



浪漫花溪

小 · 游 · 趣

花溪区文体广电旅游局 编



贵州出版集团
贵州人民出版社

浪漫花溪 Romantic Huaxi 小游趣

花溪区文体广电旅游局 编

我们一起出发吧



 贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

浪漫花溪·小游趣/花溪区文体广电旅游局编. --
贵阳: 贵州人民出版社, 2019.5
ISBN 978-7-221-15218-3

I. ①浪… II. ①花… III. ①旅游指南-贵阳 IV.
① K928.973.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 006756 号

LANGMAN HUAXI · XIAOYOUQU

浪漫花溪·小游趣

花溪区文体广电旅游局 编

主 编: 孙 昕

责任编辑: 戴 俊 刘旭芳

特约编辑: 彭 雅 赵 伟 杨勇月

内容策划: 贵州乡客旅游文化有限公司

装帧设计: 何零星 李 娜 刘嘉敏 欧 巧

特约摄影: 吴 标 谷 流

出版发行: 贵州出版集团 贵州人民出版社

地 址: 贵阳市观山湖区会展东路 SOHO 办公区 A 座 550081

印 刷: 中雅(重庆)彩色印刷有限公司

规 格: 889 毫米 × 1194 毫米

开 本: 1/16

字 数: 40 千字

印 张: 7.75

版 次: 2019 年 5 月第 1 版

印 次: 2019 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-221-15218-3

定 价: 32.00 元



《浪漫花溪·小游趣》
编辑出版委员会

主 任

孙 昕

成 员

李保军 黄亚军

《浪漫花溪·小游趣》编辑部

主 编

孙 昕

执行主编

李保军

成 员

杨 旭 危大勇 王 敬 刘光强 孙婧璇
郭 远 李 磊 张代杰 罗家勇

●本书提供的价格为截至2016年10月的情况，由于物价可能会有所变动，请务必自行确认。此外因本书提供的内容而产生纠纷和损失时，本公司恕不承担，敬请理解后使用本书。

●本书提供的电话号码均为各设施的咨询电话，因此可能出现非当地号码的情况。使用导航等设备查询地图时，可能会出现与实际不同的位置，敬请注意。

●其中各种费用、门票的标示以成人的价格为基准。

●开馆时间、营业时间以到停止入馆的时间为基准。

使·用·指·南

我们在书里使用了一些图标，您可以对照一下，了解它们代表的含义。

旅行提案



景点



美食



购物



休息



住宿



期待

资讯栏



电话



营业时间



参考金额



客房数



地址



有公交车



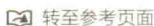
适合自驾



停车场



地图刊登页面



转至参考页面



品茗



最佳拍摄点



非物质文化遗产



十年老店

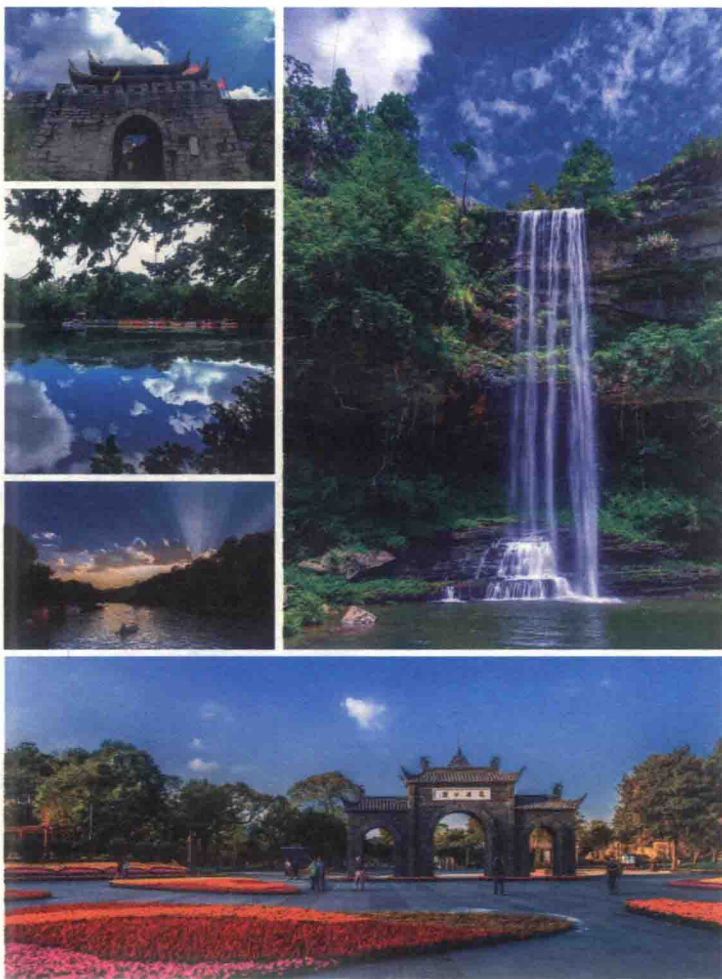


这是我们为您梳理的温馨提醒，
希望能够让您更好地了解，
我们为什么要推荐这些给您。

Tips
小贴士

这些是我们认为您在旅行途中
应该注意的事项，希望它能
让您的旅程更便捷、更舒
心。

欢迎来到美丽的花溪……



本页图片 刘满堂 摄

终于到花溪了



到了花溪可以看什么呢？

游览AAAAA级景区青岩古镇，徜徉城市中心的湿地公园，欣赏云贵高原独特的自然风光



请您先呼吸一口清新的空气，感受一下花溪的美好。带上您的好心情，直奔青岩古镇，去感受六百年时光交错，去品尝最能代表花溪的传统美食。傍晚，您可以去区中心的十里河滩湿地公园感受城市绿肺的浪漫气息，享受那种透彻心扉的爽朗。如果您时间充裕的话，我们建议您到黔陶和高坡去看看，山清、水秀、林茂、霞艳，一定不会让您失望的。

特别提醒：花溪属于亚高原地带，刚来的您，先不要急着剧烈运动哦！

check list

☐ 600 年高龄的青岩古镇

 P06-P15

☐ 十里河滩湿地骑行

 P20-P23

☐ 高坡梯田的雨后彩虹

 P26-P27

☐ 云顶草原露营看星河

 P28-P29

☐ 红岩峡谷溯溪  P32

☐ 摆弓岩瀑布轻探险  P33

☐ 花溪公园的“浪漫密码”  P36-P41

☐ “贵州缩影”天河潭  P42-P46



跨过这道城墙，你就进入六百年前的世界了……



那河畔的金柳，像不像夕阳中的新娘？



放下城市的束缚，去大自然中放松一下吧！



如果你胆子够大的话，去黔陶求一堵涂鸦之墙吧！



在这里，你能体会到原汁原味的苗族风情。

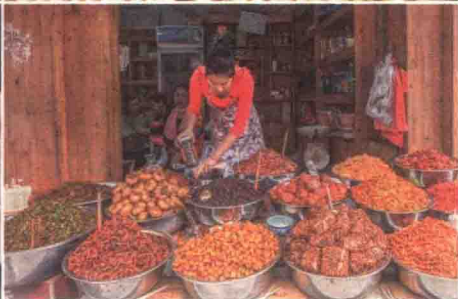


这是人类和大自然共同创造出来的美景。

本页图片 吴经 摄



欢迎来到好吃的花溪……



本页图片 刘满莹 花溪区文体广电旅游局 提供



到了花溪可以吃什么呢？

本地特有的美食，加上水里游的鲜鱼、地上跑的肥牛、林里长的山珍，一定让您大快朵颐



我们遗憾地告诉您，到了花溪，您可要放下您的减肥计划了。一定要吃的，就是软糯可口的猪脚了。具有少数民族风情的苗家菜和侗家菜，真材实料的牛肉宴、鲜掉舌头的山珍……

当然，除了这些正餐，我们还有很多好吃的小吃可以推荐哦。玫瑰糖、冰粉、牛肉粉、糕耙稀饭、鸡辣角……总之一句话：花溪，不仅是浪漫的天堂，还是吃货的天堂。



这是当年的状元赵以炯吃过的，沾沾文气吧！

美食

□卤得很“耙（pā）”的状元蹄 P12

□传说是“宫廷小吃”的糕耙稀饭 P13

□用井水熬制的玫瑰糖 P13



这算是青岩流传百年的味道，也是最能代表青岩的味道。



夏天解暑最好的食物，老字号纯手工打磨的哦！



甜甜糯糯，尝一口，唇齿之间都是玫瑰香呀。



美食

□饱含几百年文化的状元宴 P15

□很多人排队吃的花溪牛肉粉 P70

□各种做法的辣子鸡 P66~P67

□撒满新鲜水果的手搓冰粉 P73



这是花溪人首先要推荐的美食，早餐必备。



香辣诱人，重口味首选。



素食主义者的最大享受。

本页图片 吴标摄

舌尖上的花溪3日游

每餐都能吃出仪式感

建议游玩天数：3天

最佳季节：四季



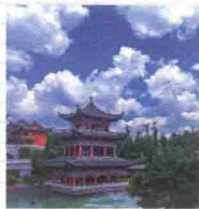
DAY 1 路线



花溪牛肉粉 P70



青岩古镇，
边走边吃 P12~P13



大兴国寺品斋饭、
喝禅茶 P17



云顶观星赏月
P28~P29



文凡别院状元宴
(需预订) P15



桐木岭机械厂
王老歪家烧烤 P76



夜郎谷 P58~P59

交通攻略 自驾车或区域内旅游交通专线均可到达 (详见赠阅地图)

住宿攻略 推荐青岩古镇内文凡状元别院 P86、爱书山房文化客栈 P87、随园游多多客栈 P88、城南旧事客栈 P88、寿福客栈 P89、青岩求致营地 P16、高坡绕绕露营地 P30~P31

DAY 2 路线



毅兰家藏面 P71



花溪国家城市湿地公园
P20~P23



君士阁学府菜 P68
梓木山庄农家菜 P69



花溪公园 P36~P41



贵州大学朝阳村及花溪小吃城
“扫荡”美食 P72~P73



西西弗书店书品咖啡 P99

交通攻略 自驾车或区域内旅游交通专线均可到达
(详见赠阅地图)

住宿攻略 推荐大成精舍酒店 P84、竹里馆客栈 P85、
花溪迎宾馆 P84、花溪金熊酒店 P91



学士路吃夜宵 P74~P75

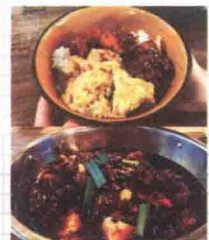
DAY 3 路线



桃源肠旺面 P71



板桥艺术村体验陶艺制作, 品尝苹果牛肉汤 P54~P55



万宜广场美食汇 P98
班美小镇美食城 P78



游玩天河潭 P42~P45, 到黔
粹行或五彩黔艺喝黔茶 P90

Tips 小贴士

① 贵州是辣椒的天堂, 就算菜里面有没加辣椒烹制, 也会配上有辣椒的调料, 你的味蕾准备好了吗?

② 这里有一种叫折耳根 (学名“鱼腥草”) 的常见食物也让更多外地朋友又爱又恨, 请记住它是清热解毒的中草药, 吃了有益无害。

③ 其实三天时间根本吃不完。

交通攻略 自驾车或区域内旅游交通专线均可到达 (详见赠阅地图)
住宿攻略 推荐黔粹行艺栈 P90、五彩黔艺天河驿栈 P90、
麓枫酒店 P85、维特兰德酒店 P91、万宜丽景酒店 P91

山地轻探险3日游

体验溯溪攀瀑，私享暮曙暗夜



建议游玩天数：3天

最佳季节：夏季、秋季

DAY 1 路线



青岩古镇 P06~P15



青岩到黔陶三个生态园 P24~P25



高坡抗绕梯田 P30~P31



高坡露营或入住石门民宿 P31



云顶观星赏月 P28~P29



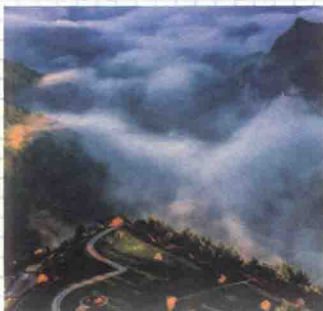
高坡摆弓岩瀑布攀岩 P33

餐饮攻略 青岩美食 P12~P13

交通攻略 自驾车或区域内旅游交通专线均可到达（详见赠阅地图）

住宿攻略 青岩来致营地 P16、高坡抗绕露营基地 P29、石门民宿 P31

DAY 2 路线



高坡抗绕看梯田、石门看云海 P30~P31



红岩峡谷溯溪 P32





高坡甲定村、高寨村探秘 P34



天河潭 P42~P45



镇山村 P47

餐饮攻略 君子阁学府菜 P68、梓木山庄农家菜 P69、香舍花园餐厅 P69、
万宜广场美食汇 P98、班芙小镇美食城 P78

交通攻略 自驾车或区域内旅游交通专线均可到达（详见赠阅地图）

住宿攻略 黔粹行艺栈 P90、五彩黔艺天河驿栈 P90、竹里馆客栈 P85、花溪迎宾馆 P84、
花溪金熙酒店 P91

DAY 3 路线



花溪国家城市湿地公园徒步或骑行 P20~P23



板桥艺术村 P54~P55



花溪公园 P36~P41



餐饮攻略 天河潭贵阳故事街 P46、镇山村农家乐 P47
交通攻略 自驾车或区域内旅游交通专线均可到达（详见赠阅地图）
住宿攻略 大成精舍酒店 P84、彩歌堂客栈 P91
花溪国际青年旅社 P91、麓枫酒店 P85
维特兰德酒店 P91、万宜丽景酒店 P91

Tips 小贴士

①高坡云顶和梵绕、石门梯田与红岩峡谷之间
高程差约为300~400
米，呈现出不同特色的
景观风貌，同时昼夜温
差也较大，要注意衣物
携带。

②攀瀑、溯溪均为有一
定难度的户外探险运
动，需在专业人士指导
或带领下进行体验。

浪漫花溪N日游

在花溪，你能想到最浪漫的事

建议游玩天数：可以是1天，也可以是很多天，这取决于你够不够浪漫

最佳季节：四季



书香浪漫路线



青岩古镇“百无一用”书店 P99



花溪公园（憩园）P36~P41



花溪国家城市湿地公园 P20~P23



溪云小镇创客咖啡馆 P56



贵州大学 P57



西西弗书店 P99



孔学堂数字图书馆 P99

茶心浪漫路线



青岩古镇寿福客栈 P89



青岩古镇“百无一用”书店 P99



五彩黔艺天河驿棧 P90



久安茶园 P81



竹里馆 P85



板桥艺术村云之上茶艺工作室 P54



黔粹行艺棧 P90

人文浪漫路线



孔学堂（圣人的故事）P23



夜郎谷（宋培伦的故事）P58~P59



青岩古镇（600年的故事）P06~P15



青岩堡哟嘎部落（本地音乐人的故事）P18



桐庐书屋
(周渔璜的故事) P25



花溪公园(巴金与萧珊、徐悲鸿
与廖静文的爱情故事) P36~P37



高坡苗族、布依族村寨(少数民族
的民俗故事) P60~P63

童趣浪漫 路线



恒大童世界乐园游玩 P102



半坡精灵乐园 P105



青岩米致营地 P16



暮曙暗夜公园 P105



高坡抗绕露营基地 P30

极致浪漫 路线



恒大童世界乐园游玩 P102



花溪国家城市湿地公园骑行 P22



花溪公园野餐 P40~P41



青岩古镇品玫瑰糖、糕粿稀饭等甜蜜小吃 P12~P13



板桥艺术村体验陶艺制作 P54



天河潭观看大型音乐喷泉秀 P45



云顶观星赏月 P28~P29

目录 CONTENTS



畅游

花溪的每个季节 都有自己不一样的风情	01
想给您推荐一些好玩又好看的地方	05
全国那么多古镇 青岩有什么不一样的呢	06
行走于古镇深巷 寻找颜值美食的乐趣	12
青岩状元宴 一桌传承百年的神秘盛宴	15
下次您来青岩 就能在这个露营地放松一下了	16
六百多年前的古刹 在这里获得重生	17
这群年轻的音乐人 想把传统和现代揉到一起	18
走, 赶场去 把纯正的花溪味道带回家	19
藏在城市里的十里河滩 几步花圃几农田	20
在芬芳中轻盈骑行 尽情呼吸高负氧离子空气	22
经过孔学堂时 请给圣人像行个礼吧	23
从青岩到黔陶 一路追寻那些与世隔绝的宁静	24
去看看大文人的书屋 再喝一杯他饮过的慧泉水	25
这里是最接近天空的云上草原 也是苗家的“桃花源”	26
去高坡云顶露营仰望银河星轨 感受那种让人窒息的美	28
人类和大自然 在这里共同打造了一片美景	30
沿红岩峡谷溯溪而上 享受与美好大自然的零距离接触	32
“飞流直下三千尺” 原来这是摆弓岩	33
如果有胆量有体力 这两个地方您可以去逛逛	34

探奇

如果有时间 这些地方请不要错过	35
我能想到最浪漫的事 就是带你一起逛逛花溪公园	36
花溪公园 每一个景点都有故事	39
选一个阳光明媚的日子 约朋友一起去公园野餐吧	40
来过天河潭 就等于来过整个贵州	12
去贵阳故事街 邂逅一个有故事的人	46
这些地方虽然不大 但是很有可能刚好对您的胃口	47

文脉

让我们一起去感受花溪的文艺气息吧	51
老工厂改成的艺术村 只要看一眼就会被她感染	52
不仅仅是雕塑 在这里, 艺术浸染了每一个角落	53
走进艺术家的工作室 亲手触摸一下艺术细胞吧	54
放心地逛吧 在艺术村也是能吃到美食的	55
溪云小镇 就是云上贵州的那一朵彩云	56
去贵州大学 怀念一下美好的校园时光	57
夜郎古国的传奇 都在这个美丽的山谷里	58
原汁原味的民族风情 如果遇到他们的节日会嗨翻天	60

美食

色味俱佳的美食也是花溪的可爱之处	65
如果您不亲自来花溪 一定吃不到这些绝妙的美食	66
美好的一天从早餐开始 地道牛肉粉和面条带来满满幸福感	70
看上去不起眼的美食村 是学生与本地人的最爱	72
这个琳琅满目的热闹大棚 人气和香气都爆棚	73
学府之畔、树荫之下的这条小街 经得起时间和味蕾的考验	74
远一些也无妨 因为足够吸引人的舌尖美味有很多	76
班美小镇里的文艺范儿美食城 网罗各路地方名吃	78
如果季节合适 还能体验亲手采摘的乐趣	80

客居

住在花溪就是住在浪漫的花海里	83
大成精舍：山林中的儒学雅舍	84
花溪迎宾馆：国宾享受的森林城堡	84
竹里馆：体验禅修的山水民宿	85
麓枫酒店：薰衣草的生活哲学	85
文凡状元别院	86
爱书山房文化客栈	87
随园游多多客栈	88
城南旧事客栈	88
寿福客栈	89
黔粹行艺栈	90
五彩黔艺天河驿栈	90
花溪金熙酒店	91

伴手礼

离开花溪前 带上贴心的伴手礼	93
没吃够？ 那就把这些美味带回家	94
没看够？ 这些伴手礼能勾起您在花溪的美好回忆	96
潮牌众多，动静皆宜 或许这就是您想要的那个 Shopping Mall	98
百无一用听书声 品茗谈笑半日闲	99

期待

很近的未来 您还能在花溪看到这些	101
恒大童世界 足以和迪士尼乐园媲美的乐园	102
多彩贵州街 浓缩了整个贵州精华的胜地	103
花溪湖公园 未来的又一个生态打卡点	104
青山绿水有乐园 带着家人一起去尽情享受吧	105
花溪绿道 最美山水城市生态长廊	106