

原帖临摹入门指南

池辉◎编著

智永真书千字文

浙江人民美术出版社



扫微信二维码
看同步教学视频



扫二维码
看同步教学视频

原帖临摹 入门指南

池辉◎编著

智永真书千字文

 浙江人民美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

智永真书千字文 / 池辉编著. -- 杭州: 浙江人民
美术出版社, 2018.11
(原帖临摹入门指南)
ISBN 978-7-5340-7090-7

I. ①智… II. ①池… III. ①楷书—法帖—中国—隋
代 IV. ①J292.24

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第242368号

责任编辑: 褚潮歌
责任校对: 余雅汝
责任印制: 陈柏荣
装帧设计: 陈耀辉

原帖临摹入门指南 智永 真书千字文

池辉 编著

出版发行: 浙江人民美术出版社
地 址: 杭州市体育场路347号
网 址: <http://mss.zjcb.com>
电 话: 0571-85176089
经 销: 全国各地新华书店
制 版: 杭州真凯文化艺术有限公司
印 刷: 浙江兴发印务有限公司
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
印 张: 4.25
版 次: 2018年11月第1版·第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5340-7090-7
定 价: 18.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

扫二维码
看同步教学视频

原帖临摹 入门指南

池辉◎编著

智永真书千字文

 浙江人民美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

智永真书千字文 / 池辉编著. -- 杭州: 浙江人民
美术出版社, 2018.11
(原帖临摹入门指南)
ISBN 978-7-5340-7090-7

I. ①智… II. ①池… III. ①楷书—法帖—中国—隋
代 IV. ①J292.24

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第242368号

责任编辑: 褚潮歌
责任校对: 余雅汝
责任印制: 陈柏荣
装帧设计: 陈耀辉

原帖临摹入门指南 智永 真书千字文

池辉 编著

出版发行: 浙江人民美术出版社
地 址: 杭州市体育场路347号
网 址: <http://mss.zjcb.com>
电 话: 0571-85176089
经 销: 全国各地新华书店
制 版: 杭州真凯文化艺术有限公司
印 刷: 浙江兴发印务有限公司
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
印 张: 4.25
版 次: 2018年11月第1版·第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5340-7090-7
定 价: 18.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言

原帖临摹入门指南系列是一套适合书法入门的实用型系列教材。全套书共分五册：颜真卿《颜勤礼碑》、智永《真书千字文》、褚遂良《阴符经》、王羲之《兰亭序》、汉《曹全碑》。

每册教材以汉字组合基本元素——横、竖、撇、捺、点、折、钩为参照，将原帖进行归类重组，使初学者能更快、更有效地感受原帖的风貌。课程设置从易到难、环环相扣，并配有简要的笔顺书写提示。

本教材的范字均来自原帖，以高清放大的形式展现各字的造型，方便初学者临习使用。字帖的最大亮点是以二维码形式附有单字示范视频，从而帮助初学者在最短时间内轻松理解和掌握字帖中一些典型范字的写法，为今后通篇临帖提供行之有效的学习方法。

滴水穿石，非一日之功，学习书法也是如此。我们衷心希望本套教材能成为您书法入门的利器，使您在练习书法的过程中达到事半功倍的效果。

池辉

2018年6月



《真书千字文》简介

智永，名法极，字智永，陈隋间僧人（生卒年不详）。乃王羲之七世孙，王羲之第五子王徽之后人，号永禅师，会稽山阴人，在当时极有书名。其书妙传二王法度，精熟过人。智永久居吴兴永欣寺，登楼不下数十年，求书者如市，所居户限为之穿穴，用铁叶裹之，人称“铁门限”。

智永《真书千字文》早在唐代已随归化之僧、遣唐之使流传到日本，对日本书道产生过不小的影响。传世的智永《真书千字文》共有2本，一为唐代传入日本的墨迹本，一为保存于陕西省西安碑林的石刻本。墨迹本笔画圆润，结体茂密，笔致内涵蕴藉，不激不厉，风规悠远，历代书家对其评价极高。因此，智永的《真书千字文》也成为楷书入门的最佳典范之一。

讓國有虞陶唐
 吊民伐罪
 漢國有虞陶唐
 吊民伐罪
 周發殷湯
 坐朝問道
 垂拱
 周友反湯
 坐朝問道
 垂拱

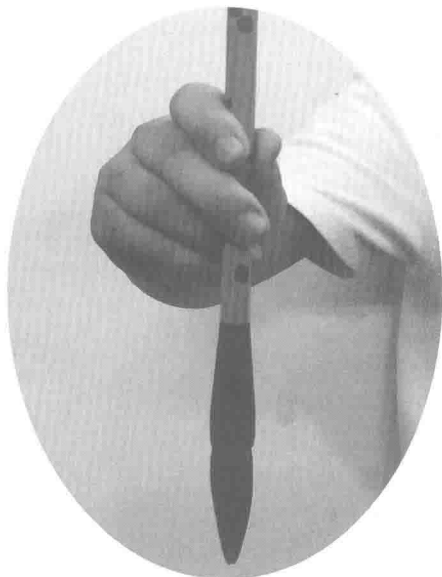
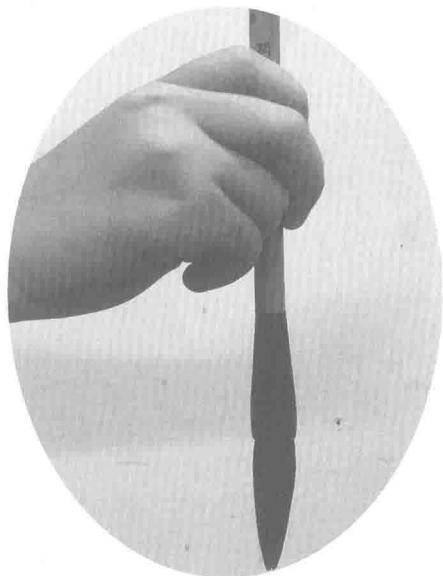
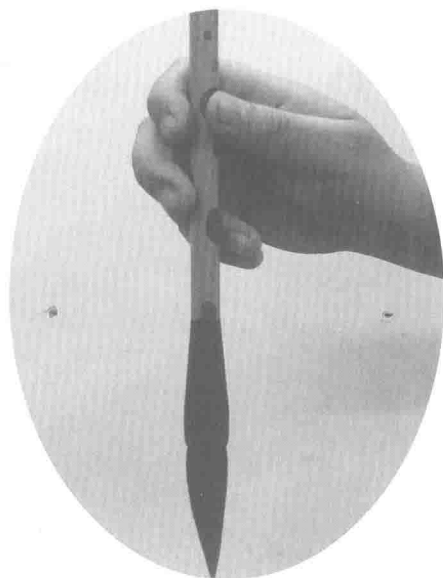
书写姿势及执笔



站姿



坐姿



一
二



一
二
王

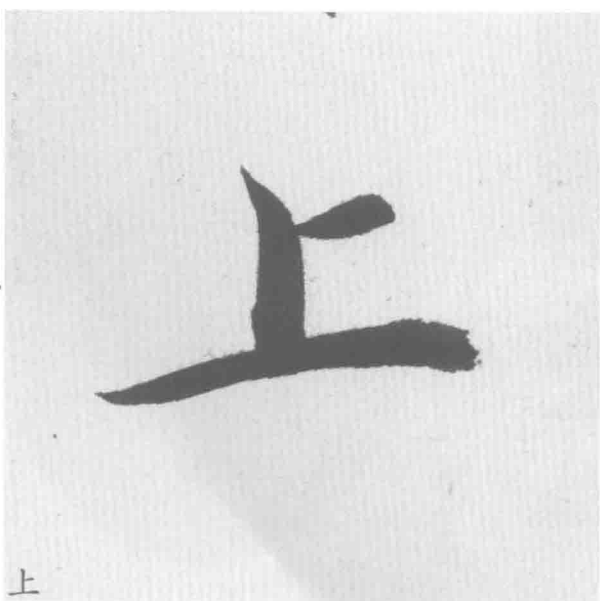


一
丁
工



一
二
主

一
丁
上



一
丁
玉

ノ
七
牛
生



生



且

ノ
月
月
且



ノ
立
立



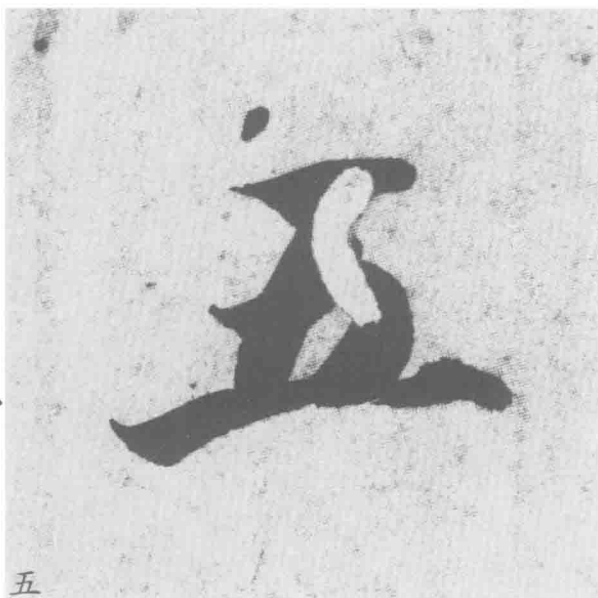
立



坐

ノ
坐
坐

一
丁
万
五



五



并

ノ
并
并
並

一
丁



一
丁
下



一
丁
可



一
丁
百

一
丁
不



一
丁
所

一
二 云 云



云



子

一
了 子

十
土 去 去



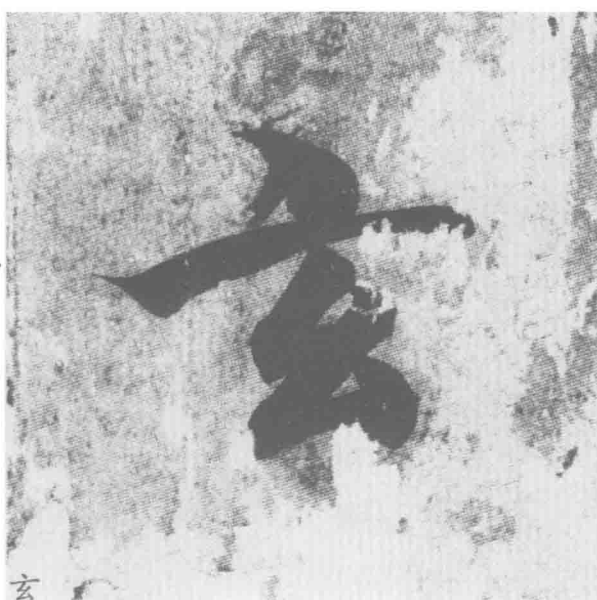
去



手

一
二 三 手

一
上 玄 玄



玄



乎

一
白 立 乎

𠂇 𠂇 𠂇 旦



旦

𠂇 旦 旦 星



星

𠂇 皇 皇 皇



皇

𠂇 𠂇 止



止

一 十 士



士

一 十 大 太



太



首

首

首

甘

甘

甘

再

再

再

丹

丹

丹

典

典

典

母

母

母



一 才 主 青

青

青

二 方 盲 直

直

直



ノ 十 有 有

有

有

一 刀 具 具

具

具

二 方 育 育

育

育

十 方 真 真

真

真

音



音



吉

吉

京



京



晋

晋

景



景



量

量



一 万 五 平



口 日 旦 早



一 市



艹 苜 苝 草

一 羊



一 立 章