

中医病因学说研究 百家论

李珍 编著

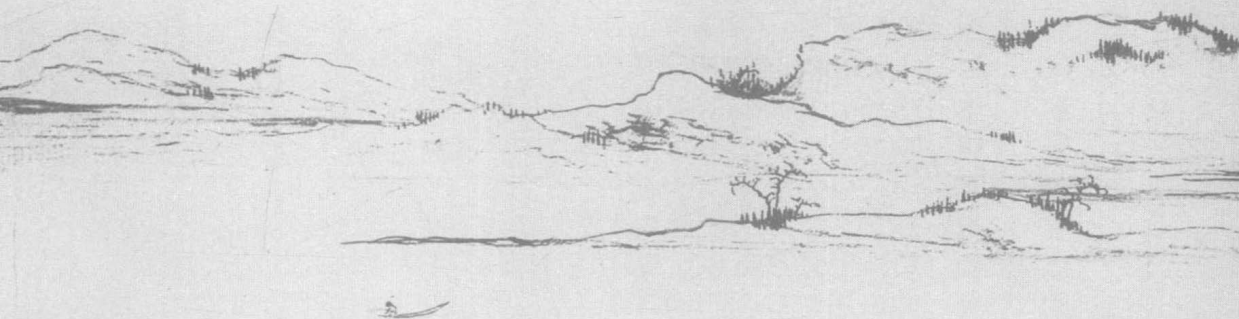


ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

中医病因学说研究 百家论

李珍编著



图书在版编目 (CIP) 数据

中医病因学说研究百家论 / 李珍编著. — 杭州 :
浙江大学出版社, 2018.11

ISBN 978-7-308-18424-3

I. ①中… II. ①李… III. ①病因(中医)—研究
IV. ①R228

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第160993号

中医病因学说研究百家论

李 珍 编著

责任编辑 冯其华(zupfqh@zju.edu.cn)

责任校对 杨利军 张振华

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷 杭州高腾印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 39.50

彩 插 1

字 数 510千

版 次 2018年11月第1版 2018年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-18424-3

定 价 100.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社市场运营中心联系方式: (0571) 88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>



作者简介

李 珍 字霖子，号草园主人。原温州市医学情报研究所所长，“温州药用植物百草园”创始人，《浙南本草》主编。曾任温州市政协委员兼副秘书长，2011年当选为浙江省中医文化研究会副会长，2015年入选“浙江省农工60周年60名优秀共产党员”。

平生潜心于中医药传统文化的传承与研究，致力于中医药人文的挖掘与弘扬。为挖掘与弘扬陈无择、叶适、李阶等诸多温州历史名人及永嘉学派、瑞安利济医学堂等，助推温州文史资料的抢救与保护，不遗余力，建言献策，躬亲践行。

20世纪60年代，为解决农村缺医少药的问题，按照温州地委领导的指示，创办了“温州药用植物百草园”，主编了《浙南本草》，培养了大批基层医生。此外，创建了温州市医学情报研究所，参与创办了温州市卫生干校及温州市卫生职业学校。

发表论文80余篇，整理出版《浙南本草》《岐黄用意》《温州之路与卫生改革》《温籍医药学家论文集》《中国抗生素医学文摘》等著作15部，创办了中西医合刊的《温州新医药》《中医特色和现代化》等期刊。晚年对陈无择及其病因学说的探究、《中医病因学说研究百家论》的编著更是呕心沥血。该书是对新中国成立后中医病因学说研究一次较为系统的梳理。



图左为陈无择所撰《三因方》清道光年间版本，现藏于北京
中医科学院。图右为《四库全书》中的《三因方》。

纪念陈无择《三因极一病证方论》成书840周年

温州市社会科学学术著作出版资金资助出版

内容提要

本书对新中国成立后中医病因学说的研究进行了较为系统的梳理,特别是从近三十年公开刊行的学术期刊中精选了近百篇有关中医病因学说的优秀论文,在对其加以评述的基础上进行分类汇编。全书内容共分为五部分:第一部分是有关传统病因研究的论文,分为通论和各论。通论收录了有关陈无择及其学术思想研究的论文,以及其他医家有关传统病因研究的论文;各论收录了有关六淫、七情、外伤以及其他病因研究的论文。第二部分收录了有关中医的“因”与西医的“病”之间关系研究的论文。第三部分收录了有关应用中医病因学说指导疾病治疗研究的论文。第四部分收录了有关中医病因学前瞻性研究的论文。第五部分收录了与中医病因学研究相关的其他论文。全书五部分内容环环相扣,构成了中医病因学说研究较为完整的学术体系,展示了新中国成立后尤其是近三十年来中医病因学说的研究成果。

本书的特色在于编者对每篇论文都做了学术评述性的“草园学记”,包括对论文内容的概括、学术价值的确认及研究地位的评议,同时也蕴含着编者对病因学研究的新认识和新思考。

本书可为中医病因学说研究者提供借鉴,也可作为中医教学、科研、临床应用的参考用书。



序

中医病因学的研究起源甚早,春秋战国时期的医家已较为深刻地认识到体质、地域、时间、环境等因素对发病的影响。东汉张仲景在《金匱要略方论》中提出的“三途径病因说”对之有比较系统的论述,从而构筑了中医病因学说的基础。南宋陈无择(名言,号鹤溪道人,祖籍温州乐清)编著的《三因极一病证方论》是我国第一部中医病因学著作。陈氏提出“医事之要,无出三因”,即“内因”“外因”及“不内外因”,主张以因辨病、按因论治。这无疑是中医理论的一大创新,也是中医方法论的一大进步,对中医病因学说的发展起到了里程碑的作用。2011年4月,为深入挖掘历史文化资源,温州市委宣传部联合有关部门发起评选“温州历史文化名人”活动。鉴于陈无择对中医病因学的巨大贡献,当地医界前辈李珍先生建议将陈氏列入,并由此萌生了对陈无择学术思想及当代病因学说研究状况进行系统整理、汇编并出版的设想。

李珍先生系我同乡,曾任浙江省温州市医学情报研究所(现并入温州市疾病预防控制中心)所长、温州市政协副主席。20世纪60年代,李珍先生遵照温州地委的指示创办了“温州药用植物百草园”,主编了《浙南本草》,并协助培养了大批基层医生。退休后他创办了温州市象数医药科学研究所,2011年又当选为浙江省中医文化研究会副会长。他潜心于中医药传统文化的研究与传承,致力于中医药





人文思想的挖掘与弘扬,为中医药文化的普及与创新不懈努力,为中医药文化的发展与繁荣不遗余力,做了大量工作,且成绩斐然:发表学术论文80多篇,先后创办了《温州新医药》《中国抗生素医学文摘》《中医特色和现代化》等刊物,还编撰了《温州之路与卫生改革》《温籍医药学家论文选》等著作。李珍先生晚年更是为探讨陈无择的研究及其病因学说殚精竭虑。为考证陈无择的身世,他不顾年迈,九赴青田、景宁两县,探迹寻据,访贤觅谱。撰文《南宋著名医家陈无择身世新考》,考证了陈无择生前一直在永嘉(今温州永嘉)著书行医的史实;撰文《陈无择:中医病因“三因学说”奠基人》,阐述了陈无择在中医病因学说的引领地位。此外,他还多次在浙江省中医药各种学术会议或论坛上宣介陈无择的学术思想与贡献。

李珍先生主编的《中医病因学说研究百家论》,是从新中国成立后尤其是近三十年出版的中医学术期刊中精选有关中医病因学说的优秀论文多篇,在反复阅读和研究的基础上冠以按语形式的“草园学记”(草园为先生寓所的雅称),并加以分类汇编而成的。“草园学记”是从学术的角度对论文在中医病因学研究方面的再认识,包括对论文内容的概括、学术价值的确认、研究地位的评议,以及对病因研究的新认识和新思考。本书的编著,既是对陈无择《三因极一病证方论》刊刻流传840周年的纪念,也是对中医病因学说研究一次较为系统的梳理;并就病因学说对中医学的创新与发展乃至对现代医学的影响做了有益的探索与启迪。本书的出版是对我国现代中医病因学说研究成果的一次大展示,必将推动中医病因学说的进一步发展。

2015年7月1日,先生突然因病辞世。惊闻噩耗,深感痛心。先生志存高远,一生为中医药事业鞠躬尽瘁。他晚年不顾年迈体弱,仍

笔耕不辍。他本拟再编撰多本著作，不料天不假年，未能如愿，实乃憾事。先生的离去，使温州中医学界失去了一位德高望重的学术前辈，但他已为后辈树立了严谨执着的学术榜样。

《中医病因学说研究百家论》即将付梓，先生若泉下有知，定当甚感欣慰。

浙江省医学会名誉会长

马承烈

2016年5月4日



前 言

中医病因学说是我国历代医家在长期临证实践中探讨、总结与提炼出来的中医基础理论之一,是中医辨证施治的重要依据,一直得到中医学界的高度关注和重视。它起源于春秋时期,《黄帝内经》对之有较为系统的记载。东汉张仲景在《金匱要略方论》中对病因作了进一步的分析与归纳,提出了“千般灾难,不越三条……”的“三途径病因说”,实为病因学说之基。隋代巢元方等人编撰的《诸病源候论》进一步丰富了病因学说的内涵且提高了其实用性。南宋陈无择所著的《三因极一病证方论》在整理与总结前期病因学说的基础上,将各种复杂的病因分为“内因”“外因”“不内外因”三类,从此确立了病因学的基本体系——三因学说,且一直流传沿用至今并占据主导地位。明清时期吴又可可在《温疫论》中提出的“戾气学说”将证候学与流行病学结合起来,揭开了中医病因学新的一页。近百余年来,中医病因学说研究与时俱进,新的致病因素、新的研究途径与模式、新的研究方法和技术相继出现,研究成果精彩纷呈,令人瞩目。

笔者对中医病因学说的研究兴趣源于对陈无择祖籍的考证,继而产生了对陈氏学术思想与贡献全面阐发的意愿。为此,多年来笔者在浩瀚的古医籍中查阅探寻,并对历代医家有关病因学说的论述作了详尽的笔记。笔者将自己的想法求教于同仁,不仅得到了他们的支持,而且获取了许多建议,尤其是浙江省中医药学会中医文化研





研究分会的领导提议在系统总结陈无择病因学说思想的基础上扩大研究范围,吸收现代研究成果使之更有时代气息,更切合当代中医临证参考应用。

于是,笔者通过对新中国成立后尤其是近三十年的中医学术期刊进行检索和查阅,初选了数百篇相关论文加以研究。最终定稿的近百篇论文大多为优秀佳作,基本可反映近三十年来中医病因学说研究的进展。本书取名《中医病因学说研究百家论》也缘于此。

全书内容分类、章节编排颇费周折。由于无现成分类体系可以参照,笔者考虑再三,决定参考《中国图书馆分类法》之分类原则,按照从总论到各论、从一般到具体、从古代到现代的排序办法加以编排。章节名称也是反复斟酌而定,不妥之处还望方家指正。

为了凸显所收论文的学术价值和笔者的推荐意图,笔者经过反复研读推敲,为每篇论文撰写了字数不等的“草园学记”(草园为笔者寓所陋名),并置于论文正文之前。这些文字是笔者从学术的角度对论文在中医病因学研究所发挥作用的再认识,包括对论文内容的概括、学术价值的确认、研究地位的评议,以及笔者对病因研究的新认识和新思考,以供大家参阅。

笔者在选编时发现,浙江中医药大学在病因学说研究方面成果颇丰,张光霁、叶新苗、郑红斌等老师的论文立意高远、论点精准、论据充足、论述中肯,显示了他们深厚的学术功底。

本书的完稿得到了中医学界众多同仁的大力支持,在此向他们以及各位论文作者表示衷心的感谢。此外,浙江中医药大学基础医学院的宋文瑛、刘素娜、董一帆等同学,以及浙江中医药大学第一临床医学院的甄宏德等同学也协助做了大量工作,在此一并表示深深

的谢意。本书既是对新中国成立后尤其是近三十年来中医病因学说研究成果的一次梳理和展示,也是笔者为中医学术发展所尽的绵薄之力,同时以此纪念陈无择《三因极一病证方论》成书840周年。

事非经过不知难,寒暑十年终有成。然限于笔者的学识水平,书中存在的不足之处敬请同道斧正,以期再版时修正改进。

李 珍

于草园

2014年6月



绪 论

中医病因学说从殷商时期发端,一直到清代名医石寿棠撰成《医原》一书,历经3000多年。期间中医病因学说虽然也进行了一些研究与探索,积累了大量理论知识与实践经验,但尚不能构成完整的中医病因学理论体系,更谈不上中医病因学分支学科的形成。宋代陈无择《三因方》病因学说专著的面世,标志着中医病因学从中医基础理论体系中分化出来,成为一门独立的分支学科,这是中医病因学史上的一座重要的里程碑。为了让读者对中医病因研究历史的演绎与发展有一个大概系统的认识和了解,我们特选辑了历代涉及中医病因论述的代表性人物或著作文献,试着加以简要注释,给读者以索引参考。

(1) 黄帝:《淮南子·修务训》曰“世俗之人,多尊古而贱今,故为道者必之余神农、黄帝而后能入说”。战国秦汉之际,医学还处于草创时期,《内经》的编著者托名黄帝及其医官以立说,无非借远古圣人之名而广为人们接受并流传久远,故名《黄帝内经》。

(2) 张仲景:名机,南阳郡湮阳(今河南省邓州市,另说河南省南阳市)人。相传曾举孝廉,担任长沙太守,故有“张长沙”之称。张仲景“博通群书,潜乐道术”,“勤求古训,博采众方”,著有《伤寒杂病论》,人称“医圣”。

(3) 陈无择:名言,以字行,原籍浙江青田,后“因娶永嘉吴氏遂





为温之永嘉人”。陈无择长期在永嘉(今温州)行医济世;精于方脉,医技精良,学术造诣深邃;除从事医论研究外,并授徒教学著书立书。著有《三因极一病证方论》,奠定了永嘉医派基础;不但成为永嘉医派的创始人、“三因学说”奠基人,也是中医病因概念及脉、病、证、因诊治体系的确立者。

(4) 战国时《内经》论病因:对风、寒、暑、湿、燥、火“六淫”致病和喜、怒、忧、思、悲、恐、惊“七情”致病都极为重视。另有论饮食、阴阳不和、房事太甚致病,毁伤、寄生虫、误药、先天致病等内容。

(5) 战国时《难经》论病因:提出了“正经致病”和“五邪所伤”,即所谓“正经自病”,以内伤为主;“五邪所伤”,则多属外邪为犯。

(6) 汉代张仲景《金匱要略》论病因:将病因归纳为三类,“客气邪风,中人多死。千般灾难,不越三条:一者,经络受邪,入脏腑,为内所因也;二者,四肢九窍,血脉相传,雍塞不通,为外皮肤所中也;三者,房室、金刃、虫兽所伤。以此详之,病由都尽”。

(7) 西晋王叔和《脉经》论病因:对露卧得病、饮食中毒、水气之毒、百药所中伤等病因理论的论述,无不具有新意。

(8) 晋代葛洪《肘后备急方》论病因:认为如客忤、尸注、注车住船、饥疰、散石发病、痰厥头痛、谷劳、失食饮急、漆疮、癩犬咬毒、蛊毒、沙虱毒、药毒、虏疮恶毒以及热毒肤黄等均为致病因素。

(9) 南北朝陈延之《小品方》论病因:认为早婚、早产是妇女病的病因。

(10) 唐代房玄龄等所修《晋书》论病因:有因肥胖而致阳痿不育的病因记录。

(11) 隋代巢元方等人编撰《诸病源候论》:《诸病源候论》是中医学史上第一部病因、病理、证候学专著,全书50卷,对当时内、外、妇、儿各科67类疾病的病因、病理以及证候作了总结性的阐述。

(12) 唐代孙思邈《备急千金要方》论病因:十分重视妇人、小儿疾病

的病因。论妇人病因“《经》言妇人者,众阴所集,常与湿居……”,均加以详细讨论,尤对四时温疫病因病机理论的论述在中医学史上别开生面。

(13) 唐代王冰编注《黄帝内经素问》论病因:将各种疾病的病因病机概括为四类,“夫病生之类,其有四焉:一者始因气动而内有所成;二者不因气动而外有所成;三者始因气动而病生于内;四者不因气动而病生于外”。

(14) 北宋庞安时《伤寒总病论》论病因:论述了外感寒、温诸病,对“毒气”“温毒”的认识较《小品方》有了新的发挥。

(15) 南宋陈无择《三因极一病证方论》论病因:将致病因素归结为内因、外因及不内外因,统称“三因”。《三因极一病证方论》指出:“六淫者,寒暑燥湿风热是;七情者,喜怒忧思悲恐惊是……其如饮食饥饱,叫呼伤气,尽神度量,疲极筋骨,阴阳违逆,乃至虎狼毒虫,金创踣折,疰忤附着,畏压溺等有背常理,为不内外因。”

(16) 宋代陈自明《妇人大全良方》论病因:将《内经》的有关病因病机理论融贯于妇科之中。

(17) 宋代陈自明《外科精要》论病因:对痈疽的论治最为突出,论其病因“一天行,二瘦弱气滞,三怒气,四肾气虚,五饮冷酒、食炙博、服丹药”,将“无行”视为痈疽的重要病因之一。

(18) 金代刘完素《素问玄机原病式》论病因:提出“六气皆从火化”“五志过极皆为热甚”等病因病机理论。

(19) 张从正《儒门事亲》论病因:首重病邪,“夫病之一物,非人身素有之也。或自外而入,或由内而生,皆邪气也”,还重视七情致病及治疗失当所造成的“药邪”。

(20) 李杲《脾胃论》论病因:认为饮食失节、劳役过度、七情所伤是脾胃元气受伤的主要病因。

(21) 明代龚延贤《寿世保元》论病因:记载了梅毒的病因,明确





指出其有“传染性”。

(22) 明代吴又可《温疫论》论病因:提出了“杂气”(包括“戾气”)病源,及病邪入侵的途径、传变的方式等重要理论。

(23) 明末琦石善《理虚元鉴》论病因:认为虚劳有六因,一为先天之因,二为后天之因,三为痘疹或病后失理之因,四为外感之因,五为境遇之因,六为医药之因。

(24) 明末秦昌遇《症因脉治》论病因:将内伤、外感作为各种病症致病因素的总纲。

(25) 清代余霖《疫疹一得》论病因:认为疫疹之因在于运气、火毒、淫热。

(26) 清代王孟英《随息居重订霍乱论》论病因:认为霍乱之流行,与运气、地理环境、居地条件、水质污染等有关。

(27) 清代石寿棠《医源》论病因:其中《百病提纲论》一篇,对条件燥、湿二气极其精审,使人对燥湿与风寒暑火的变化关系有了更加深刻的认识,因而在病因上值得学者重视。