



勤奋小学霸

全彩注音版

总主编 顾岫荫
本册主编 宋晓彦



山东城市出版传媒集团 · 济南出版社

中国梦·少年强

ZHONGGUOMENG SHAONIANQIANG



中国好少年故事

勤奋小学霸

全彩注音版

总主编 顾岫荫

本册主编 宋晓彦



山东城市出版传媒集团·济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

勤奋小学霸 / 宋晓彦主编. — 济南 : 济南出版社,
2018.5

(中国梦·少年强 : 中国好少年故事 / 顾岫荫主编)

ISBN 978-7-5488-3214-0

I. ①勤… II. ①宋… III. ①儿童故事—作品集—中
国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第111224号

责任编辑 李建议 雷 蕾

责任校对 陈文婕

图文制作 大华文苑

封面设计 大华文苑

出版发行 济南出版社

地 址 济南市二环南路1号

编辑热线 0531-67883204

发行热线 0531-86131728 86922073 86131701

印 刷 北京一鑫印务有限责任公司

版 次 2018年5月第1版

印 次 2018年6月第1次印刷

成品尺寸 180mm×255mm 16开

印 张 8

字 数 80千

印 数 1—10000册

定 价 34.80元

(济南版图书, 如有印装错误, 请与出版社联系调换。电话: 0531-86131736)

编委会

总 主 编：顾岫荫

本册主编：宋晓彦

编 委：（按姓氏笔画排序）

丁瑞萍	马 贝	王丕坦	王金锋	乌日克
方士华	方士娟	卢洪波	叶浦芳	由恩平
冯 宸	冯 睿	冯化平	冯俊华	边艳艳
吕 婷	吕永梅	朱志钢	朱秀峰	华 斌
刘 力	刘干才	刘广清	李 柯	李 奎
李 勇	李丹丹	李凤真	李正蕊	李芳芳
李姗姗	杨宏伟	杨玲玲	吴静娜	宋晓彦
张 磊	张淑青	张辉庆	张德荣	邵宁萍
岳 程	周丽霞	胡元斌	信自力	徐芳伢
栾金霞	郭艳红	唐少林	诸月芳	鹿军士
梁艳芳	梁新宇	韩立国	熊 伟	魏光朴



前言

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平，在会见中国少年先锋队第七次全国代表大会全体代表时，寄语全国各族少年儿童，从小学习做人、从小学习立志、从小学习创造。他强调童年是人的一生中最美好、最难忘的时光，在这个时期就注意树立正确的人生目标，培养好思想、好品行、好习惯，“今天做祖国的好儿童，明天做祖国的建设者，美好的生活属于你们，美丽的中国梦属于你们”。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。少年儿童是祖国的花朵，也是民族的希望，更是美丽“中国梦”的建设者和接班人，培养好少年儿童是一项战略任务，事关长远。

为此，在有关部门和专家的指导下，我们特别编辑了这套“中国梦·少年强：中国好少年故事”系列丛书，精选了近几年发生在我们身边的青少年的成长故事。所选故事来自生活，来自实践，贴近实际，贴近时代，极具代表性和感染力。故事内容围绕爱国、励志、美德、勤学、才艺、感恩、爱心、文明、智慧和创新等主题展开。这些故事带给少年儿童鼓舞和激励，充满向上的力量，具有极强的榜样性、可读性、启迪性。





本套图书采用四色印刷、文字注音、漫画插图等多种形式，文字简练、形象直观、通俗易懂，非常适合广大少年儿童阅读和年轻父母用于亲子共读，是引导广大少年儿童茁壮成长的良师益友，也是加强未成年人思想道德建设、培育社会主义核心价值观的好抓手。衷心希望这套图书能给所有在成长道路上的少年儿童满满的力量，让他们心有榜样，永怀梦想，健康成长。





目 录

全面发展的小学霸何理鸣·····	1
11岁的大学生谢彦波·····	10
自强不息的潘明龙·····	17
独立自主的刘代蕾·····	34
“世界记忆大师” 闫家硕·····	44
轮椅上的天使朱敦元·····	56
打工赚学费的董泽涛·····	67
跪行求学的少年郑钦铎·····	77
草原上的“背学”兄弟·····	86
“玻璃男孩” 吕桢亚·····	99
昂扬梦想的朱志强·····	111

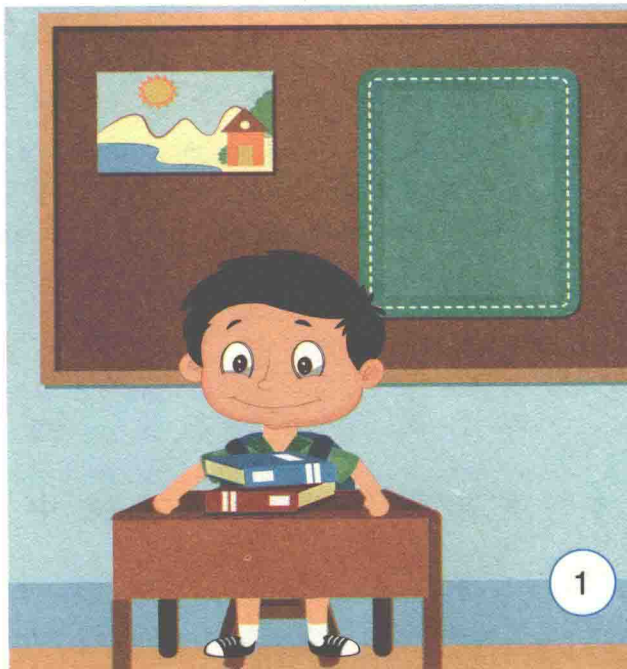


全面发展的小学霸何理鸣

hé lǐ míng céng shì jiāng sū shěng yáng zhōu shì yù cái xiǎo xué de xiǎo
何理鸣曾是江苏省扬州市育才小学的小
xué shēng shì chū le míng de xiǎo xué bà tā zài xué xí shàng shì gè
学生，是出了名的小学霸，他在学习上是个
cóng bú ràng rén cāo xīn de hǎo hái zi ér tā de xué xí mì jué zhǐ yǒu
从不让人操心的好孩子。而他的学习秘诀只有
yì tiáo jiù shì jǐn jǐn zhuā zhù kè táng 45 fēn zhōng
一条，就是紧紧抓住课堂 45 分钟。

zài kè táng shàng tā néng gòu fēi cháng zhuān zhù de tīng lǎo shī jiǎng
在课堂上，他能够非常专注地听老师讲
kè bìng xiáng xì de zuò hǎo kè táng bǐ jì zhǐ yào lǎo shī yì tí
课，并详细地做好课堂笔记，只要老师一提
wèn tā de shǒu jiù huì gāo gāo jǔ qǐ tā de huí dá shí fēn zhèng
问，他的手就会高高举起，他的回答十分正
què dào wèi wǎng wǎng néng gòu
确到位，往往能够
dé dào lǎo shī de biǎo yáng
得到老师的表扬。

xià kè huò huí jiā
下课或回家
hòu tā chú le rèn zhēn wán
后，他除了认真完
chéng lǎo shī bù zhì de zuò yè
成老师布置的作业
wài hái huì rèn zhēn fù xí
外，还会认真复习
kè táng zhī shì zuò dào wēn
课堂知识，做到温





gù ér zhī xīn tā hái lì yòng
故而知新。他还利用
shí jiān yù xí jí jiāng yào
时间，预习即将要
shàng de xīn kè chéng suǒ yǐ zài
上的新课程，所以在
kè táng shàng tā néng tīng dǒng lǎo
课堂上，他能听懂老
shī suǒ jiǎng de xīn zhī shì
师所讲的新知识。

xiǎo lǐ míng rè ài xué xí chéng
小理鸣热爱学习，成
jì shí fēn yōu xiù tā yì zhí yǒu lì zhì
绩十分优秀。他一直有立志
bào guó de měi hǎo mèng xiǎng bìng bǎ lǐ xiǎng
报国的的美好梦想，并把理想
fù zhū yú shí jì de xíng dòng zhōng tè bié shì tā
付诸于实际的行动中。特别是他

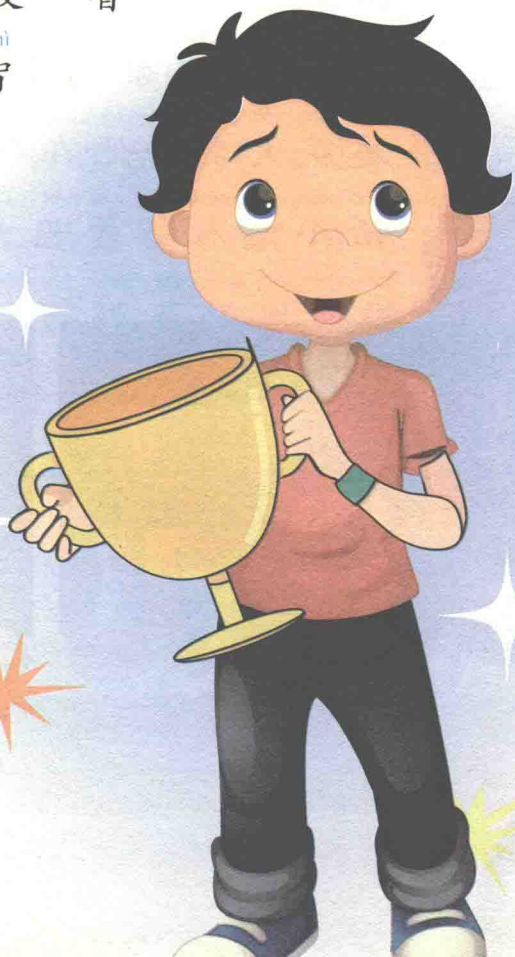
zài zhī shì de hǎi yáng zhōng guǎng fàn xué xí bú dàn nǔ lì xué hǎo jiào
在知识的海洋中广泛学习，不但努力学好教
kē shū shàng de zhī shì hái bú duàn xué xí kè wài zhī shì yīn cǐ
科书上的知识，还不断学习课外知识。因此，
tā lián xù jǐ nián bèi xué xiào píng wéi rén ài qiú zhēn zhī xīng zhì
他连续几年被学校评为“仁爱求真之星”“智
huì zhī xīng gǎn ēn zhī xīng děng
慧之星”“感恩之星”等。

tā hái huò dé wén xīn diāo lóng bēi dì liù jiè quán guó xiě zuò
他还获得“文心雕龙杯”第六届全国写作
dà sài xiǎo xué shēng zǔ èr děng jiǎng huò dé dì 21 jiè ào lín pǐ kè
大赛小学生组二等奖，获得第21届奥林匹克
bēi quán guó zuò wén dà sài sān sì nián jí yī děng jiǎng quán guó zǒng
杯全国作文大赛三、四年级一等奖、全国总
jué sài tè děng jiǎng tā bù jǐn zhōng wén xiě zuò hǎo wài yǔ shuǐ píng
决赛特等奖。他不仅中文写作好，外语水平

yě hěn gāo zài “SPELLING BEE” 2011 xià ēn yīng
yǔ zhōng guó dì qū ér tóng pīn zì dà sài zhōng huò dé yī èr nián
jí zǔ guān jūn
也很高，在“SPELLING BEE”2011夏恩英语中国地区儿童拼字大赛中，获得一、二年级组冠军。

xiǎo lǐ míng jué bú shì mái tóu sǐ dú shū dú sǐ shū huò gāo fēn
dī néng de nà zhǒng shū dāi zi tā rèn wéi yào quán miàn fā zhǎn tā
jī jí cān jiā jiào nèi wài de gè xiàng huó dòng huò dé le xǔ duō róng
yù duō cì bèi píng wéi xué xiào zhì
小理鸣绝不是埋头死读书、读死书或高分
低能的那种书呆子，他认为要全面发展。他
积极参加校内外的各项活动，获得了许多荣
誉：多次被评为学校“智
慧数学”擂台赛“智

huì zhī xīng
huò dé xué xiào
shǒu jiè xiǎng xiàng
chuàng zào yóu xì jié
yóu xì shè jì èr děng
jiǎng huò dé xué xiào
wǒ xíng wǒ xiù cái
yì dà sài hé xì
qǔ lèi tè děng jiǎng
慧之星”；
获得学校
首届“想象
创造游戏”节
游戏设计二等
奖；获得学校
“我型我秀”才
艺大赛和“戏
曲类”特等奖；

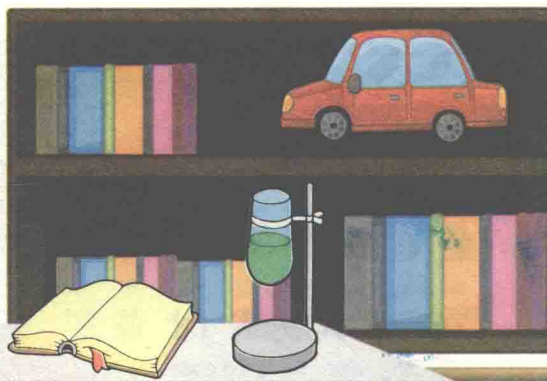


huò dé xué xiào diàn nǎo zhì zuò huó dòng yī děng jiǎng děng děng tā zài
获得学校电脑制作活动一等奖，等等，他在
xiào nèi wài de huò jiǎng zhèng shū duō de jiǎn zhí shù bù guò lái a
校内外的获奖证书多得简直数不过来啊！

xiǎo lǐ míng bù jǐn xué xí chéng jì tū chū hái duō cái duō yì
小理鸣不仅学习成绩突出，还多才多艺。

tā huì chàng jīng jù huì shuō yáng zhōu píng huà hái zài zhōng yāng diàn shì
他会唱京剧、会说扬州评话，还在中央电视
tái diàn shì jù pín dào pāi shè de diàn shì jù guǐ jù zhōng dāng guo xiǎo
台电视剧频道拍摄的电视剧《轨距》中当过小
yǎn yuán tā hái cān jiā le dà yùn hé hé shēn yí ài yùn hé suí shǒu
演员。他还参加了大运河申遗“爱运河随手
pāi huó dòng děng
拍”活动等。

tā hái lì yòng kè yú shí jiān cān jiā gè lèi cái yì bǐ
他还利用课余时间，参加各类才艺比
sài bìng lǚ huò dà jiǎng tā zài yáng zhōu diàn shì tái jīn rì shēng
赛，并屡获大奖。他在扬州电视台“今日生
huó xiǎo dá rén cái yì dà sài zhōng yí lù guò guān zhǎn
活小达人”才艺大赛中，一路过关斩





jiāng duó dé tóng pái tā céng zài yáng zhōu shì bó ài bēi shǔ
 将，夺得铜牌。他曾在扬州市“博爱杯”暑
 qī qīng shào nián jīng jù piào yǒu bǐ sài zhōng huò dé yī děng jiǎng zài jiāng
 期青少年京剧票友比赛中获得一等奖；在江
 sū diàn shì tái jiào yù pín dào chāo jí bǎo bèi shào ér dá rén bǐ sài
 苏电视台教育频道《超级宝贝》少儿达人比赛
 zhōng huò dé yáng zhōu sài qū shào nián zǔ guān jūn bìng huò dé cái yì
 中获得扬州赛区少年组冠军，并获得“才艺
 xīn xīng de chēng hào cān jiā dì wǔ jiè jiāng sū shèng shào ér qǔ yì
 新星”的称号；参加第五届江苏省少儿曲艺
 dà sài huò dé dà sài xīn miáo jiǎng huò dé yáng zhōu shì bó ài bēi
 大赛获得大赛新苗奖；获得扬州市“博爱杯”
 shǔ qī qīng shào nián jīng jù piào yǒu bǐ sài yī děng jiǎng huò yáng zhōu shì
 暑期青少年京剧票友比赛一等奖；获扬州市
 shǒu jiè sháo yao jiǎng qǔ yì dà sài shào nián zǔ èr děng jiǎng
 首届“芍药奖”曲艺大赛（少年组）二等奖。

tā hái cān jiā le yáng zhōu diàn shì tái kāi xīn guò dà nián chūn
 他还参加了扬州电视台“开心过大年”春
 jié wǎn huì hé xì qǔ wǎn huì hái shì yáng zhōu guǎng bō diàn tái tóng
 节晚会和戏曲晚会，还是扬州广播电台“童
 xīn pèng peng chē de xiǎo lèi zhǔ hái shì yáng zhōu diàn shì tái jīn
 心碰碰车”的小擂主，还是扬州电视台《今
 rì shēng huó lán mù xiǎo zhǔ chí rén chú le duō cái duō yì wài
 日生活》栏目小主持人。除了多才多艺外，
 tā de tǐ yù yě hěn bàng lián xù duō nián cān jiā le jiàn zhēn bàn chéng
 他的体育也很棒，连续多年参加了鉴真半程
 mǎ lā sōng
 马拉松。

zuì zhòng yào de shì xiǎo lǐ míng hái yǒu yì kē gōng yì xīn
 最重要的是，小理鸣还有一颗公益心，
 tā shí fēn rè xīn gōng yì huó dòng shǔ qī shì tā zuì kāi xīn de rì
 他十分热心公益活动。暑期是他最开心的日
 zi yīn wèi yǒu bǐ jiào duō de shí jiān cān yǔ zhì yuàn huó dòng měi gè
 子，因为有多比较多的时间参与志愿活动。每个

shǔ jià tā dōu qù xī qū fú lì yuàn jiào hái zǐ men kāng fù xùn liàn
暑假，他都去西区福利院教孩子们康复训练，
jiāo tā men chàng gē huà huà děng fú lì yuàn de hái zǐ men dōu bǎ
教他们唱歌、画画等，福利院的孩子们都把
tā dāng hǎo péng you hé dà gē ge
他当好朋友和大大哥哥。

zài píng shí xiǎo lǐ míng zhǐ yào yí yǒu shí jiān jiù huì qù fú
在平时，小理鸣只要一有时间，就会去福
lì yuàn kàn wàng jié duì nǚ nai qù jìng lǎo yuàn wèi wèn lǎo rén qù
利院看望结对奶奶，去敬老院慰问老人，去
yáng guāng ān yǎng zhōng xīn guān xīn zhì zhàng hái zǐ zhí shǒu wén míng yì
阳光安养中心关心智障孩子，值守文明驿
zhàn yǔ shè qū zhǔ rèn yì qǐ qù kùn nán jiā tíng sòng wēn nuǎn děng tā
站，与社区主任一起去困难家庭送温暖等。他
hái yǔ shè qū de yé ye nǚ nai shū shu ā yí men yì qǐ jī jí cān
还与社区的爷爷奶奶、叔叔阿姨们一起积极参
jiā xiàng zāi qū xiàn ài xīn de yì mài mù juān huó dòng děng tā bìng lì
加向灾区献爱心的义卖募捐活动等。他并利
yòng zì jǐ duō cái duō yì de tè diǎn jī jí cān jiā xiàn ài xīn de gōng
用自己多才多艺的特点，积极参加献爱心的公
yì yǎn chū měi cì huó dòng shōu xiào dōu hěn bú cuò
益演出，每次活动收效都很不错。

tā hái lì yòng yí qiè yè yú shí jiān jī jí cān yù zhì yuàn fú
他还利用一切业余时间积极参与志愿服
wù huó dòng cān jiā le dì sān jiè quán guó cán jí rén wén huà jiāo liú
务活动，参加了第三届全国残疾人文化交流
huì cān yù le tuán shì wěi zhì yuàn zhē xuān chuán piàn pāi shè zài yáng
会，参与了团市委志愿者宣传片拍摄。在扬
zhōu diàn shì tái jīn rì shēng huó huán bǎo ài xīn dà zhuàn pán dà xíng
州电视台《今日生活》环保爱心大转盘大型
gōng yì huó dòng zhōng tā yǔ yí zhēng kùn nán jiā tíng xiǎo wáng yǔ jiā jié
公益活动中，他与仪征困难家庭小王宇家结
chéng le duì zǐ tā bǎ zì jǐ de diàn nǎo hé yā suì qián juān zèng gěi
成了对子，他把自己的电脑和压岁钱捐赠给

Aa,Bb,Cc,
Dd,Ee,Ff,
Gg,Hh,Ii,



le xiǎo wáng yǔ bìng jīng cháng gěi tā sòng xué xí yòng pǐn hé shū jí děng
了小王宇，并经常给他送学习用品和书籍等，
hái jīng cháng dǎ diàn huà xún wèn tā de xué xí qíng kuàng zài diàn huà lǐ
还经常打电话询问他的学习情况，在电话里
gěi xiǎo wáng yǔ jiě yí dá nán shǐ xiǎo wáng yǔ de xué xí jìn bù
给小王宇解疑答难，使小王宇的学习进步
bù shǎo
不少。

nián xiǎo lǐ míng bèi yáng zhōu shì zhì yuàn zhě lián méng píng
2014年，小理鸣被扬州市志愿者联盟评
wéi yōu xiù zhì yuàn zhě tā yòu jiāng 1000 yuán yā suì qián juān zèng gěi
为优秀志愿者。他又将1000元压岁钱捐赠给
le zhì yuàn zhě lián méng yòng yú gōng yì cí shàn shì yè
了志愿者联盟，用于公益慈善事业。

zài chūn jié qī jiān tā cān yù wén chāng gé zhù
在春节期间，他参与文昌阁助
cán ài xīn yì mài huó dòng hé jīn rì shēng
残爱心义卖活动，和《今日生
huó lán mù zǔ yì qǐ jiāng nián yè fàn sòng
活》栏目组一起将年夜饭送
zhì pín kùn jiā tíng cán jí rén jiā tíng hé kùn
至贫困家庭、残疾人家庭和困
nán lǎo rén jiā tíng
难老人家庭。

xiǎo lǐ míng yáng guāng huó pō xìng gé kāi
小理鸣阳光活泼，性格开
lǎng zài zhǎng bèi yǎn lǐ tā shì hǎo hái zǐ zài
朗。在长辈眼里，他是好孩子；在
lǎo shī yǎn lǐ tā shì hǎo bāng shou zài tóng xué
老师眼里，他是好帮手；在同学
yǎn lǐ tā shì rè xīn rén tā shēng
眼里，他是热心人。他生
huó qín jiǎn jié yuē jìn lì bāng zhù bà ba
活勤俭节约，尽力帮助爸爸



mā ma zuò jiā wù zūn zhòngzhǎng bèi wén míng lǐ mào yǔ rén wéi
妈妈做家务，尊重长辈，文明礼貌，与人为
shàn shēn dé lín lǐ xǐ ài tā zài jiā shì dòng shì xiào shùn de hǎo hái
善，深得邻里喜爱。他在家是懂事孝顺的好孩
zi zài wài shì rè xīn gōng yì de zhì yuàn zhě yīn cǐ
子，在外是热心公益的志愿者。因此，2014
nián yuè tā huò dé le jiāng sū shěng shào gōng wěi shòu yǔ de jiāng
年6月，他获得了江苏省少工委授予的“江
sū hǎo shào nián róng yù chēng hào nián yuè huò yáng zhōu shì
苏好少年”荣誉称号，2015年5月获扬州市
měi dé shào nián biāo bīng róng yù chēng hào
“美德少年标兵”荣誉称号。



★ 金色童年 ★



何理鸣有立志报国的美好梦想，他不仅学习成绩十分优秀，而且他还要求自己全面发展。因此，他在各方面都不断地提高自己，获得了许多荣誉。

11岁的大学生谢彦波

xiè yàn bō de jiā zài hú nán yī xué yuàn de jiā shǔ dà yuàn lǐ
谢彦波的家在湖南医学院的家属大院里，
fù qīn shì hú nán yī xué yuàn wù lǐ jiào shī xiǎo yàn bō 1 suì nà
父亲是湖南医学院物理教师。小彦波1岁那
nián bèi sòng dào xiāng xià gēn nǎi nai yí kuài shēng huó kuài dào rù
年，被送到乡下跟奶奶一块儿生活，快到入
xué nián líng cái cóng xiāng xià huí dào chéng lǐ
学年龄，才从乡下回到城里。

cóng xiāng xià huí dào chéng lǐ de xiǎo yàn bō duì yí qiè
从乡下回到城里的小彦波对一切
dōu gǎn dào jì xīn xiān yòu mò shēng tā píng
都感到既新鲜又陌生。他平
shí bú ài jiǎng huà jí shǐ kāi kǒu
时不爱讲话，即使开口，
lián dì yī rén chēng de wǒ yě
连第一人称的“我”也
bú huì yòng è le jiù huì
不会用。饿了就会
shuō yàn bō yào chī fàn
说“彦波要吃饭”，
kě le jiù huì hǎn yàn
渴了就会喊“彦
bō yào hē shuǐ
波要喝水”。

xiǎo yàn bō
小彦波
shàng xué hòu réng shǎo
上学后仍少

