

经络脉学心悟

读故事 · 识经络 · 学治病



赵水平 \ 撰
胡鹏吕燃 吴大嵘 \ 整理

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

经络脉学心悟

读故事 · 识经络 · 学治病

赵水平 \ 撰
胡鹏吕燃 吴大嵘 \ 整理



SPM 南方出版传媒
广东科技出版社 | 全国优秀出版社
· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

经络脉学心悟 / 赵水平撰, 胡鹏、吕燃, 吴大嵘整理. —广州:
广东科技出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5359-7052-7

I. ①经… II. ①赵… III. ①脉学 IV. ①R241.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第005163号

经络脉学心悟

Jingluo Maixue Xinwu

责任编辑: 吕健

封面设计: 范建平

装帧设计: 戴立琦

插图: 汤丹成

责任校对: 冯思婧 谭曦 李云柯

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: //gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: //gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经销: 广东新华发行集团股份有限公司

排版: 友间文化

印刷: 广州市彩源印刷有限公司

(广州市黄埔区百合三路8号201栋 邮政编码: 510700)

规格: 787mm×1092mm 1/16 印张25.25 字数700千

版次: 2019年3月第1版

2019年3月第1次印刷

定价: 98.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序 一

中医学作为传统医学的杰出代表是世界范围内保存最完整、影响力最大且使用人数最多的传统医药体系。如何更好地传承、发扬和创新中医药，一直是我们不断地思考和探索的问题。

中医的发展既要“立地”又要“顶天”。立地就是要以临床为立足点，一切都从临床实际出发，无论是一位中医师的成长、一个中医专科的壮大还是一间中医院的发展，临床疗效都是根本。顶天就是要将眼光放长远，面向全世界，在充分发挥自身优势的基础上和最先进的理念、最前沿的技术方法相结合。而传承是创新的源泉和基础，只有把传承做好了才能保有中医学的特色优势，只有把传承做好了才能使创新靶向明确、影响深远。围绕着提高中医药疗效这个核心战略目标，我们非常重视发掘、总结和继承各种中医相关的学术思想、临床经验或独门绝技，这个过程中也获得了全国许多名中医的支持。正是这些名中医主动打破门派之别，近20年以来协助我们构建了“集体带，带集体”的传承模式。他们让我们明白了只要是对提高中医药临床疗效有利的事情，能够很好地把中医传承下去的事情，都是值得去尝试、去努力、去实践的。

赵水平老师正是我们通过搭建的全国范围挖掘中医药适宜技术和特色疗法平台寻找到的一位中医高手。学过中医的人都知道脉诊是其中最为困难的一个部分，难在学习和掌握，更难在传播和推广。赵老师的脉诊方法来源于《黄帝内经》《濒湖脉学》等中医经典古籍，但经过赵老师的消化、整理并结合了大量的临床实践后，用现代人可以理解的方式表达和展示出来，这也使之更容易被学习和传播。赵老师用来治疗通过脉学诊断出来的问题或疾病的方法全都

来源于中医经典古籍，或是直接使用，或是经他领悟后发挥应用，生动地阐释了“学经典、做临床”这个培养好的中医师的必经历程的重要性。而且赵老师是从零基础起步，完全靠自学，能够达到今天的水平，可以想象这个过程有多么得不易，也可以想象如果赵老师的中医诊疗水平没有通过适当的途径被人们所了解的话，又会是多么的可惜。中医药有很多的宝藏隐没在民间，这也是我们非常重视从民间挖“宝”的原因之一。我谨借此机会感谢各位民间的中医高手、独门绝技的拥有者等对我们一直以来的支持和帮助。

这本书以十二经络及奇经八脉为主线，结合中医经典古籍中的描述，通过一个个鲜活的案例，以朴实的语言深入浅出地阐述了脉学、经络与疾病预防、治疗之间的关系。其中对每一个案例的叙述，凡涉及治疗方法的都包含了详细的药味、具体穴位、取穴方法或操作手法等，可以看出赵老师将其多年的经验都毫无保留地分享给了读者。赵老师用流畅通俗的文字将古籍中晦涩难懂的含义形象地表达了出来，使人不知不觉在轻松阅读的过程中掌握了中医理论及诊疗方法，这种方式在中医基础理论及临证实践的教学领域都是非常值得借鉴的。

诚然，医学是一门复杂的科学，从个案到普适性的规律，从单个的中医特色诊疗方法到将其融合到临床实践中，解决一些现有的医疗手段不能解决的问题，这中间还有很长的一段路要走。“千里之行，始于足下”，期盼能有更多的人像赵老师这样将其宝贵的心得奉献出来，为了中医事业的发展，为了中华文化的弘扬，也为了使祖国医学的瑰宝能惠及更广泛的地区、更多的人，让我们共同努力吧！

吕玉波

广东省中医药学会 会长
广东省中医院 名誉院长

2017年10月23日

序 二

从接触中医到近年来逐步深入地了解中医，我知道脉诊从来都是最难学习和掌握的。所以当听到我的一位见多识广的中医好友盛赞赵水平老师的脉学和太极功夫时，我便充满了好奇。

孟子说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”了解了赵老师的生平和学识的形成过程，我更加体会到这句话的意义。

赵老师年少时接触到针灸，留下了学习针灸的善缘，后来在知识青年下乡时开始初步运用针灸治疗小病痛。他20世纪70年代入伍，在戈壁滩上时不慎得了肺结核，因医疗条件不良误诊误治后发展为严重的肺气肿，复员后在西京医院就诊，呼吸科认为基本上没有办法可以医治，并预言其生命很难超过50岁。直到1982年，在西安汤恩波老中医那儿就诊，汤老中医只以号脉诊断后用药，仅仅四剂药就使其多年不愈的咳嗽得到了休止。后来身体略有点恢复的赵老师开始系统地自学高等中医院校试用教材，并反复地阅读《黄帝内经》。因为受汤恩波老中医诊脉即能辨证的影响，他利用一切可能的机会给人号脉，主攻脉诊。赵老师从年轻的时候就十分喜欢阅读《道德经》，反复地研习这部道学经典给他带来了身心的变化。得益于对《道德经》的研习，赵老师在《黄帝内经》的学习过程中并不像我们一般人觉得如此枯燥和远离临床，相反的是，老师在临症时，往往发现脉象显现的病症和《黄帝内经》中的经络病候极其相似。

为了进一步锻炼好身体，赵老师1986年开始跟随赵堡太极拳十四代传人黄江天老师修习太极。黄老是名国家干部，但同时也是名中医爱好者和道家功法的修习者。在黄老三年指导下的太极拳修炼，让赵老师慢慢脱离了疾病的缠

绕。此后多年，随着太极拳松静功夫的日渐纯熟，他成为黄老所教松劲最好的弟子之一。

随着太极功夫和中医水平的长进，赵老师治疗疾病的效果逐步见长。赵老师说太极拳的练习和脉诊有很多共通之处，所以才有“出手如搭脉”一说。太极拳要求习拳者身体有“一羽不能加，蝇虫不能落”的敏感，这其实唯有极度心静和注意力高度集中而又身体十分放松才能做到。号脉也是这样，气血精气的变动引起的脉搏力量及感觉的变化只有十分心静才能体会得到；三部九候轻重不同力量引起患者体内不同脏腑的呼应更要内静于心、外敏于触才能感觉到；更不用说那一触之下，手感未明而神机自现、治法出于心而现于手的神来之笔，无一不是松静的结果。所以《道德经》有“归根曰静，静曰复命”之箴言。

和赵老师相处的时间越长，我越发感觉到他身上有一种让你觉得十分放松而且舒适的能量，同时发现他是个十分谨慎的遵循传统养生之道的人。冬天里出门前他会让你搓几把脸，扎针前他会细心地检查会不会有风吹到病人的身上，扎好针会提着被子慢慢地给你盖好，这是遵循《黄帝内经》“虚邪贼风，避之有时”的教诲。做完针灸治疗，他会交代你不要马上进食，因为针灸调动气血治病，没有那么快回归胃肠。每年的立春和立秋，他会叮嘱你“春灸气海，秋灸关元”，这是顺应天时让身体的气机出入升降和天地同步。

从中医和太极拳中体悟“道”，学习“道”，并且遵循它，做一个唯道是从的人才是一个真正意义上的人。赵老师一直在引领我们这样去做，因为他自己就是这样的一个人。他告诉我中医脉诊的学习以松静为本，唯有先舍弃才能后得到。正如《道德经》中所说：“为学日益，为道日损。”

这样的一位中医老师将他的毕生心得体会写成了《经络脉学心悟》一书，他请我写序，哪里想到我会和读者们有着一样的期盼呢！

是为序。

梁冬

2017年10月15日

赵水平，陕西西安人，陕西老年大学中医老师，太极高手，有着独特的脉学体悟。

看过金庸小说的人都会有这样的体会，刚看到一位高人，觉得他的功夫如何了得，那感慨的情绪还没有散去的时候，紧接着又会有更厉害的高手出现……所谓“山外有山，人外有人”。与赵师相识时我们从医已有15个年头了，算上在大学里待的那几年，可以说那时在中医这圈里也算有20余年的经历了。不敢说亲见过很多中医领域里令人尊敬的前辈，但读书时借助大学、工作后又借助广东省中医院这个全国排名前列的中医院、第一个被国家中医药管理局授予全国“中医药适宜技术推广基地”的医院，十几年下来，确实是听过或见过不少中医大家、奇才或有独特专长的人才等，每一次都开拓了眼界、增长了见识。与赵师的遇见，使人亲身感受到武侠小说中“山外有山”的情境原来是如此震撼。

各位可以想象一下，那日风和日丽，阳光灿烂，在西安城墙边上，一位老人家正与一小伙子练习推手，老人家背稍驼，中等个子，目光和蔼，动作轻柔；小伙子精壮，肌肉结实，动作灵活。但见得小伙子无论在哪一个位置，以怎样的姿势在推，都被老人家轻松地化解了，每一次的化解都以小伙子被摔出几米远而告终。这位老人家就是后来成为二师兄的胡鹏医生嘴里常念叨的赵师。过几日，当赵师帮一位患帕金森综合征的朋友把脉后告知他肢体震颤的原因是脾经失养了，补补脾经便会好一些。看着那位朋友以及在一旁观看的常常拿刀动脑部手术的胡师兄都将信将疑的神情，赵师对胡师兄轻轻地说了一句：“你去摸摸他的大包穴，看看能有什么变化。”令在场所有人都惊奇的是当胡师兄摸着那位朋友双侧的大包穴时，朋友肢体不自主的震颤一下子就消失了，

仿佛触摸到某一个控制震颤的开关一样，而当胡师兄的双手离开时，他的肢体又开始出现震颤了，反复几次都是同样的情形，着实让人惊讶不已。既是太极高手，又精通脉学；既有高深的功夫傍身，又有防病治病的高招，既往只能在小说中看到的情节与段落，如今却让我们实实在在遇见与感受到了。

后来，通过与赵师的进一步沟通，我们才逐渐了解了赵师学习中医并且逐步开始在亲朋好友中实践的过程。最让我们敬佩的是这个过程全部都是他靠自学完成的，虽没有医学方面的老师，但赵师走的就是公认的学习中医最高效的路子“学经典、做临床、再学、再做”。当然，这其中的付出以及经历的艰辛恐怕不是所有人都可以体会到的。举一个例子，赵师在本书中提及他早期为了了解脉象与疾病的关系，寻找尽可能多的机会体会脉象，甚至会长时间地待在一些医院的门诊，主动去和候诊的病人沟通，询问能否帮他们号脉，并通过与他们病历上记录的疾病相对比去逐步了解脉象的规律。这个过程中可能遭遇的白眼、冷淡、猜疑、嘲笑等都是我们不可想象的，将心比心，能做到这一点并且坚持下来只为获得一些最贴近临证的信息需要多么坚韧的内心和多么炽烈的激情啊，赵师对于中医的学习正是怀着这一份坚韧与激情。

赵师亦非常喜爱研读经典古籍，尤爱老子的《道德经》。赵师常说，他对《道德经》有一种莫名的亲切感，似曾相识，以至于有一些段落过目不忘。赵师认为《道德经》中所讲述的“道”就是太极之“道”，学好《道德经》对于练太极有“磨刀不误砍柴工”的作用。亦正因如此，赵师的为人谨守《道德经》中的“知其雄，守其雌”“知其白，守其黑”“上善若水”，每每和赵师在一起相处，总能让人有如沐春风之感，亲切却又不失庄严，坚定与执着。赵师是太极高手，深谙太极动静开合与虚实刚柔之道，他亦很好地将这些道理糅合入临证实践中。

例如有一些人会出现脊柱侧凸（亦称为脊柱侧弯），就是由于本应该是呈一条直线走向的脊柱因各种原因出现了从后背左右不平或双肩不等高或双下肢不等长的现象，于儿童或青少年而言会影响他们的生长发育，使身体变形，严重的还需要通过手术来矫形。而赵师通过多年的观察、实践及积累，创出了一套非常有效的调脊方法，操作手法很轻盈，接受治疗的人往往都不会有任何疼痛或明显不适的感觉，不知不觉中就将其脊柱矫正了。这个过程让许多有多

年临床经验的骨科医师都赞叹不已，因为他们最清楚牵拉着脊柱的肌肉、韧带等是有多么强韧，如何能在赵师手下就这么轻巧地被化解了呢？这正是赵师运用太极的原理，做到用四两之力拔千斤之重的方法，是太极与中医的完美结合。

我们在临床上遇到不少这样的孩子，看上去有高低肩，或者通过脉诊可以判断出他们的颈椎或胸腰椎有不同程度的侧凸，又或者有“长短腿”。大部分由于症状不严重，所以往往容易被家长忽视，可是如果不及时调整好，长此以往，可以想象如果孩子的脊柱长期处于不平衡的力量的对抗之中，不仅仅只是身体的外表会受到影响，甚至可能影响心肺功能、累及脊髓，造成严重后果。通过赵师的调脊方法，少则1~2次，多则5~6次，基本能够把脊柱纠正回正确的走向，使双肩、双腿平齐。记得有一次，一个5岁的孩子从深圳过来，脉诊判断出其胸腰椎侧凸，我们在帮其调脊之前，让他父亲先摸，由于侧凸的情况比较严重，他父亲都可以准确地摸出来侧凸的部位与角度，其中的一个侧凸甚至是以约60度角的形状向孩子的左侧背部侧弯，至今我还记得孩子的家人在调脊完成之后惊叹的表情。

再说脉诊。赵师认为通过脉诊可以判断出全身20条经络的状况，是有炎症（弦脉）呢？是受了风寒之邪（紧脉）呢？还是不通（抽脉）呢？而且都是定性（炎症、风寒之邪、不通等）与定位（肾经、肺经、肝经等）相结合的。其中，我们体会最深的要数奇经八脉了。尽管赵师说他跟我们说的奇经八脉的判断方法均来自李时珍的《濒湖脉学》，但在赵师之前，我们都是看过这本书的，但却没能领会它的深意，唯有在赵师指出了之后，一边实践一边体会，才逐步地掌握了一些技巧和方法。有了赵师的指点，我们少走很多弯路，也是因为赵师的指点，我们更注重临床的实践与验证。赵师一直强调：“我说的你们一定要去体会，要在临床进行验证，体会到了，验证正确了，才能真正成为你们自己的本领。”

记得2017年6月中旬，有一个男孩，一岁半，1天前开始出现发热，最高曾达39.5℃。来就诊的时候发热38.8℃，没有汗出，脸蛋红红的，双足心烫。除了发热其他没有明显的不适，只是精神状态没有平时的好。咽充血（-），双侧扁桃体肿大正度肿大。心音有力，双肺呼吸音清，未闻干湿罗音。通过赵师

的脉诊法，我们发现他双侧都有阳跷脉，《濒湖脉学》里说“阳跷为病，阳缓而阴急”，也可以理解为阳跷脉出问题的时候，内踝以上经脉拘急，外踝以上经脉弛缓。当时，我们就问孩子的家长，是不是腿部着凉了？家长答说“昨天去玩水，裤子湿了没有及时更换”。足底烫的感觉也正是由于腿部双侧经脉不对称而出现气血不通畅的表现。当时，通过顺揉申脉穴、逆揉照海穴将双侧经脉的状态调平衡后，孩子的足底马上凉了下來，额头及背部也开始出汗。复诊脉发现双侧阳跷脉消失。随着一定量的汗出，孩子的体温也开始下降，但下降得不明显，从38.8℃降到38.2℃，不过孩子的舒适度有所提升，体现在从一开始进来的时候缩在妈妈怀里懒得动，面部没什么表情，到后来活泼起来，并且脸上有笑容了。

也是在2017年的夏天，男孩，4岁，因“腹痛2天，伴发热1天”来就诊。孩子的母亲说他2天以来腹痛，脐周为主，胃口欠佳，大便时溏，昨日发热，最高39.6℃，早晨热退（是孩子的母亲用小兒推拿的手法退热的，由于推拿退热起效了，所以孩子的母亲也就没有再给孩子吃退热药物了），但仍诉腹痛。心肺听诊、腹部触诊均没有什么异常。脉诊发现右侧带脉，且肝脉抽。带脉从季肋部环身一周，带脉不通时也会出现脐腹疼痛。从肝脉的走行路线看，也是会经过腹部的。抽脉意味着那一条经脉不通畅，通畅了之后，抽脉自然就会消失的。于是逆揉右侧足临泣、逆揉双侧行间。当时复诊脉：带脉消失、肝脉平缓，未扪及抽脉。第二天随访：没有发热，只在第二天上午腹痛了一次，持续时间数分钟，第二天中午直到晚上11点都没有再诉腹痛。期间没有服过任何药物或加做其他治疗。并且，之后的1个月都没有再出现过腹痛了。

在我们每周的门诊中，这样的案例数不胜数，还有一些时候是摸到了胰腺脉，但不属于急性的那一类，这种孩子往往会不时左上腹疼痛，但又没有什么明确的原因，这个时候去触碰他的胰点穴（这是赵师提出来的，在第八胸椎棘突下凹陷处），孩子会感觉到比较明显的疼痛。揉按之后，胰点穴的疼痛会减少，并且孩子之前反复左上腹疼痛的症状也会减轻或消失。当然，有一些比较小的孩子还不能只靠脉诊分得出患病部位，这个时候就需要结合其他的症状或体征来作出判断了。我们的经验是1岁及以上的孩子大部分都是可以摸出这些脉象来的。

赵师的这些方法都是看起来简单，甚至不会让人觉得是在做治疗，实则其背后蕴含很深厚的道理，越到高的层次，越需要更深厚的积淀，才能做到用看起来很轻巧的手段解决了实际上很棘手的问题。所以赵师总是说“万物一理”，我们感觉这种防治疾病的方法和太极用看似防卫的动作实则达到了进攻的效果是同样的一个道理。当人体患上某些疾病或有某些不适的时候，就如同受到了敌军的攻击，赵师的这些方法是在充分掌握和运用中医理论的基础上，把握住了病势的关键和要害，一击制敌，使看似强大的敌军瞬间溃败。所以才会一次又一次地呈现出人们所认为的“神奇”的场景，其实一旦你了解了这背后的道理，就会觉得一切都是那么顺理成章、理所当然。

这本书是赵师倾其几十年的心力写出的唯一的著作，人们说“真言一句话，假传万卷书”。以我们对赵师的了解，这本书里只要是赵师自己写出来的文字全都是他的肺腑之言，用现在流行的说法就是“满满的都是干货”。赵师的想法很单纯，他说这些知识不是他的，因为他也是从中医的经典著作里、从和病人之间的互动过程中学习和体悟来的，他认为这些都是古代的先哲们通过书籍等媒介传递给他的，他没有理由独享。如果这些知识能够让更多的人知道，并且通过他们使更多的有需要的人获益，那么也就实现了他出这本书的愿望了。

学生 吕燃 吴大嵘

2017年9月22日

引言 我的经络脉学之路 / 1

第一章 无根脉与治未病 / 5

第一节 无根脉 / 6

第二节 截根穴与治未病 / 8

一、截根穴 / 8

二、治未病心悟 / 16

第三节 疾病与饮食禁忌 / 17

一、“无根”又变“有根” / 17

二、饮食禁忌心悟 / 19

第二章 脉部与诊法 / 21

第一节 脉部 / 22

第二节 诊脉手法 / 23

第三节 辨脉提纲 / 24

一、古人的辨脉提纲 / 24

二、辨脉提纲心悟 / 25

第三章 经络概论 / 27

第一节 经络 / 28

- 一、十二经脉 / 28
- 二、奇经八脉 / 29

第二节 经络与阴阳 / 30

第三节 经络与五行 / 31

- 一、五行 / 31
- 二、五行与相对应的经络和脏腑器官 / 31
- 三、五行的生克乘侮 / 31
 - (一) 五行相生 / 31
 - (二) 五行相克 / 32
 - (三) 五行相乘 / 32
 - (四) 五行相侮 / 32
- 四、五输穴与五行 / 32
 - (一) 五输穴 / 32
 - (二) 五输穴与五行的配合 / 33
 - (三) 五输穴经络应用 / 33

第四节 经脉中其他特定穴 / 35

- 一、原穴 / 35
- 二、络穴 / 35
- 三、俞穴 / 36
- 四、募穴 / 36
- 五、八脉交会穴 / 36
- 六、八会穴 / 37
- 七、郄穴 / 37

第五节 经络治疗中常用的补泻手法 / 38

第一节 手太阴肺经 / 42

- 一、经脉流注 / 42
- 二、肺经要点 / 42
- 三、肺经脉部与正常的脉象 / 44
- 四、肺经常见病症的辨证施治 / 45
 - (一) 常见肺经外感病的辨证施治 / 45
 - (二) 肺脏常见急性病的辨证施治 / 54
 - (三) 肺经为病 / 65
 - (四) 常见肺的恶性肿瘤 / 70

第二节 手阳明大肠经 / 75

- 一、经脉流注 / 75
- 二、大肠经要点 / 75
- 三、大肠经脉部与正常的脉象 / 77
- 四、大肠经常见病症的辨证论治 / 77
 - (一) 大肠经病引发下腹痛的辨证施治 / 77
 - (二) 大肠经为病 / 84
 - (三) 常见大肠炎症的辨证施治 / 87
 - (四) 常见大肠的恶性肿瘤 / 90
 - (五) 大肠经穴治青盲及青光眼 / 93

第三节 足阳明胃经 / 94

- 一、经脉流注 / 94
- 二、胃经要点 / 95
- 三、胃经脉部与正常的脉象 / 96
- 四、胃经常见病症的辨证施治 / 97
 - (一) 胃经慢性炎症辨证施治 / 97
 - (二) 胃的急性炎症辨证施治 / 103
 - (三) 胃经头痛 / 109
 - (四) 胃经瘀滞引发的疼痛 / 112

- (五) 食物中毒 / 116
- (六) 常见胃部恶性肿瘤 / 117
- (七) 阳明经病与白虎汤证 / 119
- (八) 阳明经病与承气汤证 / 120
- (九) 胃不和则卧不安 / 121
- (十) 胃病致心痛 / 122
- (十一) 气不足则身以前皆寒慄 / 123

第四节 足太阴脾经 / 125

- 一、经脉流注 / 125
- 二、脾经要点 / 125
- 三、脾经脉部与正常的脉象 / 127
- 四、脾经常见病症的辨证施治 / 127
 - (一) 脾病与泄泻 / 127
 - (二) 脾病腹胀 / 130
 - (三) 脾病与高血糖 / 132
 - (四) 脾脉与胰腺炎 / 135
 - (五) 脾病头如裹 / 140
 - (六) 脾病四肢重 / 141
 - (七) 脾病舌本强 / 143
 - (八) 脾经伤寒 / 146
 - (九) 脾病腰髀疼痛 / 146

第五节 手少阴心经 / 147

- 一、经脉流注 / 147
- 二、心经要点 / 148
- 三、心经脉部与正常的脉象 / 149
- 四、心经常见病症的辨证施治 / 150
 - (一) 常见心脏突发急症的辨证施治 / 150
 - (二) 常见心脏慢性病的辨证施治 / 154
 - (三) 心脏急性炎症的辨证施治 / 159
 - (四) 心脏瓣膜病变的脉象及辨证施治 / 161

(五) 心火旺为病 / 164

第六节 手太阳小肠经 / 166

一、经脉流注 / 166

二、小肠经要点 / 166

三、小肠经脉部与正常的脉象 / 168

四、小肠经常见病症的辨证施治 / 168

(一) 小肠经火症 / 168

(二) 太阳经伤寒 / 170

(三) 太阳经风气 / 173

第七节 足太阳膀胱经 / 176

一、经脉流注 / 176

二、膀胱经要点 / 177

三、膀胱经脉部与正常的脉象 / 178

四、膀胱经常见病症的辨证施治 / 178

(一) 俞穴瘀阻为病 / 178

(二) 膀胱经瘀阻疼痛 / 185

(三) 膀胱常见炎症 / 186

(四) 膀胱经无根脉 / 189

(五) 膀胱经穴针刺治疗急性腰扭伤 / 190

(六) 膀胱经至阴穴治症 / 192

第八节 足少阴肾经 / 193

一、经脉流注 / 193

二、肾经要点 / 193

三、肾经脉部与正常的脉象 / 195

四、肾经常见病症的辨证施治 / 195

(一) 肾脏急性炎症的辨证施治 / 195

(二) 肾脏慢性炎症的辨证施治 / 197

(三) 肾经病失眠 / 202

(四) 肾经与脊柱的相互影响 / 204