

# 时间都去哪儿了？

中国时间利用调查研究报告

WHERE HAS  
TIME GONE ?

RESEARCH REPORT OF  
CHINESE TIME USE SURVEY

杜凤莲 王文斌 董晓媛 等◎著

中国社会科学出版社

# 时间都去哪儿了？

中国时间利用调查研究报告

杜凤莲 王文斌 董晓媛 等◎著

WHERE HAS  
TIME GONE ?

RESEARCH REPORT OF  
CHINESE TIME USE SURVEY

中国社会科学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

时间都去哪儿了?: 中国时间利用调查研究报告 / 杜凤莲等著.  
—北京: 中国社会科学出版社, 2018. 11

ISBN 978 - 7 - 5203 - 2905 - 7

I. ①时… II. ①杜… III. ①时间—管理—调查报告—中国  
IV. ①C935

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 172896 号

---

出版人 赵剑英  
责任编辑 王 衡  
责任校对 周 昊  
责任印制 王 超

---

出 版 中国社会科学出版社  
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号  
邮 编 100720  
网 址 <http://www.csspw.cn>  
发 行 部 010 - 84083685  
门 市 部 010 - 84029450  
经 销 新华书店及其他书店

---

印刷装订 环球东方(北京)印务有限公司  
版 次 2018 年 11 月第 1 版  
印 次 2018 年 11 月第 1 次印刷

---

开 本 710 × 1000 1/16  
印 张 19.5  
插 页 2  
字 数 304 千字  
定 价 78.00 元

---

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换  
电话:010 - 84083683

版权所有 侵权必究

本书由国家“中西部高校综合实力提升工程”、国家自然科学基金面上项目“苹果为什么落不远？农民工人力资本与经济融合的代际传递”（项目编号：71373111）资助出版。

## 序 言

8月15日晚上：成都—北京；

8月16日晚上：北京—成都；

8月17日晚上：成都—北京。

这是某两日我的日程表。日不暇给又分身乏术，一周上万千米的飞行已习以为常，一年内从地球到月球的飞行距离也已经持续了好多年了。时间是稀缺资源。如何管理时间，如何在工作、家庭、休闲与睡眠之间分配好时间？这是我时常思考的问题。于你于我，它是价值观的表达；于家于国，它则决定着居民的生活质量甚至国家的经济发展路径。如何有效利用时间是一门科学，研究居民如何使用时间有着重要的社会意义，它可为制定正确、有效的公共政策提供依据。然而，尽管国际上关于时间配置已是相对主流的研究领域，而中国在该研究领域却面临数据的严重缺失。这也正是内蒙古大学经济管理学院课题组撰写《时间都去哪儿了？中国时间利用调查研究报告》一书的初衷。

时间数据的学术价值。时间利用调查开始于20世纪20年代，发展成熟于20世纪中后期，是研究人们生活方式、反映生活质量的重要手段。它由发达国家向发展中国家逐步展开。改革开放后，中国社会经济快速发展，国际影响力逐渐上升，居民的生活方式也发生了翻天覆地的变化。但国内因缺少大范围、多活动类型、不同群体的调查数据，关于该领域的研究成果寥寥。3年前，内蒙古大学经济管理学院杜凤莲院长就上述问题与我做了探讨，并由此设想就中国居民的时间利用情况做一个全国性的大调查，最终得出了这份报告。我对此予以充分肯定和支



持。这不仅是因为杜凤莲院长的想法体现了高校服务经济社会发展的时代使命感，还因为该报告的发布将弥补中国学术界对非市场活动和时间配置方式等问题研究的不足，具有重要的研究价值。

时间数据的现实意义。关注时间问题，是关注改善民生，关注老百姓获得感的重要途径。每天，老百姓需要工作多长时间，耗费了多少时间浏览手机，有多少时间用于夫妻间交流，又有多少时间用来陪伴孩子与父母？《时间都去哪儿了？中国时间利用调查研究报告》显示了中国居民的劳动与休闲时间，反映了智能手机对现代人生活的影响，还勾勒出中国式夫妻关系，这些都将为政策制定提供依据，促进社会和谐稳定。

《时间都去哪儿了？中国时间利用调查研究报告》一书由内蒙古大学主导、西南财经大学和加拿大温尼伯大学的学者参与完成。2017年，通过“中国高校数据调查共享平台”，项目组在除新疆、西藏和港澳台地区以外的29个省份进行了大规模的时间利用调查。时间利用调查与传统的调查模式有很大区别，为确保调查的顺利实施，项目组在调查技术和执行过程中都克服了诸多障碍并完成了大量创新，如时间调查问卷的访问界面形式与传统电子问卷不同，项目组在问卷上通过时间控件添加了日历安排表；在具体的访问过程中，项目组区分了家庭与个人，使主访和陪访能够同时进行，并且支持在线和离线家庭成员信息同步；整个调查系统的设计能对家庭成员在特定维度上进行甄别，并保证完成2/3的家庭成员访问量。时间利用调查收集的数据客观、细致、全面，具有重要的参考意义，最终成为高校数据联盟数据库的内容。

高校数据联盟是由我发起并于2017年正式成立了数据调查共享平台。除内蒙古大学的中国时间利用调查和西南财经大学的中国家庭金融调查之外，北京师范大学、浙江大学、暨南大学、北京大学、南京审计大学、中国社科院财经战略研究院、首都经济贸易大学等高校和研究机构也加入了该平台。各方在调查执行策划、技术革新、数据使用及数据库建设上进行资源共享和运用，并在各自的特色领域开展了调查研究，最终建立起属于自己的知名品牌，如北京师范大学的中国真实进步调查、暨南大学的中国家庭就业调查、浙江大学的农村家庭调查、北京大

学的中国教育财政家庭调查、南京审计大学的基层治理调查、中国社会科学院的公共事务满意度调查以及首都经济贸易大学的普惠金融调查等。我们致力于用数据来讲出中国的故事，让政府用我们的数据来制定政策，最终让数据造福百姓生活。

最后，感谢《时间都去哪儿了？中国时间利用调查研究报告》为中国学术界和中国经济社会发展所做的贡献。

是为序。

## 甘 犁

西南财经大学经济与管理研究院院长

西南财经大学中国家庭金融调查与研究中心主任

# 前 言

## 一 时间利用调查与时间利用研究

时间是一种稀缺资源，时间如何在工作、家庭照料、学习培训、休闲社交以及睡眠等日常活动之间分配，决定着一个国家居民的福利与生活质量，以及经济发展的路径<sup>①</sup>。研究人们的时间配置方式，可以准确揭示家庭和个人为改善生活做出的选择和努力以及受到的制约，为制定正确、有效的公共政策提供依据。

时间利用调查（Time-use Surveys）通过填写时间日志的方式收集了样本中每个人在一段特定时间内（通常是一天或一周）从事了哪些活动，在每种活动上花了多少时间等翔实信息。与普通劳动力调查和住户调查相比，时间利用调查的优势是获得人们一天 24 小时所有活动的信息，对所有个人活动，不论是市场活动还是非市场活动、工作或闲暇、主要活动还是次要活动，给予全景式展示。

在以往对经济发展和居民福利的研究中，对市场活动和经济收入的研究较为充分，而非市场活动和时间配置方式等问题研究不足。通过时间利用调查，不仅可以深化对市场经济活动（文献称为有酬劳动）的分析，而且还可以深入研究非市场活动（包括无酬家务和照料劳动、休闲社交、个人照料）以及市场活动与非市场活动之间的关系<sup>②</sup>。通过

---

<sup>①</sup> Thomas F. Juster, F. P. Stafford, “The Allocation of Time: Empirical Findings, Behavioral Models, and Problems of Measurement”, *Journal of Economic Literature*, 1991, 29 (2).

<sup>②</sup> Valeria Esquivel, Debbie Budlender, Nancy Folbre, et al., “Explorations: Time-use Surveys in the South”, *Feminist Economics*, 2008, 14 (3).





对市场活动与非市场活动的综合研究，可以更准确地评估经济增长潜力，更全面、真实地反映居民的福利状况。首先，无酬劳动作为人力资源再生产投入，不仅对提高居民的健康和福利至关重要，而且决定一个国家现在与未来劳动供给的质量和数量，从而影响经济增长速度和可持续性<sup>①</sup>。其次，休闲社交和个人照料（如睡眠）的时间对于人们的身心健康至关重要，是衡量生活质量的重要指标，休闲社交也是重要的人力资本投资和社会资本投资，而过长的工作时间和繁重的家庭照料负担会挤压劳动者的闲暇和休息时间，影响他们的身心健康。通过时间利用调查，可以提高用人单位对执行劳动力市场法规、提高员工实现工作—生活平衡重要性的认识，促进劳动关系和谐发展。同时，正确了解居民的餐饮、购物和休闲娱乐状况，对制定适宜的产业政策，促进服务业的发展，提高居民生活质量也具有重要意义。

时间利用调查还为深入考察社会经济公平与公正提供了新的视角。目前，中国对这一问题的研究主要集中在收入、财富和教育上，对城乡差异、地区差异、收入阶层差异的关注远远超过对性别差异的关注。由于性别关系是人类社会最基本的社会关系，性别不平等与其他各种社会不平等相交叉（cross-cutting）是分析社会公平正义的一个重要维度。劳动力市场的性别歧视广为人知，而导致用人单位不愿意招聘女性的主要原因是女性承担大部分家庭和儿童照料的责任。通过时间利用调查，可以深入考察劳动的性别分工，家庭劳动的时间配置，女性对国民经济的贡献，无酬劳动对女性劳动力市场参与的制约以及在经济、社会、文化和政治领域的社会性别不平等，为制定性别敏感的公共政策提供决策依据<sup>②</sup>。

收入、财产和人力资本的差异，城乡发展不平衡和普惠性公共服务缺失也会导致无酬劳动和闲暇时间分配的不平等，从而影响不同社会群体个人与家庭的福利，而无酬劳动和休息闲暇时间分配的不平等会进一

---

<sup>①</sup> Nilufer Cagatay, Diane Elson, Caren Grown, "Introduction", *World Development*, 1995, 23 (11).

<sup>②</sup> United Nations Development Programme (UNDP), *Human Development Report 2005*, Oxford University Press, New York, 2005, p. 155.

步制约社会弱势群体自身发展的能力，加剧社会经济不平等。此外，时间利用方式具有代际传递性，父母对子女的照料与学习时间投入和言传身教作为重要的人力资本投资，对儿童健康、教育和发展具有重要影响，不同社会经济地位家庭的儿童照料投入存在差异，由此而产生的儿童健康和教育的差异会在他们生命历程中不断扩大，从而导致发展能力“赤字”的代际传递<sup>①</sup>。因此，正确了解不同社会群体和地区间的时间配置对制定有利于缩小收入差距和减少发展能力“赤字”的公共政策具有重要意义。

## 二 联合国 2030 年可持续发展目标和中共十九大新时代愿景

2015 年 9 月 25—27 日，联合国可持续发展峰会通过了《2030 年可持续发展议程》，该议程提出了 17 项可持续发展目标、169 项具体指标。中国为指导和推动《2030 年可持续发展议程》的落实，制订了《中国落实 2030 年可持续发展议程国别方案》。实现这些发展目标都需要时间的投入，其中时间利用调查数据对制定实现第 1、2、3、4、5、8、9、10、12 等 9 个目标的相关政策和公共动员特别有价值<sup>②</sup>。这 9 个目标分别是：目标 1，在全世界消除一切形式的贫困；目标 2，消除饥饿，实现粮食安全，改善营养状况和促进可持续农业；目标 3，确保健康的生活方式，促进各年龄段人群的福祉；目标 4，确保包容和公平的优质教育，让全民终身享有学习机会；其中指标 4.2 要求确保所有男女童获得优质幼儿教育、看护和学前教育，为他们接受小学教育做好准备；目标 5，实现性别平等，增强所有妇女和女童的权能；其中指标 5.4 要求各国基于本国情况通过提供公共服务、基础设施和社会保护政策，在家庭内部提倡责任共担等举措承认和支持无酬照料和家务劳动；目标 8，促进持久、包容和可持续的经济增长，促进充分的生产性就业和人人获得体面工作；目标 9，建造具备抵御灾害能力的基础设施，促

<sup>①</sup> Carneiro, Pedro Manuel, James J. Heckman, “Human capital policy”, 2003, NBER Working Paper No. 9495.

<sup>②</sup> Maria S. Floro, Elizabeth M. King, “The Present and Future of Time-use Analysis in Developing Countries”, *Asia-Pacific Population Journal*, 2016, 31 (1).



进具有包容性的可持续工业化，推动创新；目标 10，减少国家内部和国与国之间的不平等；以及目标 12，采用可持续的消费和生产模式。通过时间利用调查数据，可以深入了解不同社会群体实现上述目标的现状和时间约束，为制定相关公共政策提供决策依据。

2017 年中共十九大报告指出，中国特色社会主义进入了新时代，社会基本矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。解决这一矛盾要坚持以人民为中心，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，把增进人民福祉作为发展的根本目的，补民生短板，维护社会公平正义，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上不断取得新进展。党的新时代发展目标深化了联合国 2030 年可持续发展目标。时间利用调查数据作为对经济收入统计的补充，有助于全面考量处于生命历程不同阶段，不同社会群体生活质量的现状和短板，对于制定相关适宜的政策来满足人民对美好生活的需要具有重要意义。

### 三 内蒙古大学时间利用调查

20 世纪二三十年代，发达国家的统计部门率先展开了时间利用调查。随着方法的不断完善，20 世纪中后期，许多发达国家开始定期进行大规模的时间利用调查。1995 年第四次世界妇女大会后，时间利用统计因其在反映妇女无酬劳动贡献方面的特殊作用而受到国际社会的普遍关注<sup>①</sup>。同时，一些发展中国家认识到，时间是贫困家庭仅有的生产资源，繁重的家务和照料劳动严重制约贫困家庭摆脱贫困的能力，因此，时间利用调查对实现反贫困目标具有重要的价值。由于上述原因，20 世纪 90 年代后期，大规模的时间利用调查在发展中国家逐步展开<sup>②</sup>。2008 年，中国国家统计局采用国际通行的标准和方法，在北京、河北、黑龙江、浙江、安徽、河南、广东、四川、云南、甘肃 10 省（市）组

<sup>①</sup> United Nations, *Report of the Fourth World Conference on Women*, United Nations, New York, 1996, p. 4.

<sup>②</sup> United Nations Statistics Division, "Allocation of Time and Time Use", <http://unstats.un.org/unsd/demographic/sconcerns/tuse/>.

织实施了中国的第一次大规模时间利用调查。目前，世界上有 65 个国家进行了大规模的时间利用调查<sup>①</sup>。

2014 年，习近平总书记发出了“时间都去哪儿了”之问<sup>②</sup>；2016 年 5 月 17 日，习近平总书记在北京主持召开哲学社会科学工作座谈会并发表重要讲话，强调要加快构建中国特色哲学社会科学，按照立足中国、借鉴国外，挖掘历史、把握当代，关怀人类、面向未来的思路，着力构建中国特色哲学社会科学。

为了推动中国时间利用研究，为实现联合国 2030 年可持续发展目标和党的十九大提出的中国特色社会主义新时代发展愿景提供决策依据，在国家“中西部高校综合实力提升工程”资助下，2017 年内蒙古大学加入“中国高校数据调查共享平台”，在除新疆、西藏和港澳台地区以外的 29 个省份进行了中国第二次大规模时间利用调查。通过入户访谈填写日志的方法，收集了来自 12471 个家庭、年龄在 3 岁以上的 30591 个家庭成员的活动；记录时间从前一日凌晨 4:00 至当日凌晨 4:00，时间间隔为 10 分钟。记录信息包括当事人从事了什么活动，在哪里从事这些活动，与谁在一起从事这些活动，从事主要活动时还从事什么次要活动的翔实信息。

根据联合国统计署（UNSD）的国际活动分类，本次时间利用调查把个人活动分为有酬劳动、无酬劳动、教育培训、休闲社交和个人照料五大类，其中有酬劳动分为工作和工作相关活动、家庭生产经营活动；无酬劳动分为做家务、照顾家人和对外提供帮助、购物修车等活动；社交休闲分为体育锻炼、娱乐休闲、社会交往和宗教活动；个人照料分为睡眠、个人卫生、吃饭及其他饮食活动。这五大类活动又可细分为 300 种小类活动。内蒙古大学经济管理学院时间利用研究团队对这次调查的数据进行了统计分析。通过分析，笔者希望从时间利用维度讲好中国故事，让中国人更好地了解自己。

---

<sup>①</sup> Jacques Charmes, *Time Use across the World: Findings of a World Compilation of Time Use Survey*, UNDP Human Development Report Office Background Paper, 2015.

<sup>②</sup> 胡敏：《中国青年报》，2014 年 3 月 3 日第 2 版。



受国家“中西部高校综合实力提升工程”资助，内蒙古大学成立了“中国时间利用调查与研究”中心，与国内外大学进行数据对接、科研合作。本书主笔人以内蒙古大学师生为主体，还吸收了西南财经大学的部分老师和加拿大温尼伯大学的董晓媛老师。其中，前言由内蒙古大学杜凤莲、加拿大温尼伯大学董晓媛主笔；第一章和第二章由内蒙古大学王文斌主笔；第三章由内蒙古大学高霞、徐金美、包玲玲主笔；第四章由内蒙古大学赵宇娜、张胤钰、张悦平主笔；第五章由内蒙古大学杜凤莲、张悦平、宿景春、温尼伯大学董晓媛主笔；第六章由内蒙古大学杜凤莲、李爽、西南财经大学王军辉主笔；第七章由内蒙古大学张敬德、其萌、石婧、包玲玲主笔；第八章由内蒙古大学杜凤莲、张胤钰、石婧、温尼伯大学董晓媛主笔；第九章由内蒙古大学侯建昀、赵云霞主笔；第十章由内蒙古大学杜凤莲、王文斌、张胤钰、赵云霞、李爽主笔；第十一章由内蒙古大学茶娜、王文斌、刘嘉方、任帅主笔；第十二章由内蒙古大学杜凤莲、赵云霞、李爽、侯建昀主笔；第十三章由内蒙古大学王文斌、张悦平、西南财经大学赵国昌主笔；第十四章由内蒙古大学杜凤莲、任帅、梁斌、杨鑫尚主笔。

在写作过程中，内蒙古大学研究团队与西南财经大学研究团队曾多次集中研讨、交流与修改，西南财经大学甘犁教授以及其他团队成员提出了许多宝贵修改意见，在此表示感谢。杜凤莲、王文斌、董晓媛对全书框架、章节安排进行统一设计，并对全稿进行了统一修订完善。

完稿之际，感觉有许多缺憾。特别是随着对数据的熟悉和研究的深入，发现有很多重要话题以及闪光点都未能呈现在本书中。当然，因为作者知识水平所限，很多错误和纰漏也在所难免，恳请指正。

# 摘 要

## 一 整体结构

本书基于内蒙古大学 2017 年中国时间利用调查数据，从性别、城乡、年龄、受教育程度、家庭收入水平等方面分析现阶段中国居民时间利用的状况和社会差异。报告分为四篇。

第一篇分析中国居民时间利用的总体情况，并与 2008 年中国时间利用做纵向对比，与其他国家进行横向比较。第二篇分析中国居民有酬和无酬劳动时间配置。笔者分别分析了中国机关和企事业单位员工超时工作现象、无酬劳动的性别差异、家庭内部性别分工的变化和农村贫困家庭时间利用以及代际传递的特征。第三篇分析中国儿童和青少年的学习、睡眠和家庭儿童照料时间投入的社会差异。笔者分别从幼儿园、中小学学生的学习时间和家庭儿童照料时间投入，分析城镇家庭和农村家庭、不同母亲教育程度和不同收入水平家庭之间的差异。本篇还深入分析了中小学生睡眠不足和学生写作业时间的联系，并把大学生时间利用与高中生做对比，发现大学生学习时间偏低。第四篇从非市场活动时间配置，分析中国居民对生活品质的追求。笔者分析中国居民休闲社交活动的现状和社会差异，不仅关注 3 岁及以上居民的总体情况，还重点关注 65 岁及以上老年人如何在不同类型休闲社交活动分配时间。借助时间利用数据的独特之处，笔者从中国夫妻间共处和非共处时间的角度分析中国夫妻关系。信息技术的进步导致时间利用方式发生变化，笔者分析了手机使用对不同年龄段群体时间利用的影响。

## 二 主要结论

### (一) 2017 年部分研究结论与 2008 年的比较

2008 年国际金融危机爆发之后,中国的经济增长模式逐步从依靠投资、出口拉动转向以消费、内需和服务业为主导。国民经济保持中高速增长,城镇化步伐加快,第一产业占 GDP 和总就业的比重大幅度下降,第三产业比重大幅度上升;2013 年,中国第三产业增加值超过第二产业,成为经济的主导力量;居民消费超过投资,成为拉动经济增长的第一力量。这些变化对中国居民生活质量产生积极影响,这种影响在居民时间利用的变化上显现出来。

#### 1. 中国居民时间利用效率提高,生活质量改善

第一,与 2008 年相比,2017 年中国居民有酬劳动时间略有上升,但是结构优化。工作时间每天增加了 1.08 小时,而家庭经营活动(主要是农业生产经营)时间每天减少 1.0 小时。由于非农劳动收入高于农业劳动,有酬劳动时间结构变化反映了劳动时间利用效率的提高。第二,无酬劳动时间减少,无酬劳动结构优化。无酬劳动时间每天减少了 0.55 小时,无酬劳动结构也发生了变化,人们花在家务劳动的时间每天减少了 0.56 小时,而花在儿童照料的时间增加了 0.30 小时。第三,休闲社交时间增加,生活品质改善。随着无酬劳动时间的减少,中国居民总劳动时间每天减少了 0.47 小时,因此有更多的时间用于闲暇。具体来说,与 2008 年相比,中国居民用于休闲社交的时间每天增加了 0.52 小时。不仅用于休闲社交的时间增加了,质量也有改进:作为消极休闲的看电视的时间每天减少了 0.39 小时,而体育健身、阅读、业余爱好等积极休闲活动的时间每天增加了 0.23 小时。第四,学习培训时间和睡眠时间提高。中国居民花在学习培训的时间每天增加了 0.23 小时,睡眠时间每天增加了 0.44 小时。上述变化反映了随着生活水平的提高,中国居民时间利用效率提高了,人们更加追求生活品质。

#### 2. 中国居民时间利用的城乡差距明显缩小

由于城镇化率的提高,产业结构的变迁以及农业机械化水平的提高,时间利用的城乡差异大幅度地缩小了。这主要表现在以下几个方

面。第一，2008年农村居民花在有酬劳动的时间比城镇居民每天多2.23小时，这一差距在2017年下降为0.07小时。农村居民的家庭生产经营时间在有酬劳动时间的占比从70.6%下降到40.8%，非农劳动成为农村居民有酬劳动的主要内容。第二，城乡居民的无酬劳动时间均有较大幅度减少。农村居民无酬劳动时间与城镇居民的差距从每天0.43小时下降为0.10小时。第三，城乡居民的学习培训时间均有增加，农村居民与城镇居民的差距从每天0.18小时下降为0.09小时。第四，城镇居民休闲社交时间减少，而农村居民时间增加，农村居民与城镇居民的差距由每天1.51小时下降为0.29小时。上述变化表明在时间利用效率和生活质量方面，中国城乡居民的差距明显缩小。

### 3. 时间利用的性别差异有增有减

与世界其他国家一样，在时间利用上中国男性和女性存在明显的差别：男性有酬劳动时间比女性长，女性无酬劳动时间比男性长，面临工作一家庭双重负担；女性总劳动时间比男性长，她们的休闲社交和自我照料时间比男性短。2008—2017年的9年，时间利用性别差异的变化比较复杂。一方面，有酬劳动和无酬劳动时间的性别差异扩大了：女性与男性的有酬劳动时间比率由0.73下降为0.70；女性与男性的无酬劳动时间比率由2008年的2.60上升为2017年的3.15。数据显示，中国家庭内部性别分工有向“男主外，女主内”传统模式回归的趋势。另一方面，由于男性有酬劳动时间增加，女性有酬劳动时间略有增加，男女无酬劳动时间均下降，女性与男性的总劳动时间差距由每天0.78小时减少到0.33小时，女性有更多时间用于闲暇和休息，因此，休闲社交和自我照料时间在两性之间的分配变得更平均了。

#### （二）中国居民时间利用现状

经济的高速发展极大地提高了中国居民的生活水平，对时间利用效率和质量产生了积极影响，但是伴随新技术的出现，中国居民的社会经济差异扩大了，这些差异也会反映到居民的时间利用上，产生改进民生的短板。这些短板不仅影响2030年可持续发展目标的实现，还会影响到党的十九大中国特色社会主义新时代愿景目标的实现。2017年中国时间利用调查数据的分析揭示了以下一些问题，需要引起决策者的





关注。

### 1. 超时劳动普遍存在

适宜的工作时间对劳动者的身心健康至关重要，但数据分析显示，中国企事业单位员工普遍存在超时工作现象，约42%的人日平均净工作时间超过劳动法规定的8小时。超时工作现象在非正规部门、低工资、低学历和制造业劳动者中尤其严重。

### 2. 性别不平等出现新特征：女性从“双重负担”转向“回归家庭”

繁重的家务和照料负担是导致性别不平等的重要原因。分析显示，中国女性总劳动时间下降，无酬劳动时间仍然远远高于男性，是男性平均时长的2.95倍<sup>①</sup>，其中，农村女性是男性的3.29倍，城镇女性是男性的2.73倍。从生命历程看，25—35岁和55—65岁女性的无酬劳动时间最长，与男性的差异最大。与高学历、高收入居民相比，低学历、低收入女性的无酬劳动时间最长，与男性的差距最大。

中国家庭内部时间配置都具有以下特点：与男性相比，女性有酬劳动时间短，无酬劳动时间长，总劳动时间长，闲暇时间短。劳动分工的性别差异总体上随教育程度提高而缩小。2008—2017年，无论是男性还是女性，有酬劳动时间都增加了，但男性比女性增加得更多；男性和女性的无酬劳动时间都减少了，女性无酬劳动时间降幅低于男性。无酬劳动时间的减少主要是由于家务劳动时间的下降，照料家人的时间反而增加了。

对于贫困群体而言，贫困家庭女性承担着有酬劳动和家庭照料的双重负担，总劳动时间每天比男性多1.25小时。许多发达国家在教育和劳动力市场倡导性别平等，但因所推行的社会政策仍然在维系传统的性别分工，面对家庭照料对个人发展的制约，许多女性选择了不结婚、不生育，国家面临低生育难题<sup>②</sup>。而低生育率会加速人口老龄化和劳动力短缺，制约经济的可持续发展。

<sup>①</sup> 由于样本年龄段不同，这个数字与前面和2008年比较的2017年结果略有差异。

<sup>②</sup> McDonald, Peter, "Gender Equity, Social Institutions and the Future of Fertility", *Journal of Population Research*, 2000, 17 (1).