

幽默就是



说话让人



开口就让人喜欢你

舒服

王荣华——编著

清扫平淡和乏味，把话说得生动、精彩、有趣
你有多幽默，就有多讨人喜欢

民主与建设出版社



幽默就是 说话让人 舒服

王荣华
编著

开口就让人喜欢你



民主与建设出版社
· 北京 ·

© 民主与建设出版社，2018

图书在版编目 (CIP) 数据

幽默就是说话让人舒服 / 王荣华编著. — 北京 :

民主与建设出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5139-2243-2

I. ①幽… II. ①王… III. ①幽默 (美学) — 语言艺术
— 通俗读物 IV. ① H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 174600 号

幽默就是说话让人舒服

YOU MO JIUSHI SHUOHUA RANGREN SHUFU

出 版 人 李声笑

编 著 王荣华

责任编辑 王 倩

装帧设计 润和佳艺

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层

邮 编 100142

印 刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

版 次 2019 年 3 月第 1 版

印 次 2019 年 3 月第 1 次印刷

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 14

字 数 210 千字

书 号 ISBN 978-7-5139-2243-2

定 价 42.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

PREFACE
前言

美国心理学家赫布·特鲁说过：“幽默可以润滑人际关系，消除紧张情绪，缓解精神压力，使生活变得更加富有情趣。它把我们从自己的小世界里拉出来，使我们一见如故，寻得益友。它帮我们摆脱窘境，增强信心，在人生的道路上迎难而上。”从中不难看出，幽默对于我们的整个人生都具有十分重要的意义。

幽默是一种生活的智慧，更是一种高超的能力，它就像一座帮助我们与外界沟通的美丽桥梁，通过它，我们能够更好地与人沟通，迅速拉近彼此之间的距离。

在实际生活中，相信大家都有相同的体验：那些谈吐幽默、能给大家带来快乐的人，往往会更受欢迎，更容易成为大家关注的焦点；而总是以一副冰冷面孔示人的人，即便心地善良，也会给人一种难以相处的感觉。幽默的运用范围相当广泛，无论在办公室里、谈判桌上，还是在人际交往、家庭生活中，幽默的人总能将一切事务处理妥当，并且赢得大家的一致认可。在发生矛盾、产生摩擦的时候，幽默更是缓和矛盾、避免摩擦升级的良方。

著名的剧作家萧伯纳曾说：“幽默就是用轻松的语调，说出真切的道理，在表面上感到很可笑，如果继续往深层发掘，更会从心底里会心

一笑。”可见，幽默并不是肤浅的搞笑而已，它体现了一个人的内涵和修养，是一种高雅的风度，具有沁人心脾的神奇魅力。

本书不仅告诉读者幽默会对人产生怎样的影响，还通过各种实用的幽默案例来分析如何将幽默融入生活中的各个方面，从而帮助读者变身为幽默达人。

阅读本书后，你会发现：切中要害地批评别人时，没必要严肃认真地说出来，用幽默的方式表达，所起的效果反而更好一些；在别人口无遮拦、蛮不讲理的时候，与其破口大骂、挥拳相向，不如幽默地予以回击，既显现自己的大度，又让对方无言以对；拒绝别人的时候，不一定非要采取直接而强硬的态度，用幽默言语表达观点，既能博人一笑，又能让人知难而退……

著名作家王蒙说过：“幽默是一种成人的智慧，一种穿透力。一两句就把那畸形的、讳莫如深的东西端了出来。既包含着无可奈何，更包含着健康的希冀。”即使我们无法像幽默大师那样深刻领悟幽默的精髓，至少我们可以尝试着让自己变成具有幽默感的人。笔者愿与读者一道，共同欣赏和学习幽默，让幽默变成生活中不可分割的一部分，令我们身边的人切实地感到快乐！



第一章 做幽默的人，说幽默的话

- 002 | 幽默的人，很风趣，也很有风度
- 005 | 幽默无处不在，抓住“笑点”是关键
- 008 | 某些时候，幽默比握手更显亲和力
- 010 | 聊天时加点幽默，才不会显得别扭
- 013 | 幽默劝慰，在笑声中遗忘痛苦
- 015 | 幽默的称赞，令人开心更舒心
- 017 | 变成幽默大咖，将幽默融入个性中
- 020 | 懂幽默的人，魅力指数高
- 023 | 幽默测试

第二章 状况频发，用幽默帮人突围解困

- 026 | 幽默解围，给人一个台阶下
- 028 | 发生摩擦，幽默是最好的劝和利器
- 031 | 借力打力，幽默之中化解尴尬
- 034 | 幽默是机智打圆场的必备技巧之一
- 037 | 自黑一下，转移众人的关注焦点
- 040 | 不偏不倚，用幽默搞定争吵
- 043 | 对方难堪时，不妨糊涂一把
- 046 | 幽默测试

第三章 在职场上混，人人都要懂点幽默

- 050 | 幽默的自我介绍，瞬间拉近与同事之间的距离
- 052 | 你的幽默，能为你赢得更多的工作机会
- 054 | 工作压力让人恼，幽默法宝来解扰
- 057 | 有“笑果”的批评，效果会更显著
- 060 | 带着幽默提建议，上司更愿意接受
- 062 | 同事相处，幽默是不可或缺的黏合剂
- 065 | 幽默地离职，突显大度的风范
- 068 | 幽默测试

第四章 幽默思维，助你变身谈判达人

- 072 | 巧用幽默，让对方笑着解除心理戒备
- 075 | 用幽默解决争端，“和平”便唾手可得
- 077 | 幽默引导，赢得谈判的主动权
- 080 | 幽默示弱，谈判终能柳暗花明
- 083 | 以谬制谬，顺言逆意的幽默说辞
- 086 | 幽默退让，放长线才能钓大鱼
- 088 | 用幽默巧妙化解对方的猛烈攻击
- 091 | 幽默测试

第五章 幽默演讲，妙语令你获得如潮掌声

- 094 | 但凡受欢迎的演讲者，无不风趣幽默
- 096 | 抓住人心的幽默开场白必不可少
- 098 | 贴近主题的幽默，才能发挥最大魅力
- 100 | 遭遇意外，幽默出场扭转局势
- 103 | 恰当地渗透幽默，拨动听众的心弦
- 105 | 即兴的幽默，助你力压群雄

108 | 画龙点睛的幽默收尾，让演讲在笑声中结束

111 | 幽默测试

第六章 友谊之花，在幽默的滋润下能常开不败

114 | 说话笑料不断，人人都争着和你做朋友

117 | 瞒天过海，笑着保护朋友的隐私

119 | 产生误会，幽默助你挽回友情

122 | 开开小玩笑，拉近朋友之间的关系

125 | 幽默如轻风，吹散朋友心头的阴霾

128 | 幽默测试

第七章 幽默表达，浪漫爱情不冷场

132 | 幽默的语言，让喜欢的人更容易心动

134 | 求爱权利要尊重，不愿接受请幽默拒绝

137 | 恋人有点缺点，运用幽默巧指点

140 | 玩转幽默，延长爱情的保鲜期

143 | 恋人生摩擦，幽默出手缓关系

146 | 爱人吃醋，幽默是最好的中和剂

149 | 幽默测试

第八章 要想家庭和睦，幽默是最佳的润滑油

154 | 幽默之家亲情浓

156 | 巧用幽默，奏起更加悦耳的婚姻之歌

158 | 教育孩子，幽默比说教更有效

161 | 尊重长辈，带着幽默提意见

163 | 婆媳关系难处理，幽默现身解难题

166 | 幽默测试

第九章 幽默须谨慎，避开禁忌效果佳

- 170 | 远离庸俗，幽默是高雅的艺术
- 172 | 不分场合地幽默，会让你变成众矢之的
- 174 | 幽默超越尺度，效果适得其反
- 177 | 幽默、讽刺，傻傻分不清楚
- 180 | 有了刻薄的色彩，幽默就不再是幽默
- 182 | 切忌拿别人的不足开玩笑
- 184 | 幽默测试

第十章 幽默技巧，助你变得妙趣横生

- 188 | 妙用夸张，不要将幽默限制在条条框框里
- 190 | 幽默类比，“比”出来的幽默感
- 193 | 断章取义，自圆其说的幽默
- 196 | 偷梁换柱，悄无声息换概念
- 199 | 一语双关，话中有话的幽默
- 202 | 自相矛盾，戏剧化中现幽默
- 205 | 幽默测试

附录

- 207 | 灰心丧气的你，需要幽默来提振精神

后记

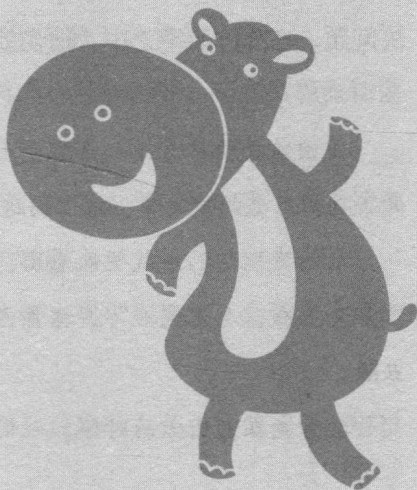
- 210 | 生活中并不缺少幽默，而是缺少发现幽默的眼睛

第一章

做幽默的人，说幽默的话



苍白的语言，即便说上千言万语，也抵不上一句幽默的妙言。幽默，可以为语言增添活力和姿彩，令听话的人甘之如饴、如沐春风。幽默的话语，能为沟通打开一扇奇妙的门，令交谈不再乏味，令沟通变得精彩而愉悦。一个幽默的人，能将欢声笑语带到任何一个地方。无论身处何方，幽默的人都是人们欢迎的对象。



幽默是一种能够令人发笑的艺术，懂得这种艺术的人，往往具有强大的人格魅力，他们不仅让人觉得风趣十足，还能展现自己独特的风度。



幽默的人，很风趣，也很有风度

林语堂说过：“幽默是一种人生态度。”在生活中，无论你身处何处、位居何职，只要能以幽默的态度面对周遭的人和事，你的人生就注定充满欢声笑语。即使遭遇变故，只要乐观向上，也能够获得不一样的人生。

一个懂得幽默的人，通常具有常人难以抵挡的巨大魅力，他们不仅风趣，还显风度。在任何场合、任何时间，他们总能通过幽默的方式去面对困难、解决问题，在阵阵笑声之中，他们就已经赢得了人心，获得了拥戴。

美国前总统林肯是一个颇受人们爱戴的人，他为解放黑奴所做的努力，翻开了美国历史的新篇章，他也因这一壮举而受到后人的景仰和赞扬。

从林肯取得的成就便能看出，他的才能并非一般人所能企及。然而，所谓“金无足赤，人无完人”，林肯当然也有自己不完美的一面——他的相貌有些丑陋。

林肯走在大街上的时候，人们看到他都不愿多看几眼，可见他丑陋到了何

种程度。但是林肯非但没有失去信心，反而勇于拿自己的相貌开涮，这为他赢得了很多选民的支持。

在竞选的过程中，很多竞争对手都拿林肯的相貌说事，以此讥讽林肯。在一次竞选中，竞争对手嘲讽林肯是个两面派，林肯并没有直接反击，而是拿自己的相貌幽默了一番。他面带微笑地说：“假如我真的有另外一副容貌，我又怎么会以这副容貌出现在大家面前呢？”

林肯以幽默的方式进行了回击，不仅轻易化解了对方的恶毒攻击，而且展现了自己十足的信心。更重要的是，这种自嘲式的回击，展现了他的肚量，让人看到了他那与众不同的人格魅力。由此，选民们对林肯产生了亲切感和信任感，这为他赢得竞选立下了汗马功劳。

面对恶意的挑衅，林肯没有大发雷霆，而是用自己的风趣和风度，将对方的攻击化于无形之中。这种看似温柔的回击，其实比言辞犀利的反击更加有效。试想一下，如果林肯针锋相对地进行还击，对方也以更加恶毒的语言进行反击，那么两个人的形象就会严重受损，这对双方都没有任何好处。借助一个小小的幽默，林肯降低了对方的攻击欲望，更升华了自己的形象，真可谓一举多得。

一个真正幽默的人，一定是真挚而诚恳的。他没有华丽的伪装，也没有虚假的语言，展现在人们面前的，完全是一个“赤裸裸”的自己。

一个真正幽默的人，他的幽默是一种源自内心深处的爱。只有带着深切爱意的幽默，才能深抵灵魂深处，开出美丽的心灵之花。

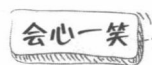
一个真正幽默的人，通常具有丰富的知识，如此方可审时度势、信手拈来地运用幽默，灵活自如地应对各种可能出现的难题。

一个真正幽默的人，会用幽默的方式给人带去欢乐和笑声，会想方设法地说出让人听起来更加舒服和满意的话。

一个真正幽默的人，已经掌握了平衡庄严和风趣的方法，这使得他能够恰

到好处地施展自己的幽默，既不会太过严肃，又不会幽默过头。

可以说，只有真正幽默的人，才能拥有幽默的力量，才知道如何借助这种力量去展现与众不同的个人魅力。



一次，林肯正步行往城里去。这时，一辆汽车从他身后开过来，于是林肯打手势让司机停车。司机停车之后，林肯对司机说：“能否麻烦您将我的大衣捎到城里去？”“当然没问题，”司机回答，“可是我怎么把大衣交还给您呢？”林肯笑着说：“这个嘛，很简单，我打算把自己裹在大衣里。”司机听了非常开心，高高兴兴地邀请林肯上车。

在我们的生活中，时时刻刻都能看到幽默的影子，只是有些人无法抓住“笑点”，所以才无法用幽默打动人心，难以赢得别人的关注。



幽默无处不在，抓住“笑点”是关键

归根结底，幽默的实质就是一种乐观的精神。无论面对什么环境，也无论遭遇什么挫折，幽默都能帮助我们笑对人生。

没错，已经发生的事情完全无法改变，人生的悲惨遭遇也不会因为幽默的心态而离去。但是，通过幽默的手段，可以令人暂时摆脱困顿，并将注意力放到好的一方面。

在一起严重的交通事故现场，一位消防员救出了一位老人，结果发现老人正是自己那个右手有残疾的邻居。他急忙关切地问道：“怎么样？感觉还好吗？”

老人微笑着答道：“再好不过了，从今以后我再也不会感觉两只手不一样长了。”

消防员十分诧异：“怎么？你的右手什么时候好了？”

老人继续笑着说：“那倒不是，因为我的左手也被压坏了。”

面对已经发生的灾难，老人没有悲观和失望，因为他很明白，既然事情无法改变，那就只能改变自己的心态，与其悲伤难过，不如一笑而过，用幽默淡化自己的伤感，也能让消防员感到一丝安慰。

一位父亲带着自己的孩子到公园去玩，看到公园里的秋千，孩子非要去玩，尽管父亲已经告诫孩子要注意安全，但是孩子还是一不留神从秋千上摔了下来，疼得他号啕大哭起来。

父亲急忙走到孩子身边，扶起他之后进行了认真的检查，确认孩子并没有受伤之后，幽默地对孩子说：“好了，现在我们可以向大家宣布，今天的表演到此结束，感谢大家的欣赏！”

周围的人听到父亲的话后，都哈哈大笑起来，孩子也破涕为笑，开心地和父亲一起走了。

孩子的哭泣并没让父亲乱了方寸，他的幽默让孩子和众人都感受到了快乐。有这样一个父亲，孩子是幸运的，从父亲的身上，孩子能够学会乐观面对生活中的一切，这是他人生中最宝贵的财富。

小丽的老板是个性情急躁的人，对小丽的要求总是十分严格。

一天，小丽拿着一份文件走进老板的办公室，可是没过几分钟，办公室就传出了老板的吼声：“你写的这叫什么东西？我看跟中学生的水平差不多！”

片刻之后，小丽满脸通红地从老板的办公室里走了出来。阿强立刻迎了上去，对小丽说：“小丽啊，别往心里去，老板是在夸你呢！你昨天不是说老板说你只有小学生的水平嘛，一天的工夫，你已经有了很大的进步啊！”

听了阿强的话，小丽的脸上泛起了笑容：“也是啊，我进步还挺快的呢！”

阿强的一个小玩笑，让小丽的心情有了极大的好转，这种效果是其他语言

无法达到的。

所谓“一念天堂，一念地狱”，一个人能够拥有怎样的人生，完全取决于他如何看待自己。倘若将事情看得过于严重，人生就会变得沉重难当；倘若能以轻松的心态面对一切，人生就会变得轻松而多彩。

无论在生活中将要经历什么，幽默都是一种最美妙的调和剂。只要能够准确抓住“笑点”，无论在任何时间、任何地点，面对任何事情，都可以用幽默的方式去表达自己的观点。



会心一笑

一场飓风袭来，凯特的房子被吹塌了一半。当邻居们为她的遭遇感到惋惜和伤感的时候，凯特并没有因自己的损失而心情低落。

在凯特辛辛苦苦地从地下室爬出来之后，邻居们都对她说：“太可怕了，这真是一场巨大的灾难！”

凯特听后，反而以幽默的口吻说：“反正我早晚都要搬家的，这下我倒是不用打包了！”

面对陌生人，尤其是女士时，如果直接与对方握手，难免显得过于冒昧，可能会让对方产生不快。如果能够恰当地幽默一下，反而会比握手更容易让人接受，也更能展现自己的亲和力。



某些时候，幽默比握手更显亲和力

很多人都没意识到，恰当的幽默，有时会比握手更加具有亲切感。尤其是在面对陌生人时，冒昧地要求握手或许会让对方感觉有些唐突，甚至是不知如何应对。但是运用幽默的手段，就能够突显自己的机智和趣味，让对方对你产生更多的好感，从而为双方创造一个不受拘束的交流环境。

托马斯·卡莱尔说过：“你的幽默是你以欢愉表达自己的手段，表达的是你的诚挚、善良和爱心。”舒心地一笑，可以迅速拉近人与人之间的距离，让人在快乐中感受到浓浓的情意。无须身体接触，就能表达自己的想法，这种方式无疑比握手更加文明一些。

李强和张磊是住在同一栋楼的邻居，尽管住在楼上楼下，但是因为工作的原因，两个人见面的次数并不是很多。偶尔有个碰面的机会，也只是点头而过而已，并没有什么深入的交流。