

中国体育博士文丛

中国优秀运动员 体育偏离行为研究

李晓栋 著

北京体育大学出版社

中国体育博士文丛

中国优秀运动员 体育偏离行为研究

李晓栋 著



北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双
责任编辑: 吴珂
审稿编辑: 董英双
责任校对: 凯瑞
版式设计: 李鹤

图书在版编目(CIP)数据

中国优秀运动员体育偏离行为研究 / 李晓栋著. —
北京: 北京体育大学出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5644-2921-8

I. ①中… II. ①李… III. ①优秀运动员—行为—研究—中国 IV. ①G812.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第125809号

中国优秀运动员体育偏离行为研究

李晓栋 著

出版: 北京体育大学出版社
地址: 北京市海淀区信息路48号
邮编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部: 010-62989320
网址: <http://cbs.bsu.edu.cn>
印刷: 北京虎彩文化传播有限公司
开本: 710毫米×1000毫米 1/16
印张: 13
字数: 239千字
成品尺寸: 235毫米×157毫米

2018年6月第1版第1次印刷

定价: 35.00 元

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)

摘要

运动员体育偏离行为是指运动员在训练或比赛中,对社会主义体育道德观和运动伦理过低遵从或过度遵从而产生的超出群体适度界限并对自身或他人造成消极影响的一系列行为,其中对规范过低遵从的行为称为负向体育偏离行为,对规范过度遵从的行为称为正向体育偏离行为。运动员体育偏离行为涉及世界上大多数国家不同项目和层次的优秀运动员,并且自始至终困扰着各国的运动员培养和训练机构,因此就运动员体育偏离行为来说,其并不是一个新问题和小问题。就我国来说,在媒体上不断曝光的各种优秀运动员体育偏离行为无论从运动员自身的成长发展来看,还是从整个国家的体育形象来看,都产生了一定的负面影响。我国正处在从体育大国向体育强国迈进的宏伟道路上,作为体育事业重要组成部分的竞技体育,必须要实现和谐发展才能为我国早日实现体育强国的梦想贡献出最大力量,如果优秀运动员的体育偏离行为得不到有效的预防和控制,运动员的成长发展就始终难以顺利进行,而竞技体育的和谐发展就始终是一纸空谈而难以付诸现实。因此,对我国优秀运动员体育偏离行为的研究无论是在我国体育事业力求长足发展的大背景下,还是在理论与实践研究的迫切要求下都具有十分重要的现实意义。本研究正是基于这样的现实需求,力图对我国优秀运动员的体育偏离行为做出系统深入的研究,对现阶段频繁发生且呈愈演愈烈之势的优秀运动员体育偏离行为做出清晰客观的认识,从而为相关部门在今后制定更加完善的优秀运动员体育偏离行为管控办法提供一个理论上的参考和借鉴,为进一步促进我

国优秀运动员群体的发展做出现实意义上的贡献。

本研究以进入国家、省市和解放军系统体育部门运动队的专业运动员，以及与某一职业俱乐部签订工作合同经过相关项目管理中心（协会）批准注册，以从事某项竞技体育运动为主要谋生手段的职业运动员所构成的优秀运动员身上所发生的体育偏离行为为研究对象；以文献资料法、个案研究法、问卷调查法、访谈法、实地观察法和逻辑分析法为主要研究方法；以356名现役运动员的问卷调查数据和30名现役运动员、20名一线教练员及10名运动队管理人员的访谈记录作为实证材料；以运动员G和运动员S所产生的体育偏离行为作为研究个案；以中国新闻网、新华网、人民网等国内主流媒体对我国优秀运动员体育偏离行为的报道材料作为分析素材，对我国优秀运动员体育偏离行为进行了全面深入的研究，获得研究结论如下：

1. 关于我国优秀运动员正向体育偏离行为的研究结论为：

（1）我国优秀运动员正向体育偏离行为主要有长期过度训练、过度控制体重、带伤参赛、放弃文化教育、放弃合法权益这五种表现形式。

（2）我国优秀运动员正向体育偏离行为在分类上主要有对运动员身体方面产生损害的正向体育偏离行为、对运动员心理方面产生损害的正向体育偏离行为、对运动员道德方面产生损害的正向体育偏离行为、对运动员权益方面产生损害的正向体育偏离行为这四种类型。

（3）我国优秀运动员正向体育偏离行为在特点上具有普遍性、同发性、可预测性、隐蔽性等几个特点。

（4）我国优秀运动员正向体育偏离行为产生的体制归因有：①整体社会压力增大；②举国体制下我国竞技体育价值观的异化；③“体工队长期集训制度”使运动员发展封闭化；④我国优秀运动员退役安置体制的欠缺；⑤我国优秀运动员权益保障存在问题；⑥我国优秀运

动员正向体育偏离行为的管理和处罚体系不健全。

我国优秀运动员正向体育偏离行为产生的个体归因有：①我国优秀运动员群体对“运动伦理”的过度遵从；②我国优秀运动员在群体动力因素影响下产生的行为从众；③集体主义道德价值观对我国优秀运动员正向体育偏离行为的影响；④我国优秀运动员人力资本特点对我国优秀运动员正向体育偏离行为的影响。

（5）我国优秀运动员正向体育偏离行为的内在控制为：①加强我国优秀运动员的主体性，提高对规范遵从的主动性；②加深运动员对正向体育偏离行为的认识。

我国优秀运动员正向体育偏离行为的外在控制为：①建立队内揭发奖励机制，利用同伴的抵制作用对正向偏离行为进行控制；②健全优秀运动员权益保障体系；③切实维护运动员合法权益；④加强优秀运动员综合素质的培养，提高运动员社会适应能力；⑤将优秀运动员正向体育偏离行为的惩戒制度化。

2. 关于我国优秀运动员负向体育偏离行为的研究结论为：

（1）我国优秀运动员负向体育偏离行为在表现形式上主要有赛场暴力、消极比赛、年龄造假、假球、赌球现象、罢赛、服用兴奋剂、违反队内出行纪律、身份造假共九种形式。

（2）我国优秀运动员负向体育偏离行为可根据分类标准的不同进行两种方式的分类：以负向体育偏离行为的行为目的作为分类标准可将其分为情绪宣泄型、利益驱动型、精神满足型这三种类型；以负向体育偏离行为的偏离程度作为分类标准可将其分为违纪行为、违德行为、违法行为和犯罪行为这四种类型。

（3）我国优秀运动员负向体育偏离行为在特点上具有形式多样化且涉及项目范围广、行为人主观故意性强、行为客体单一这三个特点。

(4) 我国优秀运动员负向体育偏离行为产生的体制归因为：①社会转型期优秀运动员价值目标转变及其实现手段的错位；②我国优秀运动员经济利益保障的内在缺失；③我国优秀运动员道德教育机制的羸弱；④我国竞技体育法律环境的规制不足；⑤我国优秀运动员负向体育偏离行为管理处罚机制不完善；⑥偏离行为的文化土壤仍然肥沃。

我国优秀运动员负向体育偏离行为产生的个体归因为：①文化教育缺失：我国优秀运动员人文素养不足；②对体育偏离行为的“模仿学习效应”：运动员之间的差异交往；③我国优秀运动员的群体亚文化：体育偏离行为产生的文化归因；④“负面标签”效应：负向体育偏离行为产生的外在舆论归因；⑤对体育道德承认的拒绝：负向体育偏离行为产生的道德主体归因。

(5) 我国优秀运动员负向体育偏离行为的内在控制主要在于培养运动员的道德情感，实现运动员的道德承认。

我国优秀运动员负向体育偏离行为的外在控制手段为：①文化控制：建立诚信、奉献、理智的优秀运动员团队文化；②教育控制：文化教育与道德教育双管齐下；③舆论控制：建立积极的体育舆论导向和完善的体育舆论监督机制；④法律控制：建立有法可依、执法必严、违法必究的法律规制体系；⑤制度控制：建立统一的运动员负向体育偏离行为管理处罚制度。

关键词：中国优秀运动员；正向体育偏离行为；负向体育偏离行为；社会主义体育道德观；运动伦理；社会控制

ABSTRACT

Sport deviate behavior refers to athletes in training or competition is too low or excessive to comply with the Socialist sport moral values and ethics in sport, Beyond groups resulting in moderate limits. It is impact negatively a series of acts on oneself or others. It relates to the different projects and different levels of athletes in most countries of the world, and national athlete development and training institutions has been plagued. So the sport deviate behavior is not a new or small issues. For our country, growth and development either in terms of athletes, or from the country's sporting image of different kind of elite athletes to depart from the news media exposure, which has some impact. China is on the road of the grand sport country to sport power, and the competitive sports is the important part of sports as the sports undertaking. It must be to achieve harmonious development for China's dream of sports nation in early realization to dedicate maximum power. If great a sport deviations do not have access to the prevention and control of effective, their growth and development will always be difficult to smoothly. As for the harmonious development of the competitive sports is always talking to a paper into reality. Therefore, the study of elite Chinese athletes sport deviance no matter in the background of sports development in China, or study on the theory and practice in pressing for, it has great practical significance. The study of this is based on the real needs, It is trying to make an in-depth study on sport deviate behavior of Chinese great athletes. And it also can make an understanding of clear and objective to sport deviance of good athletes of frequent occurrence in recently. Thus, it can provide a theoretical reference and reference for some related departments, which works out a better control approach of athletes sporting deviance. Furthermore, this study is contributing to further promote the development of groups of elite athletes in China.

This study takes the sport deviate behavior as the research object of elite athletes, which is access to national, State and the people's Liberation Army systems and club sports teams of professional athletes, or work contract with a professional club after a related project management Center (Association) registered, and to engage in a competitive sports as the main means of professional athletes. The literature review, case studies, questionnaires, interviews, field observations and logical analysis as the main research methods in this study; The questionnaire data of 365 active athletes and the interview of 30 active players, 20 senior coach and 10 sports team managers as the empirical material. To athletes sporting deviance of produced by player G and player S. The media coverage of IPR in China, Xinhua, people's daily and other major domestic as analysis material about our elite athletes deviance. Authors conducted in-depth research to the athletes sport deviate behavior. There are several author's conclusions as follows:

1. The research conclusions of athletes' positive sport deviance.

- (1) There has 5 forms of positive sport deviate behavior of Chinese elite athletes, such as cross training syndrome, excessive weight, hurt the competition, gave up education, give up the legitimate rights and interests.
- (2) There has 4 types of positive sport deviate behavior about Chinese elite athletes, respectively, the positive sport deviate behavior of damage to the body of athletes, the positive sport deviate behavior of damage to the psychology of athletes, the positive sport deviate behavior of damage to the moral of athletes, the positive sport deviate behavior of damage to the rights of athletes.
- (3) The deviation behavior of elite athletes in our country has the characteristics of universality, same hair, predictability, concealment, etc.
- (4) The institutional attribution of the positive sport deviation behavior of Chinese elite athletes: The increasing pressure of the whole society; The alienation of competitive sports values in China under the whole nation system; "The system of sports team long-term training "makes athletes' development closed; The lack of the system of the outstanding athletes' retirement in our country; The problem of the protection of the rights and interests of the outstanding athletes in our country; The management and punishment system of

the positive athletes deviate behavior in our country are not perfect; The reason of individual behavior of positive deviate behavior of Chinese elite Athletes is: The groups of elite athletes is excessive compliance with the "sports ethics" in China; The behavior conformity of the elite athletes in our country under the influence of group dynamic factors; The invisible pressure caused by the collective interests; The characteristics of the human capital of the elite athletes in our country.

(5) The internal control of the positive sport deviation behavior of the elite athletes in our country: Strengthen the subjectivity of Chinese elite athletes, and improve the initiative to regulate compliance; Deepen the understanding of the positive athlete's deviation behavior of sportsmen. The outside control of the positive deviation behavior of the elite athletes in our country: Establish the incentives of team found, and using the resistance of peer to control the positive deviation behavior; Building a comprehensive system; the government building a comprehensive system of the protection of the rights and interests of the elite athletes; Earnestly safeguard the legitimate rights and interests of athletes; We should strengthen the training of the comprehensive quality of elite athletes, and improve the ability of social adaptation of athletes; We should make a system of discipline about the positive sport deviate behavior of elite athletes.

2. The research conclusions of athletes' negative sporting deviance.

(1) There has 5 forms of negative sport deviation behavior, such as transition training syndrome, excessive weight, hurt the competition, gave up education, give up the legitimate rights and interests.

(2) There has two types of standard of negative sport deviate behavior in our country. In the objective of negative sport deviation behavior as a standard, it can be divided into emotional release type, interest driven, spiritual satisfaction, etc. In the objective of negative sport deviation behavior as a standard, it can be divided into violation of discipline, moral behavior, illegal acts and criminal acts, etc.

(3) Chinese athletes' negative sport deviate behavior has a variety of forms on Characteristics, and it also has involved in a wide range of projects, the actor's

subjective intention is strong, the behavior of a single object and so on.

(4) The institutional attribution of the negative sport deviation behavior of Chinese elite athletes: The change of value goal of elite athletes during the period of social transition, and the dislocation of the means of realization; The inherent deficiency of the safeguard of the economic interests of the elite athletes in our country; The weak of moral education mechanism of Chinese elite athletes; The deficiency of the legal environment of competitive sports in our country; The management and punishment mechanism is not perfect of the negative deviation behavior of Chinese elite athletes; The deviation from the behavior of the cultural soil is still fertile.

The reason of individual behavior of negative deviate behavior of Chinese elite Athletes is: Lack of cultural education: the lack of humanistic quality of Chinese elite Athletes; The “imitation learning effect” of sport deviate behavior: The different contact between athletes; Group subculture of elite athletes in China: Cultural attribution of sport deviate behavior; “Negative label” effect: The external public opinion caused by the negative sport deviation behavior; Refusal of sports ethics recognition: The moral subject attribution of negative sport deviation behavior.

The inner control of Chinese athletes' negative deviate behavior is to cultivate moral emotion of athletes, and realization of moral recognition of athlete.

The external control means for the negative sport deviate behavior of Chinese elite athletes: Cultural control: We should build a team culture of honesty, devotion and reason; Education control: Culture education and moral education proceedings; Public Opinion Control: Establish a positive direction of sports public opinion and objective supervision mechanism of sports public opinion; Legal control: We should perfect the legal system of laws to go by, strictly enforced, and lawbreakers must be prosecuted; System control: To formulate unified management and punishment system of negative sport deviate behavior.

Key words: Chinese elite athletes; Positive sport deviate behavior; Negative sport deviate behavior; Socialist moral view of sports; Sports ethics; Social control;

目 录

1 导 论	1
1.1 选题背景	1
1.2 研究现状	6
1.3 相关概念的研究现状及本研究的界定	17
1.4 研究目的与研究意义	25
1.5 小 结	27
2 研究思路、方法、假设与创新之处	28
2.1 研究对象	28
2.2 研究思路	28
2.3 研究步骤与分析路径	31
2.4 研究方法	32
2.5 研究假设与创新之处	39
2.6 研究内容	40
2.7 小 结	42
3 中国优秀运动员正向体育偏离行为的表现形式、 分类及特点	43
3.1 中国优秀运动员正向体育偏离行为的表现形式	43
3.2 中国优秀运动员正向体育偏离行为的分类	50

3.3	中国优秀运动员正向体育偏离行为的特点	52
3.4	小 结	54
4	中国优秀运动员正向体育偏离行为的成因	56
4.1	中国优秀运动员正向体育偏离行为产生的体制归因	56
4.2	中国优秀运动员正向体育偏离行为产生的个体归因	68
4.3	易于产生正向体育偏离行为的优秀运动员群体类型	81
4.4	小 结	82
5	中国优秀运动员正向体育偏离行为的预防和控制策略	83
5.1	中国优秀运动员正向体育偏离行为的内在社会控制	84
5.2	中国优秀运动员正向体育偏离行为的外在社会控制	88
5.3	小 结	92
6	中国优秀运动员正向体育偏离行为的个案分析 ——运动员G的“梦想与现实”	93
6.1	个案背景	93
6.2	G的自述	94
6.3	个案的典型性	95
6.4	个案分析	96
7	中国优秀运动员负向体育偏离行为的表现形式、 分类及特点	99
7.1	中国优秀运动员负向体育偏离行为的表现形式	99
7.2	中国优秀运动员负向体育偏离行为的分类	109
7.3	中国优秀运动员负向体育偏离行为的特点	112
7.4	小 结	115

8 中国优秀运动员负向体育偏离行为的成因·····	116
8.1 中国优秀运动员负向体育偏离行为产生的体制归因··	116
8.2 中国优秀运动员负向体育偏离行为产生的个体归因··	126
8.3 小 结·····	142
9 中国优秀运动员负向体育偏离行为的预防和控制策略··	143
9.1 中国优秀运动员正向体育偏离行为的内在社会控制··	144
9.2 中国优秀运动员负向体育偏离行为的外在社会控制··	146
9.3 小 结·····	154
10 中国优秀运动员负向体育偏离行为的个案分析·····	156
10.1 个案选择·····	156
10.2 资料收集与研究的信度和效度·····	157
10.3 研究结果·····	159
10.4 讨 论·····	163
10.5 小 结·····	164
11 结论及研究展望·····	166
11.1 结 论·····	166
11.2 本研究局限及未来研究展望·····	168
参考文献·····	170
附 录·····	181
致 谢·····	190

1 导 论

1.1 选题背景

良性运行与和谐发展是我国竞技体育所希望达到的理想状态，同时也是我国优秀运动员、教练员、体育管理人员等竞技体育参与者共同努力所力图实现的宏伟目标。优秀运动员作为我国竞技体育的主体参与者，在创造优异比赛成绩的同时，更要规范和约束自身的行为态度，从而为竞技体育的和谐发展创造一个理想的环境。但是反观我国部分优秀运动员，由于对社会规范和体育伦理道德的过低遵从或过度遵从，产生诸如赛场暴力、罢赛、长期过度训练、服用兴奋剂等一系列有损我国竞技体育和谐发展的体育偏离行为，在影响自身成长进步的同时也制约了我国竞技体育事业的健康发展。我国正处在从体育大国向体育强国迈进的宏伟道路上，作为体育事业重要组成部分的竞技体育，必须要实现和谐发展才能为我国早日实现体育强国的梦想贡献出最大的力量，但是作为竞技体育重要组成部分的优秀运动员的体育偏离行为得不到有效的预防和控制，运动员的成长发展就始终难以顺利进行，而竞技体育的和谐发展就始终是一纸空谈而难以付诸现实。因此，对于我国优秀运动员体育偏离行为的研究是十分必要和迫切的。

1.1.1 社会和谐发展的必然要求

荀况曾说：“人生而有欲，欲而不得，则不能无求，求而无度量分界，则不能不争。争则乱，乱则穷（《荀子·礼论》）。”荀子的观点是说，人生来怀有各种欲望，人在欲望的驱使下就会有自己的需求，但是在所求的过程中，必须要有一个“度量”，没有这种度量的约束，则必然会导致人与人之间的争斗，进而引发混乱状态。而荀子口中的“度量”，就是指人所在社会的各种社会规范和行为准则。“所谓社会，就

是人类生活的共同体”^[1]，人们在这样一个共同体中必须要遵守一定的规范，从而在规范的约束下能够使自己的态度和行为不伤害到他人和集体的利益，这样才能够做到与他人和谐相处，整个社会才能以一种有序的状态下实现平稳发展。因此，对于任何一种社会来说，其都有一定的社会规范和行为准则，这种规范和准则越完善、越公平，其所在的社会运行就会越有秩序，人们在这样的社会中就更容易和谐相处。因此，规范和准则对于任何一个社会来说都是不可或缺的，且任何一个社会成员都要尽可能地去遵守所在社会的各项规范和准则。可以说，社会规范的发展水平也从侧面反映出了一个社会的文明程度。

我国优秀运动员作为社会大众群体的重要组成部分，首先要对自身所在社会的各种行为规范进行合理的尊重与服从，只有成为一个合格的社会个体，才能在社会中行使应有的权利。同时，优秀运动员作为全社会关注的焦点人物，对社会规范是否遵从不仅影响到个人的成长与发展，更会产生一系列的示范和引导作用，对整个社会大众群体的社会规范行为产生巨大影响。

国家体育总局原局长刘鹏在备战2016年里约奥运会动员大会上提到了运动员的社会形象问题，他指出：“奥运冠军和世界冠军等运动员的社会形象对广大人民群众特别是青少年具有引导和示范作用，近年来，个别著名运动员不注重个人修养，不顾及社会影响，出现越轨出格的不良行为，对体育界形象带来极大的损害，对他们本人也是沉痛的教训，这些现象值得我们深思。”^[2]刘鹏局长显然意识到，运动员作为社会大众的关注对象，其自身对于社会规范的遵从力度将会影响到整个社会大众群体，但是运动员除去一些违纪、违德、违法的不良行为之外，也会产生一些诸如长期过度训练、带伤参赛等积极和正向的体育偏离行为，这些正向体育偏离行为虽然与运动员自身的伦理道德教化无关，但是同样会对自身造成极大的损失和伤害，并且一旦被追随者所关注和效仿，也会产生一系列的消极效应。因此，对于我国优秀运动员体育偏离行为的研究和控制，不仅会加深优秀运动员自身对体育偏离行为的认识，从而能够在日常生活的训练参赛中有所控制，同样也会对整个社会产生一

[1] 郑杭生. 社会学概论新修(第三版)[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2003: 52.

[2] 中华网. 刘鹏在备战2016年里约奥运会动员大会上的讲话[EB/OL]. <http://sports.china.com/csl/11127691/20141205/19058923.html>, 2014-12-04.

个积极的示范作用,促进社会的和谐发展。

1.1.2 我国竞技体育良性运行的内在要求

体育是人类社会生活的重要组成部分,体育在促进社会经济发展、基础设施建设以及改善就业环境等方面所发挥的积极作用日益凸显。竞技体育作为我国体育事业的重要组成部分,不仅能够在我国经济与社会发展中起到积极的促进作用,更能够通过国际比赛提升民族威望,激发我国人民的民族自豪感和爱国热情。与此同时,竞技体育凭借其自身的独特魅力,也吸引了更多的社会大众能够积极地参与到体育活动中来。可见,竞技体育无论是对于国家建设和民族振兴,还是对于社会整体的和谐发展,都具有不可忽视的积极意义。不可否认的是,我国竞技体育要想取得长足发展,不仅需要国家与社会的大力支持,更需要竞技体育参与者自身素质的稳步提高。在竞技体育承载着公众精神寄托和优良品格塑造重要任务的同时,频繁发生的竞技体育丑闻和运动员体育偏离行为等不良现象却成为人们热议的话题。优秀运动员作为我国竞技体育的主体,在近年来竞技水平不断提高的同时,自身所发生的体育偏离行为也逐渐呈现普遍化和多元化,赛场暴力、赌球、罢赛、兴奋剂等负向偏离行为不断被媒体曝光,在运动员受到相应处罚而付出沉重代价的同时,我国竞技体育的总体形象也大打折扣。而我国优秀运动员在训练和参赛过程中所出现的长期过度训练、带伤参赛、过度控制体重等正向体育偏离行为也使得运动员本身受到了极大伤害,在影响自身成长发展的同时,对我国竞技体育的总体水平也造成了极为消极的影响。

我国竞技体育的长足发展,需要社会各界力量的协同支持,国家的资金和制度扶持能够为竞技体育发展提供一个良好的大环境和大平台,但竞技体育发展的核心还是在于优秀运动员本身,优秀运动员体育偏离行为如果不能进行很好的预防与遏制,那么竞技体育的发展就会成为一纸空谈,只做表面文章而难以触动其根本。因此,通过对我国优秀运动员体育偏离行为的研究和分析,进而找出优秀运动员体育偏离行为的成因和遏制策略,不仅对运动员自身的发展会起到一个规范和约束的作用,同时对我国竞技体育的总体发展也会提供一个强有力的保障。