

宗鏡錄略讲

(卷二)

南怀瑾 著述



南懷瑾

南懷瑾大弟子出版社

海外版

宗鏡錄略講

(卷二)

南懷瑾 著述



图书在版编目(CIP)数据

宗镜录略讲(卷二)/南怀瑾著述. —上海: 复旦大学出版社, 2017. 10(2018. 11 重印)
(太湖大学堂丛书)

ISBN 978-7-309-13170-3

I. 宗… II. 南… III. 禅宗-佛经-研究 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 187000 号

宗镜录略讲(卷二)

南怀瑾 著述

责任编辑/杜怡顺

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143 出版部电话: 86-21-65642845

上海春秋印刷厂

开本 787 × 960 1/16 印张 18 字数 213 千

2018 年 11 月第 1 版第 3 次印刷

印数 8 201—13 300

ISBN 978-7-309-13170-3/B · 629

定价: 35.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司出版部调换。

版权所有 侵权必究

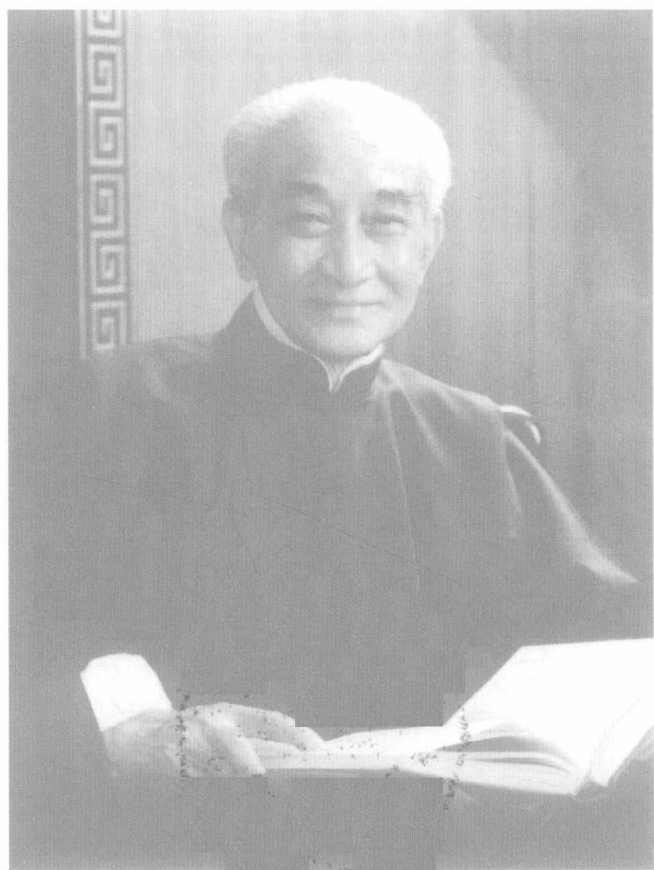
書不盡言
言不盡意
自覺聖智
完成人格

辛卯冬二〇二二年

九四種書

南懷瑾





出版说明

《宗镜录》一百卷，唐末五代永明延寿禅师著，是中国佛教传世的经典名著。延寿禅师为禅宗法眼宗第三代法嗣，他有感于当时禅宗信徒因未明佛法而产生的种种流弊及争论，乃邀集天台、华严、唯识三宗知法比丘，互相问难，并以禅宗心要加以折中，著成此书。书中引用佛经及中印圣贤论著达三百本之多，可谓“和会千圣之微言，洞达百家之秘说”，这在佛学的相关论著中，可谓前无古人，后无来者。

《宗镜录》撰成千载以来，以其规模宏大，辞美旨深，在广受好评的同时，也被大众读者视为畏途。南怀瑾先生有鉴于此，乃就此书精要部分，深入浅出，详加剖析。本卷内容包括全书中有关禅宗以及唯识论的部分。先生在章析句解的同时，融会各种佛门要义，并结合中西方文化精髓，使当代学人得以借此进入这部博大精深的佛学著作。

兹经版权方台湾老古文化事业公司授权，将老古公司二〇一三年九月初版校订出版，以供研究。

复旦大学出版社

二〇一七年七月十四日

目 录



出版说明 1

第二十一讲 多闻方许叩禅关 1

事事无碍如实观 2

无功用行现慧光 3

披缁须具善巧眼 4

多闻方许叩禅关 5

相得益彰目遇光 7

人牛自作苦轮框 8

诸佛遍送醒眼药 10

莫将觉情换迷情 13

第二十二讲 天意但随凡心转 17

心是活宝 18

一念天地悬隔 19

伟哉阿赖耶 21

真正的三藏 21

擒贼先擒王 22

要“识”货 23

第二十三讲 忍教哀乐作主翁 25

入世出世两相宜 26

唯心唯寂 26

如实如用 28

忍教哀乐作主翁 29

第二月 30

大权示现大作小 31

法施第一教为先 34

性相同一家 35

第二十四讲 天水潺潺谁解饮 39

性相不二 40

凡圣之间 40

名牢 41

天水潺潺谁解饮 41

守静是内尘 43

智眼方识宝 44

良师益友难得 45

莫逞一时快 46

地狱有三禅 46

一灯照破千年暗 48

佛法但由省力得 48

大势一到 大势已去 49

第二十五讲 呼吸牵来是业风 53

面团法门 54

磁场与定力 54

由呼吸转化业力 55

无求得大势 56

苦由观念错误来 57

悟力不思議 57

正念万法基 59

一心最威德 60

跳伞三昧 61

生灭因得生灭果 62

百年刹那间 63

学佛须发广大心 64

第二十六讲 生死两幻命何寄 67

死谜 68

生死事小 69

昼夜之道 69

睡时主人公何在 70

睡觉法门 71

梦中梦 72



做人要明白	72
念死不怕死	73
恩怨相随	74
动静一身心	75
等死的人生	75
命逝胜光速	76
定力的原理	78
生死两幻命何寄	79

第二十七讲 命如电影生已灭 81

命在呼吸间	82
佛是武林第一高手	83
迅则缓	84
念速极速	84
一念三千	85
生灭不等于生死	86
你定不定得住生灭	86
三际不可得	87
“性”“命”要紧	88
永恒之光	88
分段生死与变易生死	89

第二十八讲 转身不踏来时路 91

人生到处知何似	92
---------	----

置之死地是菩萨地	94
转身不踏来时路	96
修行人没有明天	97
死苦逼三界	98
阿育王的学佛因缘	99
还原全在一念间	102
离苦得乐这般心	103

第二十九讲 欲舟总向魔域航 107

贪则邪	108
晴时多云偶阵雨	109
心开方有悟道份	110
我见瞎智眼	111
欲流排旋瀑	112
众生的劣根性	114
我执变罗刹	116
傲慢谁得免	116
良心待发现	117

第三十讲 春去引得千春来 119

众生如囚	120
五蕴皆空	120
应无所住即不执著	121
“这个”是真的!	122

- 请大家不要见外 124
神话也可能是老实话 126
莫把客栈唤家乡 127
手掌与拳头 128
大贪瞋痴与小争爱痴 129
春去引得千春来 130

第三十一讲 空心具足八万门 133

- 肉眼与心眼 134
有相光和无相光 134
空心具足八万门 135
取舍平等 本来无事 136
人生艰难唯放下 137
心尘若了入无生 138
法法皆门 139
一颦一笑都佛事 140
华飞钏动悟禅心 141
猴学人 人学猴 143
重法也要重人 144

第三十二讲 朗朗空中罪福明 147

- 尊师无碍重道 148
新世纪的宗教趋势 148
佛是万能的吗 149

印信——印证得到方真信	150
亲道方君子	152
空宝	153
真般若 不落空	154
真般若 岂执有	155
朗朗空中罪福明	155

第三十三讲 巍巍大人法	159
法门都平等	160
世无真笨人	161
事事须慧照	161
走好禅定的路子	162
专一波罗蜜 波罗蜜专一	163
色声香味触 皆是入道处	163
法无碍 人有咎	164
圣境泯正反 智通用顺逆	165
巍巍大人法	166
应无所住而生“慧心”	168
这才是破格高人	169
存在界的类别	170
麻烦的石头公案	171

第三十四讲 遥兮飞天凤	173
-------------	-----

顽石点头不足奇 群山说法报君知	174
-----------------	-----

- 遥兮飞天凤 174
慈光行太远 175
神通笼大千 177
龙女献珠谁鉴得 178
无心处好用心 179
三界尽稽首 180
花为情凋 智开光华 180
“慈母”“智父”生力士 183
知行合一为道 184
睹镜好知世是梦 185

第三十五讲 空中好翻身 187

- 任运非即禅 188
真悟定慧不分家 189
能无著的是什么 191
能无念的又是什么 194
空中好翻身 195
道非“作”得 195
佛非“任”得 197
禅非“止”得 198
净非“灭”得 199
不偏不倚好办道 200

第三十六讲 伸脚就在缩脚里 203

一静还同一动非 204

任运分正邪 205

惺寂心与昏散意 206

禁语皆是多话人 207

无事是佛事 208

举足常缩脚 209

白痴思不思？无思是白痴？ 210

人法俱空 依教奉行 211

第三十七讲 幻境不栖无住心 213

念成智珠心华艳 214

入定出定已不定 215

普贤何在 215

语言文字是幻术 217

幻境不栖无住心 218

西天的红包文化与无字真经 219

念念本寂 220

神通之秘 222

第三十八讲 尽虚空是莲座 227

神通的真相 228

天灵盖中的甘露 230

尽虚空是莲座 230

- 怎么少了一头牛 232
梦想成真 233
是法平等 无有高下 235
菩萨的洁癖 235
不见世间过 多逢菩萨来 237
虚空下雨不曾湿 238
众生体是佛体 238
普贤早现你我心中 239

第三十九讲 了无寄处堪大用 241

- 幻心与幻境 242
个中三昧谁识得 243
大机大用最善巧 244
一念普贤现全身 245
无依无寄智慧生 246
与佛同在 248
“这个地方”就是道场 249
智慧的功用 251
眼睛长错位置的人 251
宗教之辨 252
国师的遗嘱 253

第四十讲 只眼胜千日 255

- 依文字解 离文字悟 256

父母所生眼	258
看那摩尼殿的飞檐一角	260
只眼胜千日	261
明暗输灵光	262
父与子	263
外在内	265
就是你这个!	266

南怀瑾先生著述目录	271
-----------	-----