



实用中西医 诊断与治疗学 (下)

张建华 郭锦荣 周玉芝◎主编

 吉林科学技术出版社

实用中西医诊断与治疗学

(下)

张建华 郭锦荣 周玉芝◎主编

第四篇 血液系统疾病

第七章 中医常见病症

第一节 虚劳

虚劳又称虚损，是由先天禀赋不足，或烦劳过度，或酒色过度，或疾病失治或误治，或失于调理，或饮食不节，或大病久病等多种原因所致的，以脏腑亏损，气血阴阳不足为主要病机的多种慢性衰弱证候的总称。

虚劳涉及的内容很广，凡禀赋不足，后天失养，病久体虚，积劳内伤，久虚不复等所致的多种以脏腑气血阴阳亏损为主要表现的病证，均属于本证的范围。

【病因病机】

导致虚劳的原因甚多，如《理虚元鉴·虚症有六因》则提出导致虚证的主要六种原因：“有先天之因，有后天之因，有痘疹及病后之因，有外感之因，有境遇之因，有医药之因。”《景岳全书·虚损》指出：“劳倦不顾者多成劳损”；“色欲过度者多成劳损”；“少年纵酒者多成劳损”；“疾病误治及失于调理者，病后多成虚损”。就临床所见，引起虚劳的原因主要有以下四个方面：

1. 先天不足，体质不强

多种虚劳证候的形成，都与禀赋薄弱，体质不强密切相关。而父母体虚，遗传缺陷，胎中失养，孕育不足及出生后喂养不当，营养不良等因素，是造成禀赋薄弱，体质不强的主要原因，在体质不强的基础上，易于因虚劳致病，或因病致虚，日久不复而成虚劳。

2. 烦劳过度，损及五脏

《景岳全书·虚损》对劳倦致病作了正确的论述。适当的劳作，为人们正常生活之必需。但烦劳过度则于人体有害，“不知自量，而务从勉强，则一应妄作妄为，皆能致损”。早在《素问·宣明五气篇》即指出：“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤。”《医家四要·病机约论》也指出：“曲运神机则劳心，尽心谋虑则劳肝，意外过思则劳脾，预事而忧则劳肺，色欲过度则劳肾。”在各种损伤之中，尤以忧郁思虑，烦劳过度损伤心、脾及早婚多育，房劳伤肾较为多见。

3. 饮食不节，损伤脾胃

暴饮暴食，营养不良，嗜欲偏食，饮酒过度等原因，都会损伤脾胃，使其消磨水谷，化生精微，长养气血的功能受到影响。若脾、胃长期受损，必致气血来源不足，内不能调和于五脏六腑，外不能洒陈于营卫经脉，而渐致虚劳。

4. 大病久病，失于调理

或大病之后，邪气过盛，脏气损伤；或热病日久，耗血伤阴；或寒病日久，伤气损阳；或瘀血内结，新血不生；或因寒邪久留，耗伤正气；或因病后失于调理，正气亏损难复等，都会使精气耗伤，由虚致损，逐渐发展成为虚劳。

以上各种病因或是因虚致病，因病成劳；或是因病致虚，久虚不复成劳。而其病理性质，主要为气、血、阴、阳的亏耗；其病损部位，主要在于五脏、其病变过程，往往首先导致某一脏的气、血、阴、阳的亏损。但由于五脏相关，气血同源，阴阳互根，所以由各种原因所致的虚损常相互影响；一脏受病，可以累及他脏；气虚不能生血，血虚无以生气；气虚者，阳亦渐衰，血虚者，阴亦不足；阳损日久，累及于阴，阴虚日久，累及于阳。以致病势日渐发展，而病情趋于复杂。

【诊断与鉴别诊断】

1. 诊断依据

(1)气虚证表现少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，自汗，活动时诸证加剧；舌淡，苔白，脉虚无力。血虚证表现面色淡白或萎黄，唇色、眼睑、爪甲淡白，形体消瘦，心悸失眠，头晕眼花，手足发麻，皮肤干涩，妇女经血量少、色淡、衍期甚则闭经；舌淡苔白，脉细无力。阳虚证表现畏寒肢冷，口淡不渴或渴喜热饮，面色白，神疲乏力，气短自汗，大便溏薄，小便清长或尿少身肿为要。阴虚证表现五心烦热，潮热盗汗，两颧潮红，口干咽燥，形体消瘦，小便短赤，大便干结为主。

(2)本病可发生于大病、久病后，或先天禀赋不足，或烦劳过度，或酒色过度，或疾病失治或误治，或失于调理，或饮食不节等。

2. 鉴别要点

虚劳和内科其他病证中的虚证证型虽然在临床表现、治疗方药方面有类似之处，但两者实际上是有区别的。虚劳的各种证候，均以出现一系列精气不足的证候为特征。而其他病证的虚证则各以其病证的主要证候为突出表现。例如眩晕一证的气血亏虚型，以眩晕为最突出、最基本的表现；水肿一证的脾阳不振型则以水肿为最基本、最突出的表现。此外，虚劳一般都有比较长的病程，病势缠绵。而其他病证的虚证类型虽然也以久病属虚者居多，但亦有病程较短而呈现虚证者。如泄泻一证的脾、胃虚弱型，以泄泻为主要临床表现，有病程长者，亦有病程短者。

对于虚劳与肺痿的区别，宋严用和《济生方·五劳六极论治》即已指出：“医经载五劳六极之证，非传尸骨蒸之比，多由不能卫生施于过用，逆于阴阳，伤于荣卫，遂成五劳六极之病焉。”《景岳全书·虚损》论及两者的区别说：“至

若癆瘵之有不同者，则或以骨蒸或以干咳，甚至吐血、吐痰。”就其区别的要点来说，肺癆为癆虫侵袭所致，主要病在肺，具有传染性，以阴虚火旺为其病理特点，以咳嗽、咳痰、咯血、潮热、盗汗、消瘦为主要临床证候。而虚劳则由多种原因所导致，一般不传染，分别出现五脏气、血、阴、阳的亏虚的多种临床证候。

【辨证论治】

1. 辨证要点

(1)首辨气血阴阳的亏虚：气虚者多以少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，自汗，活动时诸证加剧为主。血虚证则以面色淡白或萎黄，唇色、眼睑、爪甲淡白，手足发麻，皮肤干涩，妇女经血量少色淡、衍期甚则闭经为主。阳虚证则以畏寒肢冷，口淡不渴或渴喜热饮，面色白，神疲乏力，气短自汗，大便溏薄为主。小便清长或尿少身肿，或脘腹冷痛喜按；舌淡胖嫩，舌苔白滑，脉沉迟无力。阴虚证以五心烦热，潮热盗汗，两颧潮红，口干咽燥，形体消瘦，小便短赤，大便干结，舌红少津，苔少，脉细数为主。

(2)次辨脏腑气血阴阳亏虚：肺气虚以短气自汗，声音低怯，时寒时热，平素易于感冒为主。脾气虚以饮食减少，食后胃脘不舒，倦怠乏力，大便溏薄，面色萎黄为要。心血虚以心悸怔忡，健忘，失眠，多梦，面色不华，舌质淡，脉细或结代为主。肝血虚以头晕，目眩，胁痛，肢体麻木，筋脉拘急，或惊惕肉，妇女月经不调甚则经闭，面色不华为要。肺阴虚以干咳，咽燥，咯血，甚或失音，潮热，盗汗，面色潮红，舌红少津为主。心阴虚以心悸，失眠，烦躁，潮热，盗汗，或口舌生疮，面色潮红，舌红少津，脉细数为主。脾胃阴虚以口干唇燥，不思饮食，大便燥结，甚则干呕、呃逆，面色潮红，舌干，苔少或无苔为主。肝阴虚以头痛，眩晕，耳鸣，视物不清，目干畏光，急躁易怒，肢体

麻木，面色潮红，舌干红为要。肾阴虚以腰酸，遗精，两足痿弱，眩晕耳鸣，甚则耳聋，口干，颧红，咽痛，舌红，少津为要。心阳虚以心悸，自汗，神倦嗜卧，胸中憋闷，形寒肢冷，面色白为主。脾阳虚以面色萎黄，食少，形寒，神倦乏力，少气懒言，大便溏薄，腹痛肠鸣为主。肾阳虚以腰背酸痛，遗精阳痿，多尿或不禁，面色白，畏寒肢冷，下利清谷或五更泄泻为主。

2. 分证论治

治疗原则总以补益为主，正如《素问·三部九候论篇》说：“虚则补之”。《素问·阴阳应象大论篇》还具体指出：“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。”分别采用益气、养血、滋阴、温阳的治疗方法。兼结合五脏病位采用针对性治法。

此外，由于脾为后天之本，是水谷、气血生化之源；肾为先天之本，寓元阴元阳，是生命的本元，所以补益脾肾在虚劳的治疗中具有比较重要的意义。

(1) 气虚

① 肺气虚

主证：短气自汗，声音低怯，时寒时热，平素易于感冒，面白；舌质淡，脉弱。

治法：补益肺气。

方药：补肺汤加减。人参 12g，黄芪 15g，熟地黄 9g，五味子 10g，桑白皮 9g，紫菀 9g，牡蛎 9g，地骨皮 12g，秦艽 9g。

② 脾气虚

主证：饮食减少，食后胃脘不舒，倦怠乏力，大便溏薄，面色萎黄；舌淡苔薄，脉弱。

治法：健脾益气。

方药：加味四君子汤加减。人参 12g，黄芪 15g，白术 10g，甘草 6g，茯苓 12g，扁豆 10g，陈皮 9g，半夏 9g，神曲 12g，麦芽 12g，肉桂 9g。

若脾气亏虚而主要以中气不足，气虚下陷者，可用补中益气汤来补益中气，升举阳气。心气虚见有心悸、气短、自汗、面白，神疲，脉微者，可用六君子汤加玉竹、五味子、黄精等益气养血。

(2) 血虚

① 心血虚

主证：心悸怔忡，健忘，失眠，多梦，面色不华；舌质淡，脉细或结代。

治法：养血安神。

方药：养心汤加减。人参 15g，黄芪 15g，茯苓 12g，甘草 6g，川芎 9g，当归 12g，五味子 9g，柏子仁 12g，远志 9g，半夏曲 12g，肉桂 10g。

② 肝血虚

主证：头晕，目眩，胁痛，肢体麻木，筋脉拘急，或惊惕肉，妇女月经不调甚则经闭，面色不华；舌质淡，脉弦细或细涩。

治法：补血养肝。

方药：四物汤加减。当归 12g，川芎 9g，白芍 12g，熟地黄 10g，制何首乌 15g，鸡血藤 15g，枸杞子 10g，柴胡 9g，郁金 9g，决明子 12g。

血虚之中，以心、脾、肝血虚较多见。脾血虚常与心血虚同时并见。脾为后天之本，气血生化之源，又由于血为气母，故血虚均有不同程度的气虚证候，而且在中医的临床实践中，认为补血不宜单用血药，当配伍气药，以达到益气生血的目的。

(3) 阴虚

① 肺阴虚

主证：干咳，咽燥，咯血，甚或失音，潮热，盗汗，面色潮红；舌红少津，脉细数。

治法：养阴润肺。

方药：沙参麦冬汤加减。沙参 10g，玉竹 10g，麦冬 10g，天花粉 9g，桑叶 12g，甘草 6g，百部 9g，鲜茅根 30g，地骨皮 12g，银柴胡 12g。

② 心阴虚

主证：心悸，失眠，烦躁，潮热，盗汗，或口舌生疮，面色潮红；舌红少津，脉细数。

治法：滋阴养心。

方药：天王补心丹加减。生地黄 9g，麦冬 10g，天冬 10g，玄参 9g，人参 12g，五味子 9g，当归 12g，茯苓 12g，丹参 9g，枣仁 12g，柏子仁 12g，黄连 6g，竹叶 12g。

③ 脾胃阴虚

主证：口干唇燥，不思饮食，大便燥结，甚则干呕、呃逆，面色潮红，舌干，苔少或无苔，脉细数。

治法：养阴和胃。

方药：益胃汤加减。麦冬 10g，生地黄 10g，玉竹 12g，沙参 12g，冰糖 6g，石斛 15g，天花粉 10g，麦芽 12g，扁豆 9g。

④ 肝阴虚

主证：头痛，眩晕，耳鸣，视物不清，目干畏光，急躁易怒，或肢体麻木，面色潮红；舌干红，脉弦细数。

治法：滋养肝阴。

方药：补肝汤加减。当归 12g，川芎 9g，白芍 9g，熟地黄 9g，木瓜 10g，甘草 6g，麦冬 12g，枣仁 12g，石决明 15g，钩藤 12g，枸杞子 10g，黄芩 12g。

⑤肾阴虚

主证：腰酸，遗精，两足痿弱，眩晕耳鸣，甚则耳聋，口干，颧红，咽痛，舌红，少津，脉沉细。

治法：滋补肾阴。

方药：左归丸加减。熟地黄 10g，山药 12g，龟板胶 12g(另包烔化)，枸杞子 12g，牛膝 9g，鹿角胶 9g(另包烔化)，山茱萸 9g，菟丝子 9g，知母 9g，黄柏 9g，地骨皮 9g，芡实 12g，莲须 12g。

(4)阳虚

①心阳虚

主证：心悸，自汗，神倦嗜卧，胸中憋闷，形寒肢冷，面色白；舌淡或紫黯，脉细弱或沉迟。

治法：益气温阳。

方药：拯阳理劳汤加减。人参 15g，黄芪 15g，五味子 12g，甘草 6g，生姜 6g，肉桂 9g，陈皮 9g，当归 12g，白术 12g，大枣 9g，丹参 10g，郁金 9g，三七 9g。

②脾阳虚

主证：面色萎黄，食少，形寒，神倦乏力，少气懒言，大便溏薄，腹痛肠鸣；舌质淡，苔白，脉弱。

治法：温中健脾。

方药：附子理中汤加减。人参 12g，白术 12g，甘草 6g，干姜 6g，附子 9g(先

煎)，高良姜 9g，吴茱萸 6g，砂仁 9g，陈皮 9g。

③肾阳虚

主证：腰背酸痛，遗精阳痿，多尿或不禁，面色白，畏寒肢冷，下利清谷或五更泄泻；舌质淡胖有齿痕，苔白，脉沉迟。

治法：温补肾阳，兼养精血。

方药：右归丸加减。附子 9g(先煎)，肉桂 9g，熟地黄 12g，山药 15g，枸杞子 15g，当归 12g，杜仲 10g，菟丝子 9g，鹿角胶 9g(另包烊化)，山茱萸 10g。

将虚劳归纳为气、血、阴、阳亏虚四类，便于辨证和治疗。

在临床往往错杂互见。一般来说，病程短者，多伤及气血，见气虚、血虚以及气血两虚之证；病程长者，多伤及阴阳，可见阴虚、阳虚以及阴阳两虚之证。而气血和阴阳的亏虚既有联系，又有区别，如精血津液都属于阴的范围，但血虚与阴虚的区别表现在：血虚主要表现血脉不充，失于濡养的证候，如面色不华、唇舌色淡，脉细弱等；而阴虚多表现虚热的证候，如五心烦热、颧红、口干咽燥，舌红少津、脉细数等。阳虚则兼有气虚，但阳虚往往由气虚发展而来，气虚表现为短气乏力，自汗，食少，便溏；舌淡，脉弱等；阳虚则在气虚证候的基础上进一步加重，并表现里寒的证候，如倦怠喜卧，形寒肢冷，肠鸣腹泻，舌淡胖，脉虚弱或沉迟等。

虚劳患者因体虚卫外不固，易感外邪。感邪后，更伤元气，治宜扶正与祛邪兼顾，可用薯蓣丸加减。虚劳日久，气血运行不畅见血瘀者，可用大黄磨虫丸加减。

虚劳的治疗除药物外，应从多方面着手，如养身功、针灸、按摩等都可以配合使用。治疗中还应注意生活起居和饮食调摄，保持乐观心情，以提高疗效，促进康复。

虚劳一般病程较长，多为久病，其转归和预后，与体质的强弱，正气的盛衰，能否祛除致病原因，以及是否得到及时、正确的治疗，护理等因素有关。一般脾肾未衰，元气未败，纳食可，脉和缓者预后良好。反之形神疲惫，不思食，喘急气促，腹泻不止，脉象微弱或迟甚，或数者，预后不良。

【预防】

1. 饮食以清淡易消化的食物为主，促进脾胃功能的康复。
2. 心情愉快，加强身体锻炼，提高抗病能力。

第二节 鼻衄

【定义】

血由鼻道而来，血从鼻孔流出，称为鼻衄，是临床常见的一种病证。主要由于肺、胃、肝火热偏盛，迫血妄行，以致血溢清道，从鼻孔流出而成鼻衄，亦有少数由肾精亏虚或气虚不摄而致者。鼻衄亦称为衄、。鼻衄量多时，又称为鼻洪或鼻大衄。

【范围】

西医学认为，鼻衄可因鼻腔局部疾病或全身性疾病而引起。内科范围的鼻衄主要见于某些感染性、发热性疾病，血液病（包括紫癜、白血病、再生障碍性贫血），风湿热，高血压病，以及维生素缺乏症、化学药品及药物中毒等所出现的鼻衄，均可参考本节辨证施治。至于鼻腔局部病变引起的衄血，则属于耳鼻喉科诊治的范围。

【病因病机】

1. 风热犯肺

外感风热、风燥之邪，邪袭肌表，内归于肺。肺开窍于鼻，肺热上壅，迫血而上，血从清道而出，以致鼻衄。金代成无己《伤寒明理论·衄血》说：“伤

寒衄者，何以明之，鼻中血出者是也……若邪气不得发散，壅盛于经，逼迫于血，则因致衄也。”又《医学入门·鼻衄》说：“经络中热盛，逼血从鼻出者为衄。都属太阳，名曰阳血。”此外由于风寒化热，或表证误治，亦能致衄。如太阳病误用汗、下，邪壅热迫，亦能引起鼻衄。

2. 热毒内蕴

多因外感风热，伏于上焦，日久不解，或感受风温毒邪，热在上焦，心肺受戕，波及营血，迫血妄行，而致鼻衄，甚至大衄。热势亢盛，病情严重者，同时亦可见齿衄、紫斑、咳血、吐血、便血等。

3. 胃热亢盛

因酗酒过度，或喜食膏粱厚味，炙辛辣，热蕴于胃；或湿浊化热，停滞于胃，阳明经脉上交鼻，热邪循经脉上扰，迫血外溢，则致鼻衄。如《景岳全书·血证·衄血证治》说：“阳热拂郁于足阳明而上，热则血妄行为鼻衄，此阳明之衄也。”

4. 肝火内动

情志不舒或郁怒伤肝，以致肝气郁滞，或肝气横逆，气有余便是火，肝火上干于肺，因鼻为肺之窍，火热迫血妄行，出于清道，而成鼻衄。

5. 肾精亏虚

劳倦过度或房室不节，耗伤肾精，肾精亏损，虚火上炎，迫血上逆，以督脉循身之背，上巅顶至鼻颊，血从下而上出于鼻窍，以致鼻衄。此外，劳伤过度，阴阳不相为守，虚阳上浮，亦能导致鼻衄。如《景岳全书·血证·衄血新按》说：“衄血有格阳证者，以阴亏于下而阳浮于上，但察其六脉细微，全无热证，或脉且浮虚豁大，上热下寒，而血衄不止，皆其证也。”

6. 气血亏虚

劳倦忧思伤及心脾，或房室不节伤及肾气，肾阳亏虚，无以温煦脾阳。脾虚则无以生化气血，且失统摄之功，血无所主，渗于脉外，上出鼻窍而致鼻衄，气虚甚者，还可见齿衄、便血、紫斑等。

综上所述，鼻衄的病机主要为火与虚两个方面。如《景岳全书·血证·论证》说：“动者多由于火，火盛则逼血妄行；损者多由于气，气伤则血无以存。”火有实火与虚火之分，虚主要为气虚及阴虚。在脏腑之中，鼻衄与肺、胃的关系最为密切，因肺开窍于鼻，阳明经脉上交鼻。其次，肝、肾的病变亦可导致鼻衄。

【诊断与鉴别诊断】

（一）诊断

凡因外感或内伤而见鼻孔出血者，均可诊断为鼻衄。

1. 发病特点

鼻衄为血证中最常见的一种病证，其发病大多较急，病程较短。而部分虚证的重症患者则病程较长。

2. 临床表现

各种证型的鼻衄，有其各自不同的临床表现：风热而致者，病程短，鼻衄而兼恶寒、发热、头痛、脉浮数等症；热毒内蕴所致者，除鼻衄外尚兼皮肤紫斑，甚至吐血、便血等症，血色鲜红，量多；胃热引起者，常兼见齿衄，并有胸闷、口臭、便秘、苔黄等胃热之症；肝火大多由情志内伤引起，衄血较多，甚者出血如涌，并有心烦、头晕、脉弦等症状；肾虚鼻衄，多兼腰膝酸软、耳鸣、颧红，或有遗精、脉细数等症，一般病程较长；气血亏虚致衄者，出血范围较广，色淡量多，并有面色不华、头昏、心悸、舌淡、脉虚等气血亏虚之症，

病程亦较长。

（二）鉴别诊断

1. 外伤鼻衄

如碰伤、挖鼻等引起血管破裂而致鼻衄者，一般是在损害的一侧出血，经过局部止血治疗后，衄血症状不再出现，并且无全身症状。

2. 鼻腔局部病变

如因天气干燥，以致鼻膜干燥出血者，多发生在气候干燥的季节及地区；鼻息肉有时也能发生鼻衄，但有鼻塞、头昏胀、嗅觉减退等症，且可在鼻腔内看到息肉；鼻渊也可导致鼻出血，但常为鼻涕中带血，且以鼻流浊涕不止，不闻香臭，常觉鼻中辛酸等为主要症状。以上3种鼻腔局部病变所致的鼻出血，一般均无全身症状。

3. 经行衄血

又名倒经、逆经。鼻衄的发生与月经周期有密切关系，一般在经行前期或经期出现。多因肝郁化火犯肺，或阴虚肺热，络脉损伤，血随火动，上逆而致鼻衄。

【辨证论治】

（一）辨证

1. 辨证要点

对鼻衄的辨证，应着重辨明外感、内伤及属火、属虚。感受外邪所致的鼻衄，病程短，起病较急，大多先有恶寒、发热、头身疼痛等表证。内伤引起者，病程较长，伴有胃热、肝火、肾虚或气血亏虚的症状，鼻衄的同时，多有齿衄、紫斑，或妇女月经量过多等。

鼻衄以因子火者为多。火盛熏灼脉络，迫血妄行而致的鼻衄，大多血色鲜

红，血量较多，兼有身热，舌质红。属实火者，脉弦或滑数，病程一般较短；属虚火者，脉细数，病程一般较长。气血亏虚所致的鼻衄一般血色较淡，兼见面色不华、头晕、心悸等症，大多病程较长。

2. 证候

根据鼻衄发病的不同原因，可分为外感及内伤 2 类。风热犯肺、热毒内蕴属于外感；而胃热亢盛、肝火内动、肾精亏虚、气血亏虚等，均属内伤。

〔风热犯肺〕

症状：恶寒发热，头痛，遍身骨节酸楚，鼻衄或涕中带血，或咽喉疼痛，咳嗽，口干。舌质红，苔白或微黄，脉浮数。

病机分析：主要病机为风热之邪侵袭肺卫肌表。风热郁于肌表，邪正相争，营卫不和，故见恶寒发热、头痛、骨节酸楚等症；鼻为肺窍，风热壅肺，迫血上行，循窍而出以致鼻衄；热壅于肺，肺气不宜，因而咳嗽；热蒸气道故咽痛、口干；舌红、苔白或微黄、脉浮数均为风热之邪侵犯肺卫之象。

〔热毒内蕴〕

症状：初起恶寒发热，继则汗出而身热不退，鼻衄，齿衄，或见有皮肤紫斑以及其他部位出血，如吐血、便血、尿血等。烦躁，气急，口干欲饮，或有骨节疼痛。舌质红，苔黄，脉数。

病机分析：多因感冒汗出而热不解，热邪郁于上焦，伤及营血所致。《济生方·失血论治》谓：“有感冒汗后不解，郁于经络，随气涌泄而成衄血。”因热郁上焦，伤及心肺，心主营，肺主卫，热迫营血，则见鼻衄、齿衄以及其他部位出血；热毒内蕴、热邪熏灼，故见发热、烦躁气急、口干欲饮及骨节疼痛等症；舌质红、苔黄、脉数，均属热象。

[胃热亢盛]

症状：鼻衄，色红量多，或兼齿衄，口渴引饮，胃脘不舒，口臭，便秘。舌红，苔黄，脉数。

病机分析：胃热亢盛，热势上炎，迫血外溢，故致鼻衄、齿衄；胃热熏灼，故见胃脘不舒、口臭、便秘；热邪伤津则致口渴引饮；舌红、苔黄、脉数，为胃热炽盛之象。

[肝火内动]

症状：鼻衄时发时止，妇女月经过多，头晕目眩，心烦易怒，面目红赤。舌质红，脉数或弦数。

病机分析：肝火上炎，迫血妄行，出于清道而致鼻衄。肝火上扰清空则头晕目眩；上扰心神则心烦易怒；肝开窍于目，肝火上乘，故面目红赤；舌红、脉数或弦数，为肝经实热之征。

[肾精亏虚]

症状：鼻衄，常兼齿衄，妇女月经过多。头昏目眩，腰酸耳鸣，颧红潮热，两足痿弱，或见遗精。舌光红少津，脉弦细数。

病机分析：肾精亏虚，真阴不足，水不济火，则相火妄动，火热扰动阴血，血行于上，而致鼻衄、齿衄；肾主胞宫，血热妄行则经来量多。肾精亏虚，脑海失于濡养，故见头晕、目眩、耳鸣；腰为肾之外府，肾主骨，肾精亏虚故见腰酸、两足痿弱；肾阴不足，虚火内生，故致颧红、潮热；舌光红少津、脉弦细数，为阴精亏虚之象。

[气血亏虚]

症状：鼻衄，或见齿衄、紫斑以及其他部位的各种出血。血色淡红，面色不华，头昏目眩，心悸耳鸣，腰酸乏力，下肢畏寒，精神委顿，纳差，口淡无