

文明を変えた植物たち：
コロンブスが遺した種子

改变近代文明的六种植物



[日] 酒井伸雄 著

张蕊 译



重庆大学出版社

文明を変えた植物たち：
コロンブスが遺した種子

改变近代文明的六种植物

〔日〕酒井伸雄 著

张蕊 译

图书在版编目(CIP)数据

改变近代文明的六种植物 / (日) 酒井伸雄著 ; 张蕊译. -- 重庆 : 重庆大学出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5624-7741-9

I. ①改… II. ①酒… ②张… III. ①植物—文化史—世界—近代 IV. ①Q94-05

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第235268号

改变近代文明的六种植物

GAIBIAN JINDAI WENMING DE LIU ZHONG ZHIWU

[日] 酒井伸雄 著

张蕊 译

责任编辑: 温亚男 版式设计: 黄浩

责任校对: 刘刚 责任印制: 张策

重庆大学出版社出版发行

出版人: 易树平

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编: 401331

电话: (023) 88617190 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

北京盛通印刷股份有限公司印刷

开本: 890mm×1240mm 1/32 印张: 8.375 字数: 155千

2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-7741-9 定价: 59.00元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换
版权所有, 请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书, 违者必究

乐知文库

序言

在人们对地平线的彼岸还一无所知的时代，哥伦布（Christopher Columbus）已经从巴罗斯港出发，一路向西。这次航海不只是一次单纯的冒险家探险行动，哥伦布将其称为一项伟大的事业，目的是前往亚洲，带回香料和黄金。他将这个计划命名为“印度事业”，还与国王签订了契约，以确保自己可以分得航海战利品，除此之外，国王还得保障他与其家族成员的地位。也就是说，在国王的赞助支持下，哥伦布的航海计划才得以实施。

在共计四次的航海中，由于意外发现了美洲大陆的存在而没有去往计划中的亚洲，哥伦布没有达到他的预期。直到1506年5月20日，哥伦布最终也未领悟到自己的行为所蕴藏的真正价值，郁郁不得志，于西班牙巴利阿多利德去世，终年55岁。哥伦布生平最大的成就是开拓了美洲航线，开辟了新旧大陆间的交流之路。在他去世后，经历了漫长的岁月，通过大陆之间的交流，社会慢慢地发生了各种各样的变化，逐渐形成了现代社会。本书将从文化史

的观点出发，探索哥伦布的成就。

1492年10月12日，乘坐“圣母玛利亚号”的哥伦布率领的三支舰队在抵达加勒比海上的华特林岛（即现在的圣萨尔瓦多岛）之后，哥伦布便作为“新大陆”的发现者闻名于世。暂且撇开美洲大陆的原住民才是最先到达新大陆的人这一点不论，现有已发现的遗址表明，早在哥伦布发现新大陆之前400年，就已经有数十人在此建立过越冬基地，并生活了数年。

那是由古代斯堪的纳维亚人于11世纪抵达纽芬兰时建立的越冬基地，他们在当时是被基督教徒视作“野蛮残忍的异教徒”而畏惧的一群人，也就是现在我们耳熟能详的维京人。

近年来，关于“哥伦布是新大陆的发现者”的说法已销声匿迹，取而代之的是“哥伦布是第一个到达新大陆的人”，然而这种说法缺少事实根据。若以现有事实为基础，“第一个到达新大陆的人”这一头衔应该是属于古代斯堪的纳维亚人的荣誉，而非哥伦布。尽管如此，这并未对哥伦布的名声有丝毫的损碍，他的事迹被收录于各大传记当中，至今仍在发光发热。这究竟是因为什么呢？

古代斯堪的纳维亚人在新大陆的渡航与停留，也仅仅留下了他们在新大陆的足迹而已，对之后的历史发展几乎没有造成任何影响。在学校的教科书或传记书籍中也没有收录古代斯堪的纳维亚人建立越冬基地的事迹，大部分人根本不知道有这回事。

哥伦布的名字与他的航海事迹之所以能够载入史册，是因为以航海为契机，欧洲大陆与新大陆之间的人们往来变得密切，大量的植物以各种各样的形式从新大陆传入欧洲，这些植物带来的利益构成了欧洲发展的基础，使得新的文明被构筑、被建立。就算哥伦布是第二个登陆新大陆的人，他的名字在历史长河中也具有举足轻重的意义。他

的四次航海拉开了“新文明形成”的序幕。

新大陆原住民饲养的动物种类很少，食用肉类的来源仅有火鸡、鸭、食用犬。在安第斯高原，为了获取肉和毛皮，原住民也仅饲养了属骆驼科的美洲驼、羊驼，没有欧洲饲养的如牛、马、羊、猪等提供肉食的大型家畜。在新旧两个大陆之间开始交流以后，除了欧洲开始兴起饲养新的家禽——火鸡，原产于新大陆的动物给欧洲文明带去的影响可以说是微乎其微。

另外，真正给欧洲文明带去巨大影响、大力推动社会发展并创造出现代社会的其实是原产于新大陆的植物。要是没有从新大陆传入的那些植物，现代文明也好，饮食文化也罢，肯定会是和现在完全不同的另一种局面了。

去往新大陆的探险家和船员们将大量新大陆原产的植物带回了欧洲，或是因为稀奇，或是为了献给君王，又或是为了制作大学植物园栽培的标本。除了一传入欧洲就立即俘获人心的烟草之外，在传入之初，大部分植物仅作观赏用。随着时间的推移，有几种植物被认为是有用的植物，其价值不仅被欧洲社会所认可，还被传往了亚洲和非洲。事实证明，随着时代的发展，从新大陆传入的其中几种植物已经成为比弗朗西斯科·皮萨罗（Francisco Pizarro）征服印加帝国和埃尔南·科尔特斯（Hernán Cortés）征服阿兹特克帝国所掠夺的金银财宝还要有价值的东西了。

在原产于新大陆的植物中，马铃薯、红薯、玉米这三种植物，其巨大的单位面积产量，将一直处于饥饿恐慌中的人们解放出来，为人类的生存和人口的增加作出了巨大贡献。除此之外，辣椒、南瓜、番茄、扁豆、花生、向日葵（葵花籽榨油）、菠萝、腰果等，不仅有营养、味道好，还给人们的饮食形态带来了无穷的变化。

可可豆（巧克力的原材料）、糖胶树胶（口香糖的原材料）、烟草等嗜好品成为生活的调味剂，为喜爱它们的人带去心灵的慰藉，同时也发挥着人际交往润滑剂的作用。橡胶可以制成汽车、飞机的轮胎，或者作为电器的绝缘材料，要是没有它，我们不可能维持现在的生活水准。如果没有上述这些植物的话，可以断定，我们的文明、饮食文化会呈现出一个与现在截然不同的“姿态”，而那那样的社会绝不会比现在的生活更加便捷、舒适。

本书甄选了原产于新大陆的植物当中，对社会贡献较大的马铃薯、橡胶、可可豆（巧克力）、辣椒、烟草、玉米这六种植物。书中也涉及了对这些植物各自的历史背景、它们如何与社会关联、如何为现代文明以及饮食文化作出贡献的相关研究与考察。

第一章将阐述随着欧洲诸国将马铃薯作为热量来源端上餐桌，人口便急剧增长，国力随之增强，马铃薯成为基督教文明支配世界的原动力的原委。

第二章将围绕着橡胶对现代文明作出的贡献概述两个重要的内容：一是欧洲大陆从发现橡胶一直到发明黑色轮胎的历史，二是橡胶的生产从原产地的亚马孙河完全转移至东南亚的来龙去脉。

鉴于笔者曾任职于明治制果公司，本书自然不会漏掉可可豆和巧克力。第三章将揭开巧克力在过去很长一段时期内被当作饮料，进而被制作成甜品，最后成为点心之王的历史秘密。在此基础上，我们将从现代科学的观点出发验证自阿兹特克时代开始，直到传入欧洲之后也一直被人们信赖的巧克力的药物疗效。

第四章主要讲述的是辣椒。辣椒早期迅速地融入亚洲、非洲，现在已不是单单作为香料，而是像日本的味噌、酱油一样，在各个地区作为一种基础调味料被广泛使用，成为我们饮食生活中不可或缺的存

在。另外，在辣椒传入日本之前，日本人不习惯香料类的刺激口味的。本章还深入考察了辣椒传入日本后诞生的辣味文化及其变迁过程。

由于人们健康意识的提高，在发达国家，烟草成了被严格追究的众矢之的。然而直到前几年，日本的电视上都还能看到“今天也充满活力，香烟提神好味道”的广告。在这里我们不去讨论吸烟行为的正负面。在第五章中，我们将探究在烟草登陆欧洲后，对欧洲社会造成的影响，烟草甚至还曾因为被视作万灵丹而得到高度评价。从新大陆原产的植物与文明这一视角出发，烟草虽然是嗜好品，但的确也是十分重要的存在。

于现代生活而言，吃肉是衡量生活富裕程度的标准之一。在当今时代，支撑着食用肉产业的是混合饲料，而玉米的使用比例占混合饲料整体的 50% 以上。在第六章中，我们讲述了玉米作为饲养家畜最重要且不可或缺的素材，不仅助力了欧美肉食文化的发展、改良了现代日本人的饮食形态，还被传入非洲、亚洲其他国家和地区，成为当地人的主食，极大地改善了粮食短缺的状况。

各位读者若是能够通过阅读本书了解以上六种植物如何深入人类社会，以及如何有效地支撑着现代社会并与我们的生活密不可分，笔者将荣幸之至。

目 录

001	第一章
	欧洲发展的原动力——马铃薯
002	马铃薯的原产地在安第斯高原
002	由马铃薯培育出的欧洲文明
004	原产地在安第斯山脉中
005	构建印加文明的马铃薯
007	有毒的野生薯类
009	利用气候条件制作马铃薯干
012	端上欧洲人餐桌的发展历程
012	横渡大西洋的马铃薯
014	作为食材并不受青睐
016	首先端上了德国人的餐桌

019 法国的功臣是帕门蒂尔

021 爱尔兰的悲剧

024 欧洲因马铃薯而强大

024 划时代的热量供给量

025 马铃薯的热量是小麦的 4 倍

027 对恐怖的坏血病有预防效果

028 马铃薯生长在地底下的好处

030 被端上欧洲人餐桌的马铃薯

031 从又臭又难吃的盐渍肉中解放出来

035 真正的肉食社会的出现

037 第二章

建立汽车社会的橡胶

038 诞生于美索不达米亚的车轮进化历程

038 社会生活不可或缺的轮胎

040 诞生于美索不达米亚的车轮

043 改善车轮品质的凯尔特人

045 自行车的发达与橡胶制轮胎

048 从难以处理的生橡胶到制成轮胎的过程

048 生橡胶的特性成为实用化的障碍

050 使生橡胶得以实用化的技术

052 不随温度改变影响弹性的橡胶

054 充气橡胶轮胎的登场

056 汽车用的充气轮胎

059 建立汽车社会的黑色轮胎

061 从亚马孙热带雨林传入东南亚

061 从三叶橡胶树上采集的橡胶树树汁

064 被频繁偷渡的三叶橡胶树种子

066 在东南亚发展的橡胶园

068 变化的天然橡胶生产地图

069 战争发明了合成橡胶

072 橡胶除轮胎之外的用途

075 第三章

甜点之王——巧克力

076 巧克力在过去曾是饮料

076 可可豆到底是什么豆

078 在热带雨林中生长的可可树

080 可可豆的采集方法

081 至今不变的可可豆处理方法

083 巧克力在阿兹特克帝国是高贵的饮品

085 欧洲与可可豆的相遇

087 是谁将可可豆传入欧洲的

089 从饮料变成甜点之王

089 巧克力在西班牙改变了饮用方法

091 巧克力是法国上流阶级的饮料

- 094 16 世纪欧洲的饮料概况
- 096 巧克力、咖啡与红茶的竞争
- 097 从饮料变成固态巧克力
- 100 在非洲发展的可可农庄
- 101 日本的巧克力状况

105 今古不变的巧克力健康功效

- 105 在阿兹特克时代曾作为药物使用
- 107 传入之初，巧克力在欧洲也曾被当作药物使用
- 109 现代版巧克力的健康功效
- 111 “巧克力 = 肥胖”的谎言

113 第四章

世界的调味料——辣椒

114 辣味的发源地——墨西哥

- 114 第一个吃辣椒的人
- 116 传播辣椒种子的鸟类
- 117 辣椒的原产地在哪儿
- 119 称霸全球的墨西哥辣椒
- 121 来自欧洲餐桌的抗议

124 接受辣椒的国家

- 124 普及、推广辣椒的是葡萄牙人
- 126 点缀单调的饮食生活
- 128 辣椒迅速普及亚洲与非洲

- 129 慢慢深入中国
- 131 严禁带出国的甜椒种子
- 132 迟到了 200 年才被端上美国人的餐桌

135 改变日本饮食文化的辣椒

- 135 在辣椒传入之前的日本辣味文化
- 136 辣椒是从哪里传入日本的呢
- 138 七味唐辛子创造出新的辣味文化
- 140 咖喱饭掀起了第二次辣味革命
- 143 泡菜一跃成为腌渍类产品的第一名

147 第五章

生活的调剂品——香烟的历程

148 哥伦布以前的香烟

- 148 香烟鲜为人知的秘密
- 150 原住民使用的烟草种类
- 151 源自安第斯高原的烟草
- 152 发扬烟草文化的玛雅族
- 154 阿兹特克族的吸烟文化
- 155 第一次接触到香烟的哥伦布
- 157 新大陆的香烟怎么用

159 欧洲的吸烟风俗

- 159 被当作万灵丹的香烟
- 161 黑死病的泛滥促进了香烟的普及

- 162 雪茄在西班牙是主流
- 164 为香烟的普及作出贡献的葡萄牙
- 165 源于法国的鼻烟
- 167 盛行于英国的烟斗
- 169 烟草种植带动殖民地经济
- 171 克里米亚战争以及纸卷烟的普及
- 172 烟草大王杜克登场

175 独特的日本烟草文化

- 175 传入日本的时期与地点
- 177 随时代演变的禁烟令
- 179 日本独有的烟杆
- 182 从手工切割烟草进入机械化时代
- 183 独当一面的成年人才可以吸烟
- 185 纸卷烟的普及与专卖制度
- 187 明治时代开始改变的吸烟环境
- 189 烟草的未来将何去何从

191 第六章

构建肉食社会的玉米

192 新大陆的主要谷物是玉米

- 192 玉米的祖先长什么样
- 193 兴起于墨西哥的玉米种植
- 195 适合种植的特性
- 197 巧妙的三种作物混合式种植法

198 原产地的玉米食用法

200 玉米在安第斯地区是酿酒原料

202 普及全球的玉米

202 欧洲人与玉米的相遇

203 维持移民生活的谷物

205 传入欧洲的玉米

207 二级谷物的烙印

209 玉米成为非洲大陆的主要谷物

211 玉米无法成为日本人的主食

213 玉米构建的现代肉食生活

213 玉米作为谷物不受青睐的原因

215 玉米的适用范围非常广泛

217 养殖肉鸡带动大量肥育产业

219 实现大量肥育的技术开发

221 不断变化的家畜饲育概况

223 混合饲料不可缺少的玉米

224 玉米的茎与叶也是重要的饲料

227 终章

哥伦布的光与影

228 新大陆原产植物带来的其他恩惠

229 新大陆变身为粮食供应基地

231 原住民的人口急剧减少

232	侵略者对原住民的虐杀
235	强制劳动导致过劳死
236	对病原菌没有免疫力的原住民
237	新大陆的反击——梅毒
239	对哥伦布的谢辞
241	后记
243	参考文献