

做·执行力

DO
EXECUTION

没有执行力，
全无竞争力！

砍掉拖延恶习，执行到位

结果才不会错位



付志军 著

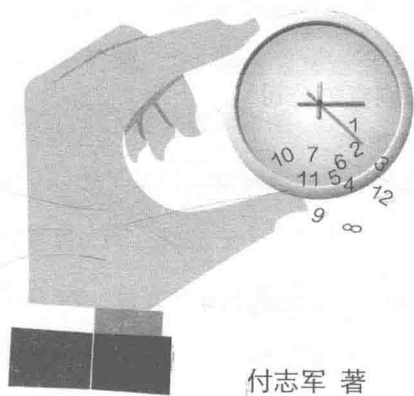
执行力就是把想法变成行动，把行动变成结果的能力。
只有赶走体内的惰性，才会通过行动获得自己想要的结果。

沈阳出版发行集团

沈阳出版社

做·执行力

DO
EXECUTION



付志军 著

沈阳出版发行集团

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做·执行力 / 付志军著. —沈阳: 沈阳出版社,
2018. 5

ISBN 978-7-5441-9267-5

I. ①做… II. ①付… III. ①企业管理—人力资源管理 IV. ①F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 095987 号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷: 北京溢漾印刷有限公司

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 16

字 数: 200 千字

出版时间: 2018 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2018 年 8 月第 1 次印刷

选题策划: 张晓薇

责任编辑: 杨敏成

封面设计: 一个人·设计

版式设计: 点石坊工作室

责任校对: 张 晶

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-9267-5

定 价: 39.80 元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

前言 | Preface

无论生活还是工作中，我们都常常陷入延宕状态且难以克服。我们往往花很多时间思考，却鲜有实际行动。我们总是能够给自己找到不去行动的理由：条件不成熟，有时间再说，别人给了负面影响，等等。

于是这么多年过去了，我们从一脸鲜嫩走向了中年叔婶，而梦想，依旧只是个想法。其实我们和梦想之间，只差一个执行力。

执行力，就是自我推动、自发自觉做事的能力，是指策划好人生战略图以后，鞭策自己去突破自我，实现自己想做还没有做，或是想做而不敢做的事情。对人生的发展来说，执行力就是杀伐果断、雷厉风行，就是出其不意、捷足先登，就是抢占先机、胜者为王，是为了实现梦想和成功所做的一切努力。它涵盖了生活中的方方面面，比如那些美好的、渴望的、迫切期待的事情，只要我们认为正确的、该做的，我们就该毫不犹豫地去做，且不遗余力。

那么，现在问问自己：“为了成为我最终想要成为的人，我应该做些什么？”请把这些应该做的事情写下来，并认真分析，确认无误后马上行动。当你以正确的顺序和正确的方式执行计划时，你的人生将会随之改变。

现在，为自己抽出一些时间，思考自己曾经和现在的生活状态，想想未来的发展和以往的错误。最重要的是，要知道自己应该采取什么行动。

《做·执行力》如同一把手术刀，将我们对生活的误解一个一个深度剖析。觉醒你的混沌，进入深度思考，快速切换执行状态，你就能平衡人生中的各个部分，找到掌控生活、工作、财富的极佳途径，最终拥抱全新的自己。

本书内容广泛而丰富，融可读性、实用性于一体，引导读者走出生活误区，关注当下，深化思想，提升目标，丢掉“不确定”，找到“我应该……”，全面有效地进行自我管理，简单有效地重塑工作和生活，迅速提升执行力。

/ 第一辑 输在磨洋工，赢在执行力 /

01 事业的一切灾难，都从空谈开始

时间给空想者痛苦，给执行者幸福 / 002

前程出自于行动，而不是出身 / 004

明天什么样，取决于你今天做什么 / 007

若想做成事，就要先入局 / 009

你想要的，都要自己去争取 / 011

赢者的心态，造就改变现状的能力 / 013

只要开始执行，就不会为时已晚 / 016

每天做件实事，日子就算没白过 / 018

每时每刻为1%的成绩付出99%的努力 / 019

02 终结拖延症，向与生俱来的顽疾宣战

人生有限，拖延有害 / 021

你没机会，是因为迟迟不动 / 023

“剩男剩女”何尝不是拖出来的 / 025

顾虑太多，反而损失得越多 / 027

越犹豫越拖延，越拖延越平庸 / 029

此时颠连穷困，不如放手一搏 / 031

在人生的关键处，痛快一点 / 032

再完美的筹划，都不如一次简单出击 / 035

万事不必具备，你就是东风 / 036

果断执行，才能够抢占先机 / 038

03 别说“做不到”，解除执行的第一障碍

所谓难题，是因为你习惯性逃避 / 041

别急着宣判自己，事情还没到结局 / 043

你还没有尝试，怎么知道做不到？ / 045

越恐惧越退避，没人能帮得了你 / 046

未知的领域才有出人意料的惊喜 / 048

始终坚信“奇迹”可以属于自己 / 050

希望再小，抓住了就能翻身 / 052

能阻止你实现梦想的只有你自己 / 055

没有绝对不可能，只有自我不认同 / 057

/ 第二辑 执行到位，结果才不会错位 /

01 避免认知偏差，走出执行的误区

- 人生如棋，不能走一步看一步 / 060
- 瞎忙，是最徒劳无功的执行 / 063
- 没有规划的人生，有如在黑暗中远征 / 065
- 不要用你的现状判断你的未来 / 067
- 执行错的目标，比没有目标更可怕 / 070
- 梦想接地气，执行才有结果 / 072
- 做对的事情比把事情做对更重要 / 074
- 你必须预见变化，并尽快追踪变化 / 076
- 洞察形势，然后顺应形势当机立断 / 078
- 如果尽力无功，就调转执行方向 / 080

02 统筹好时间，把黄金时光用在刀刃上

- 没有比辜负青春更为重大的损失 / 083
- 最好的开始是现在 / 085
- 你一直拖延，有多少个明天能够挥霍？ / 087
- 时间会给努力的人想要的东西 / 089
- 不设计时间，你就是价值的拖油瓶 / 091

事实上，你只是看起来很忙 / 092
在限定的时间里，给出结果 / 095
珍惜分分秒秒，盘活零碎时间 / 097
学一学大师级的时间整理术 / 099

03 突破执行力瓶颈，创新执行思维

思维受限，你就选择有限 / 103
总是想当然，当然会犯错 / 105
逻辑突围，跳出困困执行的陷阱 / 108
寻找多种渠道，解决执行难题 / 109
程序：为什么改变，怎么去改变 / 111
培养独特思维，不走寻常路 / 113
把眼光放远些，才能走得更远 / 114
反视角：找到常规外的突破口 / 117
培养360度无死角思维模式 / 120

04 执行到位，向着极致全心全意地努力

细节，决定执行结果的层次等级 / 123
马马虎虎，满盘皆输 / 125
小事不小，做到极致就是大事 / 128
能当配角，争当主角，不做观众 / 129
不遗余力地进行自我提升 / 131
做事，就要力争做到最好 / 132

跌跌撞撞，也要一路前行 / 135

放胆去做，走别人不敢走的路 / 136

必要时，斩断自己的后路 / 140

05 执行到底，99%的努力不敌1%的放弃

只要路是对的，就不怕路远 / 142

先行一步，再行一步，也就到了 / 145

执行到底，就没什么能阻挡你 / 147

生活的交困不是中断梦想的理由 / 148

无论情况多糟，都别提前放弃 / 150

最困难的时候，就是离成功不远了 / 152

挺住，别只差一点点 / 155

持续进阶，你一松懈就会被超越 / 156

分阶段执行，让人生进入良性循环 / 158

生命不止，追求不熄 / 160

/ 第三辑 始终走在别人前面，誓做职场的赢家 /

01 找回工作热情，端正执行的态度

现代职场，靠资历吃饭吃不开 / 164

依仗功劳混日子，你混不了多久 / 166

你不努力，老板不会给你留余地 / 169

给多少钱干多少活？你没发展 / 172
端正态度，别在工作上被人看不起 / 174
执行始于热情，真心热爱你的工作 / 177
带着高尚心理，去执行平凡工作 / 179
把抱怨的心情，化作上进的力量 / 181
你只有出众，才能不出局 / 183
不断练级，不断提升自己的价值 / 185

02 没有任何借口，强化执行的意识

今天学会服从，明天才可以指挥 / 188
勇于承担，才会受到格外器重 / 190
投机取巧，只会把职业前途毁掉 / 192
承接任务干脆利索，不推诿 / 194
没有任何借口，执行而不拖延 / 197
自觉执行，工作不必等人吩咐 / 199
不要“差不多”，必须“做到位” / 201
挑断懒筋，别让自己萎靡不振 / 203
拒绝平庸，不尽美就是不出色 / 205

03 丢掉“慢动作”，高效执行有效率才会出成绩

高效率，才是你真正的职业优势 / 207
优秀不优秀，让效率替你说话 / 208
别焦虑，越焦虑越没有效率 / 210

- 充分把握好自己的工作时间 / 212
- 一分钟也别拖，马上执行 / 215
- 抓重点，而不是眉毛胡子一把抓 / 217
- 找出问题关键，便会豁然开朗 / 219
- 别浪费时间做“垃圾工作” / 221
- 不可不做事，也不可埋头只做事 / 223

04 带着头脑来工作，能执行更要巧执行

- 只会努力不动脑，只能发展平平 / 226
- 有业绩懂人际，成为领导眼里的人才 / 228
- 尽本分还不够，你要多做一点 / 230
- 摸透“老板心态”，像老板那样做事 / 232
- 做好辅助，成为领导左膀右臂 / 235
- 做到明处，主动表现你的进步 / 238
- 巧传捷报，让领导知道你执行得有多好 / 240
- 领导指令不对，善于巧妙应对 / 242

第一辑

输在磨洋工，赢在执行力

成功这条路上，你驻足不前，几年的时间转眼即逝，时光永远不会为你停留。改变自己，一天花五小时去冥思苦想，不如花五分钟去做。

01 事业的一切灾难，都从空谈开始

人好像一只表，以行动来定其价值。做一件事情，只要开始执行，就算获得了一半的成功。倘若想法很美好，却始终没有落实到实处，那么事业有成也就只能是一个想法而已。

时间给空想者痛苦，给执行者幸福

很多人都相信心想事成，但心想未必事成。好点子肯花钱能买一打，最初的想法只是一连串行动的起步，接下来需要第二阶段的准备、计划和第三阶段的执行。在我们这个世界上，从来不缺少有想法的人，但懂得成功地将一个好主意付诸实现比在家空想出一千个好主意要有价值得多的人却很少。

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防止它滑车，铁路工人只需在8个驱动轮前各塞一块一英寸见方的小木块，这个“大家伙”就会乖乖地原地待命。然而，一旦它开始启动，世界上就很少有东西能够阻挡它了。当它的时速达到100英里/时，即使是一堵5英尺厚的钢筋水泥墙，也会被它在瞬息之间撞穿。

从被几个小木块卡住到轻松撞穿一堵钢筋水泥墙，火车头何以变得如此威力无穷？因为它开动了起来。

其实，人也能够迸发出无比巨大的威力，许多看似厚重的障碍也能够轻松突破，但前提是：你必须让自己启动起来，否则，如果只是虚空想象，就会像停在铁轨上的火车头，连些许小木块也无法推开。

有一位满脑子学问的教授与一位卖鱼的小贩比邻而居，尽管两人地位悬殊，知识水平、性格有天壤之别，可两人有一个共同的目标：尽快富裕起来。每天，教授跷着二郎腿大谈特谈他的致富经，卖鱼的小贩就在一旁虔诚地听着教授说：“只要给我一个机会，我就能成功。”小贩非常佩服教授的学识与智慧，并且开始依照教授的致富设想去做。若干年后，小贩成了千万富翁、城里的新贵，而教授还在家里等着致富机会。

这位教授可能有一百种致富方法，但他却很难成为真正的富翁，因为他习惯了消极等待，缺少执行精神。消极等待的习惯除了磨去我们的锐气，让我们一事无成外，没有任何好处，所以决不能让这种恶习控制了我们的，应该随时提醒自己：一切的一切毫无意义，除非我们付诸行动。

有一位名叫迪雅的美国女孩，她的父亲是非尼克斯有名的整形外科医生，母亲在一家声誉很高的大学做教授。

她的家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机会实现自己的理想。

她从念大学的时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。

她觉得自己具有这方面的才干，因为每当她和别人相处时，即使是陌生人也都愿意亲近并和她长谈。她知道怎样从人家嘴里“掏出心里话”。她的朋友们称她是他们的“亲密的随身精神医生”。

她自己常说：“只要有人愿意给我一次上电视的机会，我相信我一定能成功。”

她在等待奇迹出现，希望一下子就当上电视节目的主持人。这种奇

迹当然永远也不会到来。因为在她等奇迹到来的时候，奇迹正与她擦肩而过。

我们不能不为迪雅感到惋惜，如果不是习惯于等待，她是很有可能获得成功的。故事还没完，迪雅有个同班同学安纳贝尔也非常喜欢主持人的工作，不过说实话，她的条件要比迪雅差多了，她来自纽约的一个贫民家庭，她没有迪雅漂亮，没有迪雅会说话，但她却是个敢想敢干的姑娘，“想到了就要去争取”，是她的口头禅。大学毕业后，她白天在医院工作，晚上就去上播音主持的培训课，有机会就向各电视台投简历，结果3年后，安纳贝尔成了一个颇受观众欢迎的节目主持人。

两个怀着相同梦想的女孩，最终却得到了两个不同的结局，一个成功，一个失败。之所以会产生这种结果，就是由于一个习惯消极等待，而另一个却习惯主动出击。等待是毫无意义的，如果你希望实现梦想，那就要努力去争取，只是坐在家里等待有用吗？不执行是无法成功的。

前程出自于行动，而不是出身

出身决定命运，从出生那一刻起，我们的命运就此定格？多么耸人听闻的逻辑。其实，一个人的出身低并不可怕，怕的是境界低。有时越在意自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么发展就越发快速。很多功成名就的人，出身都很差，事业初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀、倒空再倒空、归零再归零，他们的人生才一路高歌，一路飞扬。

其实，我们的命运由我们的行动决定，而绝非完全由我们的出身决定。

我们可以把人生比作一个牌局，上帝负责为每一个人发牌，牌的好坏不能由我们选择，但我们可以用好的心态去接受现实，即使你手中只是一副烂牌，但你可以尽最大努力将牌打得无可挑剔，让手中的牌发挥出最大威力。相反，如果上帝给了你一副好牌，但你总是四个二带俩王这么出招，那么再好的牌面也会被你糟蹋。

上帝只是负责发牌，玩牌的是我们自己。

多年前，英国一座偏远的小镇上住着一位远近闻名的富商，富商有个19岁的儿子叫安东尼。

一天晚餐后，安东尼欣赏着深秋美妙的月色。突然，他看见窗外的街灯下站着一个和他年龄相仿的青年，那青年身着一件破旧的外套，清瘦的身材显得很羸弱。

他走下楼去，问那青年为何长时间地站在这里。

青年满怀忧郁地对安东尼说：“我有一个梦想，就是自己能拥有一座宁静的公寓，晚饭后能站在窗前欣赏美妙的月色。可是这些对我来说简直太遥远了。”

安东尼说：“那么请你告诉我，离你最近的梦想是什么？”

“我现在的梦想，就是能够躺在一张宽敞的床上舒服地睡上一觉。”

安东尼拍了拍他的肩膀说：“朋友，今天晚上我可以让你梦想成真。”

于是，安东尼领着他走进了富丽堂皇的别墅。然后将他带到自己的房间，指着那张豪华的软床说：“这是我的卧室，睡在这儿，保证像天堂一样舒适。”

第二天清晨，安东尼早早就起床了。他轻轻推开自己卧室的门，却发现床上的一切都整整齐齐，分明没有人睡过。安东尼疑惑地走到花园里。