

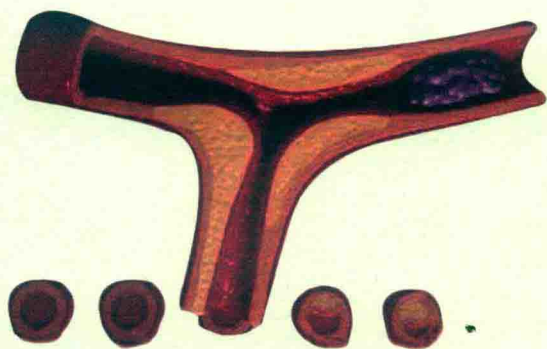


中华医学会疼痛学分会
中国医师协会疼痛科医师分会

推荐阅读

解密 血管性疼痛

主编 韩冲芳
主审 刘慧
中国女医师协会疼痛专业委员会 组织编写

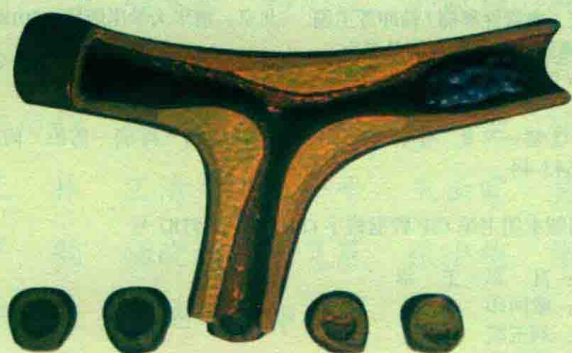


疼痛防治靠自己百问丛书

清华大学出版社

解密 血管性疼痛

主编
韩冲芳



疼痛防治靠自己百问丛书

清华大学出版社

北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

解密·血管性疼痛/韩冲芳主编. —北京:清华大学出版社, 2018

(疼痛防治靠自己百问丛书)

ISBN 978-7-302-51501-2

I. ①解… II. ①韩… III. ①血管疾病-疼痛-防治-问题解答
IV. ①R543-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第255182号

责任编辑:肖军 王华

封面设计:戴国印

责任校对:刘玉霞

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 127mm × 185mm

印 张: 5.25 字 数: 67千字

版 次: 2018年12月第1版

印 次: 2018年12月第1次印刷

定 价: 35.00元

产品编号: 080778-01

疼痛防治靠自己百问丛书编委会

编 委 (按姓氏拼音排序)

冯 艺	冯智英	傅志俭	郭晓丽	韩冲芳
冷玉芳	李亦梅	刘 慧	刘红兵	卢振和
陆丽娟	申 文	史可梅	司马蕾	陶 蔚
王 林	王清秀	王小平	王云霞	吴玉莲
严 敏	杨晓秋	于灵芝	张小梅	张小铭
赵 英	郑艳萍	邹冬玲		

总审委员会

冯 艺 傅志俭 卢振和 刘 慧 王 林

编者名单

主 编

韩冲芳

副主编

邹冬玲

主 审

刘 慧

编 者（按姓氏拼音排序）

韩冲芳（山西医学科学院山西大医院）

王 祥（山西医学科学院山西大医院）

邹冬玲（广东省清远市人民医院）

作者简介

韩冲芳，女，教授，主任医师，硕士生导师，山西医学科学院山西大医院疼痛科、麻醉科主任，山西医科大学麻醉学系副主任。



亚洲口腔麻醉学学会联合会、中国中西医结合学会疼痛专业委员会委员，山西省医学会疼痛专业委员会副主任委员，山西省医师协会疼痛学医师分会副会长，山西省医学会麻醉学专业委员会常委，山西省医师协会麻醉学医师分会副会长，山西省医疗质量控制中心麻醉质量控制部常务委员，《中华麻醉学杂志》审稿专家，《国际麻醉与复苏杂志》《实用疼痛学杂志》编委。

作为山西大医院疼痛科学科带头人，带领全科创建了一套完整的疼痛临床诊疗体系，规范了疼痛临床的工作常规和诊疗原则，较全面地开展了微创

介入治疗技术，取得了良好的临床效果。特别擅长三叉神经痛、带状疱疹神经痛、会阴神经痛、肋间神经痛、颈肩腰背痛、退行性关节炎、糖尿病足、肢体缺血性疼痛、癌痛等疾病的诊断和治疗。

从医生涯中，坚持不懈地从事疼痛诊疗、麻醉与循环方面的研究，承担省部级科研课题6项。在医学教学中一直勤耕不辍，诲人不倦，已培养硕士研究生30余名，发表学术论文70余篇，其中中华级10篇，国家级40余篇。

—序言—

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是组织损伤导致感觉神经系统产生的异常信号，请不要忽略它以免铸成大祸。

疼痛会夺去人们的生活乐趣，更重要的是：疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复发作或持续一个月以上归为慢性疼痛。卫生部在2007年颁布文件：要求有条件的医疗机构成立“疼痛科”，并组织和要求疼痛科的医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛。疼痛科医师专注于为民除痛，应用多种治疗手段，使很多慢性疼痛得到缓解，疗效得以突破，进而使患者生活质量明显提高。

医师与病友是同一战壕的战友，疼痛是我们的共同敌人，知己知彼才能获胜。医师很想详细谈谈疼痛的防治，病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事、该如何治疗、如何降服疼痛恶魔。毕竟，在生命的旅程中身体这部机器发生了故障，医师能帮您将故障清理，而在继续前行中，如何避免或少出问题，还得靠自己的维护和保养！

在中华医学会疼痛学分会和中国医师协会疼痛科医师分会的支持鼓励下，在中国女医师协会的重视和领导下，中国女医师协会疼痛专业委员会组织了女医师协会的专家和学者编写了这套“疼痛防治靠自己百问丛书”，疼痛医学泰斗韩济生院士建议书名用“解密”来描述这些疼痛，来满足社会公众对疼痛的关注度，达到世界卫生组织提出的“要求无痛是人的基本权利”的目标。

我们为每种疼痛编写一个分册，每册一百多个问题，书中编者用通俗易懂的语言描述疼痛的原理、诊断、治疗、预防等知识，希望通过阅读本

书，增强病友们战胜病痛的信心，以致更好、更快地恢复健康。我们在每本书后附上一些热心公益活动的疼痛专业委员会女医师姓名和医院地址，希望能更好地帮助病友。鉴于医学知识更新速度快，对一些问题的看法和处理也难免有所不同，如果您发现本书中未讲清楚的问题请咨询您的主治医师。

中国女医师协会疼痛专业委员会主任委员

卢振和

2018年5月

—前言—

血管病变的发生、发展机制以及造成的恶性后果已成为当今学术界及全社会关注的热点。但由血管病变带来的疼痛却很少有人在意，大部分人知道20岁之后就要保养皮肤，却不知道他们的血管同样需要呵护。血管病变早期没有明显的症状，往往被人们忽视，从而错过治疗的最佳时期。当症状严重时，已经很难治愈。要想有效地预防血管疾病带来的疼痛问题，就要对自己的健康情况做到心中有数。

大部分人得了血管性疾病后，知道要去相关的科室就诊。比如：有糖尿病足的患者去内分泌科积极控制血糖；有动脉粥样硬化的患者去心内科就诊，防止病情的进一步发展；下肢静脉曲张

的患者去血管科积极手术治疗。但血管性疾病带来的肢体疼痛到相关科室解决不了的话，他们该何去何从呢？

2007年7月16日，卫生部签发了“卫生部关于在《医疗机构诊疗科目名录》中增加“疼痛科诊疗项目的通知”的文件，规定在我国二级以上医院开展“疼痛科”诊疗科目，这是一个与内、外、妇、儿平级的一级诊疗科目。近几年来，随着医学科学的发展，人们更加清醒地认识到疼痛不仅是一个疾病的伴随症状，很多情况下，就是一种疾病。设立疼痛科的根本目的在于通过建立专业的疼痛诊疗队伍，力求消灭“小痛科科看，大痛哪科都不管”“痛不欲生、求治无门”的现象。

疼痛科医生在影像学引导下，用微创介入技术选择性地进行神经阻滞或精确病灶治疗，阻断疼痛信号的传导或解除对神经的压迫，从而从根本上去治疗疼痛，为此类血管性疼痛患者带来治疗的希望。为了能更好地帮助广大患者了解由血管病变带

来的疼痛相关问题，本书以问答的形式，从认识、诊断、治疗及预防等方面简单明了地阐述“血管性疼痛”的相关常识。鉴于书稿篇幅有限，时间仓促，不可能每一部分都讲得很详细，错误及不当之处恳请读者指正。

韩冲芳

2018年7月

目 录

认 识 篇

1. 什么是血管性疼痛?3
2. 什么是“动脉”? 它在人体里起什么作用?4
3. 引起肢体疼痛的血管疾病有哪些?5
4. 血栓闭塞性脉管炎为什么会引起手脚疼痛呢? ...6
5. 引起血栓闭塞性脉管炎的原因有哪些?
会遗传吗?7
6. 动脉硬化闭塞症与动脉粥样硬化是同一种病吗? ...8
7. 什么人容易患血栓闭塞性脉管炎?9
8. 引起肢体动脉栓塞的原因有哪些?10
9. 什么是血栓? 血栓是怎么形成的? 危险吗?11
10. 有人说动脉硬化闭塞症挺疼的, 这究竟是一种
什么疾病?12

11. 什么人容易患动脉硬化闭塞症呢? 13
12. 肢体动脉栓塞和雷诺病一样吗? 14
13. 什么原因可以引起雷诺病呢? 15
14. 什么是肢端发绀症? 16
15. 什么人容易患肢端发绀症? 什么原因可以
引起肢端发绀呢? 17
16. 什么是静脉? 人体有哪些静脉? 18
17. “静脉瓣”在静脉中起什么作用? 动脉有瓣吗? ... 19
18. 引起下肢静脉曲张的原因有哪些? 20
19. 下肢静脉曲张主要发生在哪些部位? 有什么
明显的表现吗? 21
20. 周围的人患下肢静脉曲张很多, 这个病到底
是怎么回事? 22
21. 什么是糖尿病坏疽? 23
22. 糖尿病坏疽与糖尿病足一样吗? 24
23. 什么是腰交感神经毁损治疗? 25
24. 偏头痛是怎么回事? 26
25. 血管源性腿疼和神经源性腿疼有什么不一样? ... 27

诊 断 篇

26. 怎么判断下肢是否患了血管性疼痛疾病?31
27. 血管闭塞性脉管炎是不是肢体很快就会
溃疡或坏死?32
28. 血管闭塞性脉管炎有哪些临床症状?33
29. 血栓闭塞性脉管炎患者复查需要做什么检查? ...34
30. 血栓闭塞性脉管炎要与什么病鉴别呢?35
31. 一些长期血压高的患者, 突然出现下肢疼痛
是怎么回事?36
32. 如何判断是否患了肢体动脉栓塞?37
33. 动脉栓塞和静脉血栓引起的疼痛有什么区别? ...38
34. 动脉硬化闭塞症真的有那么可怕吗?39
35. 动脉硬化闭塞症发展变化是怎样一个过程?40
36. 如何快速判断患者是否患了动脉硬化闭塞症? ...41
37. 间歇性跛行和静息痛, 与活动、气温、体位等
有什么关系?42

38. B超能看到动脉粥样硬化斑块吗? 只要有动脉粥样硬化斑块就说明是下肢动脉闭塞症吗?43
39. 雷诺病是一种什么病? 一般有什么表现?44
40. 如何检验是否患雷诺病?45
41. 如何判断是否患了雷诺病?46
42. 怀疑雷诺病应该去哪个科诊疗?47
43. 什么是肢端发绀症? 有什么临床表现?48
44. 为什么在精神紧张、情绪激动时原发性肢端发绀症症状会加重?49
45. 什么原因可以引起肢端发绀?50
46. 如何判断是否患了肢端发绀症?51
47. 两个小腿出现好多青筋, 像蚯蚓一样, 这是什么病? 严重吗?52
48. 怎么诊断下肢静脉曲张?53
49. 下肢静脉曲张为什么更容易发生在大隐静脉? ...54
50. 下肢静脉曲张患者小腿出现红肿、疼痛怎么办?55
51. 静脉曲张会遗传吗?56