

研究构建中国特色康养经济体系，创新体制机制政策，打造可复制可推广的康养服务模式，对实现中华民族伟大复兴中国梦具有重要理论意义和实践价值。

中国特色

康养经济研究

梁云凤 胡一鸣
——著

A Study on the Health and Maintenance Economy with
Chinese Characteristics

研究和建中国特色康养经济体系。创新体制机制政策，打造可复制可推广的康养服务模式。对实现中华民族伟大复兴的中国梦具有重要理论意义和实践价值。

中国特色 康养经济研究

梁云凤 胡一鸣
——著

A Study on the Health and Maintenance Economy with
Chinese Characteristics



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国特色康养经济研究/梁云凤, 胡一鸣著. —北京: 经济管理出版社, 2019. 3
ISBN 978 - 7 - 5096 - 6406 - 3

I. ①中… II. ①梁… ②胡… III. ①养老—服务业—产业发展—研究—中国 IV. ①F726.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 031651 号

组稿编辑: 杨雅琳
责任编辑: 杨雅琳
责任印制: 黄章平
责任校对: 赵天宇

出版发行: 经济管理出版社
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn
电 话: (010) 51915602
印 刷: 三河市延风印装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 720mm × 1000mm/16
印 张: 12.75
字 数: 222 千字
版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 5096 - 6406 - 3
定 价: 58.00 元

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

序

深入学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义经济思想为指导，在养生需求常态化、养老需求刚性化、康养供给“短板”的背景下，为了满足人民日益增长的美好生活需要，为了实现健康中国战略目标，坚持新发展理念，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展；研究构建中国特色康养经济体系，创新体制机制制度政策，打造可复制、可推广的康养服务模式，对实现中华民族伟大复兴中国梦具有重要的理论意义和实践价值。

健康是人类永恒的主题。天地健康，人类幸福；环境健康，不会有天灾；社会健康，不会有人祸；世界健康，不会有战争；生命健康，不会有疾苦。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。健康，既是幸福的起点，也是成长的前提；既是立身之本，也是立国之基；既是全面建成小康社会的重要内涵，也是人类社会发展福祉的永续追求。

养生是实现健康的手段。养生思想在我国源远流长，《庄子·内篇》认为，养有六层含义，即滋养、培养、补养、保养、养育、修养；“生”，是人的生命、生机。养生，是对生命活力的滋补、培养，通过身心养护，使人的生理、心理、精神等各个方面协调起来，以获得更加旺盛的生命力。养老，是老年阶段的养生；养病，是病态时候的养生。

中国特色康养，中华民族得天独厚。中医药植根于中华文化的沃土，是中华优秀传统文化的典型代表，以其承载的民族传统和文化价值，蕴含着人类对生命和健康的认知理念。习近平主席说过：“中医学凝集着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”中医药的健康养生理念博大精深，整体观、系统观、全局观、综合观，天人相应、形神共养，辨证施治、药食同源的理念方法和实践经验



是中国特色康养的核心和灵魂。

中国特色康养经济就是用中医药的哲学智慧、康养理念和实践经验，从精气神，从身心灵，从道、术、技、器不同层面，保持康养供需动态平衡，为人类健康服务。

适应新时代、新需求，康养经济与科技、农业、新型城镇化等融合创新，形成新产业、新业态、新模式。康养经济与互联网、大数据、人工智能等深度融合，培育新增长点，形成新动能，提供新供给，满足新需求。

目 录

第一章 战略价值及其重要意义	1
一、背景分析	1
(一) 生态文明建设和中医文明复兴同步进行的要求	2
(二) 养老刚性和养生常态化的两强需求	4
(三) 农业现代化和新型城镇化融合发展	7
(四) 大城市拥趸化和生态田园体验需求	10
(五) 健康中国战略和美丽中国战略并举	12
(六) 万物互联互通和跨界融合创新发展	15
二、理论依据	18
(一) 中国传统文化中的理论依据	18
(二) 中国特色社会主义新时代的理论依据	21
第二章 康养的本质	25
一、中西方对健康的认识	25
(一) 西方医学对健康认识的变化	25
(二) 中医学对健康的认识	29
(三) 对康养的启示	32
二、中西方对养生的认识	33
(一) 中西方的养生思想	34
(二) 中西方的养生态度	36
(三) 中西方的养生理念	37



(四) 中西方的养生内容	38
三、养生概念的扩展	39
第三章 中国特色康养	42
一、中医药发展历史回顾	42
二、中药领域发展	45
(一) 中药领域产业链分析	45
(二) 中草药行业市场环境分析	45
(三) 中药行业发展现状分析	47
(四) 中药行业市场结构分析	52
(五) 中药领域发展问题	55
(六) 中草药领域发展策略	60
三、中医领域发展	68
(一) 中医产业市场环境分析	68
(二) 中医行业发展现况	72
(三) 中医领域发展问题	78
(四) 中医领域发展对策	81
第四章 中国特色康养经济	84
一、中国特色康养经济相关概念	84
二、中国特色康养经济的发展	88
(一) 中医康养思想发展历史回顾	88
(二) 中医康养思想特点	90
三、中国特色康养传统在现代的应用	93
(一) 中医康养思想对当今的借鉴意义	93
(二) 中医康养传统方法应用现状	94
(三) 中医康养传统方法应用案例	96
第五章 康养需求链	100
一、当前康养经济需求的特点	101
(一) 养老市场的需求特点分析	102

(二) 健康市场特点分析·····	105
(三) 旅游市场需求特点分析·····	106
二、康养经济需求分类·····	108
(一) 按外在标准对康养需求的分析·····	108
(二) 按内在标准对康养需求的分类·····	113
三、未来康养经济需求侧的特点·····	121
第六章 康养供应链 ·····	124
一、基于康养点的分析·····	125
(一) 养老服务类·····	126
(二) 医疗卫生服务类·····	127
(三) 中医药养生类·····	129
(四) 食品餐饮类·····	131
(五) 自然资源类·····	132
(六) 文化休闲类·····	133
(七) 体育健康类·····	134
二、基于康养链的分析·····	135
(一) 康养链一：养老医疗—老年护理—老年娱乐·····	135
(二) 康养链二：养生—旅游—文化娱乐·····	138
三、基于康养面的分析·····	141
四、基于康养体的分析·····	143
(一) 康养经济是第一产业、第二产业、第三产业的联合体·····	143
(二) 康养经济是旅游、医疗、养老、健康、文化和 体育等产业的结合体·····	143
五、康养经济供给侧的建议·····	143
第七章 康养综合体 ·····	145
一、康养特色小镇·····	145
二、康养特色小镇的特征·····	146
(一) 生态环境优美，资源特色鲜明·····	146
(二) 以健康产业为主·····	146



(三) 特色鲜明·····	146
(四) 多功能融合·····	146
(五) 形成相对独立的综合体·····	147
(六) 以人为本·····	147
三、康养特色小镇的模式·····	147
(一) 医疗康复型·····	147
(二) 养老小镇型·····	148
(三) 温泉养生型·····	148
(四) 长寿养生型·····	149
(五) 生态养生型·····	149
(六) 旅游度假型·····	150
(七) 中医药膳型·····	150
(八) 文化养生型·····	151
(九) 体育文化型·····	151
四、康养特色小镇的开发思路·····	151
(一) 发挥资源优势, 打造特色康养·····	152
(二) 功能明确·····	152
(三) 以特色康养为依托, 以医养结合为突破口·····	153
(四) 强化健康主题, 进行多元化开发·····	153
(五) 多要素融合, 优化项目软环境·····	155
(六) 小镇整体的运营管理·····	156
(七) 发展康养小镇需要关注几个问题·····	156
五、康养特色小镇的指标体系·····	157
六、康养特色小镇的建设标准·····	158
(一) 资源与环境·····	158
(二) 产品和服务·····	158
(三) 服务质量·····	159
(四) 旅游接待设施与服务·····	159
(五) 公共服务·····	159
第八章 中国特色康养经济智慧发展·····	162
一、中国特色康养经济智慧化的相关概念及特点·····	163

(一) 康养经济智慧化相关概念·····	163
(二) 康养经济智慧化新特点·····	164
二、中国特色康养经济智慧发展的机遇·····	165
(一) 政策大力支持·····	165
(二) 康养经济面临新的发展需求·····	166
三、康养经济智慧化的应用·····	167
(一) 养老产业智慧化发展·····	167
(二) 中医医院智慧发展·····	171
第九章 康养经济体制机制政策 ·····	176
一、总体思路·····	176
(一) 发展目标·····	176
(二) 基本原则·····	177
二、管理体制创新·····	178
三、产业支持体制创新·····	179
(一) 医养结合模式创新·····	180
(二) 森林康养模式创新·····	181
(三) 沿海康养完善思路·····	183
四、财税体制创新·····	184
五、投融资机制创新·····	185
(一) 大力推广政府与社会资本合作模式·····	185
(二) 积极扩大政府购买服务范围·····	185
六、人才培养机制·····	186
七、产业交叉、业态复合创新·····	187
八、构建康养产业可持续发展体制机制·····	191

第一章 战略价值及其重要意义

一、背景分析

健康既是人类生存和发展的必要前提，也代表着国家的富强和人民的幸福。没有全民健康，就没有全面小康。一方面，改革开放以来，我国社会经济发展迅速，城乡居民物质、精神生活水平不断得到改善，随之而来的是居民对提高生活质量的要求日益提升，健康随之成为一种普遍的追求。另一方面，随着经济社会的快速发展，我国的老齡化问题日趋凸显，养老问题也越来越受到重视。“身体健康、心情愉快，生有所养、老有所乐”成为当前乃至将来一段时期老年人群对幸福生活的基本诉求。习近平总书记在2016年的全国卫生与健康大会上强调，没有全民健康，就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实的健康基础。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统揽全局、系统谋划，从党和国家事业全局出发，做出推进健康中国建设的重大决策部署，突出重点、立柱架梁，从民生关切着手，实施一系列利当前、惠长远的重大举措，推动医药卫生体制改革由易到难渐次突破，为人民群众的共同追求、为民族复兴的光荣梦想不断夯实健康之基。在2017年的中共十九大上，习近平总书记作了十九大报告，报告中提出实施健康中国战略。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位、全周期健康服务，坚持中西医并重，传承发展中医药事业。支持社会办医，发展



健康产业。这体现了我们党对人民健康重要价值和作用的认识达到新高度。实施健康中国战略，增进人民健康福祉，事关人的全面发展、社会全面进步，事关“两个一百年”奋斗目标的实现。因此，在中国特色社会主义发展的新时代，发展康养产业具有深厚的时代背景和现实意义。

（一）生态文明建设和中医文明复兴同步进行的要求

习近平总书记在党的十九大报告中，首次将“树立和践行绿水青山就是金山银山的理念”写入了中国共产党的党代会报告，且在表述中与“坚持节约资源和保护环境的基本国策”一并成为新时代中国特色社会主义生态文明建设的思想和基本方略。我们要建设的现代化是人与自然和谐共生的现代化，既要创造更多物质财富和精神财富以满足人民日益增长的美好生活需要，也要提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要。必须坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，还自然以宁静、和谐、美丽。2017年中央一号文件《中共中央、国务院关于深入推进农业供给侧结构性改革加快培育农业农村发展新动能的若干意见》提出，“利用‘旅游+’、‘生态+’等模式，推进农业、林业与旅游、教育、文化、康养等产业深度融合”。首次将“旅游+”“生态+”写入中央文件。将生态文明建设融入康养产业，将产生巨大的效益：一是生态效益。康养产业遵循可持续发展思想，是一种环境友好型的产业发展方式，可有效保护现有自然资源，对生态环境的正面效益十分明显。二是社会效益。发展康养产业，能有效地保健身心，提高人们的生活质量，同时能在不破坏自然资源的前提下获得可观的经济效益，有效解决林农业和林业职工民生问题。三是经济效益。发展康养产业是践行习近平总书记“绿水青山就是金山银山”理念和建设生态文明的最好实践。森林康养与众多相关产业联动发展，有利于助推进扶贫攻坚，帮助贫困百姓脱贫致富、带动区域经济持续发展。康养产业有着拉动经济发展的巨大潜力，而且覆盖面广，产业链长，带动力强，既是推动产业结构调整和供给侧结构性改革、实现经济转型的新兴的战略性支柱产业和突破口，也是实现经济可持续发展的现实选择。

中医学是中华民族所特有的、以汉医药为主体，并包括中华各兄弟民族的传统医药学在内的集大成的一门科学。它是从中国哲学思想和方法为指导，既包括医学，又包括药学，还包括针灸、推拿等多种非药物方法的医药科学。中医学是我国各族人民在几千年生产、生活实践和与疾病作斗争中，逐步形成并不断



丰富发展的中华民族的优秀文化瑰宝，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生并将继续产生积极影响。1953年，毛泽东同志曾说：“中国对世界有三大贡献，第一是中医。”1954年，他还一次重要批示中指出：“中药应当很好地保护与发展。我国的中药有几千年历史，是祖国极宝贵的财产，如果任其衰落下去，将是我们的罪过。”在我国实行社会主义市场经济的今天，从当今我国中医药的现状及面临的问题看，积极推进中医药事业发展有着极为重要的战略意义。这不仅涉及保障广大百姓医疗健康的大事，也涉及我国经济产业创新的大事，涉及中华民族优秀传统文化继承和弘扬的大事，甚至是涉及能否对全世界有贡献、推动人类文明进步的大事。^①从人类发展进程来看，中医体现的理念也体现了人类的智慧。从哲学理念上说，中医是从整体出发到局部，进而有效地认识局部，通过调理整体来医治局部。西医往往是从局部出发而不问整体，通过医治局部来改善整体。因此，总的来说，中西医的理念各有各的专长。从整体上说，西医检测的定性和量化等比中医直观、先进。中医秉持“天地一体”“天人合一”“心物同源”的理念，从哲学理念上的返璞归真，在更高层次上从大自然中寻求人类健康与长寿之道之术，则有可能是整个人类文明与进步的前进方向。另外，中医药的理论基础是我国古代朴素的唯物主义和辩证法思想，十分宝贵，我们一定要充分继承。

进入21世纪以来，在党和政府方针政策指引下，经过业界的努力和各界的支持，中医药领域呈现出前所未有的良好局面。准确、充分认识中医药战略特性，有助于把握正确方向，增添克服艰难险阻的信心和勇气，全面、深入、持久地做好“扶持和促进中医药事业发展”的工作，使中医药对振兴民族、繁荣国家所具有的重要战略作用得以更好发挥。同时，在我国实行社会主义市场经济的今天，从当今我国中医药的现状及面临的问题看，积极推进中医药事业发展有着极为重要的战略意义。这不仅涉及保障广大百姓医疗健康的大事，也涉及我国经济产业创新和建设生态文明的大事，涉及中华民族优秀传统文化继承和弘扬的大事，甚至是涉及能否对全世界有所贡献、推动人类文明进步的大事。

2017年10月18日，习近平总书记在党的十九大报告中提出，坚持和平发展道路，推动构建人类命运共同体。这进一步要求我们，建设生态文明，复兴中医文明，继承发展造福全人类的瑰宝，贯彻落实科学发展观。推进生态文明建设，

^① 李慎明. 振兴中医药：民族复兴的重要战略 [EB/OL]. 光明网, http://epaper.gmw.cn/gmrb/html/2013-01/21/nw.D/10000gmrb-20130121_1_13.htm?div=-1.



建设美丽中国是我们党为全球生态安全做出的重大贡献。尊重自然规律的行事法则自古以来就渗透在中华民族的思维观念中。中国传统的生态文明观念既为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养，也为人类文明进步做出了独特贡献，是全世界共有的精神财富。我国当前处于全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的关键时期，我们要建成的小康是全面的小康，是绿色的、文明繁荣的小康。建设生态文明，是关系人民福祉、关乎民族未来的长远大计。中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，既是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，更是中华文化伟大复兴的先行者。因此，生态文明建设和中医文明复兴同步进行的现实需要要求我们振兴中医药事业，继承中医文明，发展康养产业。国内外一些媒体上出现的恶意贬低甚至攻击中医药的言论，有迹象表明有着国际垄断资本的背景，值得我们高度警惕。必须加快和促进中医药科技的进步，推动中医药继承与创新，使之不断与时俱进，为其自身生存和发展不断注入新的活力。运用马克思主义哲学理念，来发掘、研究中医药理念，来拓展创新中医药事业，有可能是条捷径。^①

（二）养老刚性和养生常态化的两强需求

为应对严峻的人口老龄化形势，近年来我国不断提出新措施，从中央到地方积极应对人口老龄化趋势，寻求最佳解决方案。相关政策、法规如《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》（国发〔2013〕35号）、《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》（国发〔2013〕40号）、《全国医疗卫生服务体系规划纲要（2015~2020年）》、《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》（国办发〔2015〕84号）等。党的十九大报告要求发展健康产业，推动健康中国建设。健康产业是一个具有巨大市场潜力的新兴产业，同时具有“吸纳就业前景广阔、拉动消费需求大，促进公民健康长寿”的特点。为此，党的十九大报告高度重视发展健康产业。首先提出要“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”。我国长期以来高度重视中医药事业的发展，党的十九大再次提出，并把它置放在“健康中国战略”的高度，也就再一次强调中医药事业的传承与发展，其实质就是要求我国中医药要“适应现代化的社会、对接产业化的需求、迎接国际化的挑战”。

^① 李慎明. 振兴中医药：民族复兴的重要战略 [EB/OL]. 光明网, http://epaper.gmw.cn/gmrb/html/2013-01/21/nw.D10000gmrB-20130121_1_13.htm?div=-1.



其次提出“加快老龄事业和产业发展”。党的十九大报告高度重视养老问题，为了确保老年健康，提出了具体要求和应对措施，即“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展”。

2018年3月5日，十三届全国人大一次会议开幕，李克强总理做政府工作报告。报告提出：“发展壮大新动能，做大做强新兴产业集群，实施大数据发展行动，加强新一代人工智能研发应用，在医疗、养老、教育、文化、体育等多领域推进‘互联网+’。”“积极应对人口老龄化，发展居家、社区和互助式养老，推进医养结合，提高养老院服务质量。加强残疾人康复服务。”“支持社会力量增加医疗、养老、教育、文化、体育等服务供给。”结合目前中国人口老龄化的进程，不难看出，健康养老产业已成为政府关注或者扶持的重点。当前，中国特色社会主义进入新时代，我国社会的主要矛盾变成了人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，健康长寿、更加高质量的老年生活，无疑是人民群众当前极为迫切的美好生活需要之一。从现在到2020年，是全面建成小康社会的决胜期，而健康养老无疑是小康社会的重要标志。全国老龄办发布的数据显示，截至2017年底，我国60岁及以上老年人口有2.41亿人，占总人口的17.3%。据老龄办预计，到2050年前后，我国老年人口数将达到峰值4.87亿，占总人口的34.9%。此次政府工作报告中，养老被提及的次数比较多，这表明了政府的重视程度，养老和医疗一起被提及，表明发展健康养老是2018年的工作重点。国家卫计委副主任崔丽就表示，老龄化是不可避免的，而且会越来越多地影响家庭生活乃至社会生活的运行。在这种情况下，积极应对人口老龄化，实现健康老龄化。中国现阶段的老龄化问题使社会未富先老，矛盾重重，因“老年病”造成的半失能老人的治疗和看护问题困扰着千家万户。现状却是医疗机构和养老机构互相独立、自成系统，养老院不方便就医，医院里又不能养老，老年人一旦患病就不得不经常往返家庭、医院和养老机构之间，既耽误治疗，也增加了家属负担。在这种情况下，“医养结合”成为发展康养产业的重要突破口。“医养结合”就是指医疗资源与养老资源相结合，实现社会资源利用的最大化。其中，“医”包括医疗康复保健服务，具体有医疗服务、健康咨询服务、健康检查服务、疾病诊治和护理服务、大病康复服务以及临终关怀服务等。“养”包括生活照护服务、精神心理服务、文化活动服务。“医养一体化”的发展模式，是集医疗、康复、养生、养老等为一体，将养老机构和医院的功能相结合，把生活照料和康复关怀融为一体的新型养老服务模式。



1978年，党的十一届三中全会做出了改革开放的伟大历史抉择，开启了我国经济社会发展的历史新时期。40年来，面对国内外环境的复杂变化和重大风险挑战，党中央、国务院团结带领全国各族人民，砥砺勇气，攻坚克难，锐意推进改革，坚持不懈开放，中国特色社会主义不断焕发蓬勃生机和活力，我国经济发展和各项社会事业取得举世瞩目的伟大成就。改革开放以来的40年，是我国国民经济蓬勃发展、经济总量连上新台阶的40年，是综合国力和国际竞争力由弱变强的40年，也是成功实现从低收入国家向上中等收入国家跨越的40年。党的十八大以来，面对世情国情深刻变化，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国各族人民高举中国特色社会主义伟大旗帜，统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，牢固树立和贯彻落实新发展理念，适应把握引领经济发展新常态，坚持稳中求进工作总基调，按照党中央、国务院决策部署，同心戮力，迎难而上，开拓创新，砥砺前行，我国经济社会发展取得新的辉煌成就，决胜全面建成小康社会夺取新的重大胜利，中国特色社会主义伟大事业开创新的发展境界，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦打下了坚实基础。另外，根据相关统计的详细数据，2015年我国已实现国内生产总值689052.1亿元，相比1978年的3678.7亿元及2000年的100280.1亿元，仅从数量上看，分别增加了18630.86%及587.13%。由此可见，我国经济确已实现了惊人的增长；另外，人均生产总值也有较大的增长幅度：居民国内生产总值从1978年的385元增长到2000年的7942元，再到2015年的50251元。如图1-1所示。

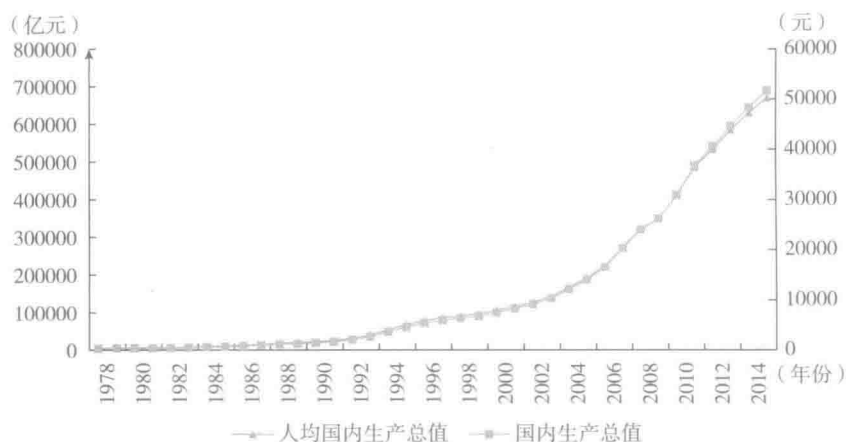


图 1-1 1978~2015 年国内生产总值及人均生产总值

资料来源：国家统计局，<http://data.stats.gov.cn/>。



在发展迅速的大背景下，我国居民闲暇时间不断增加，消费能力也日益增强。随着社会经济的快速发展，老百姓越来越讲究生活质量。收入水平的高低是养生消费的经济基础，它不仅决定着养生动机能否产生，同时还影响着养生者的消费水平、消费结构及养生消费方式。我国居民收入水平的持续增长必将促进其消费能力和购买能力的进一步提升，近年来在住房、汽车、家电等大宗商品消费需求旺盛的同时，对旅游、文化等精神层面的消费也越来越多。随着消费水平的提高，人们消费需求趋于高端化、时尚化、休闲化。虽然我国居民人均收入尚不及发达国家水平，但飞速的发展同样带来了我国居民实际可支配收入、消费水平及食品支出外的消费巨大改善。与此同时，居民对健康生活的要求不断提高，社会对健康的要求也随之提升。并且，据调查显示，我国大城市居民，尤其是“都市白领”，超过半数都处于亚健康状态，而且人数呈现上升趋势。这就要求人们在物质生活已经提升到较高水平之后，必须更多地考虑生活的质量和身心的健康。在这种形势下，健康养生将成为热点和潮流，蕴含着广阔的市场空间。养生逐渐成为人民生活中的常态化需求。养生产业是近年来崛起的新兴产业，是目前世界上最具生命力的行业之一。美国《财富》杂志在对中国消费品市场调查后得出的结论是：中国健康产业在未来5年将扩大10倍，中国保健养生市场每年蕴含高达15000亿元的市场份额。

健康养老已经成为全民关注的重点课题，康养产业的发展壮大，是提升人民群众健康水平和生活幸福感的重要基础，更是实现中国梦的重要基础。发展康养产业正是顺应中国社会结构和居民需求新变化、人口老龄化、满足“健康老龄化”刚性需求和养生常态需求的长久之计。

（三）农业现代化和新型城镇化融合发展

党的十九大报告首次提出了乡村振兴战略，要坚持农业农村优先发展，建立健全城乡融合发展体制机制和政策体系，加快推进农业农村现代化。国家型城镇化发展规划提出，要统筹城乡发展，将城镇化、信息化、工业化、农业现代化同步推进，形成以工促农、以城带乡、工农互惠、城乡一体的新型工农、城乡关系。过去5年，我国城镇化率年均提高1.2个百分点，8000多万农业转移人口成为城镇居民，“三农”成绩单举世瞩目。但随着经济社会的快速发展，广大农民对缩小城乡差距、让13亿人共享发展成果、全面建成小康社会的要求越来越迫切。因此，必须建立健全城乡融合发展体制机制和政策体系，让城乡居民共享经