊重，虚心请教，无论他地位多低，学历多低。我时常跟我的弟子说：学医的目的只有一个，治病救人，有效就是硬道理，不在乎学院派还是民间派，更不在乎学什么医学流派，能治病救人就是好流派！无论是真教授还是伪教授，能治好病就是好教授！开方不管是大方还是小方能治病就是好方，无论是经方还是时方能救人就是好方！让我感到欣慰的是，很多庸胜堂弟子通过系统的学习，提高了临床技能，很多都成了当地名医。教学相长，我也跟着弟子们一起进步，正所谓“活到老，学到老”。带徒弟的确很累，耗费了我很多精力和心血，为了防止出现因精力不够而误人子弟，所以我打算以后提高门槛，少收、精收徒弟。

《医门推敲》第三、四、五部，是根据我在“庸胜堂”给弟子的讲课录音整理而成，这三部合在一起就是一部完整的中医基础理论。中医基础课本来枯燥无味，为了方便大家理解和记忆，同时又不失临床性，我在讲课中，将复杂枯燥的中医理论生动活泼地娓娓道来，并且融入了中医诊断学、中药学、方剂学、中医临床各科以及针灸等知识。而且加了一些真实的临床病案，以便让读者更加深刻地理解中医基本理论。由于我本人的普通话并不标准，加上整理文字的庸胜堂弟子中医功底的差异，书中纰漏在所难免，还望各位批评指正为感！也在此感谢“庸胜堂”所有参与编写《医门推敲》系列图书的弟子和家人们！

有很多读者和网友，包括媒体都问过我同样的问题：你作为一名优秀的80后中医，是否属于“祖传”中医？一直以来我没有正面回答过这个问题。如今，《医门推敲》系列图书已经出版多部，网上连载的点击率已经突破了三百万，以后问我这个问题的读者和网友

会更多，借此书出版之际，在此做一个比较全面的回答。我的父亲年轻时喜欢习武，拜过很多师父学习国粹武术，而很多武师都懂中医，比方说黄飞鸿，他的职业就是一名中医大夫，而让他成名的却是他的武术，所以民间很多武术高手都是懂中医的。我的父亲就是在学习武术的同时，跟随师父学习了中医，对经络、方药都有涉及。在我的记忆当中，我的父亲在30多岁的时候开始收徒传授武术，当时我只有几岁，很多年轻人来拜师学艺，等我稍大一些，父亲也教我习武。他有一些师父留下的治疗跌打损伤的秘方，很多人找他治疗这方面的毛病，记得小时候父亲也给我扎过针，可以说从小我就受到了武术和中医的熏陶。高考后，父亲强烈推荐我报考了湖北中医学院（现叫湖北中医药大学），大学以后接触了很多中医大家，学习了很多经方、时方和针方，也拜访了很多民间中医高手，收集了很多秘方、土方、偏方，这些经历加上我躬身临床都为我创作《医门推敲》打下了基础。这里我尤其要提及我的胞弟张利兵和胞妹张利芳，他俩都是躬身临床第一线的实战派，由于我们有着相同的童年和成长经历，都受到了父亲的影响，因此我们三兄妹很早就接触临床，而《医门推敲》第一部的很多病案都是我们三兄妹10多年的临床经验总结，他们治愈的疑难杂症也是不胜枚举，所以《医门推敲》的成功，也有他们的功劳。也感谢大家对《医门推敲》系列图书的支持！感谢大家对我们三兄妹的支持！我们三兄妹以及“庸胜堂”将会继续努力，为中医事业的发展尽绵薄之力！

《医门推敲》系列图书的诞生，还要感谢我的结拜兄弟——中医骨伤名医王家祥，他为人耿直，实事求是，医术精湛，《医门推敲》第一部正是在他的强烈推荐下，才出版成书，也才有后来《医门推敲》系列图书的问世。他的正骨手法、筋伤针法，对于治疗各种疼痛、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、中风后

遗症、面瘫、风湿及类风湿关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死等都立竿见影，效果显著，在同类中医中属于佼佼者，为我平生仅见！我俩一见如故，惺惺相惜，外出讲课，我们常常配合，我讲辨证论治和方药，他讲针灸和手法，被中医界谬称为“双雄”。我俩的特长结合起来，几乎涵盖中医各科，因此，很多病人、读者和网友希望我们能够强强联手，共同发展。如今，机缘终于到了，应大家要求，我们一起创立了北京胜永祥中医诊所有限公司。我们兄弟俩立誓此生为了中医事业，不抛弃，不放弃！一起临床、写书、带徒弟。古人云：人生得一知己足矣！张胜兵云：此生有如此志同道合的兄弟，夫复何求？！

张胜兵于武汉张胜兵中医诊所

2019年5月4日

目 录

医 门 推 敲 



中医鬼谷子医理纵横术

藏象学说

经 络

体 质

病 因


第一章 藏象学说(续).....	001
第一节 六腑 .....	002
一、胆 .....	003
二、胃 .....	009
三、小肠 .....	017
四、大肠 .....	020
五、膀胱 .....	024
六、三焦 .....	027
第二节 奇恒之腑 .....	036
一、脑 .....	037
二、女子胞 .....	041
附：男子胞(精室).....	045
第三节 脏腑之间的关系 .....	047
一、脏与脏之间的关系 .....	047
二、腑与腑之间的关系 .....	060
三、脏与腑之间的关系 .....	062
四、五脏与奇恒之腑的关系 .....	068

第二章 经络	075
第一节 经络学说概述	078
一、经络的基本概念	078
二、经络学说的形成	078
三、经络系统的组成	081
第二节 十二经脉	088
一、十二经脉的名称	088
二、十二经脉的走向交接规律	090
三、十二经脉的分布规律	092
四、十二经脉的表里关系	094
五、十二经脉的流注次序	095
六、十二经脉的循行部位	097
第三节 奇经八脉	109
一、奇经八脉的主要生理功能	109
二、奇经八脉的循行部位和基本功能	111
第四节 经别、别络、经筋、皮部、经别	120
一、经别	120
二、别络	123
三、经筋	128
四、皮部	136
第五节 经络的生理功能和应用	139
一、经络的生理功能	139
二、经络学说的应用	144
第三章 体质	151
第一节 体质学说概述	153
一、体质的概念	153

二、体质学说的形成和发展 .....	161
第二节 体质的生理学基础 .....	163
一、体质与脏腑经络及精气血津液的关系 .....	164
二、影响体质的因素 .....	168
第三节 体质的分类 .....	175
一、体质的分类方法 .....	175
二、常用体质的分类及其特征 .....	176
第四节 体质学说的应用 .....	179
一、说明个体的易感性 .....	179
二、阐释发病原理 .....	181
三、解释病理变化 .....	181
四、指导辨证 .....	183
五、指导治疗 .....	184
<b>第四章 病因</b> .....	189
第一节 六淫 .....	194
一、六淫概述 .....	194
二、六淫的性质和致病特征 .....	197
第二节 疠气 .....	216
一、疠气的致病特点 .....	217
二、影响疠气产生的因素 .....	218
三、疠气之卫气营血辨证 .....	219
第三节 七情内伤 .....	224
一、七情与内脏精气的关系 .....	225
二、七情内伤的致病特点 .....	226
第四节 饮食失宜 .....	232
一、饮食不节 .....	233

二、饮食不洁 .....	235
三、饮食偏嗜 .....	235
第五节 劳逸失度 .....	240
一、过劳 .....	240
二、过逸 .....	243
第六节 病理产物 .....	244
一、痰饮 .....	244
二、瘀血 .....	250
三、结石 .....	256
第七节 其他病因 .....	262
一、外伤 .....	262
二、诸虫 .....	266
三、药邪 .....	275





## 第一章 藏象学说（续）

