

原卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

中国农民卫生保健丛书

肛肠疾病早期防治

主 编 薛元坤

编 著 黄 彬

教你

怎样防病

怎样保健

怎样康复



人民卫生出版社

中国农民卫生保健丛书

肛肠疾病 早期防治

主 编 薛元坤

编 著 黄 彬



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠疾病早期防治 / 薛元坤主编. —北京: 人民卫生出版社, 2019

(中国农民卫生保健丛书)

ISBN 978-7-117-27948-2

I. ①肛… II. ①薛… III. ①肛门疾病—防治②肠疾病—防治 IV. ①R574

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 015296 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中国农民卫生保健丛书
肛肠疾病早期防治

主 编: 薛元坤

编 著: 黄 彬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 4.5

字 数: 79 千字

版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-27948-2

定 价: 18.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

农村健康教育工作关系到农民群众的健康,是农村社会发展的重要保证,是农村社会主义精神文明建设的重要环节。在农村开展健康教育工作,增强农民的自我保健意识和能力,有利于提高农民的健康水平,进而促进农村精神文明的建设和整体健康水平,构建和谐社会。

十年前,原卫生部、科技部组织专家编写了针对农民群众的《中国农民卫生保健丛书》,为广大农民送去了健康知识,深受农民群众的欢迎。随着新农村农民群众生活水平的不断提高,生产、生活模式发生了翻天覆地的变化,普及与农民现代新生活紧密相连的健康知识是当务之急。为此,在已出版的《中国农民卫生保健丛书》的基础上,我们针对现代农民新的健康问题增加了新的分册,以给农民群众提供新的权威、科学、实用的健康生活指导。

张家港澳洋医院作为江苏省首家通过第五版JCI认证、中国民营医院百强和中国百家“好口碑”医院,为广大农民服务是其服务基层的重要内容之

一;长期以来积极开展农村健康教育工作,经验丰富、成效显著,一直致力于为包括广大农民在内的社会群体提供优质便捷的健康医疗服务,始终坚持“回报社会,造福桑梓”的办院理念,我们组织了一批专业水平高、医疗经验丰富、长期从事医学科普健康教育的专家,精心编写了本套丛书,丛书结合当前农民现代新生活中特有的健康问题,进行了科学、生动、简明和实用的讲解,将先进的医学知识转化为农民大众看得懂、学得会、用得上的健康知识和良师益友。

墨香传健康。我们期望这套丛书能够帮助农民朋友们学会把健康牢牢地掌握在自己手中,实现“治未病,不生病”的愿望,不断提高健康水平,成为“中国梦、健康梦”的惠及者。

张家港澳洋医院

董事长 朱宝元

2016年6月

前言

在我国广大农村,像痔、肛瘘、肛周脓肿、肛裂等均是农民的常见病,多发病,由于疏忽大意或怕难为情而常常得不到及时正规的诊治,不但深受其痛,有时还耽误病情,像现在发病率很高的结直肠癌,初起症状和痔等一些良性疾病相似,不少农民缺乏有关的保健知识,有的人对病痛忍耐力又较强,病后一拖再拖,等到实在不能忍受了才看病,往往已是晚期,延误病情,失去了宝贵的治疗时机。

本书针对广大农民的健康情况和我们看病的经验,介绍了肛肠的基本知识,常见的肛肠疾病的早期发现,相关症状、治疗方法及预防知识。还告诉你如何做好疾病康复和生活保健知识。这里还教你如何向医生诉说病情,正确就医的方法。本书通俗易懂,简便易行,希望广大农民朋友一定要



重视自己的肛肠不适,防患于未然,及时发现疾病、治疗疾病,防范恶性肿瘤的发生,提高生活质量,健康幸福地生活。

编著者

2018年6月

目 录

一、谈谈肛肠这个部位

1. 常说的肛肠指哪些部位	2
2. 直肠、肛管及肛门怎么分	3
3. 肛肠在人体的作用主要有哪些	3
4. 什么是齿状线,它有什么作用	3
5. 农村常见的肛肠疾病有哪些	4
6. 为什么会得肛肠疾病	5
7. 肛肠疾病都是小病吗	6
8. 肛肠疾病有哪些危害	6
9. 如何预防肛肠疾病	7
10. 如何做好肛门局部保健	7

二、肛肠疾病的常见表现

1. 农村常见肛肠疾病的不适有哪些	10
2. 什么是便秘	10
3. 大便为什么会变细	11
4. 从大便颜色改变看疾病	11
5. 引起肛门疼痛的原因有哪些	12

6. 肛门肿块是怎么回事	14
7. 哪些肛肠疾病会引起腹部包块	15
8. 肛肠疾病会引起贫血吗	15
9. 肛肠病患者如何看病	16

三、肛肠疾病常用的检查方法

8	1. 肛肠疾病常做哪些检查	20
	2. 医生怎么做直肠指诊	20
	3. 直肠指诊简便又实用	21
	4. 直肠指诊能查出哪些肛肠疾病	21
	5. 什么情况下要做直肠指诊	22
	6. 直肠指诊时病人如何配合	22
	7. 肛肠病为什么要验血	22
	8. 肛肠疾病的内镜检查包括哪些	23
	9. 肛门直肠镜或乙状结肠镜检查有什么用	23
	10. 哪些人要做肠镜检查	24
	11. 哪些人禁做肠镜检查	25
	12. 肠镜检查真有那么痛苦吗	26
	13. 肠镜检查前肠道清洁如何进行	26
	14. 什么是无痛肠镜,做无痛肠镜需要什么条件	27
	15. 肠镜检查后要注意什么	28

四、饮食与肛肠疾病

1. 饮食不当会加重肛肠疾病..... 30
2. 饮食不当会引起大肠癌吗..... 31
3. 什么样的饮食方式好..... 31
4. 通过饮食预防肛肠疾病..... 32
5. 多吃蔬菜水果预防肠癌..... 33
6. 如何饮食能预防大肠癌..... 33

五、便秘你要重视

1. 便秘的原因有哪些..... 36
2. 患者就诊要向医生讲哪些病情..... 37
3. 老年人为什么容易发生便秘..... 37
4. 便秘可引发哪些危害..... 38
5. 长期便秘病人应该做哪些检查..... 39
6. 便秘的治疗有哪些方法..... 40
7. 便秘的饮食调节主要注意哪些..... 40
8. 治疗便秘的泻药有哪些..... 40
9. 便秘用泻药时注意哪些..... 41
10. 便秘的灌肠及栓剂治疗..... 41
11. 预防便秘的措施有哪些..... 42

六、痔疮不能马虎

1. 痔疮是怎样一个病..... 44
2. 痔疮有内痔、外痔和混合痔之分..... 44
3. 痔疮的常见症状有哪些..... 45
4. 肛门部有脱出物是否就是痔疮..... 46
5. 如何判断痔疮的严重程度..... 46
6. 痔疮有哪些危害..... 47
7. 得了痔疮怎么办..... 48
8. 痔疮手术后要注意什么..... 49
9. 痔疮术后排便注意事项..... 49
10. 直肠癌和痔疮的区别..... 50
11. 怎样预防痔疮..... 50

七、肛裂痛不堪言

1. 肛裂是怎样一种病..... 52
2. 肛裂有什么不适..... 52
3. 成人如何预防肛裂..... 52
4. 小儿如何预防肛裂..... 53
5. 女性如何预防肛裂..... 54
6. 孕产妇如何预防肛裂..... 54
7. 肛裂手术后要注意什么..... 55

8. 肛裂患者饮食要注意什么	55
----------------------	----

八、肛瘘痛苦难忍

1. 什么是肛瘘	58
2. 肛瘘的临床症状	58
3. 肛瘘是如何形成的	59
4. 肛瘘能自己好吗	60
5. 肛瘘会癌变吗	60
6. 肛瘘一定要手术吗	61
7. 肛瘘手术后注意哪些	61
8. 如何预防肛瘘形成	62

九、肛周脓肿不是小事

1. 什么是肛周脓肿	64
2. 肛周脓肿有什么表现	64
3. 形成肛周脓肿有哪些原因	64
4. 肛周脓肿有什么特点	65
5. 肛周脓肿怎样治疗	65
6. 肛周脓肿能一次治好吗	66
7. 肛周脓肿术后要注意什么	67

8. 如何预防肛周脓肿的发生	67
----------------------	----

十、大肠息肉要高度重视

1. 什么是大肠息肉和息肉病	70
2. 大肠息肉有哪些表现	70
3. 大肠息肉可分为哪几类	71
4. 大肠息肉会癌变吗	71
5. 直肠息肉应该与哪些疾病鉴别呢	72
6. 如何确定得了大肠息肉	73
7. 大肠息肉如何治疗	73
8. 大肠息肉手术后应注意什么	74
9. 大肠息肉切除后会复发吗	74
10. 如何预防大肠息肉的发生	75

十一、肠易激综合征

1. 肠易激综合征是怎样一种病	78
2. 哪些因素会导致肠易激综合征	78
3. 肠易激综合征会引起哪些不适	78
4. 肠易激综合征会有哪些危害	79
5. 如何知道得了肠易激综合征	80

6. 肠易激综合征如何治疗	80
---------------------	----

十二、直肠脱垂

1. 什么是直肠脱垂	84
2. 直肠脱垂有哪几种	84
3. 直肠脱垂的原因有哪些	84
4. 直肠脱垂好发于哪个年龄段	85
5. 直肠脱垂有哪些不适	85
6. 直肠脱垂的常见并发症有哪些	85
7. 怎样治疗直肠脱垂	86
8. 如何预防直肠脱垂	86
9. 直肠脱垂患者吃什么好	87
10. 直肠脱垂患者不适宜吃什么	87

十三、藏毛疾病

1. 什么是藏毛疾病	90
2. 藏毛疾病有哪些症状	90
3. 藏毛疾病的好发年龄	90
4. 藏毛疾病如何治疗	91

十四、肛门失禁

1. 什么是肛门失禁 94
2. 肛门失禁有哪些原因 94
3. 肛门失禁有哪些表现 95
4. 肛门失禁如何治疗 95
5. 肛门失禁病人出院后如何饮食保健 96
6. 肛门失禁应该如何预防 97

十五、肛门瘙痒症

1. 什么是肛门瘙痒症 100
2. 哪些原因可引起肛门瘙痒 100
3. 肛门瘙痒如何治疗 101
4. 如何预防肛门瘙痒症 102

十六、大肠癌

1. 什么是大肠癌 106
2. 我国大肠癌在哪个年龄段高发 106
3. 青年人得大肠癌有什么特点 106
4. 大肠癌和饮食有什么关系 107

5. 大肠癌的高危因素有哪些	108
6. 哪些人容易得大肠癌	109
7. 大肠癌有哪些表现	109
8. 如何早期发现大肠癌	110
9. 如何普查大肠癌	112
10. 如何治疗大肠癌	112
11. 直肠癌一定要切除肛门吗	113
12. 直肠癌手术后大便次数增多、肛门坠胀、有便不尽感是怎么回事	114
13. 大肠癌患者都需要化疗吗	114
14. 大肠癌治疗效果怎么样	115
15. 大肠癌病人手术饮食要注意什么	116
16. 大肠癌患者术后如何进行随访	116
17. 如何预防大肠癌	117

十七、人工肛门的养护

1. 什么是人工肛门	120
2. 人工肛门会给病人带来哪些烦恼	120
3. 人工肛门病人的心理养护特别重要	121
4. 人工肛门病人饮食上要注意什么	122
5. 如何预防、治疗人工肛门狭窄	122

6. 如何让人工肛门排便有规律	123
7. 如何保护好人工肛门口皮肤	124
8. 如何更换人工肛门袋	125
9. 如何保护肠黏膜	125
10. 人工肛门病人日常生活要注意什么	126