

Stephen R. Covey



史蒂芬·柯维  
管理经典

[美] 史蒂芬·柯维 著

# The 高效能人士的第七个习惯

## 8th HABIT 从效能迈向卓越

# 八个习惯<sup>®</sup>

#1 Bestselling Author of The 7 Habits of Highly Effective People

《高效能人士的七个习惯》升级版。为个人和组织指明从高效能迈向卓越的成功道路，使我们在生活和事业中获得更大的满足感和幸福感，并成为这个时代的先行者。

中国青年出版社

清华大学出版社 (CIP) 数据

高效能人士的七个习惯(第2版) / [美] 史蒂芬·柯维著. — 北京: 中国青年出版社, 2010.10

ISBN 978-7-305-08254-8

Ⅰ. ①高… Ⅱ. ①柯… Ⅲ. ①习惯—通俗读物 ②成功—通俗读物

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第130411号

The 7 Habits of Highly Effective People

史蒂芬·柯维著

[美] 史蒂芬·柯维 著



# The 8th HABIT 从效能迈向卓越 八个习惯

Stephen R. Covey



中国青年出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

高效能人士的第八个习惯 / (美)柯维著;陈允明,王亦兵,梁有昶译.

北京:中国青年出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5006-6095-8

I. 高… II. ①柯… ②陈… ③王… ④梁… III. 习惯-通俗读物

IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 137414 号

The 8th Habits: From Effectiveness to Greatness

Chinese translation Copyright ©2005 by

CHINA YOUTH PRESS

Copyright© 2004 FranklinCovey Co.

Franklin Covey and the FC Logo and trademarks are trade-marks of franklinCovey Co. and their use is by permission.

## 高效能人士的第八个习惯

作者: [美]史蒂芬·柯维 (Stephen R. Covey)

译者: 陈亦明 王亦兵 梁有昶

责任编辑: 韩文静

美术编辑: 夏蕊

出版: 中国青年出版社

发行: 北京中青文文化传媒有限公司

电话: 010-65516873 / 65518035

网址: www.cyb.com.cn www.diyijie.com

制作: 中青文制作中心

印刷: 北京凌奇印刷有限责任公司

版次: 2010年10月第2版

印次: 2010年10月第2次印刷

开本: 880×1230 1/32

字数: 300千字

印张: 11.5

京权图字: 01-2005-0516

书号: ISBN 978-7-5006-6095-8

定价: 35.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

中青版图书,版权所有,盗版必究

Stephen R. Covey



史蒂芬·柯维博士

他是美国学界的“思想巨匠”，入选“影响美国历史进程的25位人物”，被《时代周刊》评为“人类潜能的导师”，得到美国总统奥巴马的特别接见，是前总统克林顿倚重的顾问，《经济学者》杂志推举其为“最具前瞻性的管理思想家”。

在美国乃至全世界，他的思想成就与卡内基、德鲁克、杰克·韦尔奇并肩比齐。他是世界备受推崇的领导工作权威、家庭问题专家、教师、企业组织顾问，在领导管理理论、家庭与人际关系、个人管理等领域久负盛名。《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。

他是全球最大的、为组织和个人提供培训和管理咨询的世界顶级公司——富兰克林柯维公司的创始人之一。公司与世界500强公司和成千上万的中小型企业及政府职能部门都有建设性的合作关系。

作为9个孩子的父亲，50个孩子的祖父，柯维博士曾于2003年被授予“最佳父亲奖”，他将此看成是他此生得到的最有意义的奖项。

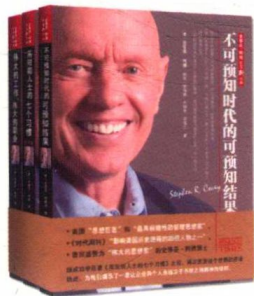
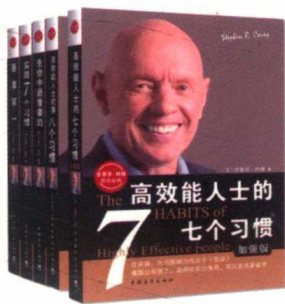
其他奖项：“托马斯大学勋章”，“1994国际企业家年度奖”，1998年度锡克教徒“国际和平大师”称号，“1999年度演讲家”，以及1996“年度全美企业家领导者终身成就奖”，他还被授予了8种荣誉博士头衔。

我们中间有很多人经常有挫败感，经常会感到气馁，认为没有人欣赏自己、没有人能够认识自己究竟能够做出什么特殊的贡献。如果你迫切想要成为人群中卓越超常的人，迫切地想要改善机构现状并取得辉煌的成就，想要寻找自己内在真正的心声，那么《高效能人士的第八个习惯》就是你的必读书籍。在这本书中，你能够找到解决下列常见难题的方法：

- ★人们想要获得心灵的平和以及良好的人际关系，但同时又想保持自己独特的生活方式和习惯；
- ★人际关系是建立在信任基础上的，但是大部分人的思维模式却偏向以自我为中心，他们总是考虑“我想要什么”、“我需要什么”以及“我有权利怎样”；
- ★对于管理者来说，他们总是想要以最少的付出得到最多的回报；而员工思考更多的则是怎样以更少的时间和精力获取“这件事中我能够得到的好处”；
- ★我们所生活的社会虽然是由占主导地位的社会价值观念所控制的，但是它同时也不能忽视神圣的自然规律和原则的作用。

柯维的新作将会改变我们对于自身的认识，改变我们对生活目的和所处组织的认识，将改变我们对整个人类的认识。《高效能人士的七个习惯》让我们学会了如何注重效率。《高效能人士的第八个习惯》则为我们指明了通往卓越的道路。

→ 柯维管理经典大作·重装集结上市



史蒂芬·柯维管理经典

史蒂芬·柯维管理新经典

策 划：中青文传媒

责任编辑：韩文静

书籍设计：夏蕊

# 目 录

对《高效能人士的第八个习惯》的褒扬之辞

---

## 引子 为什么提出第八个习惯

---

- 第一章 痛苦 11
  - 第二章 问题 22
  - 第三章 解决方案 34
- 

## 第一部分 找到你自己的心声

---

- 第四章 找到你自己的心声——有待开发的天赋 47
  - 第五章 表达你的心声——愿景、自律、热情和良知 64
- 

## 第二部分 激励他人去寻找他们的心声

---

- 第六章 激励他人去寻找他们的心声：领导艺术所面临的挑战 93
- 

## 第三部分 掌握关键——以身作则和探索航向

---

- 第七章 发挥影响力的心声——充当尾舵 125

第八章	提出可信度的心声——成为个性和能力方面的表率	147
第九章	获取信任的心声和速度	163
第十章	融合心声——寻求第三种解决方法	190
第十一章	同一心声——探求共同愿景、价值观和战略	220

#### 第四部分 实施——整合体系和充分授权

---

第十二章	实施的心声和准则——调整目标和系统以获得成效	239
第十三章	充分授权的心声——释放激情与天赋才能	255

#### 第五部分 智慧时代

---

第十四章	第八个习惯和最有效击球点	279
第十五章	明智地利用我们的心声为他人服务	302

#### 20 个常见问题的对话

---

#### 第八个习惯附录

---

附录 1	开发四种才能/能力——行之有效的行动指导	337
附录 2	缺乏信任的高昂代价	354
附录 3	贯彻“执行的 4 要素”	357
附录 4	执行商数(XQ)问卷调查结果	358
附录 5	富兰克林柯维公司的方式	362

清华大学出版社 (TSINGHUA UNIVERSITY PRESS)

清华大学出版社 (TSINGHUA UNIVERSITY PRESS)  
北京：中国管理出版社，2010年

清华大学出版社 (TSINGHUA UNIVERSITY PRESS)

清华大学出版社 (TSINGHUA UNIVERSITY PRESS)

清华大学出版社 (TSINGHUA UNIVERSITY PRESS)



[美] 史蒂芬·柯维 著

# The 8th HABIT 从效能迈向卓越 八个习惯

*Stephen R. Covey*



中国青年出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

高效能人士的第八个习惯 / (美)柯维著;陈允明,王亦兵,梁有昶译.

北京:中国青年出版社,2010.10

ISBN 978-7-5006-6095-8

I. 高… II. ①柯… ②陈… ③王… ④梁… III. 习惯-通俗读物

IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 137414 号

The 8th Habits: From Effectiveness to Greatness

Chinese translation Copyright ©2005 by

CHINA YOUTH PRESS

Copyright© 2004 FranklinCovey Co.

Franklin Covey and the FC Logo and trademarks are trade -  
marks of franklinCovey Co. and their use is by permission.

## 高效能人士的第八个习惯

作 者: [美]史蒂芬·柯维 (Stephen R.Covey)

译 者: 陈亦明 王亦兵 梁有昶

责任编辑: 韩文静

美术编辑: 夏蕊

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010- 65516873 / 65518035

网 址: www.cyb.com.cn www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京凌奇印刷有限责任公司

版 次: 2010年10月第2版

印 次: 2010年10月第2次印刷

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 300千字

印 张: 11.5

京权图字: 01-2005-0516

书 号: ISBN 978-7-5006-6095-8

定 价: 35.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

中青版图书,版权所有,盗版必究



仅以此书献给我们当中那些谦逊、勇敢而且卓越的人，他们以亲身的经历说明领导是一种选择，而不是一种职务。



对《高效能人士第八个习惯》的褒扬之辞

# 高效能人士的

# 8 第八个习惯

从效能迈向卓越

“史蒂芬·柯维的新作《高效能人士的第八个习惯》再次令我们拍案叫绝。作为世界上最杰出的领导学专家，柯维在其畅销书《高效能人士的七个习惯》的基础上发展起另外一种模式，遵循这种模式，我们可以对生活更加充满热情，开创完全不同的生活方式，并留下比我们的生命更为长久的卓越的遗产。”

——拉里·金(Larry King), 美国 CNN 王牌主持

“《高效能人士的第八个习惯》是一部值得称赞的新作，它提供了一把打开一件奇妙礼物的钥匙，这件礼物就是我们每一个人内心深藏着的卓越。这本书也达到了史蒂芬·柯维在《高效能人士的七个习惯》一书中所提出的相同的标准。”

——约翰·R·伍顿(John R. Wooden),  
美国洛杉矶加州大学篮球队荣誉退休教练

“史蒂芬·柯维继续令人震惊。他让读者在这本书的引导之下朝着认识我们自己以及他人体内存在着卓越潜能再迈出了一大步。他的“第八个习惯”实际上是一个永恒的领导原则：一种对个人的尊重，一个在这个越来越把人视为一种生产手段的世界上的基本真理。市场趋向全球化，似乎用无限的网络将市场相连，在这种环境下，柯维帮助我们揭示出每天都在触摸我们生活的数不清的人所具备的独特的卓越潜能，并为之喝彩。作为将近 150 个国家

中12万精英员工的领导人，我对这位学者如此慷慨地让我们分享他关于领导艺术变化和新的领导框架理论表示赞赏。”

——威廉·G·帕雷特(William G. Parrett),德勤会计师事务所总裁

“像往常一样，史蒂芬·柯维完美地聚焦在激励心灵同时实现工作目标的理念上。《高效能人士的第八个习惯》——拥有平和的心态强烈的执著——是绝对必要的。”

——拉姆·查兰(Ram Charan),《CEO 希望你知道的》的作者,  
《执行:如何完成任务的学问》合著者

“我等待史蒂芬·柯维续写《高效能人士的七个习惯》已经等了10多年了。自从我读了《高效能人士的七个习惯》以来，我对生活的需要发生了彻底的改变。我需要以另外一种方案来审视我的生活，达到平衡。我会再次受到激励！”

——格雷格·科尔曼(Greg Coleman),雅虎公司资深副总裁

“每一个人和每一个组织都具有实现和维持卓越的潜能；史蒂芬·柯维的新作与我的这一信念不谋而合。他懂得要做到卓越需要热情，而热情必须由培育和褒奖合作、增长与承诺核心来驱使。”

——安·利弗莫尔(Ann Livermore),惠普公司副总裁

# 目 录

对《高效能人士的第八个习惯》的褒扬之辞

---

## 引子 为什么提出第八个习惯

---

- 第一章 痛苦 11
  - 第二章 问题 22
  - 第三章 解决方案 34
- 

## 第一部分 找到你自己的心声

---

- 第四章 找到你自己的心声——有待开发的天赋 47
  - 第五章 表达你的心声——愿景、自律、热情和良知 64
- 

## 第二部分 激励他人去寻找他们的心声

---

- 第六章 激励他人去寻找他们的心声：领导艺术所面临的挑战 93
- 

## 第三部分 掌握关键——以身作则和探索航向

---

- 第七章 发挥影响力的心声——充当尾舵 125

第八章	提出可信度的心声——成为个性和能力方面的表率	147
第九章	获取信任的心声和速度	163
第十章	融合心声——寻求第三种解决方法	190
第十一章	同一心声——探求共同愿景、价值观和战略	220

#### 第四部分 实施——整合体系和充分授权

---

第十二章	实施的心声和准则——调整目标和系统以获得成效	239
第十三章	充分授权的心声——释放激情与天赋才能	255

#### 第五部分 智慧时代

---

第十四章	第八个习惯和最有效击球点	279
第十五章	明智地利用我们的的心声为他人服务	302

#### 20 个常见问题的对话

---

#### 第八个习惯附录

---

附录 1	开发四种才能/能力——行之有效的行动指导	337
附录 2	缺乏信任的高昂代价	354
附录 3	贯彻“执行的 4 要素”	357
附录 4	执行商数(XQ)问卷调查结果	358
附录 5	富兰克林柯维公司的方式	362

引子

*WHY AN 8TH HABIT*

**为什么提出第八个习惯**



