

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材  
全国高等中医药院校规划教材（第十版）

● 配套教学用书 ●

易学助考 口袋丛书

# 中药学

任艳玲 姜开运 编著

- 学习重点
- 复习要点
- 考试难点

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材 | 配套教学用书  
全国高等中医药院校规划教材（第十版）

.....| 易学助考口袋丛书 |.....

# 中药学

编 著 任艳玲 姜开运

编写单位 辽宁中医药大学

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学/任艳玲, 姜开运编著. —北京: 中国中医药出版社, 2018. 12

(易学助考口袋丛书)

ISBN 978-7-5132-5320-8

I. ①中… II. ①任… ②姜… III. ①中药学-中医学院-教材  
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 247801 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 8.5 字数 185 千字

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5320-8

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyychs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyychs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

# 前 言

2003年，“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际，针对中医药院校学生在专业学习中普遍反映的课本内容多、抓不住重点、理解记忆困难等问题，中国中医药出版社策划了“易学助考口袋丛书”，包括中医基础、中医临床、西医基础、西医临床及中药专业在内的主干课程配套用书共29种。该套丛书自出版以来，帮助中医药院校在校学生掌握相关课程的学习要点，提高学习效率，从容应对各种考试，深受大家的喜爱，并多次重印。

随着全国中医药行业高等教育规划教材的历次改版，教学内容屡有调整。该套丛书虽需求不断，但有必要与时俱进，以更好地与新版规划教材匹配。基于此，我们特别邀请“全国中医药行业高等教育‘十三五’规划教材、全国高等中医药院校规划教材（第十版）”的编委会专家，紧扣新版教材内容和教学大纲，对“易学助考口袋丛书”进行修订，将每门课程中需要掌握的要点、重点、难点等核心内容重新提炼、浓缩，提纲挈领，方便学生学习和记忆，以期继续为广大同学复习应考保驾护航。

中国中医药出版社

2017年9月

## 编写说明

中药学是专门研究中药的基本理论和各种中药的来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科。本课程是中医药各专业的专业基础课，通过本课程的学习，使学生掌握四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等中药的基本理论；中药的起源、产地、采集、炮制、配伍、用药禁忌及用法等基本知识；常用 335 味中药的性味、归经、功效、主治、用法用量及使用注意等。

在中药学的学习过程中，内容繁杂，知识面广、零散易混、记忆困难，一直是困扰广大学子的难题，也是本学科教师不断探索的课题。为指导中医药院校学生明晰学习要求、掌握学习重点、突破知识难点、提高学习效率，我们以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材为蓝本，严格按照教学大纲要求，并适当参考中医执业医师考试大纲，对要点、重点、难点进行全面、系统归纳总结，以授课提纲、表格和图例的形式编写本书，语言简明、扼要、通俗、易学，帮助学生及中医药爱好者掌握中药学的基本内容。

本书的章节设置与教材同步，内容基本保持一致，根据教学大纲要求，以“★★★”“★★”“★”符号分别表示教学大纲所要求的三个层次：★★★表示要求掌握的内容，★★表示要求熟悉的内容，★表示要求了解的内容。“重点提示”为本书的主要内容，力求做到条理清晰、文字精练、重点突出。个别药物的“难点”栏中主要针对重点名词术语、

相似药物对比等特殊内容。

本书可供中医药院校本科生、专科生及自学中医者学习《中药学》时参考使用，可起到助学、助考、解疑的作用。

由于我们学识有限，编写时间仓促，书中不当之处，敬请多提宝贵意见，以使本书不断完善。

任艳玲 姜开运  
2018年6月

# 目 录

|                  |    |           |    |
|------------------|----|-----------|----|
| 第十六章 泻下药         | 58 | 总论        | 58 |
| 第十七章 驱虫药         | 68 | 第一节 驱蛔药   | 68 |
| 第十八章 止血药         | 74 | 第一节 凉血止血药 | 74 |
|                  |    | 第二节 化瘀止血药 | 74 |
|                  |    | 第三节 收敛止血药 | 74 |
|                  |    | 第四节 补虚止血药 | 74 |
|                  |    | 第五节 其他止血药 | 74 |
| 第一章 中药的起源和中药学的发展 | 4  |           |    |
| 第二章 中药的产地、采集与贮藏  | 7  |           |    |
| 第一节 中药的产地        | 8  |           |    |
| 第二节 中药的采集        | 8  |           |    |
| 第三章 中药的炮制        | 10 |           |    |
| 第四章 中药的性能        | 15 |           |    |
| 第一节 四气           | 16 |           |    |
| 第二节 五味           | 17 |           |    |
| 第三节 升降浮沉         | 19 |           |    |
| 第四节 归经           | 21 |           |    |
| 第五节 中药的毒性        | 22 |           |    |
| 第五章 中药的配伍        | 24 |           |    |
| 第六章 中药的用药禁忌      | 27 |           |    |
| 第一节 配伍禁忌         | 28 |           |    |
| 第二节 证候用药禁忌       | 28 |           |    |
| 第三节 妊娠用药禁忌       | 29 |           |    |
| 第四节 服药饮食禁忌       | 29 |           |    |
| 第七章 中药的剂量与用法     | 30 |           |    |
| 第一节 中药的剂量        | 31 |           |    |
| 第二节 中药的用法        | 32 |           |    |

## 各 论

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第八章 解表药 .....     | 37  |
| 第一节 发散风寒药 .....   | 39  |
| 第二节 发散风热药 .....   | 49  |
| 第九章 清热药 .....     | 57  |
| 第一节 清热泻火药 .....   | 59  |
| 第二节 清热燥湿药 .....   | 64  |
| 第三节 清热解毒药 .....   | 68  |
| 第四节 清热凉血药 .....   | 75  |
| 第五节 清虚热药 .....    | 78  |
| 第十章 泻下药 .....     | 81  |
| 第一节 攻下药 .....     | 83  |
| 第二节 润下药 .....     | 87  |
| 第三节 峻下逐水药 .....   | 88  |
| 第十一章 祛风湿药 .....   | 91  |
| 第一节 祛风寒湿药 .....   | 93  |
| 第二节 祛风湿热药 .....   | 97  |
| 第三节 祛风湿强筋骨药 ..... | 100 |
| 第十二章 化湿药 .....    | 102 |
| 第十三章 利水渗湿药 .....  | 107 |
| 第一节 利水消肿药 .....   | 109 |
| 第二节 利尿通淋药 .....   | 112 |
| 第三节 利湿退黄药 .....   | 116 |
| 第十四章 温里药 .....    | 118 |
| 第十五章 理气药 .....    | 125 |



|       |         |     |
|-------|---------|-----|
| 第十六章  | 消食药     | 135 |
| 第十七章  | 驱虫药     | 139 |
| 第十八章  | 止血药     | 143 |
| 第一节   | 凉血止血药   | 145 |
| 第二节   | 化瘀止血药   | 147 |
| 第三节   | 收敛止血药   | 149 |
| 第四节   | 温经止血药   | 150 |
| 第十九章  | 活血化瘀药   | 153 |
| 第一节   | 活血止痛药   | 155 |
| 第二节   | 活血调经药   | 159 |
| 第三节   | 活血疗伤药   | 164 |
| 第四节   | 破血消癥药   | 166 |
| 第二十章  | 化痰止咳平喘药 | 168 |
| 第一节   | 温化寒痰药   | 170 |
| 第二节   | 清化热痰药   | 175 |
| 第三节   | 止咳平喘药   | 179 |
| 第二十一章 | 安神药     | 183 |
| 第一节   | 重镇安神药   | 185 |
| 第二节   | 养心安神药   | 187 |
| 第二十二章 | 平肝息风药   | 189 |
| 第一节   | 平抑肝阳药   | 191 |
| 第二节   | 息风止痉药   | 194 |
| 第二十三章 | 开窍药     | 200 |
| 第二十四章 | 补虚药     | 206 |
| 第一节   | 补气药     | 209 |
| 第二节   | 补阳药     | 218 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第三节 补血药 .....       | 222 |
| 第四节 补阴药 .....       | 227 |
| 第二十五章 收涩药 .....     | 231 |
| 第一节 固表止汗药 .....     | 233 |
| 第二节 敛肺涩肠药 .....     | 234 |
| 第三节 固精缩尿止带药 .....   | 238 |
| 第二十六章 涌吐药 .....     | 242 |
| 第二十七章 攻毒杀虫止痒药 ..... | 246 |
| 第二十八章 拔毒化腐生肌药 ..... | 251 |



“中药”“本草”“中药学”的含义

1. 中药

中药是指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有预防与保健作用的物质。

2. 本草

## 总 论

★★★掌握“中药”“本草”“中药学”的含义





## 重点提示

“中药”“本草”“中药学”的含义

### 1. 中药

中药是指在中医药理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。

### 2. 本草

中药主要来源于天然的植物、动物、矿物及其加工品，其中以植物药居多，自古相沿将中药称作本草。

### 3. 中药学

中药学是研究中药的基本理论和常用中药的来源、产地、采集、炮制、性能、功效、临床应用规律等知识的一门学科。

夏商周时代——《山海经》载药 120 余种，包括植物、动物、矿物等。

春秋时代——《神农本草经》了《本草》《本草》成书不晚于东汉末年（公元 2 世纪），是我国现存最早的本草专著，载药 365 种，创立了“中、下”二品分类法，同时首次系统总结了中药药性理论，如四气五味、升降沉浮、配伍法度、剂型制剂原理、制剂方法及丸、散、膏、丹等多种剂型，并对中药的产地、采集、加工、贮存、鉴别鉴别等方面进行了详细介，为中药学的全面发展和奠定了理论基础。

隋唐、两晋、南北朝时期——《本草经集注》成书于 500 年，西陶弘景撰著，载药 730 种，首创了按药物自然属性分类的方法，系统地总结了六朝以前的本草学成就，全面地发展了本草学基本理论，标志着综合本草学体系的初步确立。

# 第一章 中药的起源和 中药学的发展

★了解中药的起源和中药学的发展概况，其中重点了解各个时期学术发展特点及主要本草代表著作



## 重点提示

### 中药的起源★

劳动创造了人类、社会，同时也创造了医药。原始社会，我们的祖先在寻找食物的过程中，逐步积累了一些关于植物药的知识，后来又逐渐发现了动物药。因此可以说，中药的起源是我国劳动人民长期生活实践和医疗实践的结果。随着社会的进步，生产力的发展，药物的来源也从野生药材逐步发展为人工栽培和驯养，甚至是人工制品。

### 中药学的发展、各个时期主要本草著作★

原始社会——用药知识与经验也愈见丰富，记录和传播这些知识的方式、方法也就由最初的“识识相因”“师学相承”“口耳相传”发展到文字记载。

夏商周时代——《山海经》载药 120 余种，包括植物、动物、矿物等。

秦汉时期——《神农本草经》（简称《本经》）成书不晚于东汉末年（公元 2 世纪），是我国现存最早的本草专著。载药 365 种，创立上、中、下“三品分类法”，简要赅备地论述了中药的基本理论，如四气五味、有毒无毒、配伍法度、辨证用药原则、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型，并对中药的产地、采集、加工、贮存、真伪鉴别等方面做了简要介绍，为中药学的全面发展奠定了理论基石。

三国、两晋、南北朝时期——《本草经集注》成书于 500 年，由陶弘景编著。载药 730 种，首创了按药物自然属性分类的方法，系统地总结了六朝以前的本草学成就，全面地发展了本草学基本理论，标志着综合本草模式的初步确立，

奠定了我国古本草的编写体例。

隋唐、五代十国时期——《新修本草》（又称《唐本草》）成书于659年，由唐朝政府颁行，长孙无忌、李勣领衔，苏敬等人编写。载药850种，增加了药物图谱，图文对照的方式开创了世界药学著作的先河。该书是我国历史上第一部官修本草，也是世界上公开颁布的最早的药典性本草著作，对我国及世界医药学的发展产生了巨大的影响。

宋、金元时期——《经史证类备急本草》（简称《证类本草》）成书于1082年，由唐慎微编著。载药1746种，附方3000余首，保存了大量古代本草和方书的宝贵文献，使我国大型骨干本草编写格局臻于完备，具有很高的文献价值。

明代——《本草纲目》成书于1578年，由李时珍编著。载药1892种，附药图1109幅，附方11096首。按自然属性分为16部60类，纲目清晰，这种分类方法是当时世界上最先进的分类法。该书不仅是我国大型骨干本草的范本，也是我国科技史上极其辉煌的硕果，对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。

清代——《本草纲目拾遗》成书于1765年，由赵学敏编著。载药921种，在《本草纲目》之外新增药物716种，极大地丰富了本草学的内容，具有重要的文献学价值。



## 第二章 中药的产地、采集与贮藏

- ★★熟悉道地药材的含义，中药的产地与药效的关系，以及在保证药效的前提下如何发展道地药材生产以适应临床用药的需要
- ★了解植物药采集季节与药效的关系，以及不同药用部位的一般采收原则