



川派中医药名家系列丛书

宋鹭冰

SONG LUBING

冯全生 郭尹玲 主编

佳图书出版单位
医药出版社

川派中医名家系列丛书

宋鹭冰

冯全生
郭尹玲
主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

川派中医药名家系列丛书. 宋鹭冰 / 冯全生, 郭尹玲主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.12

ISBN 978-7-5132-5014-6

I. ①川… II. ①冯… ②郭… III. ①宋鹭冰—生平事迹 ②温病学说—研究 IV. ①K826.2 ②R254.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第112622号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 13.25 彩插 0.5 字数 223千字

2018年12月第1版 2018年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5014-6

定价 59.00元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010-64405510)

版权专有 侵权必究



宋鹭冰生活照



宋鹭冰与姚明春讨论问题



宋鹭冰撰写论文



宋鹭冰在思考

《川派中医药名家系列丛书》编委会

总 主 编：田兴军 杨殿兴

副总主编：杨正春 张 毅 和中浚

编写秘书：毛黎黎 邢 军

《宋鹭冰》编委会

主 编：冯全生 郭尹玲

副主编：吴文军 李白雪 郑秀丽 吴 曦 郭文利

编委会：（以姓氏笔画为序）

万亭君 王 政 王浩中 王雅楠 文 莉

邢 静 刘业方 刘西洋 闫 颖 苏 悦

何成伟 张 凤 张传涛 张 磊 尚亚楠

罗雪梅 姚 伟 莘蒙蒙 夏庭伟 党思捷

曾绍谦

总序——加强文化建设，唱响川派中医

四川，雄居我国西南，古称巴蜀，成都平原自古就有天府之国的美誉，天府之土，沃野千里，物华天宝，人杰地灵。

四川号称“中医之乡、中药之库”，巴蜀自古出名医、产中药，据历史文献记载，自汉代至明清，见诸文献记载的四川医家有 1000 余人，川派中医药影响医坛 2000 多年，历久弥新；川产道地药材享誉国内外，业内素有“无川（药）不成方”的赞誉。

医派纷呈 源远流长

经过特殊的自然、社会、文化的长期浸润和积淀，四川历朝历代名医辈出，学术繁荣，医派纷呈，源远流长。

汉代以涪翁、程高、郭玉为代表的四川医家，奠定了古蜀针灸学派。郭玉为涪翁弟子，曾任汉代太医丞。涪翁为四川绵阳人，曾撰著《针经》，开巴蜀针灸先河，影响深远。1993 年，在四川绵阳双包山汉墓出土了最早的汉代针灸经脉漆人；2013 年，在成都老官山再次出土了汉代针灸漆人和 920 支医简，带有“心”“肺”等线刻小字的人体经穴髹漆人像是我国考古史上首次发现，应是迄今

我国发现的最早、最完整的经穴人体医学模型，其精美程度令人咋舌！又一次证明了针灸学派在巴蜀的渊源和影响。

四川山清水秀，名山大川遍布。道教的发祥地青城山、鹤鸣山就坐落在成都市。青城山、鹤鸣山是中国的道教名山，是中国道教的发源地之一，自东汉以来历经 2000 多年，不仅传授道家的思想，道医的学术思想也因此启蒙产生。道家注重炼丹和养生，历代蜀医多受其影响，一些道家也兼行医术，如晋代蜀医李常在、李八百，宋代皇甫坦，以及明代著名医家韩懋（号飞霞道人）等，可见丹道医学在四川影响深远。

川人好美食，以麻、辣、鲜、香为特色的川菜享誉国内外。川人性喜自在休闲，养生学派也因此产生。长寿之神——彭祖，号称活了 800 岁，相传他经历了尧舜夏商诸朝，据《华阳国志》载，“彭祖本生蜀”，“彭祖家其彭蒙”，由此推断，彭祖不但家在彭山，而且他晚年也落叶归根于此，死后葬于彭祖山。彭祖山坐落在成都彭山县，彭祖的长寿经验在于注意养生锻炼，他是我国气功的最早创始人，他的健身法被后人写成《彭祖引导法》；他善烹饪之术，创制的“雉羹之道”被誉为“天下第一羹”，屈原在《楚辞·天问》中写道：“彭铿斟雉，帝何飧？受寿永多，夫何久长？”反映了彭祖在推动我国饮食养生方面所做出的贡献。五代、北宋初年，著名的道教学者陈希夷，是四川安岳人，著有《指玄篇》《胎息诀》《观空篇》《阴真君还丹歌注》等。他注重养生，强调内丹修炼法，将黄老的清静无为思想、道教修炼方术和儒家修养、佛教禅观会归一流，被后世尊称为“睡仙”“陈抟老祖”。现安岳县有保存完整的明代陈抟墓，有陈抟的《自赞铭》，这是全国独有的实物。

四川医家自古就重视中医脉学，成都老官山出土的汉代医简中就有《五色脉诊》（原有书名）一书，其余几部医简经初步整理暂定名为《敝昔医论》《脉死候》《六十病方》《病源》《经脉书》《诸病症候》《脉数》等。学者经初步考证推断极有可能为扁鹊学派已经亡佚的经典书籍。扁鹊是脉学的倡导者，而此次出土的医书中脉学内容占有重要地位，一起出土的还有用于经脉教学的人体模型。唐

代杜光庭著有脉学专著《玉函经》3卷，后来王鸿骥的《脉诀采真》、廖平的《脉学辑要评》、许宗正的《脉学启蒙》、张骥的《三世脉法》等，均为脉诊的发展做出了贡献。

咎殷，唐代四川成都人。咎氏精通医理，通晓药理学，擅长妇产科。唐大中年间，他将前人有关经、带、胎、产及产后诸症的经验效方及自己临证验方共378首，编成《经效产宝》3卷，是我国最早的妇产科专著。加之北宋时期的著名妇产科专家杨子建（四川青神县人）编著的《十产论》等一批妇产科专论，奠定了巴蜀妇产学派的基石。

宋代，以四川成都人唐慎微为代表撰著的《经史证类备急本草》，集宋代本草之大成，促进了本草学派的发展。宋代是巴蜀本草学派的繁荣发展时期，陈承的《重广补注神农本草并图经》，孟昶、韩保昇的《蜀本草》等，丰富、发展了本草学说，明代李时珍的《本草纲目》正是在此基础上产生的。

宋代也是巴蜀医家学术发展最活跃的时期。四川成都人、著名医家史崧献出了家藏的《灵枢》，校正并音释，名为《黄帝素问灵枢经》，由朝廷刊印颁行，为中医学发展做出了不可估量的贡献，可以说，没有史崧的奉献就没有完整的《黄帝内经》。虞庶撰著的《难经注》、杨康侯的《难经续演》，为医经学派的发展奠定了基础。

史堪，四川眉山人，为宋代政和年间进士，官至郡守，是宋代士人而医的代表人物之一，与当时的名医许叔微齐名，其著作《史载之方》为宋代重要的名家方书之一。同为四川眉山人的宋代大文豪苏东坡，也有《苏沈内翰良方》（又名《苏沈良方》）传世，是宋人根据苏轼所撰《苏学士方》和沈括所撰《良方》合编而成的中医方书。加之明代韩懋的《韩氏医通》等方书，一起成为巴蜀医方学派的代表。

四川盛产中药，川产道地药材久负盛名，以回阳救逆、破阴除寒的附子为代表的川产道地药材，既为中医治病提供了优良的药材，也孕育了以附子温阳为大法的扶阳学派。清末四川邛崃人郑钦安提出了中医扶阳理论，他的《医理真传》

《医法圆通》《伤寒恒论》为奠基之作，开创了以运用附、姜、桂为重点药物的温阳学派。

清代西学东进，受西学影响，中西汇通学说开始萌芽，四川成都人唐宗海以敏锐的目光捕捉西学之长，融汇中西，撰著了《血证论》《医经精义》《本草问答》《金匱要略浅注补正》《伤寒论浅注补正》，后人汇为《中西汇通医书五种》，成为“中西汇通”的第一种著作，也是后来人们将主张中西医兼容思想的医家称为“中西医汇通派”的由来。

名医辈出 学术繁荣

中华人民共和国成立后，历经沧桑的中医药，受到党和国家的高度重视，在教育、医疗、科研等方面齐头并进，一大批中医药大家焕发青春，在各自的领域里大显神通，中医药事业欣欣向荣。

四川中医教育的奠基人——李斯炽先生，在1936年创立了“中央国医馆四川分馆医学院”，简称“四川国医学院”。该院为国家批准的办学机构，虽属民办但带有官方性质。四川国医学院也是成都中医学院（现成都中医药大学）的前身，当时汇集了一大批中医药的仁人志士，如内科专家李斯炽、伤寒专家邓绍先、中药专家凌一揆等，还有何伯勋、杨白鹿、易上达、王景虞、周禹锡、肖达因等一批蜀中名医，可谓群贤毕集，盛极一时。共招生13期，培养高等中医药人才1000余人，这些人后来大多数都成为中华人民共和国成立后的中医药领军人物，成为四川中医药发展的功臣。

1955年国家在北京成立了中医研究院，1956年在全国西、北、东、南各建立了一所中医学院，即成都、北京、上海、广州中医学院。成都中医学院第一任院长由周恩来总理亲自任命。李斯炽先生继创办四川国医学院之后又成为成都中医学院的第一任院长。成都中医学院成立后，在原国医学院的基础上，又汇集了一大批有造诣的专家学者，如内科专家彭履祥、冉品珍、彭宪章、傅灿冰、陆干

甫；伤寒专家戴佛延；医经专家吴棹仙、李克光、郭仲夫；中药专家雷载权、徐楚江；妇科专家卓雨农、曾敬光、唐伯渊、王祚久、王渭川；温病专家宋鹭冰；外科专家文琢之；骨、外科专家罗禹田；眼科专家陈达夫、刘松元；方剂专家陈潮祖；医古文专家郑孝昌；儿科专家胡伯安、曾应台、肖正安、吴康衡；针灸专家余仲权、薛鉴明、李仲愚、蒲湘澄、关吉多、杨介宾；医史专家孔健民、李介民；中医发展战略专家侯占元等。真可谓人才济济，群星灿烂。

北京成立中医高等院校、科研院所后，为了充实首都中医药人才的力量，四川一大批中医名家进驻北京，为国家中医药的发展做出了巨大贡献，也展现了四川中医的风采！如蒲辅周、任应秋、王文鼎、王朴城、王伯岳、冉雪峰、杜自明、李重人、叶心清、龚志贤、方药中、沈仲圭等，各有精专，影响广泛，功勋卓著。

北京四大名医之首的萧龙友先生，为四川三台人，是中医界最早的学部委员（院士，1955年）、中央文史馆馆员（1951年），集医道、文史、书法、收藏等于一身，是中医界难得的全才！其厚重的人文功底、精湛的医术、精美的书法、高尚的品德，可谓“厚德载物”的典范。2010年9月9日，故宫博物院在北京为萧龙友先生诞辰140周年、逝世50周年，隆重举办了“萧龙友先生捐赠文物精品展”，以缅怀和表彰先生的收藏鉴赏水平和拳拳爱国情怀。萧龙友先生是一代举子、一代儒医，精通文史，书法绝伦，是中国近代史上中医界的泰斗、国学大家、教育家、临床大家，是四川的骄傲，也是我辈的楷模！

追源溯流 振兴川派

时间飞转，掐指一算，我自1974年赤脚医生的“红医班”始，到1977年大学学习、留校任教、临床实践、跟师学习、中医管理，入中医医道已40年，真可谓弹指一挥间。俗曰：四十而不惑，在中医医道的学习、实践、历练、管理、推进中，我常常心怀感激，心存敬仰，常有激情冲动，其中最想做的一件事就是将这些

中医药实践的伟大先驱者，用笔记录下来，为他们树碑立传、歌功颂德！缅怀中医先辈的丰功伟绩，分享他们的学术成果，继承不泥古，发扬不离宗，认祖归宗，又学有源头，师古不泥，薪火相传，使中医药源远流长，代代相传，永续发展。

今天，时机已经成熟，四川省中医药管理局组织专家学者，编著了大型中医专著《川派中医药源流与发展》，横跨两千年的历史，梳理中医药历史人物、著作，以四川籍（或主要在四川业医）有影响的历史医家和著作作为线索，理清历史源流和传承脉络，突出地方中医药学术特点，认祖归宗，发扬传统，正本清源，继承创新，唱响川派中医药。其中，“医道溯源”是以民国以前的川籍或在川行医的中医药历史人物为线索，介绍医家的医学成就和学术精华，作为各学科发展的学术源头。“医派医家”是以近现代著名医家为代表，重在学术流派的传承与发展，厘清流派源流，一脉相承，代代相传，源远流长。《川派中医药源流与发展》一书，填补了川派中医药发展整理的空白，是集四川中医药文化历史和发展现状之大成，理清了川派学术源流，为后世川派的研究和发展奠定了坚实的基础。

我们在此基础上，还编著了《川派中医药名家系列丛书》，汇集了一大批近现代四川中医药名家，遴选他们的后人、学生等整理其临床经验、学术思想编辑成册。预计编著一百人，这是一批四川中医药的代表人物，也是难得的宝贵文化遗产，今天，经过大家的齐心努力终于得以付梓。在此，对为本系列书籍付出心血的各位作者、出版社编辑人员一并致谢！

由于历史久远，加之编撰者学识水平有限，书中罅、漏、舛、谬在所难免，敬望各位同仁、学者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

中华中医药学会 副会长

四川省中医药学会 会长

四川省中医药管理局 原局长

杨殿兴

成都中医药大学 教授、博士生导师

2015年春于蓉城雅兴轩

程 序

宋鹭冰教授是我国知名的温病专家，成都中医药大学温病学科的创始人之一。对温病学说有深厚造诣，临床经验丰富，研究成果丰硕，桃李满天下，开创了巴蜀温病学派先河。

宋老一生坎坷。早年历经战火，颠沛流离；年富力强之时，又逢“文革”；后来昭雪平反，已年近耄耋。世事更迭，岁月流转，虽“身世浮沉雨打萍”，但宋老一生济人之志、大医之想矢志不移。

宋老生于清光绪三十二年（1905年）。幼蒙庭训，少习国学。青年时代接受新思想和科学知识的启蒙。曾考入四川省立外语专门学校（后并入四川大学外语系）学习，欲走“科学救国”之路。在这期间，开始接触并研习中医理论，最终与中医结下不解之缘。术成先在“韩康市”坐诊，后东出夔门，欲拜京师，因卢沟桥事变，折返重庆，行医于渝。1950年在三台县创办了该县第一个集体办医的“联合实验诊所”。1958年，宋鹭冰调入成都中医进修学校任教，后转入成都中医学院（今成都中医药大学）任教授，任教中医温病学及各家学说课程，1978年担任中医内科学专业硕士研究生导师。曾先后担任四川省中医学会常务理事及顾问，成都中医药大学学术委员会委员等职务。

我于1982年毕业于成都中医学院医学系并留校任教。由于对中医温病学的

偏爱，加之家父当时受省卫生厅委托，创办了《四川医学》及《四川中医》医学杂志，多次向宋老约稿，对其学术思想及临床经验极为赞赏，又因两人对国学诗词的兴趣相投，惺惺相惜。于是我立志报考宋老温病学硕士研究生，在三年研究生学习期间，宋老一直是我的谆谆良师。当时他已年近 80 高龄，常年生病在家，精力不足，每当我登门求教时，宋老总是强撑病体，为我解惑解谜。他当时心肺功能不好，言语表达费力，啜参汤以提气，仍然不厌其烦地给予辅导，使我终身难忘。

1985 年我研究生毕业时，宋老不幸去世。我成为他的关门弟子。当年在宋老追悼会上，家父代表《四川中医》敬挽联，悼宋鹭冰教授：

急公尚义，诺重千金，兰室亲暖通莫逆。

春风化雨，医宗一代，满门桃李悼师尊。

此联道出宋老一生好友、学生的心底之声。

我辈努力耕耘中医多年，谨得小成，深感中医入门易，精深难，成为一代苍生大医更是不易。故深深折服于宋老逆境自强，追求不止的精神。现在，《宋鹭冰》即将付梓，邀余作序，甚为高兴。希望通过本书能让更多中医学子了解宋老的温病学术思想及研习临床经验，将这份中医精华传递下去，为中医学的发展做出贡献。最后谨拙吟一首寄怀宋老兼贺本书出版。

怀宋老兼贺新编

恩师已逝三十年，往事历历在眼前。

炎夏挥巾苦施教，寒冬就火谨受言。

上穷岐扁下温病，解难释经学术渊。

教诲谆谆终生益，精编书稿留世传。

程式

记于美国丹佛

2016 年 6 月 25 日星期六

编写说明

本书编写按照四川省中医药管理局有关川派中医药名家丛书编写文件的精神和要求，力求全面展现宋鹭冰老先生精彩的学术人生，故编者以一颗崇敬之心，在内容上秉持求真求实的态度，力求做到言之有据，真实可信，思想总结客观公正，文辞朴实明快，期以准确的语言、清晰的逻辑管窥宋老的部分医术人生。本书关于宋老临证医案部分选自 1992 年四川科学技术出版社出版的《宋鹭冰温病论述及疑难杂症经验集》，特此说明并致谢！

在本书的编写过程中请教曾师承宋老的张之文、王大淳、葛师言等先生，他们为本书提供了宋老真实、丰富的资料和写作指导，一并感谢！最后，感谢四川省中医药管理局提供了这样一个平台和机会，使宋老的学术思想得以充分展示，使其临床经验得以传承和发展，使巴蜀温病学派医家的传承脉络更为清晰，学术特色更为彰显！

由于后学所掌握的先生留下的资料有限，对宋老学术思想的领悟或是冰山一角，仅此挂一漏万，敬请读者批评指正。