



优雅女人的 投资理财书

孙豆豆◎著



用较少的钱过有品质的优雅生活

价值百万的女性专属投资理财课
教你打造一生的投资理财计划

女人就要会理财
有财力才能活得更美丽

 黑龙江教育出版社



优雅女人的 投资理财书

孙豆豆◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

优雅女人的投资理财书 / 孙豆豆著. — 哈尔滨 :
黑龙江教育出版社, 2017.2

(读美文库)

ISBN 978-7-5316-9132-7

I. ①优… II. ①孙… III. ①女性 - 私人投资 - 通俗
读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第041209号

优雅女人的投资理财书

Youya Nüren De Touzi Licaishu

孙豆豆 著

责任编辑	曾令欣
装帧设计	MM末末美书
责任校对	王 岩
出版发行	黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街158号)
印 刷	保定市西城胶印有限公司
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
印 张	7
字 数	140千
版 次	2017年7月第1版
印 次	2017年7月第1次印刷

书 号	ISBN 978-7-5316-9132-7	定 价	26.80元
-----	------------------------	-----	--------

黑龙江教育出版社网址: www.hljep.com.cn

如需订购图书, 请与我社发行中心联系。联系电话: 0451-82533097 82534665
如有印装质量问题, 影响阅读, 请与我公司联系调换。联系电话: 010-64926437
如发现盗版图书, 请向我社举报。举报电话: 0451-82533087



女子爱财，取之有道；
女子守财，治之有道。



天猫兴盛乐图书
专营店二维码

策 划：  兴盛乐
读万卷书 行万里路

责任编辑：曾令欣

装帧设计：MM末末美书

读美文库书目：

绝对成交	手机就能做的50种网上生意
精准表达	所谓情商高，就是有分寸
从零开始学炒股	哪有时间不够这回事
炒股要懂K线图	以自己喜欢的方式过一生
小店越开越旺	如何说员工才肯听，怎样管员工才肯干
思考的艺术	如何说客户才肯听，怎样听客户才肯说
行为的艺术	这样给孩子定规矩，孩子才不会抵触
劣势博弈学	努力到无能为力，拼搏到感动自己
说话心理学	好爸爸说给青春期儿子的秘密话
欲望心理学	好妈妈说给青春期女儿的悄悄话
管理的常识	电话销售与成交技巧
做最好的中层	销售就要玩转情商
三分管人 七分做人	销售中的拒绝处理70招
别输在不会说话上	人人都能用得到的金字塔原理
讲话其实可以套公式	25岁之前要知道的25条投资常识
左手领导力 右手执行力	越读越有道理的管理故事与哲理
不懂汇报工作，还敢拼职场	越读越有道理的创业故事与哲理

前言 PREFACE

女人要有钱！女人有钱能让自己更美丽；女人有钱才能够真正独立不再依靠男人；女人有钱可以环游世界；女人有钱可以帮助很多人；女人有钱可以过自己想要的生活……现代社会，无论你选择哪一种生活方式，要想过得幸福、美满，都离不开金钱这个坚实后盾！

《圣经》说：“不要太贫穷，否则会丢了神的脸。”本书教你如何做一个有钱的女人，如何去理财，如何让自己活得更精彩。

在诱惑越来越多的现代社会，女人拥有一张“长期饭票”的概率越来越低。当婚姻破碎了，金钱纠纷很容易导致男女双方恶言相向，受害的一方往往是女人。

即使婚姻幸福的女人，也有机会单独面对现实人生，因为女性普遍比男性长寿八至十岁，年轻守寡的事也时有见闻。因此，女人要有钱，并不仅仅是要追求享乐，而是重在追求生命的尊严。

年轻的时候，女人总是逃避现实，不愿意去想倒霉的事情。



等到问题发生了才临时烧香，祈求上苍眷顾，帮忙降福改运。其实，如果尽早学会理财，为没有依靠的日子做好准备，命运就可以随时掌握在女人自己的手中。

女人应该尽早开始投资和储蓄，起步越早，成功的机会越大。越年轻，开始充实这方面的常识越有利。在能力范围内牺牲物质享受，学会精打细算，为未来做准备，不要甘于贫穷，才能拥有真正的自由。当然，也不可为了金钱而不择手段。

你还要学会消费，学会把钱花在刀刃上。乱花钱的女人比比皆是，但是，会花钱的女人却少之又少。你要做的，就是成为这少之又少的女人中的一个。买自己需要的，买适合自己的，买有用的！这样，你才不会“月光”，才有好的心情去旅游、去工作、去交际，成为一个理性消费并会享受生活的女人。

你还需要给自己充电，学习理财知识，掌握理财技巧，提高自己的财商。懂得理财知识和技能的女人，脸上会比常人更多一份自信和坦然。这样的女人不会盲目投资，她们会适时而动，在最合适的时候果断出手，让自己的财富迅速增值。你也要做这样一种女人，懂得理财知识，有理财智慧，成为一个优雅且有实力的女人。

懂得理财的女人，有能力将金钱、亲情、友情、爱情全都牢牢握在手中，享受最丰盈、最美丽的生命状态，成为一个最幸福的女人。

现代女人就是要有钱，有钱的女人会更幸福！

目 录 CONTENTS

第一章 有财力的女人，才能活出优雅..... 001

告别经济依赖，女人活得有尊严 002

从现在起，发现女人的理财优势 006

女人有钱，一定要从点滴开始 010

看透金钱本质，不做“拜金女” 014

不做守财奴，存钱不是生活 017

优雅女人能挣钱，会花钱 020

理财女一定要会定义幸福 022

第二章 学点经济学知识，做睿智“吸金”女..... 025

书中自有黄金屋，无事翻翻经济书 026

倾听专家建议，进行专业咨询 029

运筹资金，让金钱在流动中增值 031

永远不把钱长期存入银行 035

掌握财富的发展趋势 038

人赚钱不如让钱“生”钱 041

时间加复利创造百万富翁 044



第三章 再不规划就迟了，理财这事儿不能等..... 049

理财行动，早开始，早有钱	050
财务有计划，理财才科学	055
制订理财计划，金钱需要慢慢打理	060
不同年龄的女人有不同的理财方案	064
制订财务报表，将钱数字化	069
理财依据自身特点，莫照搬照抄	071
理财贵在坚持，不要轻言放弃	075

第四章 把钱用在刀刃上，精打细算过日子..... 079

节约1元钱，就是赚了1元钱	080
哪怕说得天花乱坠，也不盲目消费	083
别浪费用钱买来的学习机会	087
信用卡不是免费的午餐	091
利用信用卡的优势为自己省钱	095
列出购物清单，避免额外支出	100
用性价比来权衡日常的购买	104
掌握讨价还价的购物艺术	108



第五章 女人会花也会赚，经济独立有“钱途” 113

职场女性取得高薪的方法 114

年龄在增长，实力要增强 117

将你的兴趣转化为赚钱能力 120

家庭主妇也有职场竞争力 124

每月拿到钱，先付给自己 129

小本生意最适合家庭主妇 132

网上开店，不再为门面贵发愁 136

女人一定要有一技之长 140

第六章 储蓄功夫要做得，好女不当“月光族” 145

你的储蓄习惯是你的财富 146

你每月该留多少“储备金” 148

储蓄，最具防御性的理财方式 151

不可不知的存款计息小窍门 155

定期存款还是活期存款 158

坚定存钱信心，不做月光族 161



第七章 债券，基金，保险，总有一款适合你..... 167

投资债券如何稳赚不赔 168

三个关键词帮你选择债券 172

基金，让投资遍布全世界 176

最适合女人的基金投资方法 181

投保要考虑年龄与职业 186

什么样的保险公司值得信赖 190

第八章 股票，外汇，黄金，样样都要懂一点..... 195

股票，女人新的理财名片 196

炒股者最忌讳盲目跟风 198

炒股要有所选择有所放弃 202

了解外汇知识很重要 204

女人的外汇买卖指南 207

投资黄金，成为金女人 210

投资黄金的4个技巧 213



第一章 CHAPTER 1

有财力的女人，才能活出优雅

女人有财力，意味着什么？

意味着可以让女人做自己想做的事，可以让生活更有品位更优雅，可以让别人更尊重更欣赏自己，更容易实现自己的价值！但最重要的还是，财力能让自己很快乐，并且可以通过方方面面来表达自己的快乐！



告别经济依赖，女人活得有尊严

钱的好处，已经不用多说了。尤其是对于女人来说，钱的魅力更大，有钱的女人与没钱的女人相比，其间的差别就更加扩大了。很多女人在婚后就开始围着老公孩子转，不知道钱对自己的意义在哪里。于是，慢慢地，这些女人就麻木了，从一个主动使用金钱的女人，变成一个苦苦地哀求金钱的怨妇。在这个过程中，贫穷女人与富裕女人之间的差别让人不得不感叹。

当然，我们并不是说有钱就一定万能，尊严是一种由内而发的情愫，而这种由内而发的情愫，如果没有足够的地基，就肯定难以显现在我们脸上了。如果没有钱，可能很多女人在看见富人或者名贵的金银珠宝时，都会不自觉地低下头；如果没有钱，可能很多女人在长期伸手向丈夫要钱时，都会有一些不好意思；如果没有钱，可能女人一旦遭遇婚姻变故，便会一无所有，只剩两行清泪……也许，钱并不一定能给我们带来尊严，但是，钱一定可以使我们藏在心底的尊严敢于爬上脸庞，骄傲地展现给世人



看，钱一定能够让我们活得更尊严。

“我富有过，我穷过，因此我知道，有钱比较好过！”

这是美国一家投资银行及证券管理公司董事长朱蒂·瑞斯尼克用她的一生证明的一句话。这位女董事长的命运有着我们无法想象的坎坷：从富有的千金到落魄的离婚女人；从亲情围绕到所有亲人一个个残酷地离去；从健康美丽到两次身患癌症，人老珠黄；从生活阳光到整日酗酒嗑药。人生的大起大落、大喜大悲，就这样残酷地发生在这个有两个女儿的母亲身上。在她40岁的时候，她已经没有了青春，更痛苦的是，命运在这个时候，让她失去了丈夫。没有了家庭，也没有了退路，在“再找个长期饭票”和“自己站起来”这两个声音中，她选择了后者，从证券公司的临时业务员开始她新的生活。在这个清一色都是男业务员的证券行业，她以独到的眼光与重视小客户的热诚，为自己开创了一条生路。从此，她的事业越做越大，10年时间，她成为一家著名投资银行的董事长。在种种经历过后，她深深明白了一个道理：钱虽不能买来一切，但却可以买来尊严和自由。

我们不能用钱来定义这个女人的一生，但是，我们可以从她的经历中看到钱的意义。钱让她有了面对困难时生活下去的动力，让她的人生达到了一个新的高度，让她在失去所有之后又追回了一切。这是一个好命的女人？不，我们只能说她是一个用自己的经历鉴定了钱的意义的女人。在她用金钱为自己买来尊严和自由的时候，我们很多人却因为钱而被人鄙视，心底总是被戳出



一块块难言的伤疤。

有这样一部小说：

一位法学院毕业的女大学生在某小镇检察院实习的时候，与其中的一位有家室的检察官产生了一段婚外情。实习期结束之后，女大学生来到上海，在一家律师事务所工作。几年之后，她已是小有成就的律师，有车有房，生活无忧。

她一直没有成家，因为她忘不了那个让自己刻骨铭心的情人，于是她打电话联系那位检察官。恰巧那位检察官就在上海开会，女律师迫不及待地想去检察官下榻的宾馆。赴约之前，为了保持当初穷学生的模样，女律师刻意穿着大学时期留下来的廉价衣服，把自己打扮得像个下岗女工。

怀着激动而兴奋的心情，女律师来到宾馆，那位检察官已经两鬓斑白。见到她的那身打扮，检察官判断她的经济条件不会太好，就问她现在在做什么工作。女律师说没有工作，有时给朋友们打打杂，她还告诉他，自己还没有结婚。

检察官害怕了，他以为她是来找他要钱的，就意味深长地对她说：“这次出差我也没有带多余的钱，恐怕要让你失望了。”女律师开始还不理解他说的话，等到明白之后，很是气愤和失望，原来他把她看作是靠出卖肉体谋生的女人了。

在女律师心目中，这位检察官一直与其他男人不同，她把他人视为知己。没想到，多年之后，他竟然如此看自己。女律师很生气，起身就走，愤怒的她忘记了伪装，出门直奔自己的小轿车。



从后面追来的检察官看着她的车绝尘而去，不由暗骂自己“有眼无珠，得罪了贵人”。

虽然是小说，却折射出残酷的社会现实：一个女人穷困潦倒，即便是曾经的亲密恋人也未必会尊重你。

可见，钱对一个女人来说，意味着很多。告别依赖，创造财富吧，钱可以让你更体面、更有尊严地生活。



从现在起，发现女人的理财优势

有人说，男人决定一个家庭的生活水准，女人则决定这个家庭的生活品质。我们平时经常可以看到，两个收入水平和负担都差不多的家庭，生活品质有时却相差很大，这在很大程度上就跟女主人的投资理财能力有关系。

在理财工具多样化的今天，一位称职的母亲和妻子，其善于持家的基本内涵已不是节衣缩食，而是懂得支出有序、积累有度，在不断提高生活品质的基础上保证资产稳定增值，这就需要女人们掌握一些必要的投资理财技巧。

女性朋友们掌握理财技巧，对家庭的收入做出合理的规划，不仅仅是因为女性朋友们需要有自己掌握经济的能力，更是因为相比男性，女性朋友们在理财上有一些特殊的优势。“男人赚钱，女人理财”，是现代家庭财产支配的最佳组合。

首先，女性理财多为全职太太，她们有时间；即使不是全职太太，能够经常理财的女性其工作也相对比丈夫要轻松些。而理