

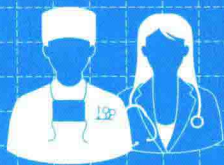


NAN KE
NADIANSHI



男科那点事

王祖龙 孙自学 张宸铭 主编



一本书教你读懂男科那点事

解男性困惑，释男性疑虑，尽在此书中



中国协和医科大学出版社

男科那点事

主 编 王祖龙 孙自学 张宸铭
副主编 张 琦 赵 文 王诗琦 王晓田
马慧杰

编 委 (按姓氏笔画排序)
马 永 马慧杰 王 晨 王诗琦
王祖龙 王晓田 申保庆 孙自学
张 琦 张林娜 张宸铭 陈帅垒
陈如兵 苗晓平 赵 文 赵盼盼



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男科那点事 / 王祖龙, 孙自学, 张宸铭主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2018. 11

ISBN 978-7-5679-1185-7

I. ①男… II. ①王… ②孙… ③张… III. ①男性-生殖医学-普及读物
IV. ①R339.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 240326 号

男科那点事

主 编: 王祖龙 孙自学 张宸铭

策划编辑: 刘 华

责任编辑: 张 宇

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260431)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京新华印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 17

字 数: 260 千字

版 次: 2018 年 11 月第 1 版

印 次: 2018 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

ISBN 978-7-5679-1185-7

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

男科医学的迅速发展，为男性提供了更多的健康保健，使男科疾病获得了更好的治疗。

作为一个普通的男科医生，每天面对那些本应该意气风发却愁眉苦脸、痛苦不堪的男性青少年，在他们最好的学习或创业年华，因为不良的生活方式及缺乏正确的生理及医学科普知识，背上了“莫须有”的“前列腺炎”“早泄”“阳痿”“手淫”“肾虚”“性病”等疾病的包袱，穿梭于各个医院之间，承受着精神和经济的双重压力，一个个面临崩溃的边缘。所以，想在《男科那点事》这本书中和他们谈谈男人的那些事。

本书主要内容来自于作者近年来的科普文章，在公众号“王祖龙大夫”“男科那点事”“研究生随诊笔记”和“医聊茶缘”上陆续发表后让很多人受益，本书从“男科趣谈、男性外生殖器疾病、前列腺疾病、男性功能障碍、男性不育症、染色体异常所致疾病、认识胎停育、性传播疾病、临诊心得、医案分享、养生秘钥”11个方面对男性生理、病理、常见病、多发病、养生保健知识等方面进行了介绍。让男同胞们多了解一点自己，增强健康观念，获取男科科普知识，享受健康的生活。

本书写作过程中得到“河南省中医院”“七分男人”“郑大一附院男科”“大河健康网”“健康大河南”等公众号的大力支持，借鉴了《郭应禄男科学》《王琦男科学》《实用中西医结合男科学》《中医男科学》等书籍，也汲取诸多男科老师的观点，在此一并表示感谢！

由于编者能力及时间有限，虽几经审校，但错误在所难免，敬请谅解！

编 者

2018年7月

目 录

一、男科趣谈

| | |
|--------------------------------|----|
| 避孕套的八大妙用，你知道吗？ | 1 |
| 正确的排尿姿势，你知道吗？ | 2 |
| 性生活频率到底多少合适？ | 3 |
| 雄激素的重要作用 | 3 |
| 看看你属于六种性别的哪一种，男性？女性？还是…… | 5 |
| 支原体感染对妊娠的影响 | 6 |
| 两博士结婚2年不孕，妇科检查女方是处女…… | 8 |
| 又爱又怕，话“手淫” | 9 |
| 新婚夫妻那点事 | 10 |
| 常见的七种“肾虚” | 12 |
| 遗精认识六大误区 | 13 |
| B超和磁共振检查对胎儿影响有多大？ | 14 |
| 如何选择最佳受孕季节？ | 15 |
| 如何选择最佳受孕年龄？ | 17 |
| 男女最佳婚姻年龄差 | 18 |
| 古方赏析：老奴丸 | 19 |
| 古方赏析：青娥丸 | 20 |
| 要想治好病，就要遵医嘱 | 21 |

二、男性外生殖器疾病

| | |
|-----------------|----|
| 男人也有“处女膜” | 23 |
|-----------------|----|



| | |
|---------------------------|----|
| 阴茎也会“骨折” | 24 |
| 孩子睾丸、阴茎小该怎么办? | 25 |
| 家长应多关注男孩睾丸的发育情况 | 26 |
| 睾丸一大一小是病态吗? | 27 |
| 男性生殖器大小真的与性生活质量有关吗? | 28 |
| 阴囊疝气会不会殃及睾丸? | 29 |
| 急性附睾炎的痛苦 | 30 |

三、前列腺疾病

| | |
|-------------------------------|----|
| 前列腺是一个什么样的器官? | 33 |
| 前列腺有哪些生理作用? | 34 |
| 七大因素使前列腺炎具有了“传染性” | 34 |
| 不良的心理因素可以引起前列腺炎吗? | 35 |
| 七大原因导致慢性前列腺炎不易治愈 | 36 |
| 性心理因素在慢性前列腺炎发生中的作用是什么? | 37 |
| 对前列腺炎认识的十大误区 | 38 |
| 前列腺液不易按出是不是就意味着病情严重? | 39 |
| 真菌、滴虫、支原体能引起前列腺炎吗? | 40 |
| 手淫可以引起慢性前列腺炎吗? | 41 |
| 新郎为什么易患前列腺炎? | 41 |
| 儿童、青少年会得前列腺炎吗? | 42 |
| 怎样才能早期发现自己患有前列腺炎? | 43 |
| 尿流率检查对慢性前列腺炎患者有无必要? | 43 |
| 出现白色浑浊的尿液是慢性前列腺炎的典型症状吗? | 44 |
| 尿道口滴白就是得了慢性前列腺炎吗? | 45 |
| 急性前列腺炎可能出现哪些并发症? | 45 |
| 尿频都是前列腺炎引起的吗? | 46 |
| 2分钟读懂前列腺液常规化验单 | 47 |
| 前列腺炎会引起男性不育吗? | 48 |
| 前列腺炎会引起功能障碍吗? | 49 |
| 前列腺会得结核吗? | 50 |



| | |
|---|----|
| 前列腺结核对生育和性功能有影响吗? | 51 |
| 如何治疗前列腺结核? | 51 |
| 慢性前列腺炎并不都需要治疗! | 52 |
| 热水坐浴对慢性前列腺炎有治疗作用吗? 哪些患者 不适宜进行热水坐浴? | 53 |
| 如何使用中药灌肠治疗慢性前列腺炎? | 53 |
| 如何采用中药熏蒸疗法治疗慢性前列腺炎? | 54 |
| 中药穴位贴敷能治疗慢性前列腺炎吗? | 55 |
| 如何采用针灸疗法治疗慢性前列腺炎? | 55 |
| 如何采用耳针治疗慢性前列腺炎? | 56 |
| 慢性前列腺炎能开刀治疗吗? | 56 |
| 如何配合单验方治疗慢性前列腺炎? | 58 |
| 如何配合食疗方治疗慢性前列腺炎? | 59 |
| 如何采用足疗法治疗慢性前列腺炎? | 60 |
| 前列腺炎患者的饮食生活禁忌 | 61 |
| 在治疗慢性前列腺炎患者的精神心理因素中的几点参考意见 | 62 |
| 慢性前列腺炎能不能治愈? | 62 |
| 前列腺炎可以预防吗? | 63 |
| 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的关系是什么? | 64 |
| PSA 升高都是前列腺癌吗? | 65 |
| “前列腺增生”不等于“前列腺肥大” | 66 |

四、男性功能障碍

(一) 阳痿病

| | |
|--------------------------------|----|
| 阳痿认识的九大误区 | 68 |
| “枪杆硬、枪头软”，也算“阳痿”? | 70 |
| 败“性”十把“刀”! | 71 |
| “肾虚”还是“心虚”? | 72 |
| “强势女人”，你正在亲手毁掉属于自己的“性”福! | 73 |
| 打鼾也影响性功能? | 74 |
| 什么是功能性 ED? 什么是器质性 ED? | 75 |



| | |
|-------------------------------|----|
| 新婚期为啥会发生 ED? | 76 |
| 阳痿会形成一种记忆, 而记忆会不断地寻求再表达 | 76 |
| “金枪不倒”未必是好事! | 77 |
| “无龄感”与“年龄性阳痿” | 79 |
| 八招助你治愈阳痿 | 79 |
| 中医妙方治阳痿 | 81 |
| 这五招可以消除“性疲劳” | 82 |

(二) 早泄病

| | |
|-------------------------------|----|
| 性生活多长时间算早泄? | 83 |
| 手淫时间短也算早泄? | 84 |
| 别成为房中的“秒男” | 85 |
| 忍精不射可以治疗早泄? | 86 |
| 一滴精十滴血? 忍精不射的 5 大认识误区! | 87 |
| 切包皮可治疗早泄吗? | 88 |
| 被“阴茎背神经阻断术”阻断的“性”福! | 88 |
| 早泄莫心急, 九点应该知 | 89 |
| 早泄为什么容易复发? | 91 |
| 性和谐观: 早泄与性和谐障碍的区别 | 91 |
| 我又不是抑郁症! 男科医生为什么会开抗抑郁药? | 95 |
| 早泄什么样算治愈了? | 97 |
| 早泄的非药物治疗 | 97 |

(三) 其他性功能障碍疾病

| | |
|-------------------|-----|
| 得了射精无力怎么办? | 100 |
| 得了射精痛怎么办? | 101 |
| 不射精症的 9 大因素 | 103 |
| “见花败”与“见花泄” | 104 |
| 如何治疗性欲低下? | 105 |

五、男性不育症

| | |
|--------------------------|-----|
| 精液由哪几部分组成? | 107 |
| 精子是如何产生、发育、成熟和运输的? | 108 |



| | |
|--|-----|
| 准爸爸必看 | 108 |
| 什么叫男性不育症？常见的男性不育症有哪些？ | 110 |
| 对不孕不育的一些认识误区 | 110 |
| 增加性交次数能提高受孕率吗？ | 112 |
| 男性不育症患者如何就医？ | 113 |
| 不孕不育症就诊应该注意什么？ | 113 |
| 哪些不良习惯可引起男性不育？ | 114 |
| 影响男性“传宗接代”的几大职业？ | 115 |
| 影响男性生育的疾病有哪些？ | 116 |
| 影响生育的药物有哪些？ | 118 |
| 患过流行性腮腺炎会影响生育吗？ | 119 |
| 隐睾会导致男性不育吗？ | 119 |
| 站、坐时间长，会引起男性不育吗？ | 120 |
| 性生活过频能导致男性不育吗？ | 121 |
| 哪些原因会导致精子死亡？ | 121 |
| 精子死亡之谜 | 123 |
| 杀精“八大真凶” | 124 |
| 8个伤精传闻大揭底 | 125 |
| 影响男性生殖能力的9件事 | 126 |
| 畸形精子症会导致胎儿畸形吗？ | 127 |
| 静脉曲张了，精子没了 | 128 |
| 吸烟与畸形精子症的关系 | 130 |
| 男性不育症十项检查，您了解几项？ | 131 |
| 抗苗勒管激素检查在男性不育中的应用 | 132 |
| 主要的精子功能检查项目 | 133 |
| 浅谈无头、精子症 | 134 |
| 男性自检，预防不育 | 135 |
| 5分钟读懂“精液分析”化验单 | 136 |
| 不看不知道，也许您一直以来采用的精液参数及 男性不育症诊断标准是错的！ | 138 |
| 5分钟读懂“精浆生化”检查单，有图有真相 | 140 |
| 精子DNA完整性检测 | 142 |



| | |
|-----------------------------|-----|
| 精液分析正常，不代表男性的生育力正常！ | 143 |
| “孕检正常”却仍不孕，几个问题不容忽视 | 144 |
| 不做睾丸活检能判定睾丸的生精功能吗？ | 145 |
| 用避孕套能治疗男性免疫性不育吗？ | 146 |
| 怎样提高精子质量？ | 147 |
| 备孕强精八大误区 | 147 |
| “查无精子”不是末日 | 149 |
| 精子出不来也能要孩子吗？ | 150 |
| 为什么不育症的治疗疗程较长？ | 151 |
| 什么样的男性不育症能治好？什么样的治不好？ | 151 |
| 原来，精子也可以贮存在“银行”里 | 152 |
| 治疗不育症常用的单方、验方有哪些？ | 153 |
| 得了男性不育症是看中医好还是看西医好？ | 154 |
| 治疗男性不育症常用的中成药有哪些？ | 155 |
| 男性不育症常用的食疗方有哪些？ | 156 |
| 哪些食物有助于提高男性生育能力？ | 157 |
| 影响男性生育的食物有哪些？ | 159 |
| 男性不育症的饮食、生活注意事项 | 159 |

六、染色体异常所致疾病

| | |
|----------------------------|-----|
| 69, XXX 说明什么？ | 161 |
| 什么是 Klinefelter 综合征？ | 162 |
| 唐氏综合征 | 163 |
| 46, XX 男性性反转综合征 | 164 |
| 隐藏在 Y 染色体里的“生育密码” | 167 |
| Y 染色体 | 168 |
| 雄激素不敏感综合征 | 170 |

七、认识胎停育

| | |
|---------------|-----|
| 什么是胎停育？ | 172 |
|---------------|-----|

| | |
|---------------------|-----|
| 危及胚胎发育的十大男方因素 | 174 |
|---------------------|-----|

八、性传播疾病

| | |
|-------------------------|-----|
| 为什么龟头会长小白点、红点、疙瘩? | 177 |
| 常见的 10 种性病! | 179 |
| 性病从感染到发病需要多长时间? | 181 |
| 性病能导致男性不育症吗? | 182 |
| 衣原体感染的表现及处理 | 182 |
| 梅毒对生育的影响 | 183 |
| 单纯疱疹感染怎么办? | 184 |
| 风疹病毒感染对生育的影响 | 185 |
| 弓形虫感染对生育的影响 | 185 |
| 巨细胞病毒感染对生育的影响 | 186 |
| 正确认知性病发生病症 | 187 |

九、临 诊 心 得

| | |
|------------------------------|-----|
| 基于中医整体观指导下的中西医结合治疗阳痿思路 | 189 |
| 别给自己“琢磨”出病来! | 191 |
| 心理成熟才能真正的“性福” | 192 |
| PDE-5 抑制剂临床应用体会 | 193 |

十、医 案 分 享

| | |
|----------------------|-----|
| 妙用知柏地黄丸治疗男科病 | 195 |
| 勃起功能障碍病案分享 | 196 |
| 巧治不射精症 | 198 |
| 治疗少弱畸形精子症验案 | 200 |
| “重度少精子症”可以这样治疗 | 203 |
| 低促无精子症案 | 205 |
| 免疫性不育症医案分享 | 208 |



| | |
|--|-----|
| 慢性盆腔疼痛综合征的诊疗思路与用药经验分析 | 210 |
| 治疗前列腺增生症的诊疗思路与用药分析 | 211 |
| 睾丸活检并不能作为无精子症的诊断依据 | 213 |
| 男科性激素六项中不可忽略的“T/E ₂ ”比值 | 214 |
| 你的“精子 DNA”还完整吗? | 215 |
| 腰源性遗精 | 217 |

十一、养生秘钥

| | |
|-------------------------------|-----|
| 男性健康八要素 | 219 |
| 男人长寿的秘诀,看看你有几个? | 220 |
| 男人保持精力旺盛的 25 招 | 221 |
| 男人健康要知道 | 224 |
| 补肾需谨慎 避免六误区 | 225 |
| 五行体质的五种养身之道 | 227 |
| 为什么你看着比别的男人老,这十条哪些没有做到? | 228 |
| 男人四十一朵花,十因会使花衰败! | 230 |
| 怎么做提肛运动? 提肛运动有什么作用? | 232 |
| 谈谈食疗补肾 | 232 |
| 吃出来的好“性”致 | 233 |
| 食疗秘方——“壮阳草” | 235 |
| 助性、养颜、抗衰老:枸杞虽好,可不要贪多哟! | 236 |
| 正确的喝水方法 | 237 |
| 夏季“益男”食物,你知道几个? | 238 |
| 夏季养生,让您健康一夏 | 239 |
| 夏季性生活健康六提醒 | 240 |
| 走出“深闺”祛百病 | 241 |
| 9 个小动作预防肾虚 | 242 |
| 偏方真的可以补肾吗? | 244 |
| 6 个堪比吸烟的坏习惯 | 245 |
| 这 15 种方法可以预防焦虑、抑郁? | 246 |
| 你熬的不是夜,是命! | 248 |



| | |
|----------------------|-----|
| “健康地活着”才是最重要的! | 249 |
| 养生之道 | 251 |
| 男性养生“四合理” | 252 |
| 男性健康四合理之情志篇 | 252 |
| 男性健康四合理之运动篇 | 254 |
| 男性养生四合理之起居篇 | 255 |
| 男性健康四合理之饮食篇 | 256 |
| 参考文献 | 258 |



一、男科趣谈

《 避孕套的八大妙用，你知道吗？ 》

公元前 2000 多年，古埃及人发明了“避孕套”，挂在男人身上当作装饰品。

公元 1000 多年前，古代埃及人用山羊、猪等动物的膀胱或盲肠当材料做成了真正的避孕套。现在避孕套的材质多样，有乳胶的、聚氨酯的、新型复合纳米的、超级物料石墨烯的等。虽然很多人知道避孕套，但并不知道其有很多妙用。

1. 避孕 这是避孕套最初的功能。避孕套是未婚或者已婚却没有生育计划的女孩子的保护神。对于热恋中的少男少女来说，避孕是“不成功，便成人”的大事，所以避孕套可以有效减少意外妊娠的发生。

现在人工流产术比较方便，有很多年轻人根本不知道人流的危害，貌似人流就是一次神奇而刺激的体验。

其实药物流产易引起阴道炎、宫颈炎、盆腔炎，影响女性内分泌，伤及卵巢、子宫，甚至导致输卵管堵塞而引起女性不孕。

人工流产术最为常见的并发症有大出血、子宫穿孔与宫颈撕裂、人工流产不全、生殖道感染等。

很多女性在人工流产后发生月经不调或闭经、宫颈或宫腔粘连、异位妊娠、子宫内膜异位症、胎盘粘连、早产、出生低体重儿、功能性子宫出血、周期性焦虑等。在继发性不孕中，88%的女性有人工流产史。所以，不当的人工流产相当于绝育手术。

2. 预防性病和感染 这是避孕套的另外一项主要功能。正确使用避孕套，可以阻断大部分性病。还记得 1492 年哥伦布发现了新大陆吗？他们不仅找到了财富，还带回了梅毒，10 年内，这种病毒蔓延了整个世界，如果当初西班



牙人在美洲脱下内衣后再穿好我这个“雨衣”，那么，梅毒也不会像现在这么猖狂。如今，能让你在“性”福的时候还有可能避免感染艾滋病、淋病、梅毒、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹等性病，也只有避孕套了。

3. 治疗早泄 很多男人有早泄，其实正确地使用避孕套，是可以预防早泄的。双层的、稍厚的或者加了麻醉药物的避孕套，可以延长射精的时间。

4. 增加对女性的刺激 避孕套还可以增加对女性的刺激。避孕套有螺纹的、突点的，这些特殊的设计均可增加对女性的刺激。

5. 避免过敏 有的女伴对男方精液过敏，一过性生活就会出现阴痒不适，重的会出现全身荨麻疹、呼吸困难甚至危及生命，用避孕套可以减少这种过敏情况的发生。

6. 润滑作用 避孕套的外衣上经常被涂上润滑油，对于尚未充分准备的女伴、年龄大的女伴，可以起到润滑作用，避免疼痛感。

7. 妇科阴道超声检查 现在彩超在妇科检查上用得非常多，普通彩超要憋尿，清晰度还不够，做阴超是很多人的选择，这个时候避孕套就是彩超探头的“衣服”，可以起到预防感染、预防传染病的作用。

8. 治疗抗精子抗体 精子是女性身外之物，一旦进入体内就会被免疫系统发现并攻击，正常情况下会有一套屏蔽系统将进入的精子隐藏起来，不让免疫系统发现。如果由于感染、手术、损伤等因素导致屏蔽系统丧失，就会出现抗精子抗体，影响怀孕。而避孕套可以在平时将精子隔离开，减少抗精子抗体的产生，在排卵期再去掉避孕套，可以提高妊娠的概率。

❖ 正确的排尿姿势，你知道吗？ ❖

很多人并不知道正确的排尿姿势，从专业角度讲，排尿时应双足分开与肩同宽，用力踮起脚尖，憋住气，腰向前挺，然后放松，可以重复。平时也可以练习。这样做，可以增加腹压，有助于尿液排出，对于慢性前列腺炎、良性前列腺增生有辅助治疗作用。还可以增加盆腔肌肉的功能，有助于预防前列腺炎、前列腺增生，提高性功能。并且有助于对腰部、臀部、腿部肌肉塑型。



性生活频率到底多少合适？

经常有患者问：“大夫，性生活多长时间一次合适？”

有些特殊时期，性生活频率是有潜规则的，比如“造小人”时间，一般是排卵期，卵泡破裂前开始隔日1次性生活，这样可以保证精子在生殖道里始终处于最佳受精状态。

其他大部分时间适度就好。如果真要问这个度，有一个算法可以提供给大家：20~70岁，每个年龄段的十位数乘以9，得出结果的十位数是多长时间，个位数是性生活次数。

例如：

20~29岁， $2 \times 9 = 18$ ，就是10天可以过8次性生活。

40~49岁， $4 \times 9 = 36$ ，就是30天可以过6次性生活，每5天1次。

60~69岁， $6 \times 9 = 54$ ，就是50天可以过4次性生活，每12天1次。

但是，这个度需要根据自己的年龄、身体状况、劳累程度、性趣、女方需求等情况而定，事后无劳累、腰酸背痛、头晕眼花等感觉即可。

雄激素的重要作用

雄激素（male hormone）又称“男性激素”，以睾丸分泌的睾丸酮（睾酮）为主，属类固醇激素。成年男子睾丸每天分泌4~9mg睾酮（女性卵巢也分泌少量睾酮）。它的主要功能为刺激雄性副性器官，使其发育成熟，维持正常性欲，促进精子发育成熟，促进蛋白质的合成与骨骼肌的生长，使肌肉发达，抑制体内脂肪增加，刺激红细胞的生成和长骨的生长，促进男性第二性征的形成等。

其实雄激素作用远不止这些，具体见下文。

1. 雄激素影响人的相貌 男性大多长得棱角分明，女性多圆润可爱；男性皮肤粗糙，女性皮肤光滑细腻；男性多毛，女性汗毛较少。这都是雄激素和雌激素的作用所致。

你会发现，男性年轻时候棱角分明，到中年以后，相貌慢慢变得圆润，有人说看起来“慈祥”了不少，这是雄激素水平下降，雌激素水平逐渐增高引起的。



2. 雄激素影响人的竞技水平 1988年汉城奥运会，注射了大量雄激素的约翰逊，让百米世界纪录一下子飞到了21世纪。可见，雄激素对提高运动竞技水平的非凡作用。不少人为了提高成绩而使用各种兴奋剂，但雄激素水平提高不一定非要借助药物，锻炼、精神心理激励也可以提高雄激素水平。

3. 雄激素吸引雌性 雄激素可以使男性外形硬朗、性格粗犷、肌肉发达、体格健壮、性功能强劲、富有开创精神和创新性、勇于担当、具有保护欲和占有欲，这些都会深深地吸引女性。

4. 雄激素与学习 雄激素是男孩儿学习的基础动力，男孩儿爱动脑、爱挑战、爱运动、爱创新，这些行为倾向都与男孩儿体内更高水平的雄激素分泌有关。但这些往往变成男孩儿们不听话、不守规矩的表现。而到了男性更年期，随着体内雄激素分泌的减少，出现神经质抑郁，精力及记忆力、注意力下降等。

5. 雄激素与民族创新力 从生物学角度来说，一个国家的男性群体的智力水平和雄激素分泌水平对这个国家和民族的长远的发展潜力有着不可估量的深远影响。

6. 雄激素与犯罪 雄激素的作用也不都是好的，它容易引起冲动情绪和攻击行为，甚至导致犯罪。雄激素水平过高容易形成反社会型人格特质，例如：男性家庭暴力，易激惹等。

男性有一种染色体异常，47，XYY，称为XYY综合征，又名YY综合征或超雄综合征，这些男性的表型是正常的，患者身材高大，常超过180cm，情绪上易兴奋、易感到欲望不满足、厌学、自我克制力差、易产生攻击性行为，因此常常犯罪率较高。

虽然雄激素对男性和社会有诸多好处，但坏处也是显而易见的，能充分发挥雄激素优势而同时规避其缺点需要男性的智慧和修养。

有研究显示：

低雄激素水平+高智商=厚黑学

高雄激素水平+低智商=犯罪

高雄激素水平+高智商=创新进取

雄激素缺乏与年龄、锻炼、饮食、生活习惯以及生活环境都有很大关系。

男性20岁左右是雄激素分泌的高峰期，30岁以后每年以1%的速度递减，70岁时基本停止分泌。当代人少动多静，饮食中雌激素水平过高，这些都是导致男性雄激素水平降低的原因。研究显示剧烈运动可以使雄激素水平增高