



BFBA
BEIJING FREESTYLE BASKETBALL ASSOCIATION

花式篮球规则

(2018)

田士合 主编
北京市篮球运动协会 审定



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

花式篮球规则

(2018)

田士合 主编

北京市篮球运动协会 审定



首都师范大学出版社

CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

花式篮球规则 / 田士合主编. —北京: 首都师范大学出版社, 2019. 1

ISBN 978-7-5656-4920-2

I. ①花… II. ①田… III. ①篮球运动—竞赛规则 IV. ①G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 011752 号

HUASHI LANQIU GUIZE (2018)

花式篮球规则(2018)

田士合 主编

责任编辑 欧家作 陈娇娇

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523(总编室) 68982468(发行部)

网 址 <http://cnupn.cnu.edu.cn>

印 刷 三河市博文印刷有限公司

经 销 全国新华书店

版 次 2019 年 1 月第 1 版

印 次 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 1.75

字 数 21 千

定 价 15.00 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

审定委员会

主 任

孙国华 索 琳

委 员

孙国华 索 琳

黄国明 许云飞

郝国华 张 剑

编委会

主 编

田士合

副主编

李志刚 宋占军

华 冰 王 宇

编 委

田士合 李志刚 宋占军 华 冰

王 宇 王 彬 辛迎喜 韩 炜

沈国庆 杨海涛 王 蒙 赛宗琪

丁学龙 王海滨 贾云鹏 毕市委

王晨爽 王 伟 杨 洋 王 欢

王冠男

编写说明

本规则由北京市篮球运动协会花式篮球分会根据花式篮球发展的需要，结合组织比赛的实践经验组织编写。可以肯定，还有很多缺陷和不足，我们希望广大篮球人和花式篮球的参与者，为完善和规范花式篮球，为花式篮球的发展进步，提出宝贵意见和建议，以便我们在下一次修订规则时参考。

本规则经北京市篮球运动协会花式篮球分会 2018 年第 5 次理事会审议通过，上报北京市篮球运动协会 2018 年第 3 次常务理事会审定并批准，于 2018 年 11 月 5 日正式颁布生效。

前 言

花式篮球运动是一项深受广大青少年喜爱的体育运动项目，它不但可以激发青少年对篮球运动的兴趣，还对青少年篮球运动启蒙阶段的运球、传接球等基本功训练方面有很大帮助，突出表现在熟悉篮球球性训练、控制球训练、抛接技巧训练方面的优势。伴随着青少年年龄的增长，不断练习花式篮球，可以提高青少年篮球基本技能，从而使青少年打下坚实的篮球技术基础。花式篮球有着很强的观赏性和娱乐性，且具有广泛的群众基础。

编写《花式篮球规则》，目的是规范花式篮球的培训、比赛、表演、评分过

花式篮球规则

程及标准，以利于该项运动的推广。本规则已经北京市篮球运动协会审定通过，自审定之日起，所有北京市行政区范围内举办的花式篮球比赛、花式篮球培训师的培训晋级考核、花式篮球裁判员的培训晋级考核，均应按照本规则执行。本规则还将根据花式篮球的发展需要，定期进行修订。

北京市篮球运动协会

2018年11月18日

目 录

特别说明	(1)
第一章 比赛定义	(3)
第二章 器材、场地和设备	(5)
第三章 比赛通则	(7)
第四章 裁判员、仲裁委员会的职责和 权利	(29)
第五章 培训师和裁判员的考核与晋级	(33)
第六章 比赛图表	(35)
第七章 规则的修订与解释	(41)

特别说明

本规则中提到的培训师、运动员、裁判员、技术官员、仲裁等都是男性，同样也适用于女性。这样写只是为了实用。

第一章 比赛定义

第1条 定义

1.1 花式篮球比赛包括：团体赛、个人单项挑战赛、蹦床扣篮赛、1对1 Battle 挑战赛、花式篮球挑战(争霸)赛。

1.2 团体赛需按照本规则的技术要求，以裁判员现场对规定动作和自编动作的分别评分为依据，按总分依次排名。

1.3 个人单项挑战赛需按照本规则的技术要求，以裁判员现场计时、计数成绩为依据依次进行排名。单项挑战赛设置成绩纪录。

1.4 1对1 Battle 挑战赛，需按照本规则的技术要求，以裁判员现场评审

为依据，决定该队员是否进入下一轮比赛，直至最终决出优胜者。

1.5 蹦床扣篮赛，需按照本规则的技术要求，充分展示蹦床扣篮的技术和技巧，以裁判员现场评分为依据依次进行排名。

1.6 花式篮球挑战(争霸)赛，需按照本规则的技术要求，以个人参赛或组合参赛的形式，自编自选动作，充分展示个人或组合的花式篮球技术和技巧，以裁判员现场评分为依据依次进行排名。

第二章 器材、场地和设备

第 2 条 花式篮球比赛用球和道具

- 2.1 幼儿园采用 4 或 5 号篮球。
- 2.2 小学采用 5 或 6 号篮球。
- 2.3 中学及成人采用 6 或 7 号篮球。

2.4 参赛队可根据动作编排需要，自行确定表演道具。道具应是安全、牢固且没有危险性的产品。

第 3 条 比赛场地及设备

- 3.1 比赛场地：不小于 15×14 米

平整木地板或塑胶地板的篮球场或木质地板舞台，周边应具有能容纳 200—400 名观众座位的观众席。

3.2 计时设备：场地应安装供比赛使用的计时设备。

3.3 视频设备：场地应安装供比赛使用的视频监控录制设备。

3.4 音频设备：场地应安装供比赛使用的音频播放和扩音设备。

3.5 照明设备：场地可以使用舞台灯光予以衬托，但要保证比赛所需要的足够照明亮度，并符合电视媒体转播的照明要求。

第三章 比赛通则

第4条 团体赛

4.1 参加人数不得少于8人，不得多于20人。

4.2 分为规定动作和自编动作两部分，规定动作在1分钟内完成，自编动作在2—3分钟内完成，总计时间不得超过4分钟。

4.3 规定动作按动作难度共设置Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ级，以北京市篮球运动协会花式篮球分会标准评定委员会统一编制并以颁布的单项比赛技术要求为准，分别由参赛队在比赛过程中自行编排和自由选择参赛。

I 级包括的内容：单手指尖转球、双手交叉抓球、单球龙卷风；

II 级包括的内容：单球龙卷风、体前 V 字运双球、双球胯下过腿；

III 级包括的内容：体前 V 字运双球、双球过腿、单球前后胯下运球。

4.4 比赛采用百分制评分标准。

第 5 条 个人单项挑战赛

5.1 以个人形式报名参赛。

5.2 比赛项目。



预 备