



全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

络病学

(第二版)

— 供中医、中西医临床医学专业用 —

主 编 吴以岭

主 审 王永炎

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

络病学

(第二版)

(供中医、中西医临床医学专业用)

主 编 吴以岭
副主编 张 运 张伯礼 杨跃进
吴伟康 吴宗贵 曾定尹
杨 进 贾振华
主 审 王永炎

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

络病学/吴以岭主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 2 (2019. 2重印)

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

ISBN 978-7-5132-4007-9

I. ①络… II. ①吴… III. ①经络-中医学院-教材 IV. ①R224. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 020056 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 24 彩插 0.25 字数 546 千字

2017 年 2 月第 2 版 2019 年 2 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4007-9

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

《络病学》编委会

主 编 吴以岭

副主编 张 运 张伯礼 杨跃进 吴伟康

吴宗贵 曾定尹 杨 进 贾振华

编 委 (以姓氏笔画为序)

于春泉 王振亮 王继明 朱昭明

杨 进 杨跃进 李澎涛 吴以岭

吴伟康 吴宗贵 张 运 张志慧

张伯礼 贾振华 郭 刚 郭双庚

曾定尹

主 审 王永炎

前 言

络病学是研究中医络病学说及其临床运用的临床学科，络病学说是研究络病发病特点、病机变化、临床表现、辨证论治、治疗原则及治法方药的应用理论。络脉是从经脉支横别出、逐层细分、纵横交错、遍布全身，广泛分布于脏腑组织间的网络系统，是维持生命活动和保持人体内环境稳定的网络结构。络病是广泛存在于多种内伤疑难杂病和外感重症中的病机状态，其内涵是疾病发展过程中不同致病因素伤及络脉导致的络脉功能障碍及其结构损伤的自身病变，其外延包括导致络脉病变的致病因素及络脉病变引起的继发性脏腑组织病理变化。

络脉及络病学说伴随着春秋战国时期中医学奠基之作《黄帝内经》经络学说的建立而出现，该书对络脉生理、病理及治疗做了初步论述；东汉张仲景《伤寒杂病论》创立旋覆花汤、大黄虻虫丸、鳖甲煎丸等络病治疗名方，络病证治微露端倪；清代叶天士将络病学说应用于外感温热病，建立卫气营血辨证，提出“久病入络”“久痛入络”说，发展络病治法、药物并广泛应用于疼痛、中风、痹证等内伤杂病。以上为络病学说发展史上的三个里程碑。可惜的是，叶天士身后 200 余年，络病学说并未得到重视，虽不乏善陈，屡有验案，但未有系统深入研究，亦未形成完整的理论体系，不能不说是历史的遗憾。按照中医自身发展规律创新发展络病学说，建立“络病证治”体系，对提高多种难治性疾病的临床疗效具有独特学术价值和临床指导意义，也是历史留给当代医学工作者的重大课题。

络病学说和经络学说具有同样重要的理论和临床价值，经络学说建立的早期便受到当时医家高度重视，如《灵枢·经脉》曰：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通。”《汉书·艺文志》亦曰：“医经者，原人血脉经落（络）骨髓阴阳表里，以起百病之本，死生之分，而用度针石汤火所施。”络脉作为从经脉支横别出、逐层细分、遍布全身的网络

系统，把经脉中纵向运行的气血横向弥散渗灌到脏腑组织，以维持人体生命活动和保持人体内环境稳定。脏腑、经络、气血共同形成中医学学术理论核心，运行于经络中的气血在络脉中实现其温煦濡养、供血供气、津血互换、营养代谢的生理功能，脏腑为维持人体生命活动的组织器官，而阴络循行于脏腑成为该脏腑组织结构的有机组成部分，脏腑亦是通过络脉发挥其生理功能并实现与其他脏腑和外界的联系，可见络脉在中医学学术理论核心中占有至关重要的地位。因此，络脉及络病学说研究滞后不仅使这一重要的学术理论未能在疑难病治疗中发挥其应有的指导作用，而且严重制约了中医学学术理论的发展。

既然络病学说具有如此重要的学术价值，为什么在两千余年的中医学学术发展史上未能发展起来？析其原因，一是与中医学学术发展史上重经轻络现象有关，在经络学说形成数百年之后便建立起指导外感性疾病治疗名贯千古的六经辨证，基于经络学说的针灸疗法也早已发展成独立的针灸学科，历代医家言称经络往往以经赅络，对络病学说则少深入探析；二是络脉不像十二经脉那样具有明确的起止部位和循行路线，而是遍布全身、无所不在、庞大繁杂，研究者难得其要；三是受到当时历史环境和科学技术条件的限制，中医学研究在微观领域始终未能深入下去，传统望诊难以看到的络脉及其病理改变不能得到清晰的认识和科学的解释，从而严重制约了络病学说的发展。现代科学技术的日新月异，西医学在微观研究领域的突破性进展，为我们研究络脉及络病提供了古人所不具备的技术手段，抓住这一千载难逢的历史机遇，系统研究络脉生理功能和病机变化，建立“络病证治”体系，提高现代难治性疾病治疗水平，是当代医学工作者义不容辞的历史责任。

自20世纪80年代初，我们开始络病学说的理论探讨和临床应用研究，并于2000年承担了国家中医药管理局课题——络病理论及其应用研究。该课题提出络病学说研究的理论框架——“三维立体网络系统”，从时空与功能的统一性探讨络脉与经脉相比在空间结构、气血运行时速及循环状态方面的特殊性，以此为切入点系统研究络脉生理功能及络病发病、病机、辨证与治疗，总结络病发病与病机特点，阐明八大基本病机变化，概括络病主要临床表现，创立络病辨证六要和“络以通为用”的治疗原则，归纳传统通络用药

经验，按功能重新分类通络药物，提出络病证候、脏腑络病及脏腑相关络病论治，使络病理论体系初步建立。运用络病学说指导临床难治性疾病治疗，完成国家级及省部级课题6项，研制出络病学说指导下治疗心脑血管病、神经肌肉类疾病的系列创新中药，反证了络病学说的重要临床价值。对络病理论代表方通心络开展广泛实验与临床研究，研究结果佐证了络病学说的科学价值。2004年11月，国家中医药管理局主持了该课题鉴定，与会专家认为：“该项研究按照中医学学术自身发展规律对络病学说进行了全面系统研究，初步建立‘络病证治’体系，首次形成系统络病理论，为络病学学科建立奠定理论基础，属国内外创新性科研成果。”反映该课题成果的《络病学》则是系统论述络病学说及其应用的专著。

我们在络病课题研究和《络病学》专著基础上，于2006年组织编写新世纪全国高等中医药院校创新教材——《络病学》。全书分上、中、下及附篇。上篇为络病学总论，论述了络病学的现代诠释、学术地位及学科价值，详细总结络病学说的形成与发展过程，系统论述了络病学说研究的理论框架——“三维立体网络系统”，阐述了络病发病因素、发病特点、病机特点、病机变化、辨证六要；中篇为络病治疗与方药，论述了络病的治疗原则、络病证候、脏腑络病辨证论治及脏腑相关络病论治，按功能重新分类通络药物，介绍了主要通络药物、传统通络方剂、当代络病学说指导难治性疾病治疗研究的代表性创新方药。下篇举例论述络病学说的临床运用，重点阐述“脉络-血管系统病”及类风湿关节炎、重症肌无力等10余个病种的络病辨证治疗，以便举一反三，扩大络病学说的临床运用。附篇重点探讨络脉与络病理论的现代生物学和病理生理学基础，不作为教学内容，仅供课后阅读，启迪思路。本书主要供高等医学院校中医、中西医临床医学专业本科生及硕士、博士研究生使用。

21世纪是生命科学的世纪，《络病学》是在现代科技条件下按照中医学学术自身发展规律创新发展中医理论的探索与尝试。相对经络学说研究建立的指导外感热病治疗的“六经辨证”和针灸学科而言，络病学是一个近年才引起医学界广泛重视的研究领域，但距离建立一个全新的临床学科尚有许多开拓性工作需要进行。祈请各院校老师与同道提出宝贵的指导意见，以便修改和完善。

我们也希望有更多的医学同道加入到络病学研究中，为促进络病学新学科的完善与发展，促进中医药学术的创新与繁荣共同努力！

吴以岭

2016年11月1日

目 录

上篇 络病学总论

第一章 络病学概论	1	概念	16
第一节 络病学的现代诠释	1	二、将络病学说用于温热病, 创建 卫气营血辨证体系	16
第二节 络病学的学术地位	3	三、记载络病表现	17
第三节 络病学的学科价值	4	四、发展络病治法用药	17
第二章 络病学说的形成与发展	7	第四节 当代对络病学说的继承与 发展	17
第一节 《内经》奠定了络病学说的 理论基础	7	一、理论研究	18
一、首次系统创立中医学的核心理 论——经络学说	7	二、临床研究	18
二、“经”“脉”概念渐行分离, 心脉血液循环系统初步成形	8	三、实验研究	19
三、首次论述了络脉与络病, 为 络病学说奠定了理论基础	11	第三章 络病学说研究的“三维 立体网络系统”	21
第二节 《伤寒杂病论》奠定了 络病证治基础	13	第一节 络脉的网络层次和空间 位置	22
一、脏腑辨证	14	一、网络层次	22
二、六经辨证	14	二、空间位置	23
三、络病证治	15	三、络脉的结构特点	24
第三节 清代叶天士发展了络病 学说	16	第二节 络脉的运行时速和常度 ...	25
一、提出“久病入络”“久痛入络”, 使络病成为内伤疑难杂病的病机		一、时速与常度	25
		二、络脉气血运行特点	26
		第三节 络脉的生理功能	28
		一、运行经气	29
		二、运行血液	31
		第四节 气血相关的中医络脉理论 特色	36
		一、气为血之帅	36
		二、血为气之母	38

第五节 中医络脉理论的核心学术价值	39
第四章 络病病因病机	41
第一节 络病病因	42
一、外邪袭络	42
二、内伤七情	45
三、痰瘀阻络	45
四、病久入络	47
五、饮食起居、跌仆、金刃伤络	48
第二节 络病病机特点	49
一、易滞易瘀	49
二、易入难出	50
三、易积成形	50
第三节 络病常见病机	50
一、络气郁滞（或虚滞）	51
二、络脉瘀阻	51
三、络脉绌急	52
四、络脉瘀塞	53
五、络息成积	53
六、热毒滞络	54
七、络脉损伤	55
八、络虚不荣	56
第四节 络病病机研究的整体观念及 气血相关的理论特色	57
一、病程阶段的连续性	58
二、病机类型的交叉性	58
三、气病血病的相关性	59
第五节 络病是与血瘀证不同的新学 术研究领域	60
第五章 络病辨证	63
第一节 络病辨证概述	63
一、络病辨证的历史发展过程	63
二、络病辨证与传统辨证的关系	64
第二节 络病的主要临床表现	65
一、疼痛	65
二、痹证	66

三、麻木	67
四、痿废	68
五、瘫痪	69
六、癥积	70
七、青筋	71
八、出血	71
九、水肿	72
十、斑疹	72
十一、其他	73
第三节 络病辨证六要	73
一、辨发病因素	73
二、辨病程久暂	77
三、辨阴阳表里	78
四、辨寒热虚实	94
五、辨气病血病	95
六、辨络形络色	97

中篇 络病治疗与方药

第六章 络病治疗	101
第一节 络病治疗原则——络以通 为用	101
第二节 通络治疗用药特点	102
一、辛味通络	103
二、虫药通络	103
三、藤药通络	104
四、络虚通补	104
第三节 络病辨证论治	105
一、络气郁滞	105
二、络脉瘀阻	105
三、络脉绌急	105
四、络脉瘀塞	106
五、络息成积	107
六、热毒滞络	107
七、络脉损伤	108
八、络虚不荣	108

第四节 脏腑络病辨证论治·····	109	蜣螂	142
一、心络病辨证论治	109	第三节 散结通络药·····	142
二、肺络病辨证论治	112	鳖甲	143
三、肝络病辨证论治	115	穿山甲	143
四、脾(胃)络病辨证论治	117	莪术	144
五、肾络病辨证论治	120	山楂核	145
六、脑络病辨证论治	121	橘核	146
第五节 脏腑相关络病论治·····	123	第四节 祛痰通络药·····	146
第七章 络病治疗的常用药物		一、祛风痰通络药	147
·····	126	白附子	147
第一节 流气畅络药·····	126	皂荚	147
一、辛香理气药	126	二、祛湿痰通络药	148
乳香	126	白芥子	148
降香	127	天南星	149
檀香	127	三、祛热痰通络药	150
二、辛温通络药	128	竹沥	150
细辛	128	天竺黄	150
桂枝	129	丝瓜络	151
薤白	130	第五节 祛风通络药·····	152
三、辛香开窍药	131	一、息风通络药	152
麝香	131	钩藤	152
冰片	132	僵蚕	153
四、辛窜通络药	133	羚羊角	154
马钱子	133	二、搜风通络药	155
麻黄	134	全蝎	155
旋覆花	135	蜈蚣	156
第二节 化瘀通络药·····	136	蝉蜕	157
一、养血和血通络药	136	乌梢蛇	158
鸡血藤	136	白花蛇	158
当归	137	三、散风通络药	159
二、辛润活血通络药	139	雷公藤	159
桃仁	139	忍冬藤	160
三、搜剔化瘀通络药	139	青风藤	160
水蛭	139	海风藤	161
土鳖虫(虻虫)	140	络石藤	162
虻虫	141	天仙藤	163
		第六节 解毒通络药·····	163

牛黄	163
第七节 荣养络脉药	164
人参	165
鹿茸	167
阿胶	168
麦门冬	169
紫河车	170

第八章 络病治疗的代表方剂

第一节 历代通络治疗代表方剂	172
旋覆花汤	172
大黄廑虫丸	174
鳖甲煎丸	175
小活络丹	177
大活络丹	178
安宫牛黄丸	179
补阳还五汤	180
牵正散	182
活络效灵丹	182
补络补管汤	183
第二节 当代通络治疗代表方剂	184
通心络胶囊	184
参松养心胶囊	186
芪苈强心胶囊	189
连花清瘟胶囊	191
养正消积胶囊	194
强肌力片	197

下篇 络病理论的临床运用

第九章 脉络-血管系统病	203
第一节 “脉络-血管系统病”概述	204

一、“脉络-血管系统”同一性	204
二、“脉络-血管系统病”概念	205
第二节 “脉络-血管系统病”发病与 共性病理环节	205
一、“脉络-血管系统病”发病 因素	205
二、“脉络-血管系统病”共性 病理环节	206
第三节 “脉络-血管系统病”临床 诊断	208
一、临床表现	208
二、实验室和其他检查	209
三、络病证候辨证	211
第四节 “脉络-血管系统病”治疗	211
一、治则治法	211
二、辨证治疗	212
第五节 临床常见“脉络-血管系统 病”辨证论治	214
一、冠心病辨证论治	214
二、缺血性脑血管病辨证论治	217
第六节 “脉络-血管系统病”治疗 代表药物通心络	220
一、通心络组方分析	220
二、通心络对“脉络-血管系统 病”共性病理环节作用研究	220
第十章 心律失常	223
第一节 西医病因病理	223
第二节 中医病因病机	223
第三节 西医临床诊断与治疗	224
一、临床表现	224
二、实验室和其他检查	224
三、诊断要点	224
四、治疗	225
第四节 中医辨证论治	225
一、辨证要点	225

二、治则治法	226	第五节 预后与调护	244
三、辨证治疗	226	第十三章 糖尿病肾病	245
第五节 预后与调护	229	第一节 西医病因病理	245
第十一章 慢性充血性心力衰竭	230	第二节 中医病因病机	245
第一节 西医病因病理	230	第三节 西医临床诊断与治疗	246
第二节 中医病因病机	231	一、临床表现	246
第三节 西医临床诊断与治疗	231	二、实验室和其他检查	247
一、临床表现	231	三、诊断要点	247
二、实验室和其他检查	232	四、治疗	247
三、诊断要点	232	第四节 中医辨证论治	248
四、治疗	232	一、辨证要点	248
第四节 中医辨证论治	234	二、治则治法	249
一、辨证要点	234	三、辨证治疗	249
二、治则治法	234	第五节 预后与调护	252
三、辨证治疗	234	第十四章 肝硬化	253
第五节 预后与调护	237	第一节 西医病因病理	253
第十二章 糖尿病周围神经病变	238	第二节 中医病因病机	253
第一节 西医病因病理	238	一、肝络郁滞	254
第二节 中医病因病机	238	二、肝络瘀阻	254
一、脾失健运,水津不布是消渴	238	三、热毒滞络	254
发病的主要机理	238	四、肝络失荣	254
二、气阴两虚是糖尿病周围神经	239	五、络息成积	254
病变的主要病理基础	239	第三节 西医临床诊断与治疗	255
三、痰瘀阻络是糖尿病周围神经	239	一、临床表现	255
病变的发病关键	239	二、实验室和其他检查	255
第三节 西医临床诊断与治疗	240	三、诊断要点	256
一、临床表现	240	四、治疗	256
二、实验室和其他检查	241	第四节 中医辨证论治	257
三、诊断要点	241	一、辨证要点	257
四、治疗	241	二、治则治法	257
第四节 中医辨证论治	242	三、辨证治疗	257
一、辨证要点	242	第五节 预后与调护	260
二、治则治法	242	第十五章 重症肌无力	261
三、辨证治疗	242	第一节 西医病因病理	261
第五节 预后与调护	242	第二节 中医病因病机	262

一、“奇经亏虚，真元颓废”是发病之本	262	三、痰凝血瘀	287
二、“络气虚滞”是主要病理环节	263	四、络息成积	287
第三节 西医临床诊断与治疗	264	第三节 西医临床诊断与治疗	287
一、临床表现	264	一、临床表现	287
二、实验室和其他检查	264	二、实验室和其他检查	288
三、诊断要点	265	三、诊断要点	288
四、治疗	265	四、治疗	289
第四节 中医辨证论治	266	第四节 中医辨证论治	290
一、辨证要点	266	一、辨证要点	290
二、治则治法	266	二、治则治法	290
三、辨证治疗	266	三、辨证治疗	290
第五节 预后与调护	269	第五节 预后与调护	293
第十六章 运动神经元病	270	第十八章 硬皮病	294
第一节 西医病因病理	270	第一节 西医病因病理	294
第二节 中医病因病机	271	第二节 中医病因病机	295
一、病在脑和脊髓，属奇经络病	271	第三节 西医临床诊断与治疗	296
二、奇经亏损，八脉失养是中医病机根本	273	一、临床表现	296
三、络气虚滞，肌腠失荣是重要的病理环节	275	二、实验室和其他检查	297
第三节 西医临床诊断与治疗	277	三、诊断要点	298
一、临床表现	277	四、治疗	298
二、实验室和其他检查	278	第四节 中医辨证治疗	299
三、诊断要点	279	一、辨证要点	299
四、治疗	279	二、治则治法	300
第四节 中医辨证论治	280	三、辨证治疗	300
一、辨证要点	280	第五节 预后与调护	303
二、治则治法	280	第十九章 再生障碍性贫血	304
三、辨证治疗	281	第一节 西医病因病理	304
第五节 预后与调护	285	第二节 中医病因病机	305
第十七章 类风湿关节炎	286	第三节 西医临床诊断与治疗	306
第一节 西医病因病理	286	一、临床表现	306
第二节 中医病因病机	286	二、实验室和其他检查	306
一、体虚感邪	287	三、诊断要点	307
二、外邪入侵	287	四、治疗	307
		第四节 中医辨证论治	309
		一、辨证要点	309
		二、治则治法	309

三、辨证治疗	310	第一节 经络实质的现代研究	329
第五节 预后与调护	312	一、经络研究的现状与问题	329
第二十章 感染性疾病	313	二、经络研究的思路与方法	331
第一节 西医病因病理	313	第二节 络脉的现代生物学基础	332
第二节 中医病因病机	314	一、经络之络（气络）与 NEI	333
一、外感热病的病因	315	网络相关性	333
二、外感热病的发病机理	315	二、“脉络-血管系统”相关性	338
第三节 西医临床诊断与治疗	316	第三节 络病的现代病理学基础	341
一、临床表现	316	一、气络病变与神经内分泌免疫	341
二、实验室和其他检查	316	功能失调	341
三、诊断要点	317	二、“脉络-血管系统病”与血管	346
四、治疗	318	病变及微循环障碍	346
第四节 中医辨证论治	319	三、气络病变对脉络病变的影响	353
一、辨证要点	319	第四节 充分借助现代实验技术手段促进建立络病证治体系	354
二、治则治法	320	一、参考文献	358
三、辨证治疗	321	二、彩图	369
第五节 预后与调护	328	附录	358
附篇 络脉与络病的现代研究			

上篇 络病学总论

第一章 络病学概论

络病学是研究中医络病学说及其临床运用的临床学科。络病学说是中医学学术体系的独特组成部分，是研究络病发病特点、病机变化、临床表现、辨证论治、治疗原则及治法方药的应用理论。络病是广泛存在于多种内伤疑难杂病和外感重症中的病机状态，建立“络病证治”体系对形成系统、完整的络病学说，提高多种难治性疾病的临床疗效具有独特学术价值和重要临床指导意义。

第一节 络病学的现代诠释

络脉与络病是中医理论体系的独特组成部分，也是中医学发展过程中疏于系统研究的学术理论，如何按照中医学自身发展规律逐步完善是在络脉与络病研究中必须思考的问题。只有客观分析络脉与络病学说形成的历史环境，充分把握其发展的客观规律，并结合临床实践及现代多学科知识对其科学内涵加以诠释，才是当代科技条件下进行络脉与络病研究的正确途径，也符合现代诠释学理解、解释与应用的研究方法。

关于“经”“络”的本义有多种解释。一种解释如东汉许慎《说文解字》释“经”为“织从丝也”，即织布的纵线；释“络”为“絮也”，表述的是细微联系之义。另一种解释是借用古代水利学概念，“经络”通“经落”，即与主河流相贯通的蓄水排水沟渠网络。无论是与织物关系密切的“经”“络”，还是水利学中的“经落”，均表达了经是纵行的主干，络（落）是逐层分出的分支概念。中医学将“经”“络”概念引入医学领域，也是为了说明人体存在的由经络构成的运行全身气血、联络脏腑肢节、沟通上下内外的通路。经，指经脉，有路径的意思；络，指络脉，有网络的含义。经脉有一定的循行路线，而络脉则较经脉细小，纵横交错，网络全身。从经脉分出的支脉称为别络，从别络分出逐层细化的络脉称为系络、缠络和孙络，遍布全身，使循行于经脉中的气血由线状流注扩展为面性弥散，从而发挥对整个机体的渗灌濡养作用，构成维持生命机体

功能活动的内环境。

据考古学发现,现存最早的经络学专著《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》记载了“十一脉”循行,尚未出现“经”“络”概念,此时“脉”的含义代表了循经感传线路。随着气的概念进入中医学,《内经》明确提出“经络”概念,代替“十一脉”,使“脉”代表经络系统的含义退化,逐渐向容纳血液的脉管转移,故《内经》“经脉”并称时往往涵盖运行气血的经络系统,独言“经”时指的是运行经气的通道,单言“脉”时则主要表达运行血液的脉管概念,可见《内经》之“经络”包括运行经气和运行血液的两大功能系统。络脉承载着经脉“行血气”的重要生理功能并实现气血在脏腑组织的温养渗灌,经脉系统按其运行气血的不同分为“经气环流系统”和“心脉血液循环系统”,“经气环流系统”末端的网络分支为经络之络(气络),“心脉血液循环系统”末端的网络分支为脉络之络(血络)。因此,络脉有广义和狭义之分。广义的络脉包括从经脉支横别出、运行气血的所有络脉,络病学说之络系指广义络脉;从狭义的角度,络脉又分为经络之络和脉络之络,经络之络运行经气,脉络之络运行血液。络脉作为经络的组成部分,运行气血、络属脏腑等主要功能与经脉相同,但络脉作为从经脉支横别出、逐层细化的网络,不像十二经脉那样具有明确的起止循行路线及发病演变过程而不易被人们认识和把握,加之受到历史环境和科学技术条件的限制,造成中医学学术发展史上的重经轻络现象,这也是尽管在秦汉时代就有络脉及络病的论述,清代名医叶天士疾呼重视络病,而络病学说始终未能系统建立的原因所在。因此,加强络脉与络病病机演变特点及其辨证治疗规律的研究应当是络病学研究的重要内容,本书所阐述的“三维立体网络系统”正是就中医络病学说研究的理论框架而提出,“络病证治”则是运用于临床的辨证论治体系。

中医学学术理论研究的终极目标是提高临床疗效,对络病学说这样一种应用理论更是如此。尽管络脉及络病研究具有很强的理论性,系统建立络病学说是中医学学术体系自身发展的重大课题,但络病学研究要紧紧密围绕提高难治性疾病疗效这一重点展开,避免单纯理论研究而脱离临床实际的倾向。络病并非一个独立的病种,它是广泛存在于多种内伤疑难杂病和外感重症中的病机状态,其临床表现的复杂性和多样性更给临床辨证和治疗带来了困难。因此,要紧紧围绕络病的临床辨证和治疗用药规律开展研究,深入探讨络病的发病特点、病机演变规律、临床表现、治疗原则、治法方药及其作用机制等,建立络病辨证治疗规范,逐步形成完善的“络病证治”体系。结合临床各科的疾病表现,探讨发生络病这一病机阶段的证候学特点及其治疗特殊性,归纳总结各种疾病发生络病时的治疗普遍性,探索其异病同治的规律性。

在络病研究中,我们要正确把握其内涵和外延。络病的内涵是疾病发展过程中不同致病因素伤及络脉所致的络脉功能障碍及其结构损伤的自身病变,络病的外延同时包括络脉病变的致病因素及其继发性脏腑组织的病理变化。引起络脉病变的致病因素复杂多样,络脉病变又会引起各种不同的继发性病机变化,造成络病发展过程中病机类型的交叉性和复杂性。因此,“络病证治”研究只有将络病自身特征性病机变化与其不同致病因素及其继发性病机变化结合起来,才能有的放矢,采取更有针对性的治疗措施。