



藏传佛教五大教派名僧传

格鲁派

拉科·益西多杰 编译

 青海人民出版社



藏传佛教五大教派名僧传

格鲁派

拉科·益西多杰 编译



青海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

藏传佛教五大教派名僧传·格鲁派/拉科·益西多杰编译. — 西宁: 青海人民出版社, 2018.9
ISBN 978-7-225-05652-4

I. ①藏… II. ①拉… III. ①格鲁派—僧侣—列传—中国 IV. ①B949.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 217949 号

藏传佛教五大教派名僧传·格鲁派

拉科·益西多杰 编译

出 版 人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市五四西路 71 号 邮政编码: 810023 电话: (0971) 6143426 (总编室)

发行热线 (0971) 6143516 / 6137731

网 址 <http://www.qhrmcbs.com>

印 刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 889 mm × 1194 mm 1/32

印 张 8.5

字 数 150 千

版 次 2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-05652-4

定 价 42.00 元

版权所有 侵权必究

宗喀巴·罗桑扎巴

——格鲁派创始人 007

嘉察杰·达玛仁钦

——至尊宗喀巴上首弟子 025

索南嘉措

——三世达赖喇嘛 031

罗桑嘉措

——五世达赖喇嘛 041

图旦嘉措

——十三世达赖喇嘛 053

罗桑却吉坚赞

——四世班禅额尔德尼 066

罗桑益西

——五世班禅额尔德尼 076

罗桑却吉尼玛

——九世班禅额尔德尼 089

大慈法王释迦益西

——色拉寺创建者 104

绛央却杰·扎西贝丹

——哲蚌寺创建者 112

道丹·绛白嘉措

——密宗成就自在大师 118

喜饶僧格

——西藏拉萨下密院创建者 124

嘉色·端悦却吉嘉措

——佑宁寺创建者 131

却藏·南杰班觉

——却藏寺创建者 138

夏日仓·噶丹嘉措

——一世夏日仓活佛 144

多居嘉措

——青海东科尔寺创建者 148

一世敏珠尔和二世敏珠尔活佛

——广惠寺敏珠尔呼图克图 153

嘉纳巴·阿旺洛哲嘉措

——清廷和谈使者 159

嘉木样·华秀·阿旺宗哲

——拉卜楞寺创建者 165

松巴·益西班牙觉

——清代安多额尔德尼班智达 174

章嘉·若白多杰

——清代国师三世章嘉 187

嘉木样·官却晋美旺布

——二世嘉木样呼图克图 200

土观·洛桑却吉尼玛

——三世土观呼图克图 208

香萨班智达·罗桑达杰嘉措

——拉加寺版《甘珠尔》校勘者 213

阿莽班智达·贡却坚赞

——二世阿莽仓活佛 219

夏玛尔班智达·格敦丹增嘉措

——化隆支扎上寺创建者 227

道帙格西·喜饶嘉措

——“爱国高僧，法界栋梁” 235

才旦夏茸·晋美柔白罗哲

——甘青当代著名佛学家 252

东嘎·洛桑赤列

——当代中国著名藏学家 258

后 记 264

།གཞུགས་པ།

格魯派

格鲁派是藏传佛教各教派中形成时间最晚、势力最大、影响最广的一个大教派。格鲁，是藏语“善规”或“善律”的意思，因该派倡导严守戒律，故名“格鲁派”。该派创始人是宗喀巴·罗桑扎巴，因在藏传佛教界影响深广，故被广大僧侣尊奉为“第二佛陀”。

宗喀巴（1357～1419年），法名罗桑扎巴，为青海湟中塔尔寺地方人。7岁入夏琼寺，从噶当派名僧法王端智仁钦学经10年，在文学和显宗经论、密宗仪轨等方面打下了坚实的基础。16岁入藏遍访各教派名师深造，研习各派显密教义法门，逐步形成自己的佛学思想体系，并针对当时西藏一些教派戒行废弛等情况，开始宗教“改革”，革除佛教界出现的种种时弊及陋习，清净佛门，振兴藏语系佛教，提倡僧人严守戒律，不娶妻，禁饮酒，戒杀生。还提出一套严格的寺院组织系统，僧人学经程序和考试、升迁制度

及佛教学位制度,形成喇嘛的不同等级。1388年他著成《善说金鬘》一书,1402年著《菩提道次第广论》,1405年又撰写《密宗道次第广论》,后著成《中观论广释》,开始收徒传教。他的这几部代表作为创立格鲁派奠定了坚实的理论基础。1388年,他始仿照古代持戒师戴黄色僧帽,以表明重振戒律的决心。

土牛年(1409年)正月,宗喀巴在帕摩竹巴地方政权阐化王扎巴坚赞的支持下,于拉萨大昭寺集结各教派僧侣万余人,举行了空前盛大的神变祈愿大法会。是年春,在拉萨东达孜地方创建了噶丹寺(又写作甘丹寺),噶丹寺的建立,标志着格鲁派的形成。1416年至1419年,他的两位弟子嘉央曲杰和贤钦曲杰分别在拉萨西郊和北郊建成了哲蚌寺和色拉寺,形成格鲁派拉萨三大寺,三大寺的建立使格鲁派在拉萨圣地扎下了牢固的根基。火兔年(1447年),一世达赖喇嘛格敦朱巴在后藏日喀则创建了札什伦布寺,金猴年(1560年),贡巴哇·仁钦宗哲坚赞在宗喀巴诞生地兴建了塔尔寺,金虎年(1710年),第一世嘉木样协白多杰在甘肃夏河创建了拉卜楞寺。以上六座佛寺,被称为格鲁派著名六大丛林。

宗喀巴弟子众多,著名的有前期八大弟子和后期八大弟子。由于该派严禁僧人娶妻生子,为了解决宗教首领的

继承问题，格鲁派采用活佛转世的办法，先后形成达赖、班禅两大活佛系统，一直延续至今。在明清两朝的扶持和优遇下，格鲁派发展较快，寺院遍布西藏，青海，甘肃，四川阿坝、甘孜，云南迪庆，内、外蒙古等地。各寺中又相继出现了许多转世活佛和高僧大德。

格鲁派是宗喀巴大师在噶当派教义的基础上创建的，故又称“新噶当派”。其教义是以继承阿底峡尊者所传龙树的中观思想为基础，吸收融汇萨迦、噶举等派의思想和修法传承而形成的一种完整的体系，主张缘起性空之见，认为一切法俱是待缘而起，又都空无自性。缘起性空是中观宗观察解释世界万物的方法论。在修习方面止观兼重，即通过止观修证，由智慧而达到彻悟，达到对世间万物的认识，二者互为补充而不偏执一端。在显密修学方面，注重显密兼修和先显后密的次第，显宗以噶当派教义为基础，密宗兼有萨迦、噶举和其他教派的教法。尤重戒学，提倡学行并举，僧众恪守戒律；强调修行次第和三士道修持法。

明、清、民国均崇信格鲁派，给格鲁派赐予许多优礼条件。清朝政府为了安抚边疆，巩固自己的统治地位，对蒙古族、藏族首领，尤其对格鲁派的达赖、班禅两个世系及各寺著名大活佛采取怀柔政策，实行广建众封措施，除在藏区倡建了许多寺院外，在京城修建东黄寺、西黄寺、

广济寺、雍和宫（改建佛寺）等，在河北承德先后建立八座寺庙，称外八庙，御赐寺名、匾额亦成风。封赐呼图克图、诺门汗、班智达、堪布、绰尔济等职衔及国师、禅师等名号的屡见不鲜。据《理藩院则例》卷五六载，列入该册的蒙、藏内外呼图克图共160人。这些活佛成为高一级喇嘛，他们享受和拥有清政府专门制定的袭其前朝旧封、制定等级、赏赐名号等优裕礼遇的特殊权力。后来清政府又采取了一些相应的限制措施。

五世达赖喇嘛时期，在清政府和固始汗的支持下，扩建布达拉宫，修好后将原设在哲蚌寺的噶丹颇章移至布达拉宫，建立噶丹颇章政权。布达拉宫成为举行达赖坐床、亲政大典等重大宗教、政治活动的地方。后藏日喀则的札什伦布寺成为班禅系统政教合一的中心。从金羊年（1751年）始，清政府在西藏设立噶厦，实行三俗一僧四噶伦联合掌政，七世达赖喇嘛亲政后，成为西藏政教合一的主要领导人。这些特权直到新中国成立，实行宗教制度民主改革后均被废除。

宗喀巴·罗桑扎巴

——格鲁派创始人



宗喀巴·罗桑扎巴，意为“善慧称”，藏传佛教格鲁派创始人，西藏噶丹寺（甘丹寺）的创建者。

安多宗喀莲花山之西的野摩塘（今称黄树湾）有户牧民人家，几代人在这放牧为生，系宗喀六部族之一隆本部族俄西朗珠家族，家主隆本格勒巴端珠，其贤妻名叫香萨阿切，是鲁本索尔吉（今湟中县共和乡索尔吉村）人，慈祥贤慧，六根清静，有长子邹多贤、次子才保、三子才旺嘉，还有一个女儿，一家人安居乐业。传说，藏历第六饶迥之火鸡年（1357年）正月初十晚，香萨阿切做一奇梦，梦见许多僧俗男女手中高擎宝幢，吹奏佛乐，沿道前来迎接菩萨。突然看见空中云隙中显出一尊金身，金光四射，随着悠扬美妙的佛乐，天子（侍童）和天女环绕着自上空冉冉而降，金身越降越小，直降至她的头顶时，仅成为五寸大小而进入她的体内，那些侍童侍女也随之进入。醒后

全身有一种说不出的乐感，这时她怀上六甲了。怀胎十月，据说临出生的前几天，她家的一头犏牛常离群跑到莲花山山湾里吃草，香萨阿切几次从那里将犏牛赶了回去。有一天清晨，她又来赶犏牛，犏牛卧在山脚下的草坪上，无论怎么赶它都一动不动。这时她腹部有些不适，隐隐作痛，不一会儿，天空出现天雨瑞花，空中佛乐悦耳，大地微微颤动，血草散发异香，一个可爱的圣童降生到人间。这天正是藏历火鸡年（1357年）十月初十。之后隆本格一家从野摩塘迁至了圣童出生的地方，即今塔尔寺西山——拉泽夏东的山脚下（今菩提大白塔），搭起帐篷住下来。新扎帐篷在藏语中称“汝沙尔”，汉语称“新窝子”或“新牧地”，后来稍有音变，将“汝沙尔”称为“鲁沙尔”了，变成了这一地区的地名。

圣童为第四子，幼名贡嘎宁布。年幼的他相貌俊美，肌肤洁白如睡莲，头圆额阔，眉长眼大，鼻高且隆，双耳垂肩，身圆膀宽，唇红齿白，天资聪颖，凡圣者之三十二大丈夫相和佛身八十种随好无不具备，因此在他的传记中说是文殊菩萨的化身，故称圣童。童年时，他就已显露出与一般孩子不同的气质，有关“圣童垒塔”“踩石如泥留下脚印”等传说，在宗喀一带妇孺皆知。后来他的母亲又生下一个弟弟，取名洛丹。

圣童的启蒙上师端智仁钦（1309 ~ 1385 年）奉自己师父之命来到安多，创建了化隆查甫境内的夏琼寺（鹏岩寺）之后，来到莲花山南面的曲嘎塘静房的一岩洞中，一面修行一面按上师预言恭候圣童的诞生。十月初十早晨，见一道红光映入岩洞，法王凭神通灵感知道他盼望已久的圣童出世了，遂将用糌粑做成的食子（朵马）和甘露丸、用丝绸做成的护身金刚结、加持过的怖畏金刚画像及护理圣童方法的说明书交给一位具戒近侍僧让他送给圣童的父母亲。不久他应邀到圣童家中，献哈达致礼，并说：“这孩子交给我教育吧。”他的父母同意，待孩子年稍长，就送给上师抚育。

圣童 3 岁时，西藏的噶玛噶举派第四世活佛噶玛·若白多杰应元顺帝之诏进京途经青海，暂居平安夏宗寺岩洞中修行。端智仁钦法王催促隆本格带孩子到夏宗寺拜见噶玛巴大师。噶玛巴与圣童见面后十分高兴地说：“这孩子将会成为世界第二佛陀。”由噶玛巴为他剃度出家，并授居士戒，赐名贡嘎宁布（遍喜藏），并预言道：“在孩子诞生地将会长出一株白旃檀树。”受戒后，贡嘎宁布随父母迁居曲嘎塘（静房寺）下面的平草滩上，上师仍回曲嘎塘（静房寺）的岩洞中驻修。贡嘎宁布有时跟上师学习藏文及口诵经文，只需上师领读一遍，即会流利复诵，一字不差。7 岁时送到化隆夏琼寺出家，正式拜端智仁钦法王和尖扎古哇寺的