

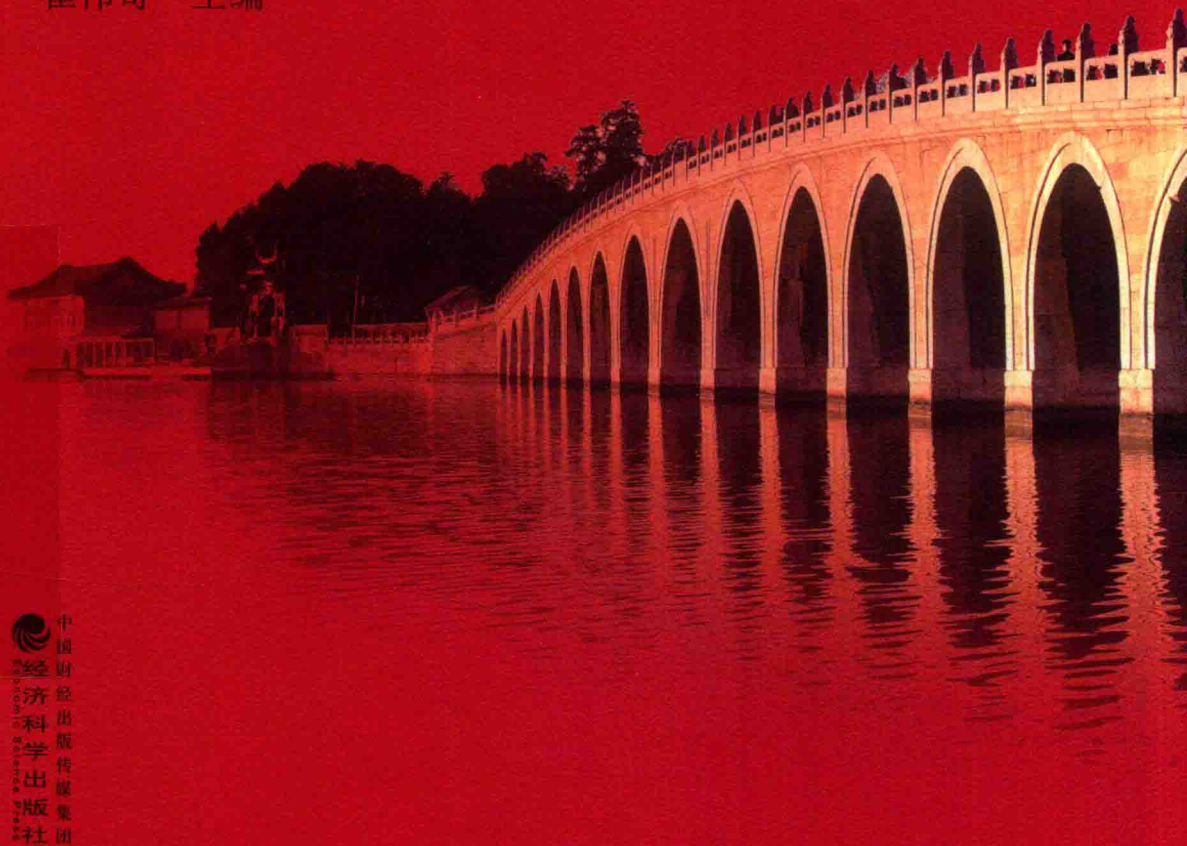
京名片丛书

山水北京

AN OVERVIEW OF
LANDSCAPES IN
BEIJING



崔伟奇 主编



中国财经出版传媒集团
经济科学出版社

AN OVERVIEW OF
LANDSCAPES IN
BEIJING

崔伟奇 主 编
包树望 刘 峰 副主编

山水
北京

京
名
片
从
书



中国财经出版传媒集团

 经济科学出版社
Economic Science Press

图书在版编目 (CIP) 数据

山水北京/崔伟奇主编. —北京: 经济科学出版社, 2018.12

(京名片丛书)

ISBN 978-7-5218-0086-9

I. ①山… II. ①崔… III. ①自然景观-介绍-北京 ②人文景观-介绍-北京
IV. ①K921

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第298363号

责任编辑: 白留杰 侯晓霞

责任校对: 曹育伟

装帧设计: 陈宇琰

责任印制: 李 鹏

山水北京

崔伟奇 主 编

包树望 刘 峰 副主编

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲28号 邮编: 100142

教材分社电话: 010-88191345 营销中心电话: 010-88191522

网址: www.esp.com.cn

电子邮件: houxiaoxia@esp.com.cn

天猫网店: 经济科学出版社旗舰店

网址: <http://jjkxcbs.tmall.com>

北京鑫海金澳胶印有限公司印装

710×1000毫米 16开 14印张 170 000字

2019年1月第1版 2019年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5218-0086-9 定价: 45.00元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 010-88191510)

(版权所有 侵权必究 举报热线: 010-88191586)

电子邮件: dbts@esp.com.cn

丛书编委会

主 任：甫玉龙

副主任：李建平

执行主任：唐帼丽

委 员（按姓氏笔画排序）

马建农 王兰顺 王 岗 王 玲

王 彬 付雅娟 包树望 朱永杰

刘 峰 李建平 李 玲 甫玉龙

张懿奕 孟 远 胡汉生 姚 安

柴俊丽 高大伟 郭 豹 唐帼丽

崔伟奇 谭烈飞

京
名
片
从
书

序言

题为《京名片》的系列丛书，是北京化工大学国家大学生文化素质教育基地推出的北京历史文化教育书籍。这套丛书由《初识北京》《古都北京》《博物北京》《山水北京》《院落北京》等5部书籍组成，从古都的时代性和历史性、“没有围墙的北京博物馆”的大博物馆性、作为五朝古都的山水形胜之要的历史地理性以及古都北京城市立体布局的儒家礼制文化性等多个角度切入，深入反映北京历史的人文性和文化精神，反映北京历史文化的融合性和包容性特征，诠释北京历史文化的核心价值。

从北京看中华。北京历史文化的融合与包容特征是中华文化内涵的根本性和凝练性反映；中华文化的本质是融合与包容。北京在作为五朝古都的漫长历史中，每一时段，都记载下多民族之间的文化冲突、冲撞、沟通、交流直至融解、融合的过程，记载下沿两河流域（黄河与长江流域）形成的中华文化精神在民族文化对立过程中的化解冲突和对立的“仁”“义”精神与智慧。融合与包容需要“仁”与“义”的支持，需要这种具有强大儒家思想力的濡养。“仁”与“义”的本质与核心价值是“为民”；自古以来，儒家倡导“为民”思想，站在庶民的立场上，以关爱天下苍生的情怀推己及人，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，

为万世开太平”，将民之大义视为崇高精神和崇高价值观。“崇德广业”；崇高而具大智慧；融合与包容则利民族团结、天下安宁、息养苍生。中华民族在其 5000 年民族发展史中，蓄积了以“为民”大义为要的融合与包容的文化精神内核。

认识北京历史应当有正确的历史观。北京是五朝古都，北京的历史写满了帝王统治的历史。对当代人来说，我们想在这部都城历史中，发现儒家的“为民”思想与封建帝王政治的关系，发现封建帝王统治与庶民生存的关系。自古王为民之主，故“伊尹相汤，以王于天下”。但王有圣王和霸王之别，孟子作“王霸”辩说时，就劝说君王要做关心天下民生的圣王而不做屠戮民众的霸主。王者往也。《谷梁传》曰：“王者，仁义归往曰王，以其身有仁术，众所归往曰王。”做统治天下、爱护人民的圣王，是孔子儒家对统治者赋予的政治理想。理想终归是理想，在五朝古都的文化反映中，儒家思想成为维护封建礼制秩序的正统思想。一方面，儒家思想影响和制约了帝王政治，另一方面，也被统治者用作维护统治利益的工具。

古都北京城的中心是紫禁宫城。依照周礼制度，王城建造以宫城为核心；城市中一切城池车轨、宅邸街巷、园囿观庙等建制均以礼制规定为准。作为时代和历史的标志，古都的遗迹保留下来，宫城和帝都的城墙，城市的道路和桥梁，皇家林苑和庙宇道观，以牌楼为区划标志的巷道、街市，王朝行政的治府以及各类人居住的宅院。一座都城以它的城市功能承载着统治者的政治统治、政治抱负及其政治活动。历史上的王者，有与民为善者，也有与民对立者，其抱负不一，政治活动也大相径庭。但遗迹就是遗迹。从一座遗城的断壁残垣、废池乔木以及绵延涌流的泉渠来看，在北京古都的统治关系中，书写的不是庶民的历史，而是庶民作为被统治对象的历史。

但是北京历史依然留下了历史文化精神。面对这座布满历史遗迹的

五朝古都，我们不得不叹问：紫禁城为何有如此雄浑之气？由东而至的玉河如何贯通北京的水系？九门城墙如何成为卫护北京的屏障？北海中的高耸的白塔如何成为多元文化交融的象征？这就是北京：一块旧墙砖就是一段历史，一座紫禁城的午门就是一部政治学，一条中轴线就是一部中国哲学。不论是走到北京四合院大门的抱鼓石旁，还是伫立在天安门的金水桥前，我们感受到的，不单单是这座帝都的存在，还是那些缱绻在历史遗迹之中的中国人的坚韧精神、达观态度以及和于天地的宇宙自然观；北京的砖石、草木、山水，北京的一切遗迹的存在，都仿佛让我们看到了超越于北京历史存在之上的人文思想和文化精神。

真正的北京历史是其历史人文所在。但是我们想要诠释的北京历史人文不是帝王统治下统治阶级利益和阶级压迫的人文，而是反映人民存在和人民智慧的人文。明代哲学家王阳明说：“孟子云：‘学问之道无他，求其放心而已矣。’非若后世广记博诵古人之言词，以为好古，而汲汲然惟求功名利达之具于其外者也。”儒家讲的是一个心和一个立场，一个人的心在哪里立场就在哪里。孔子儒家倡导以“为民”之心做“天下为公”之事，意正心诚，求“其放心”，则为从政本源。我们也想依着孔子儒家的心和立场做北京历史人文精神的发掘与传播；不为写这座帝都而写帝都，而为写帝都形成和发展过程中儒家思想和中华文化根脉的深刻影响作用，写帝都中帝王统治下的庶民生活态度和人生审美，写在儒家“为民”思想影响下为政的与民宽缓、政宽人和，写近现代历史沧桑变迁、五朝古都变换为当代中国人民做主人的中华人民共和国的首都。我们在编写立意上要贴着历史的人民性思考历史、反映历史，诠释历史人文和历史文化精神。

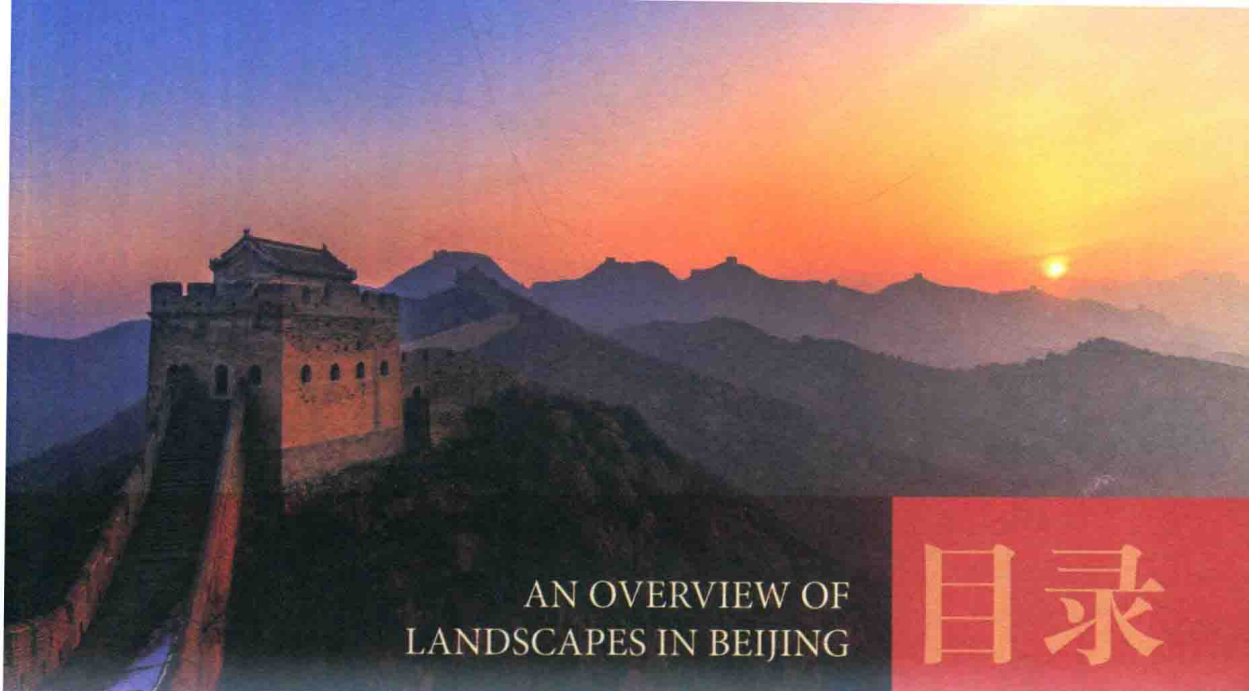
《京名片》系列丛书是面向社会公众的素质教育丛书。习近平总书记指出，历史文化是城市的灵魂，要像爱惜自己的生命一样保护好城市的历史文化遗产。北京是世界著名古都，丰富的历史文化遗产是一张金

名片，传承保护好这份宝贵的历史文化遗产是首都的职责。北京化工大学地处首都北京，具有教育的地缘优势，我们可以利用好北京的历史文化遗产，利用好这张“金名片”，讲好北京故事，做好关于北京历史人文和文化精神传播的素质教育工作。

北京化工大学国家大学生文化素质教育基地

2019年1月1日





AN OVERVIEW OF
LANDSCAPES IN BEIJING

目录

209	149	117	073	037	001
后记	京杭大运河与北京 / 朱永杰	北京的长城 / 王玲	北京园林的山水布局 / 谭烈飞	北京的『三山五园』 / 高大伟	北京城的山水气象 / 李建平

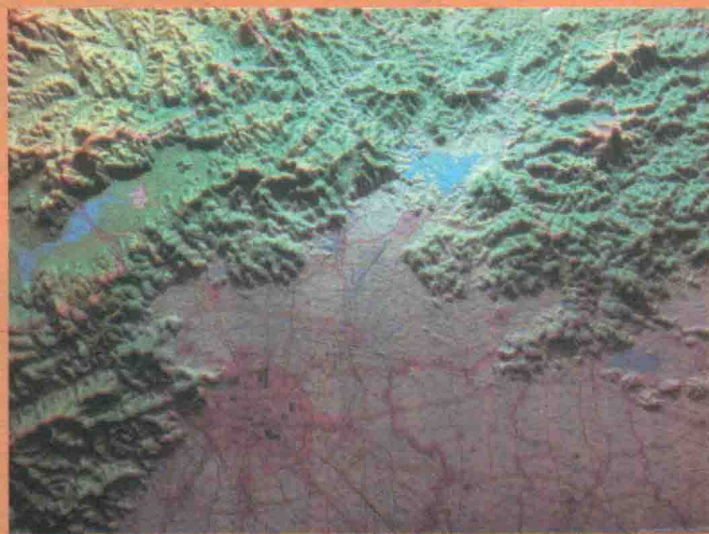
北京城的山水气象

／ 李建平



中国古代城市无论在选址、规划，还是建设时，都将山、水的防御、交通以及景观等功能考虑在内，因此，城市与山、水的关系极为密切，城市所依傍的山、水形成了特属这个城市的山水气象。从周封国、燕都蓟城到秦汉蓟县、魏晋隋唐时期的军事重镇幽州，从辽金时的南京（燕京）、中都到元大都、明清北京城，北京城有着 3000 多年的建城史、800 多年的建都史，是古今中外闻名的历史文化名都。北京城所处的独特地理位置和山川形势是历朝历代选址北京建城、建都的关键原因，这也使北京城拥有了独特的山水气象。

北京城，坐落在华北大平原中间的北京小平原。所谓“北京小平原”，是指流经北京地域的河流夹带泥沙，经过数亿年时间冲击而形成的平坦地区。北京城的西边是太行山余脉，当地人称为“西山”；在城市的北边，是高耸绵延的燕山山脉。北京城就在这两大山脉护佑下成长起来。流经北京地区的河流有五大水系，其中最重要的是永定河水系，其在北京城的西北方位流经西山。永定河水系由于水量大、冲击泥沙多，对北京小平原形成的贡献最大，被称为北京的“母亲河”。此外，还有拒马河水系、温榆河水系、潮白河水系、沟河水系。北京城的山水气象就由这些山脉、河流、平原，以及人的活动而综合形成。



北京城地形、地势图（三面环山、一面向阳）

一 北京城周边的 三座高山

在北京城周围的群山中，有许多海拔较高的山峰，其中的三座高峰对我们了解北京的山水十分重要。

第一座山峰位于北京城正西方向，也就是门头沟区的灵山，作为北京地区的第一高峰，海拔 2303 米，登顶能领略到观云海、看日出、听林涛、看草场、闻花香的壮美景观。探寻灵山，可顺着门头沟的盘山路，过斋堂、清水，再往前走，便是灵山。灵山的气候特点很突出，夏季的灵山温差大，山底下 30 多摄氏度，山顶上却只有 10 摄氏度左右，夜里睡觉要盖厚被子。想在北京地区领略西藏风情的高原地貌，非灵山不可。沿着山路往上走，每层植被都不一样：在山上，可见成片的桦树林，这是耐寒的树木；到山顶上，植被主要被低矮的灌木和草场覆盖，夏季还能看到草丛中盛开的五颜六色的鲜花，在绿草和鲜花丛中偶见耐高寒的牦牛，极具西藏高原的地貌和风景。灵山草甸大约有 3000 多亩，

森林达 5000 多亩，极具规模。由此，北京地区一些高校和研究部门在灵山山顶上建有实验基地，供科学家和研究人员进行高原生态科学实验。

在门头沟区，不仅有灵山，还有百花山、妙峰山和永定河水系，被统称为“三山一水”。目前，灵山、百花山为国家自然生态保护区，妙峰山为人文活动著名景区。

第二座高峰是海坨山，位于北京城西北方位的延庆县。海坨山是北京地区非常著名的山，但人烟相对稀少，因此植被等多保持原始生态，环境质量优良，是北京著名的“大氧吧”之一。海坨山较灵山而言，其区位更靠北，山域面积更大，自然生态环境更好。夏季的海坨山上也有积雪。北京和张家口将举办的 2022 年冬季奥运会等一些赛事活动就在此举行。笔者对海坨山有两个特别深刻的记忆：一是夏季旅游去延庆松山风景区，从松山风景区进去，一直走就可以到达海坨山，途中古树参天，林木茂盛，山涧潺潺流水，不时传来飞禽叫声。走累了，就坐在一池潭水旁边，静静地享受着远离城市喧嚣的美好时光。二是海坨山和北京地区人民抗日战争有着密切联系。在抗日战争时，八路军就在海坨山与日军周旋，期间发生了许多感人的故事。要了解这段历史，可以参阅《巍巍海坨山——平北人民抗日战争纪实》。^①

第三座高峰是雾灵山，位于北京城的东北方位，在河北省承德市内，虽然不在今日北京辖区内，但仍然是研究北京地貌、北京山水气象的一座重要山脉。雾灵山位于燕山山脉主峰，海拔

① 平北抗日斗争史调研组：《巍巍海坨山——平北人民抗日战争纪实》，奥林匹克出版社 1989 年版。

2118 米，与延庆海坨山一西一东护卫着北京湾。雾灵山的特点是昼夜温差大，气候多样且复杂，有时山下鲜花盛开，山顶白雪皑皑；山下阳光明媚，山上阴雨连绵。此外，一个突出的特点就是动植物种类丰富，有“天然植物园”“绿色宝库”的称号。同时，也是负氧离子丰沛的地区，有着“天然氧吧”的称号。由此，雾灵山成为一大旅游胜地，尤其盛夏时节，可谓是避暑的理想去处。

综上所述，北京城的特点是有山、有水、有平原，而且三面环山：西面有西山，北边有燕山，东边也有燕山的余脉；一面向阳，南面是大兴区，空间开阔，往东南方向行走就是渤海，被称为“燕山南麓大道”。所以说，北京城坐北朝南，三面环山，一面向阳，同时向海，是一块名副其实的风水宝地。

《巍巍海坨山——平北人民抗日斗争纪实》



二 北京的五大水系与 水源地

北京共有 200 多条河流，一般可归纳为五大水系。这五大水系分别是永定河水系、拒马河水系、温榆河水系、潮白河水系和洵河水系。其中，最值得看的是潮白河水系，潮河、白河汇水处明显分为浊与清两色。潮白河可观赏的胜地有上游的延庆县白河堡水库、分水河道，下游的硅化木地质公园——一个反映历史变迁的地质公园。

在这五大水系中，北京人最看重的是永定河水系。这条河流不仅流域范围广，而且与北京城关系最为密切，被誉为北京的“母亲河”，这是因为北京小平原的形成与其不可分割。永定河上游为桑干河，经过西山官厅山峡流域，满载着泥沙来到北京小平原，滋润着这片土地，不仅灌溉着农田，还滋润着北京城的诞生、成长和发展。

从 20 世纪 50 年代开始，北京市政府在永定河、潮白河等流