

CHAOSHAN ZHONGCAOYAO TUJIAN

潮汕中草药图鉴

陈妙奎 编著

云南出版集团公司
云南科技出版社

一部传承中国中医文化的秘笈

一部记载潮汕中草药验方的宝典

一部集中潮汕中草药大全的经典名篇



CHAOSHAN ZHONGCAOYAO TUJIAN

潮汕中草药图鉴

陈妙奎 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

·昆明·

图书在版编目 (C I P) 数据

潮汕中草药图鉴 / 陈妙奎编著. — 昆明 : 云南科技出版社, 2018. 9

ISBN 978-7-5587-1705-5

I. ①潮… II. ①陈… III. ①中草药—图谱—潮汕地区 IV. ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 220754 号

潮汕中草药图鉴

陈妙奎 编著

责任编辑: 洪丽春 曾 荒

封面设计: 陈少锋

责任校对: 张舒园

责任印制: 翟 苑

书 号: ISBN 978-7-5587-1705-5

印 刷: 济南天舜彩色印务有限公司

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 19.25

字 数: 445 千字

版 次: 2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 68.00 元

出版发行: 云南出版集团公司 云南科技出版社

地 址: 昆明市环城西路 609 号

网 址: <http://www.ynkjph.com/>

电 话: 0871-64190889

版权所有 侵权必究



编者简介

陈妙奎，现为汕头市潮人健康文化交流中心理事长、广东省侨界青年联合会常委、荷兰神州中医药大学客座教授、汕头市爱心志愿者协会名誉会长、汕头市武术协会副主席兼党支部书记、汕头市民间文艺家协会副秘书长、汕头市青年博士联合会医学专业委员会社会顾问、汕头市海外联谊会常务理事、浙江省温州市西洲岛侨联顾问等。

陈妙奎长期深入农村社区和基层，积极开展义医义诊和送医送药活动，累计开展活动180多场次，组织举办医学专家博士公益讲座460多场次。担任汕头市潮人健康文化交流中心理事长以来，倾力打造潮汕中草药健康文化平台和文化外宣平台，建设“健康驿站”，获“汕头市武术协会突出贡献奖”。长期致力于潮汕中草药文化的挖掘保护和传承工作，开办潮汕地区中草药青年班，省市多家新闻媒体先后进行报道。



关注公众号
关注健康

序

林伦伦

潮汕地区气候温暖湿润，草药资源十分丰富。我从小生活在农村，村前寨后，地头田埂，中草药随处可见，可惜不懂哦，只知道整个夏天家里都煮了莲叶水，当凉茶喝，大人说是可以祛暑；肚子不利索了，拔几把蛇针草煮了喝也基本能解决问题；每年秋后到春节前，经常拔鼠耬草（鼠耳草），为的是做“鼠耬粿”。其实，那时候并没有真正在意这些中草药。后来注意搜集这些中草药的方言俗名，拜读过韩山师范学院吴教授的《潮汕植物志》和谢国才教授的《潮汕中草药》，则是为了编著潮汕方言词典，可谓“醉翁之意不在酒也”！

但有一次回汕头，80后出生的潮汕著名中医陈妙奎副教授，却拿来一本《潮汕中草药图鉴》要我写个序言。一开始我因为非我专业而有推托之意，但阅读了书稿之后，倒觉得应该帮这位年轻的名医做一点推介工作了。

据陈医师介绍，他的家乡在揭阳登岗，依山而建，推门便有植物相伴，村口路旁，荒郊野外，到处都有野花野草和野菜。小时候，偶有感冒发热，都是靠这些中草药治好病，因此，他从小便深深地爱上中草药。从医之后，农村的记忆虽然渐行渐远，但少年时期野生中草药的点点滴滴却总能勾起他对童年的回忆。因为从医工作的关系，他

多方寻找潮汕民间祖传中医秘方，认真研究潮汕著名老中医的“医案”，深入研究潮汕老中医验方，并经常爬山越岭寻找配方的中草药。十多年下来，在实践中验证了大量的草药单方、验方、偏方和秘方，对草药的临床运用积累了丰富的丰富经验。据陈医师介绍，这本《潮汕中草药图鉴》中的个别偏方、秘方是世代相传的民间祖传手抄中医秘方，对于一些疑难杂症的治病防病具有十分重要的参考价值。《潮汕中草药图鉴》对于弘扬祖国中医药宝贵文化遗产，对于促进中医药经济的发展和人民健康水平的提高，具有重要的价值。

大致医者都重视医德，有懿德仁心方能成就悬壶济世的大事。陈妙奎医师是一位有心人，也是一位热心人。他除了致力于中草药的挖掘、研究之外，还长期深入农村社区和基层，积极开展义诊和送医送药活动。此外，他担任汕头市潮人健康中心总经理以来，倾力打造潮汕中草药健康文化平台和文化外宣平台，建设“健康驿站”，获“汕头市武术协会突出贡献奖”。他长期致力于潮汕中草药图鉴的挖掘、保护和传承工作，开办潮汕地区中草药青年培训班，在国内外知名杂志、网站发表中医文章数十篇，省市多家新闻媒体先后报道过他的事迹。

鉴于对《潮汕中草药图鉴》这本书和陈医师本人的了解，我觉得：书是好书，人是好人，值得推介。

是为序。

（林伦伦，汕头大学原副校长、韩山师范学院原院长、汕头市华侨历史学会会长）

目录

CONTENTS

上篇 农村常见病草药治疗

一、内科范围

1. 外感 (3)
2. 咳嗽 (4)
3. 吐泻腹痛 (5)
4. 痢疾 (6)
5. 黄疸 (包括肝炎、肝硬化)
..... (7)
6. 蛔虫病 (9)
7. 肠痛 (9)
8. 噎膈、反胃 (10)
9. 药物及食物中毒 (11)
10. 肾炎 (12)
11. 肾盂肾炎 (13)

12. 尿血 (13)
13. 砂淋 (14)
14. 肾结核 (14)
15. 肾虚腰酸痛 (15)
16. 糖尿病 (15)
17. 疝气 (16)

二、妇科范围

18. 白带 (18)
19. 阴痒 (19)
20. 月经不调 (19)
21. 月经过多 (血崩) ... (20)
22. 闭经 (20)
23. 产后风痹 (21)
24. 乳腺炎 (22)
25. 子宫脱垂 (22)

三、儿科范围

- 26. 发热、惊风 (24)
- 27. 百日咳 (24)
- 28. 消化不良 (25)
- 29. 脐风 (26)
- 30. 口腔炎 (26)
- 31. 夜尿 (27)

四、外科范围

- 32. 带状疱疹 (飞蛇) ... (28)
- 33. 皮肤湿疹 (28)
- 34. 疔肿 (疔疮、血疔)
..... (29)
- 35. 脓性指 (趾) 头炎 (指目
蛇、蟹叉、脚目蛇) 及脱疽
..... (30)
- 36. 淋巴结炎 (生犊、瓜、串、
痰结、瘰癧) (31)
- 37. 痛疽肿毒 (32)
- 38. 附骨疽 (骨结核)
..... (34)
- 39. 痔疮 (35)
- 40. 千日疮 (寻常疣)
..... (35)

- 41. 土肉箭 (36)

五、五官科范围

- 42. 风火眼疾及其他 (37)
- 43. 鼻渊、鼻疳、鼻衄 ... (38)
- 44. 喉痛 (39)
- 45. 牙痛 (40)
- 46. 耳痛 (中耳炎) (41)
- 47. 腮腺炎 (42)

六、伤科范围

- 48. 跌打损伤 (43)
- 49. 久积风气 (45)

七、其 他

- 50. 毒蛇咬伤 (47)
- 51. 色寒 (48)
- 52. 大项规 (甲状腺肿大)
..... (49)
- 53. 流行性乙型脑炎 (49)
- 54. 狂狗咬伤 (50)
- 55. 异物刺伤 (51)
- 56. 汤火烫伤 (51)

下篇 治疗方剂草药选介

一、被子植物亚门

(一) 单子叶植物

兰科

1. 石米 (55)
2. 石橄榄 (56)

姜科

3. 乌肉三七 (57)

薯蓣科

4. 双降子 (57)
5. 白薯莨 (58)

石蒜科

6. 仙茅 (59)

百合科

7. 金针菜 (60)
8. 蜚壳刺 (61)

鸭跖草科

9. 水竹草 (62)
10. 荷包兰 (63)

天南星科

11. 饭蕉芋 (64)
12. 水浮莲 (65)

莎草科

13. 独脚莲 (65)
14. 厚香头 (66)
15. 三稔萄 (67)
16. 牛筋草 (68)

禾木科

17. 苦芦骨 (69)
18. 猫毛草 (70)
19. 塘底菜 (71)

路兜树科

20. 撈投根 (71)

(二) 双子叶植物

合瓣花植物

菊科

21. 艾 (73)
22. 真珠菜 (74)
23. 山白菊 (附毛茎马兰)
..... (75)
24. 四方枝苦楝 (附鬼针草)
..... (76)
25. 青里及 (77)
26. 倒盖菊 (78)
27. 鹅仔不食草 (78)
28. 猪哥刺头 (附猫仔刺头)
..... (79)

29. 白花蟛蜞草 (81)
30. 牛喫埔 (82)
31. 叶下红 (83)
32. 一枝香 (84)
33. 酒曲绒 (附细叶鼠曲草)
..... (85)
34. 白东枫 (附红东枫)
..... (86)
35. 冲天白 (87)
36. 金锁匙 (88)
37. 鸭舌草 (89)
38. 黄花山鸭舌草 (90)
39. 百草王 (91)
40. 老虎尿 (91)
41. 天文草 (93)
42. 蒲公英 (94)
43. 消山虎 (95)
44. 企枝鲫鱼草 (96)
45. 黄花蟛蜞草 (97)
46. 尖刀草 (98)
47. 白花虱母头
(附红花虱母头) ... (99)

山梗菜科

48. 半边莲 (100)

葫芦科

49. 五爪藤 (101)

忍冬科

50. 土银花 (附金银花)
..... (102)
51. 水高厘 (附大叶水高厘)
..... (103)
52. 四叶莲 (104)
53. 山枝根 (105)
54. 仙甘藤 (106)
55. 白花蛇舌草 (107)
56. 正品白花蛇舌草 (108)
57. 涂藤头 (109)
58. 节节花 (附大号节节花)
..... (110)
59. 八宝塔 (112)
60. 鸡屎藤 (112)
61. 盆筒 (113)
62. 伸筋藤 (115)
63. 满天星 (附白马骨)
..... (115)
64. 吊风根 (117)

车前科

65. 车前草 (118)

玄参科

66. 白花猪母菜 (119)
67. 淹水芽江 (120)
68. 五瓣梅 (121)
69. 蟹目草 (122)

爵床科

70. 金香草 (123)
71. 猪肝菜 (124)
72. 臭黄藤 (附大驳骨)
..... (125)
73. 六角英 (126)

茄科

74. 白曼陀罗 (附曼陀罗等)
..... (127)
75. 钮茄根 (附黄筒茄)
..... (128)
76. 点规菜 (附龙珠) ... (129)
77. 灯笼草 (附酸浆、打头泡)
..... (130)
78. 虎舌红 (131)

唇形科

79. 龙胆草 (132)
80. 接骨消 (133)
81. 益母草 (附白花益母草)
..... (134)

82. 白花茶匙红
 (附红花茶匙红) ... (135)
83. 生薄荷 (136)
84. 毛射 (137)
85. 九层塔 (138)
86. 溪黄草 (139)
87. 碗畔花 (140)
88. 四方枝苦草 (141)

马鞭草科

89. 龙船花 (附臭梧桐)
..... (142)
90. 黄藤 (143)
91. 刺苏 (144)
92. 番梨仔草 (145)
93. 万灵草 (146)
94. 马鞭草 (147)
95. 山埔姜 (148)

旋花科

96. 马鞍藤 (附红花马鞍藤)
..... (149)
97. 鱼脐草 (150)

马钱科

98. 独叶埔姜 (附牡荆等)
..... (151)
99. 脚莽枯 (152)

茅膏菜科

100. 钉地金钱 (153)

萝藦科

101. 亩下仔 (154)

紫金牛科

102. 娘伞树 (155)

103. 山马胎 (156)

104. 山盐酸鸡 (157)

离瓣花植物

伞形科

105. 红花蚶壳草 (158)

106. 铺地锦 (159)

107. 苦刺根 (160)

五加科

108. 刺江亩 (161)

柳叶菜科

109. 田柘榴 (162)

110. 过江龙 (163)

野牡丹科

111. 硬枝埔苾 (164)

112. 软枝埔苾 (165)

113. 金香炉 (166)

安石榴科

114. 石榴花根

(附白花石榴花) ... (167)

胡颓子科

115. 疑鹅根 (168)

瑞香科

116. 埔银 (169)

仙人掌科

117. 三角火旺 (170)

118. 仙巴掌 (171)

堇菜科

119. 店空虎 (173)

120. 耳勾草 (173)

121. 白花蚶壳草 (174)

金丝桃科

122. 黄花仔 (175)

梧桐科

123. 山油麻 (176)

锦葵科

124. 挨砵蜘蛛 (177)

125. 芙蓉 (179)

126. 大红花 (180)

127. 白槿花 (181)

128. 山麻 (182)

129. 生毛英仔草 (183)

130. 山鸡绸 (附鸡绸树)
..... (184)

葡萄科

131. 粉藤 (185)

132. 山葡萄 (186)

无患子科

133. 带藤苦楝 (187)

鼠李科

134. 鼠乳根 (188)

135. 红蛇根 (附鸡血藤)
..... (189)

冬青科

136. 山甘草 (191)

137. 鸟踏麻 (192)

138. 乌漆白 (193)

139. 鸡骨香 (194)

140. 火旺 (195)

141. 大号乳汁草 (196)

142. 小号乳汁草 (197)

143. 白燕根 (198)

144. 油甘根 (199)

145. 叶下珠 (200)

146. 蓖麻 (201)

147. 白心虹 (附红心虹)
..... (202)

远志科

148. 韩信草 (203)

149. 七寸金 (附瓜子金)
..... (204)

橄榄科

150. 橄榄根 (附乌榄根)
..... (206)

芸香科

151. 鸡骨树 (207)

152. 九秋香 (208)

153. 刺苍根 (209)

154. 红心刺刁根 (210)

酢浆草科

155. 咸酸鸡 (211)

苏木科

156. 乌鸦桠 (212)

157. 金芽江 (213)

豆科

158. 哈吧刺 (214)

159. 掌牛奴 (215)

160. 马蹄香 (216)

161. 六月雪 (附人字草)
..... (217)

162. 葫芦茶 (218)

163. 鹊仔豆 (附白扁豆)
..... (219)

164. 山布袋 (220)

165. 血风根 (222)
166. 金钟根 (223)
167. 钉地根 (附大叶千斤拔)

..... (224)

168. 葛藤 (225)

169. 葫蝇翼 (226)

蔷薇科

170. 宝珠草 (附蛇含)
..... (227)

171. 金樱根 (229)

172. 虎姆刺 (230)

虎耳草冬

173. 虎耳草 (231)

景天科

174. 鸡脚三七 (232)

175. 脚目草 (233)

十字花科

176. 香包草 (234)

177. 天芥菜 (235)

白花菜科

178. 臭菜 (236)

樟科

179. 无头藤 (237)

180. 土山肉桂 (238)

181. 山香根 (239)

北五味子科

182. 鸡角过 (240)

防己科

183. 犁壁藤 (241)

184. 金狮藤 (附青牛胆)
..... (243)

小檗科

185. 刺榴根 (244)

186. 土黄连 (附细叶十大
功劳等) (245)

毛茛科

187. 点草 (246)

石竹科

188. 鸡肠菜 (附牛繁缕)
..... (247)

马齿苋科

189. 午时花 (249)

190. 红花猪母菜 (250)

191. 土高丽 (251)

番杏科

192. 瓜仔草 (附蕨花粟米草)
..... (252)

紫茉莉科

193. 白鼓首花根 (253)

苋科

194. 蜆脚菜 (254)

195. 刺苋 (附白苋、苋)
..... (256)

196. 牛母窝 (257)

藜科

197. 土荆芥 (258)

蓼科

198. 飞天芽江 (259)

199. 白饭菜 (260)

200. 马龙鱼 (261)

201. 白花马了缴 (262)

桑科

202. 黄蛇根 (附脱壳黄蛇)
..... (263)

203. 榕树 (附牛乳树)
..... (264)

204. 搭壁藤 (附络石藤等)
..... (266)

205. 五爪毛桃 (268)

206. 角树 (269)

胡椒科

207. 荖叶 (附山荖叶)
..... (270)

三白草科

208. 鱼腥草 (271)

209. 水荖 (272)

二、裸子植物亚门

柏科

210. 侧柏叶 (附江南侧柏)
..... (274)

三、藻类

藤松藻科

211. 乌菜 (附海人草)
..... (276)

四、蕨类植物亚门

水龙骨科

212. 石祈蛇 (278)

213. 上树芽江 (附骨牌笔)
..... (279)

214. 金龟藤 (280)

215. 独叶笔 (281)

铁线蕨科

216. 乌脚笔 (附石长生等)
..... (282)

凤尾蕨科

217. 凤尾蕨 (附剑叶凤尾蕨等)
..... (284)

218. 关刀蕨 (286)

海金沙科

219. 叮咚藤 (287)

木贼科

220. 鳖别葱 (288)

卷柏科

221. 龙鳞草 (附软枝龙鳞草)
..... (289)

222. 还魂草 (附兗州卷柏)
..... (290)

附录 青草药性歌诀 ... (292)

后 记 (293)