



罗金◎著

只有走  
出来的**精彩**

没有等  
出来的**辉煌**

每个不曾起舞的日子都是对生命的辜负，  
每个不甘平淡的人生都需要一次精彩突围。

豆瓣精彩故事过亿点击  
年度励志大作横空出世

在被庸碌现实俘虏之前，在被破碎生活招安之前  
你终将闪耀，如日光投射辽阔原野，如流星滑过无垠天际

李晨 | 胡歌  
金星 | 大冰  
大咖倡导的生活态度！

台海出版社



只有走  
出来的精彩  
没有等  
出来的辉煌

罗金◎著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

只有走出来的精彩,没有等出来的辉煌 / 罗金著. —北京:  
台海出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5168-1134-4

I. ①只… II. ①罗… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 199799 号

---

只有走出来的精彩,没有等出来的辉煌

---

著 者: 罗 金

---

责任编辑: 刘 路

装帧设计: 天下书装

版式设计: 通联图文

责任校对: 吕彩云

责任印制: 蔡 旭

---

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: [www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm)

E-mail: [thcbs@126.com](mailto:thcbs@126.com)

---

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 710mm×1000 mm 1/16

字 数: 160 千字 印 张: 14.5

版 次: 2016 年 9 月第 1 版 印 次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1134-4

---

定 价: 36.00 元

版权所有 翻印必究



## 作者简介

罗金，心理咨询师，作家，给国内多家权威媒体撰稿，文字优美凝练，见解犀利独到，给你并非温和却是有所思省的治愈体验，文章火遍朋友圈、豆瓣、微博、“一个”等平台。

## 已出版作品：

《人生就像自行车》《你只是看上去很努力》《未来的你，一定会感谢现在努力的自己》，其中《人生就像自行车》入选“2015年度十大励志图书”。



快乐文化公众微信账号



淘宝商城：快乐图书专营店  
<http://kuailets.tmall.com>

出版统筹：马 峰

特邀编辑：罗 金 吕彩云

# 前言

## 1

有句话说：“你有理由等待美好事物的来临。”

于是，在忐忑的生存和高蹈的梦想间，你就这样开始了一场漫长的等待。

18岁读大学，你说理想是去环游世界；

22岁大学毕业，你说等工作以后再去；

26岁工作稳定，你说等买了房子以后再说；

30岁有车有房，你说等结婚了再带老婆一起去；

35岁有了小孩，你说等孩子大一点儿再去；

40岁孩子大了，你说养好了老人再去；

.....

最后，你哪儿也没去。

然后你终于发现，人生不是过完一辈子要到达的某个终点，也不是整装待发、准备起程的某个起点，我们一直在路上，旅途的每一步都是人生，当下的每一秒都是“最合适”的时候。

所以，生命何须等待?!

## 2

传说能爬上金字塔顶端的只有两种动物，一是飞鹰，二是蜗牛。

飞鹰掠过金字塔只需短短几秒的勇气，而蜗牛，却需要耗尽一生的光阴。它们走走停停，每天都努力地给自己制造惊喜，在贫瘠的生命里

开出瘦瘦的花，然后没出息地惊叫起来。它们和闹脾气的左脚和解，在不想出发的清晨劝说自己上路……它们活得不像老鹰那样凶猛恣意，可是它们所需要的勇气，一点也不比老鹰少。

或许到了最后一刻，蜗牛都没有触摸到金字塔的顶端，或许它行到了半路，却又折返，或许它不够格写进童话里，被孩子们敬佩。可是啊，它记得它跟自己对话的那些晚上，也记得看到小花的惊喜感，还记得如何小心翼翼地绕开一颗小石头……在路上的它，跟出发前的它，已经不一样了。

退一万步，就算现实真的步步紧逼，情怀节节败退，你也先勉强交手几个回合吧。这世界才刚虚晃一枪呢，你别掉头就跑呀。

请正视住在你躯体里的虚荣心、好胜心和不甘心；并且足够勇敢地 and 人生真相短兵相接吧，在你侥幸逃离时、蒙混过关时、一时怯懦错失时，请用意志和希望把自己重新拉回到一条更值得坚持下去的路上。

### 3

终于，你明白了，生命只有走出来的精彩，没有等出来的辉煌。

于是，你从前受到一点质疑就忙着掉转方向，现在却学会了坚定前行。你明白了，人是会变的，不是越来越容易妥协，而是越来越有韧性；不是看多了苦难越来越麻木，而是因为苦难而产生了悲悯；不是看多了不公而越来越愤怒，而是因为现实而保持清醒。你要用阅历来涤荡你的赤子之心，争取改变而不是抱怨，尝试懂得而不是教训。

终于，你不计成本，不顾他人眼光，按照自己真实的意愿去活。哪怕已经看到了彼岸，哪怕听见了观众席上的鼓掌，哪怕筋疲力尽很想入港，可是当你知道那不是自己要的岸时，你还是会掉头，往苦海里去。

.....

本书分五部分，与生活对谈，讲述清醒人心的故事，让你在纷繁复杂的生活里成长，在不可控的日常里把握自己——你改变不了世界，但能改变你自己。只有卸下日积月累的包袱，脚踏实地，才能奋力一搏，才能品味到成功的甘甜——潘石屹先生曾将这些品质概括为“永葆一颗纯洁、仁慈和意气风发的心”。

希望每一个阅读本书的年轻人放开手脚，大干一场！

# 目 录

## Part 1 你想要去哪里? ..... 1

“请你告诉我，我该走哪条路？”

“那要看你想去哪里？”猫说。

“去哪儿无所谓。”爱丽丝说。

“那么走哪条路也就无所谓了。”猫说。

——《爱丽丝漫游奇境记》

### 01章 迎风向前，赐你理由再披甲上阵 ..... 2

1.没有方向，什么风都不是顺风 ..... 2

2.唯一不变的，是航行的目的地 ..... 5

3.选准路就走，别退回来兜圈 ..... 8

4.给自己“一分钟的目标” ..... 11

5.你敢或不敢，机会就在那里 ..... 14

6.驯服机遇的烈马 ..... 17

7.你只是“看上去很忙” ..... 21

### 02章 明天过得怎么样，取决于今天的你怎么选 ..... 25

1.让青春学会选择 ..... 25

2.现实无法改变，命运可以选择 ..... 28

3.保持冷静，作理智的选择 ..... 30

4.做擅长的事让你先人一步 ..... 33

5.放弃是选择的跨越 ..... 36

6.有做小事的精神，才有做大事的气魄 ..... 39

7.最重要的是方向，其次才是速度 ..... 43

总是挂在嘴上的人生，就是你的人生；  
人总是很容易被自己说出的话所催眠。  
我多怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，  
将会成为你所有的人生。

——竹久梦二《出帆》

03章 对自己不将就，才会变得更加优秀 ..... 48

- 1.三分能力，七分责任 ..... 48
- 2.纠正优柔寡断的缺点 ..... 51
- 3.不容他人，他人也必不容你 ..... 54
- 4.摆脱懒惰的纠缠 ..... 57
- 5.别浮躁，在实践中锻炼耐心 ..... 61
- 6.抱怨没有鞋，却不知道别人没有脚 ..... 64
- 7.坏习惯是一盆害人的温水 ..... 67

04章 若一无所有，你靠什么成功 ..... 71

- 1.扩大内心的格局 ..... 71
- 2.借力打力，事半功倍 ..... 74
- 3.朋友是机遇的介绍人 ..... 78
- 4.用信任打造个人品牌 ..... 81
- 5.高效的工作来自化繁为简 ..... 84
- 6.真正可贵的因素是直觉 ..... 87
- 7.构建团队才能实现梦想 ..... 90

我确信生活就是一连串的尝试和失败。

我们只是偶尔获得成功。重要的是要不断尝试，勇于冒险。

——玫琳凯

|            |                            |            |
|------------|----------------------------|------------|
| <b>05章</b> | <b>总有人要赢，为什么不能是你 .....</b> | <b>95</b>  |
|            | 1. 每一天都面临冒险 .....          | 95         |
|            | 2. 敲门就进去 .....             | 98         |
|            | 3. 冒险是潜能的引爆器 .....         | 99         |
|            | 4. 学会放弃，但不轻言放弃 .....       | 103        |
|            | 5. 信念可以是天使，也可以是魔鬼 .....    | 105        |
|            | 6. 世界这么大，我要去看看 .....       | 109        |
|            | 7. 最糟，也不过是从头再来 .....       | 111        |
| <br>       |                            |            |
| <b>06章</b> | <b>谁的人生没有低潮，有路就好 .....</b> | <b>114</b> |
|            | 1. 改变环境不如适应环境 .....        | 114        |
|            | 2. 顺境、逆境都能进步 .....         | 117        |
|            | 3. 失败是走上更高地位的开始 .....      | 118        |
|            | 4. 只有阴雨天才可以看到自己的脚印 .....   | 121        |
|            | 5. 谢谢你曾经折磨我 .....          | 124        |
|            | 6. 敌人可能是你最好的老师 .....       | 127        |
|            | 7. 珍惜苦难带给你的收获 .....        | 130        |

我不敢在家休息，因为我没有存款。

我上班不敢偷懒，因为我没有成就。

我不敢说生活太累，因为我只能靠自己。

——豆瓣励志名言

07章 别等了，就像没有明天那样去生活 ..... 134

1.浪费自己的时间，等于慢性自杀 ..... 134

2.机会只钟情不拖延的人 ..... 138

3.治疗犹豫的办法就是行动 ..... 141

4.别让完美主义成为成功的大敌 ..... 143

5.借口是拖延的温床 ..... 146

6.无所事事是对生命最大的辜负 ..... 149

7.学会时间管理，做时间的主人 ..... 152

08章 人人是庸才，人人又都是天才 ..... 156

1.你是独一无二的 ..... 156

2.钻石就在你的后花园 ..... 159

3.敢于尝试，才能发挥优势 ..... 160

4.让兴趣催化潜能 ..... 164

5.关注什么，很可能就成为什么 ..... 167

6.不懈求知才能赢得胜利 ..... 170

7.积极主动，成就自我 ..... 172

**Part 5 慢慢来，让灵魂跟上来 ..... 176**

我们每个人都有自救的力量，这个力量就来自清醒的自我。

优雅地解开生活中的每个结，让心灵自由翱翔。

如果你愿意接受生活的礼物。

——畅销书作家、瑜伽、冥想大师迈克·辛格

|            |                               |            |
|------------|-------------------------------|------------|
| <b>09章</b> | <b>简单清醒，努力开启最高版本的自己 .....</b> | <b>177</b> |
| 1.         | 欲望越多，幸福越浅 .....               | 177        |
| 2.         | 知足常乐，从容豁达 .....               | 179        |
| 3.         | 你在羡慕别人，别人也在羡慕你 .....          | 182        |
| 4.         | 得失之间，保持一颗平常心 .....            | 184        |
| 5.         | 转换看问题的视角 .....                | 187        |
| 6.         | 权势只是梦一场 .....                 | 190        |
| 7.         | 不要预支明天的忧虑 .....               | 194        |
| <br>       |                               |            |
| <b>10章</b> | <b>你原本就可以过上更好的生活 .....</b>    | <b>199</b> |
| 1.         | 像孩子一样思考 .....                 | 199        |
| 2.         | 有爱好是多么幸运的事 .....              | 202        |
| 3.         | 一生读书，一生光明 .....               | 205        |
| 4.         | 每个人都有悟性、灵感和才华 .....           | 207        |
| 5.         | 保护好那颗充满好奇的心 .....             | 209        |
| 6.         | 要什么完美，你就是最好的 .....            | 212        |
| 7.         | 不畏过去，不惧将来 .....               | 215        |

Part 1

# 你想要去哪里？

“请你告诉我，我该走哪条路？”

“那要看你想去哪里？”猫说。

“去哪儿无所谓。”爱丽丝说。

“那么走哪条路也就无所谓了。”猫说。

——《爱丽丝漫游奇境记》

## 01章

# 迎风向前， 赐你理由再披甲上阵

### 1.没有方向，什么风都不是顺风

古罗马原是意大利的一个小城邦，公元前3世纪罗马统一了整个亚平宁半岛。公元前1世纪，罗马城成为地跨欧亚非三洲的罗马帝国的政治、经济和文化中心。罗马帝国为了加强其统治，修建了以罗马为中心，通向四面八方的大道。据史料记载，罗马人共筑硬面公路8万公里，这些大道促进了帝国内部和对外贸易与文化交流。公元8世纪起，罗马成为西欧天主教的中心，各地朝圣者络绎不绝。据说，当时从意大利半岛乃至欧洲的任何一条大道开始旅行，只要不停地走，最终都能抵达罗马。英语中有一句著名的谚语叫：条条大路通罗马。

事实上无论从哪条路走，我们都可以走很远。关键是，我们到底

要到哪里去。有句话说得很好，“没有方向，什么风都不是顺风”，一个人没有自己的理想和奋斗目标，那他的人生是低迷的、消沉的，他会觉得他活着没有意义。而如果一个人有了自己的理想和奋斗目标，他会整天精力很旺盛地为之奋斗，他会觉得活着真好。人生是漫长的，要知道自己身处何处，那需要我们树立奋斗目标和执着的信念，并去奋斗、去追寻、去拼搏。

美国财务顾问协会的前总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者就有关稳健投资计划基础的访谈。他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素阻碍了你无法成功？”沃克回答：“模糊不清的目标。”记者还是不怎么明白，就请沃克进一步解释，他说：“我在几分钟前就问你‘你的目标是什么？’，你说希望有天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标，问题就在‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的概率就会很小。如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋现值，然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋，但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有配合实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

有了明确的目标，才会为行动指出正确的方向，才会在实现目标的道路上少走弯路。盲无目标地飘荡终归会迷路，而你心中那一座无价的金矿，也因不开心而与平凡的尘土无异。事实上，漫无目标或目标过多，都会阻碍我们前进。有了明确的目标，会使我们产生积极性，你给自己定下目标后，它就是努力的依据，也是对你的鞭策。随着你不断实现你的目标，你就会不断产生成就感，在努力的过程中，你的思想方式和工作方式也会渐渐改变。无法衡量是否实现了目标，会降低你的积极性。

成功者都会为一个具体而明确的目标全力以赴！竭尽所能。

所有伟大的或成功的人物，都会把一项具体而明确的目标作为奋斗的基础。海伦·海勒一生专注于学习写作，尽管她从小就又聋又哑又瞎，但她最终成为世界著名的作家之一；惠特曼一生致力于写一本叫《草叶集》的书，结果成为美洲最伟大的诗人；乔治·派克一生致力于生产世界上最好的钢笔，虽然他仅在美国一个小镇上开始他的事业，但是他的产品派克牌钢笔成为世界上最著名的书写工具；亨利·福特一生致力于生产廉价小轿车，虽然他只受过四年小学教育，而且白手起家，但他最终成为那个时代最富有的人；比尔·盖茨立志要让所有的人都用上电脑，他的“视窗”最终征服了全世界……

那些有具体而明确目标的人，才会时时受人尊敬和注目，才会成就伟大的事业。而那些没有明确目标的人，有时连马路也过不了。这就是生活中的一项真理。

有人说：我希望我的工作和别人一样，既轻松又能拿到很丰厚的工薪，并且买一栋好房子，还要有一辆好车，这就是我的人生目标。这样设置人生目标，仿佛跑到航空公司里说：“我买一张机票。”除非你说出你的目的地，否则人家无法卖票给你。

许多人埋头苦干，却不知道为什么要这样做，这样做是为了什么，盲目地去做，到头来发现追求成功的阶梯搭错了边，却为时已晚。因此我们务必掌握真正的目标，并拟定目标的过程，澄明思虑，凝聚继续向前的力量。

你是否有一个明确目标或目的？你必须有一个，因为你难以达到你并未曾有的目标，正像你要从一个从未到过的地方回来一样。除非你有确实、固定、清楚的目标，否则你就不会察觉到内在最大的潜能，你永远只是“徘徊的普通人”中的一个，尽管你可以是个“有意义的特殊人

物”。一个人的目标不明确，就像一艘没有方向的船，永远漂泊不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。

## 2. 唯一不变的，是航行的目的地

无论是在生活中还是在工作中，你都应该清楚你的目的和目标。这话听起来非常简单，但是，在实际的生活和工作中，要做到却不容易，我们必须学会寻找我们人生的航向。

利兹·克林顿在全球最大的结算银行之一米德明斯特银行的员工培训部工作。她于一年前加入了一个由大约40名训练者组成的工作小组。该小组的目的是给经理人和管理者提供更全面的培训服务。然而，因为参与培训的人员数量不足，课程计划被取消，这个小组的工作处于停顿状态。她经常对她的经理抱怨道：“我觉得我们正在浪费许多时间，我们不知道我们的目标是什么，我们正在做什么。我感觉好像失去了方向，就像是在黑暗中工作。”她的经理回答道：“我也有这样的感觉。上个月，我们在进行信息技术方面的培训。这个月，我们被要求进行客户服务培训。但是，没有人给我们整体培训策略的指导和要求。”

利兹·克林顿若有所思地离开了。那天晚上，她告诉她的丈夫：“亲爱的，我现在不能确信我是否适合眼前的这个工作。”她决定寻找另一份工作，换一下工作环境。后来，她在一家百货店做售货员。有一天，她在街上遇到她的前任经理，她说：“虽然现在的工作收入比原来少，但是，我现在有工作目标。”她的前任经理回答：“利兹，你很幸运，米德明斯特银行的员工培训部，现在仍然是一片混乱。”