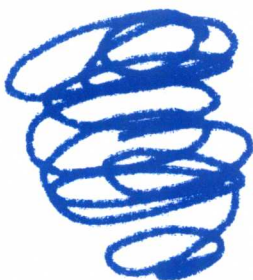


# 心理学 的故事

下

源起  
与演变



The Story  
of  
Psychology

[美]莫顿·亨特 著 寒川子 张积模 译

探索内心比了解外部世界更重要

外语教学与研究出版社

# 心理学的故事

下

源起与演变

The Story  
of  
Psychology

[美]莫顿·亨特 著 寒川子 张积模 译

外语教学与研究出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

心理学故事：源起与演变：全2册 / (美) 莫顿·亨特 (Morton Hunt) 著；  
寒川子，张积模译. — 北京：外语教学与研究出版社，2018.12  
ISBN 978-7-5213-0616-3

I. ①心… II. ①莫… ②寒… ③张… III. ①心理学史—世界—通俗读物  
IV. ①B84-091

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 291984 号

出版人 徐建忠  
策划人 方雨辰  
出版统筹 张颖  
项目编辑 徐晓雨  
特约编辑 魏钊凌  
责任编辑 陈宇  
责任校对 郑树敏  
装帧设计 赵瑾  
出版发行 外语教学与研究出版社  
社址 北京市西三环北路 19 号 (100089)  
网址 <http://www.fltrp.com>  
印刷 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司  
开本 889 × 1194 1/32  
印张 29  
版次 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-5213-0616-3  
定价 128.00 元

购书咨询：(010) 88819926 电子邮箱：club@fltrp.com  
外研书店：<https://waiyants.tmall.com>  
凡印刷、装订质量问题，请联系我社印制部  
联系电话：(010) 61207896 电子邮箱：zhijian@fltrp.com  
凡侵权、盗版书籍线索，请联系我社法律事务部  
举报电话：(010) 88817519 电子邮箱：banquan@fltrp.com  
物料号：306160001



记载人类文明  
沟通世界文化  
[www.fltrp.com](http://www.fltrp.com)

雅众文化 出品

### 第三部分 专业化与集大成

简介 心理学的裂变与心理学诸学科的融合 415

#### 第十一章 人格心理学家

第一节 “他人有心，予忖度之” 419

第二节 人格的基础单元 422

第三节 人格测量 428

第四节 乱中求序 441

第五节 习得性人格 447

第六节 身体、基因和人格 460

第七节 人格研究前沿的最新报道 467

#### 第十二章 发展心理学家

第一节 “橡树再大，也得从橡子中长出” 473

- 第二节 宏论与妄谈 476
- 第三节 巨人与巨论 478
- 第四节 认知发展 490
- 第五节 成熟 503
- 第六节 人格发展 510
- 第七节 社会性发展 517
- 第八节 生命全程的发展 532

### **第十三章 社会心理学家**

- 第一节 无人区 539
- 第二节 多重父系的社会心理学 545
- 第三节 定案 551
- 第四节 前进中的探索 572
- 第五节 社会心理学的价值 586

### **第十四章 知觉心理学家**

- 第一节 有趣的问题 591
- 第二节 看待“看”的风格 600
- 第三节 看见形状 610
- 第四节 看见运动 619
- 第五节 看见深度 625
- 第六节 看待视觉的两种方法 635

### **第十五章 情绪与动机心理学家**

- 第一节 基本问题 645
- 第二节 躯体理论 652

第三节 ANS 及 CNS 理论 660

第四节 认知理论 664

第五节 缝缝补补的被子 678

## 第十六章 认知心理学家

第一节 革命 687

第二节 二次革命 696

第三节 记忆 704

第四节 语言 717

第五节 推理 726

第六节 人的心理是一种计算机吗？计算机是一种心理吗？ 742

第七节 新的模式 747

第八节 谁是获胜者？ 753

## 第十七章 心理治疗师

第一节 快速发展的行业 757

第二节 弗洛伊德的后继者：动力心理治疗者 764

第三节 作为实验动物的病人：行为疗法 776

第四节 全在脑海里：认知疗法 786

第五节 疗法种种 803

第六节 真的有效吗？ 812

## 第十八章 心理学的利用与误用

第一节 知识就是力量 819

第二节 改善“人性设备”的人性用途 823

第三节 改善人类与其工作的适应度 833

- 第四节 测试的利用与误用 838
- 第五节 隐蔽式说服：广告与宣传 847
- 第六节 法庭心理学 855
- 第七节 界限之外 861

## 第十九章 今日心理学

- 第一节 心理学家素描 871
- 第二节 学科素描 879
- 第三节 分裂 885
- 第四节 心理学与政治 888
- 第五节 状态报告 894



## 第三部分 专业化与集大成

SPECIALIZATION AND SYNTHESIS



## 简介 心理学的裂变与心理学诸学科的融合

我们已经走了很远。

我们目睹哲学大师们在心理问题上由形而上的思辨和空想前进至对某些心理过程的准科学理解。最终，在生理学的帮助之下，我们得以将心理学从哲学中抽取出来，并将之确立为一门独立的科学。

我们还看到，跟任何一门不成熟的科学一样，心理学作为一个独立的知识领域在最初几十年里并未形成真正统一的理论，只不过是就某种特定的现象提出某些特别的理论而已。这些理论出自几个伟大的先贤——冯特、詹姆斯、弗洛伊德、华生、韦特海默等——尽管伟大，他们中却没有哪一个能被称为“心理学领域的牛顿”。

但他们的追随者显然不这么认为。科学心理学的最初几十年是“流派的时代”——20世纪30年代至少有7个流派——每一流派的门徒都宣称其所在流派的理论可以成就一门连贯的学科，能够从后亥姆霍兹时代积累而来的大量混乱的研究结果和微型理论中脱颖而出。然而到了20世纪中叶，许多心理学家开始意识到，现存的任何理论均没有也不可能成为统一的心理学范式。例如，无论是冯特的理论还是行为主义，都未能就解决问题或作决策之类的问题提供有

用的见解，弗洛伊德的理论无法解释知觉过程或学习等问题，格式塔理论则无法阐明儿童发展问题。1963年，任职于斯坦福大学的内维特·桑福德说：“通用心理学遇到的最大障碍是，人们如此吹捧、追逐的‘普遍’法则根本谈不上普遍。相反的是，它们往往十分特殊。”

这意味着，心理学远未发展到足以产生一套放之四海而皆准的理论的程度。然而，它的另一层意思可能截然不同：心理学根本不是一门类似物理、化学或生物等的学科，而是一系列科学领域的集合，它们尽管彼此相连，但又差异巨大，根本形不成某种单一的理论框架。20世纪80年代，就心理学的境况进行总结时，杰出的发展心理学家威廉·克森与他的同事埃米莉·D.卡恩在《美国科学家》中写道：

人们从内心深处坚信（对于我们中的一些人来说，最多不过是怀疑），心理学不易受统一的本体论和认识论前提影响，但易受由特定的内容、方法或功能性过程产生的定义影响……这类观点中的极端看法是，心理学没有核心问题。我们必须承认心理学一如人类的大脑，既广泛又丰富，而不是将知觉或学习或问题解决奉为心理学领域的万能模型。

流派的时代结束后，心理学几十年的故事似乎证明，上述信念（或怀疑）是正确的。新的理论不断涌现，但它们充其量不过适合心理学的某一具体领域，不能涵盖心理学的整体，甚至不能涵盖其中的一大部分。没有人能建立能在心理学的整个疆土上称王的流派，事实上，心理学领域分崩离析，形成许多自治的专业分支。截至1990年，美国心理学会已承认58个心理学领域，该学会45个“部门”（会员制小组）代表这些领域，这也是心理学的裂变结果。这种情况仍

在持续：如今，美国心理学会承认的心理学领域达到 70 多个，并有了 56 个部门。

美国心理科学协会会长迈克尔·加扎尼加在一篇文章中回忆道，当利昂·费斯廷格放弃心理学、投身考古学时总结了该学科所面临的问题。费斯廷格说道：“我发现，越研究越没有出路。”

今天，加扎尼加在文章中写道：“心理学的每个分支都背负这个诅咒，人类所探索的每个领域都是这样。我们分裂，滴定，成为某个领域的专家。然后，我们将这块领地保护起来，似乎它就是生活本身。我们不赞同整合科学，认为它无足轻重。”事实上，加扎尼加本人从达特茅斯学院迁到了加州大学圣巴巴拉分校。如今，他在那里领导一个跨学科的研究所，吸引着“来自哲学、生物学、心理学、人类学、计算机科学和人文学科的研究员……目的是更好地对心理进行理解”。

概括起来说，这就是发生在心理学领域的事。随着行为主义的衰落，心理学裂变为多个专业。然而，在最近的几十年里，尤其是最近二十年中，惊人且宝贵的回潮出现了。在其他行为科学，加上神经生物学、计算机科学的发展的压力之下，许多大学的心理学系和特别机构纷纷推出了跨学科研究项目，目的是对人的心理有一个更全面、更深入的认识。裂变正遭到知识融合的反击。

与之相应的是，从这里开始，我们不再讲述按单一时间顺序发生的故事，而要逐一察看，在心理学的六大领域中，在心理治疗中，究竟发生了什么。我们将看到并欣赏促进着又威胁着心理学研究的专业化，以及各领域结合后所产生的合力，正是这股合力使心理学成为一门格外令人兴奋的、给人启迪的学科，一门真正研究心理的学科。沿着这条路走下去，会不会出现新的宏大理论，会不会出现一个有关心理的统一的理论，或者只会出现几个连锁的理论，目前

尚不得而知。

在本书的最后两章，我们将简要介绍当代心理学的一些其他领域，我们不可能详述，那样读者和作者都会精疲力竭。

## 第十一章 人格心理学家

### 第一节 “他人有心，予忖度之”

对于心理学家来说，人格的本质和起源一直具有至高无上的意义。对他们来说，理解人性的核心问题是：人与人之间的人格和行为为什么会出现差异？对外行来说，这个问题也饶有趣味。他们最关注的、在日常生活中极具重要性的问题是：如何对他人的性格作出最优判断，如何知道该对他人有什么样的期望？

显然，言辞并不是可靠的信息源。在所有现存物种中，人类最善于撒谎，也常撒谎。我们也不能根据他人的姿态或表情作出判断，因为人们可以弄虚作假，某些人还伪装得挺像。甚至他人的行为也不总能显露真情，因为人类可以行骗，不到最后关头绝不暴露真正的自我。然而，不管他人是谁——是我们打算托付终身者，是可能买下我们房屋的人——能够很好地判断他或她到底是怎样一个人，又倾向于怎样为人处世，是最有价值的。

鉴于这些原因，在整个有记录的历史中，人格研究一直是哲学家和普通人最感兴趣的话题，也是过去 70 年中现代心理学最重要的领域之一。

已知最早的人格评价活动依靠的是伪科学——占星术。从公元

前 10 世纪开始，巴比伦的占星士已可根据行星位置来预测战争和自然灾害。到公元前 5 世纪时，希腊的占星士们能够依据这些数据解释人格并预测客户的未来。在科学的幼稚年代，具有吸引力的一个观点是，一个人出生时行星所处的位置将影响他的人格和命运。奇怪的是，即使现在，这种观点仍然具有顽强的生命力，尽管现代天文学和行为科学已证明这种观点纯属无稽之谈。

最先提及的相面术是另外一种号称可以侦察人格中的隐秘地带的假把戏。跟占星术不一样的是，面部特质反映人的内心这一说法，在心理学上并非无稽之谈。我们的表情当然能够反映我们的真实感受。但希波克拉底、毕达哥拉斯及其他相面师均没有意识到这层关系，相反，他们只是在特定的面相特质与性格特征之间编纂出一长串不真实的关系。甚至伟大的亚里士多德也断言：“天庭（前额）巨大者愚笨呆滞，天庭偏小者用情不专；天庭宽阔者易于激动，天庭突出者心直口快。”

和占星术一样，相面术也持续过相当长的时间。老于世故的古罗马人非常相信相面术。西塞罗曾断言：“面相乃心灵的图像。”尤利乌斯·恺撒也说过：“我并不太害怕那些肥头大耳、油光满面的家伙，但面色苍白的瘦猴子就不得不防。”（恺撒的观点被莎士比亚表现得再明白不过：“让我的身边围满肥仔 / 天庭滑润的男人让我安眠 / 那个卡修斯身若瘦猴，表情贪婪 / 定是心计多端 / 这样的人危险难缠。”）耶稣的真容一直无人知晓（古罗马陵墓里出现的最早“画像”，是在他死后两百年才画出来的），但从公元 2 世纪到现在，他展示给人的面相一直是优雅的、清秀的。相面术的传统代代延续，我们当中许多人在遇到陌生人时，总喜欢根据面相猜测其人格。

根据可见特质来推测人格的另一种方法是颅相学，就是解读头骨形状的伪科学，在 19 世纪曾风行一时。虽然颅相学在 20 世纪已



销声匿迹，但许多人仍相信，前额饱满突出者肯定有智谋且敏感，前额扁平窄小者多半愚蠢而寡情。

将人格与生理特征联系起来的最有名理论，是盖伦的气质体液说。他认为，黏液过多者冷静镇定，黄胆过多者性急易躁，黑胆过多者沉于抑郁，多血者乐观自信。这一教条一直延续至18世纪，其后继者用营养潮流、螯合作用、蒸汽浴和其他准科学的把戏修正体内的化学结构，达到强健身心的目的。

与此相对的是一种听起来非常现代的方法，由3个世纪以前的德国哲学家兼法学家，哈雷大学奠基人克里斯蒂安·托马修斯(1655—1728)提出。托马修斯想出一个办法，即给不同的人格特质打分，以测量人格。他的方法虽然粗糙，但明显预示了目前被称作“评定量表”的人格评估技术的出现。他为自己的书所取的名字也值得注意——《严谨科学的新发现：对于群体，对于从日常谈话中洞悉他人内心秘密（不管其是否乐意）来说都极端重要》。照现代人的口味来说，书名毫无疑问是长了点儿，但就刷新认知而言，它与现代教人如何成功的畅销书是一样的。

多少世纪以来，有关人格的讨论经常围绕心理学中最基本、争辩也最多的一个话题展开：人性是由内在因素决定的呢，还是由外在因素决定的？我们的思想和行为究竟是内心力量的产物，还是环境刺激导致的结果？

柏拉图及其弟子坚持认为，思想的内容在出生前就已存在，因而只需记住即可；毕达哥拉斯和德谟克利特则反驳说，所有的知识均源于知觉。一场争论由此而起，并于17世纪和18世纪达到如火如荼的地步。笛卡尔和其他理性主义者认为，大脑里的思想是天生的。洛克等经验主义者却认为，新生儿的头脑形同一张白板，经验在上面留下信息。