



全国中医药行业高等教育“**十三五**”创新教材

荆楚历代名医学术菁华

(供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用)

主 编 李成年 王彦春 杨云松

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

荆楚历代名医学术菁华

(供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用)

主 审 吕文亮 王 平
主 编 李成年 王彦春 杨云松

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

荆楚历代名医学术菁华 / 李成年, 王彦春, 杨云松主编. —北京:

中国中医药出版社, 2018. 9

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5139 - 6

I. ①荆… II. ①李… ②王… ③杨… III. ①中医临床 - 经验 - 湖北 - 中医学院 - 教材 IV. ①R249. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 167879 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 787 × 1092 1/16 印张 10.5 字数 262 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5139 - 6

定价 40.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 64065415 010 - 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

《荆楚历代名医学术菁华》编委会

主 审 吕文亮 王 平

主 编 李成年 王彦春 杨云松

副主编 熊 斌 张志峰 刘 琼 王 玲

编 委 （以姓氏笔画为序）

孙易娜 李灵珊 陈 琳 林连美

洪华章 夏 纯 裘 玫

学术秘书 陈 琳

前 言

2015年12月习近平总书记提出了“增强民族自信，推动中医药走向世界”的号召。与此同时，李克强总理也做了“中医药需在继承中创新发展并在发展中服务人民”的相关部署。为了积极响应这一号召和要求，湖北中医药大学也召开会议，并进行积极探讨，提出要加强中医药文献整理和学术流派研究，以及地方名医的学术经验整理发掘工作。作为一所省属中医药高等院校，这是我们义不容辞的义务和责任。近些年，很多业内人士已经清楚看到，中医药文献与学术流派是现代中医药科学研究、教育及临床发展的重要基础，系统梳理中医药历史源流，整理中医药学术思想精华，总结历代名医名家临证经验、学术思想和治学方法，尤其是对具有地域特色的医学体系、学术发展流派和临证经验进行整理，对于继承和发展中医来说具有重要意义。我们的中医事业如今面临的问题就是发掘、继承前人的学术思想和临证特色不够，丢失的东西太多。这个问题如果再不引起重视，中医药发展就只能是一句空话。中医学术流派以及名医的学术思想和临证经验作为中医传统技艺和中华文化的重要组成部分，已经成为中医理论和临床传承发展的关键。国家中医药管理局对中医学术流派工作十分重视，已将其列入了国务院《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》。湖北省（荆楚）地域辽阔，历史悠久，文化积淀深厚，药物资源丰富，名医辈出，具有中医学发展的独有特色和规律。

荆楚医学源远流长。自神农“尝百草”，就开启了荆楚医药学研究的序幕。到了商周时期，荆楚医学开始萌发，出现了具有个别性、自发性的零散经验和认识，这一点从先秦文献中可以看出。正是这些前期积累，为战国到两汉时期中医学体系的构建提供了基础。湖北江陵张家山汉墓出土的医书竹简包括《脉书》《引书》，从其内容可以看出，它出现的时间早于《黄帝内经》。

毫无疑问，这些著作为《黄帝内经》的成书做出过贡献。晋唐到宋这一时期，可以说是荆楚医学的兴起时期。这一时期出现了以名医王叔和、庞安时为代表的医家。王叔和整理编次了《伤寒论》，且精于脉学；庞安时提出寒温分治，两人对《伤寒论》都深有研究。明清时期是荆楚医学发展的鼎盛时期，出现了万全这样的临床大家，还有李时珍这位伟大的医药学家。此外还有本草学家刘若金、戒毒神医杨际泰、内科名家梁学孟、制药名家叶文机以及他开设的知名药店叶开泰。近代，荆楚地域更是名医辈出，有倡导扶阳的王和安，有内科名家蒋玉伯、张梦侬、熊魁梧，有与哈荔田有“南黄北哈”之称的妇科名家黄绳武，有伤寒名家李培生、洪子云。除此之外，还有很多地方名医。他们所做的工作不仅推动了荆楚地域中医学的发展，而且在中医学发展的历史长河中，荆楚地域的医家们做出的贡献也是巨大的。因此，对荆楚地域医家的学术思想以及临证经验进行研究既有必要，也有可为。

编委会

2018年3月30日

编写说明

《荆楚历代名医学术菁华》主要反映荆楚地域代表性医家的中医学成就，具体阐述了王叔和、庞安时、万全、李时珍、刘若金、梁学孟、王和安、蒋玉伯、张梦侬、黄绳武、李培生、洪子云、熊魁梧、叶志诜这 14 位医药学家的学术思想和临床经验。我们选择的医家均是荆楚地域的已故名医。之所以选以上 14 位医家，主要是这些医家的文献资料齐全，其他医家的研究工作我们正在进行，相关研究成果会在本书再版修订时陆续添加。

本教材作为中医药行业高等教育“十三五”创新教材，适用于中医学、针灸推拿学、中西医临床医学等专业。教学目的是让学生对荆楚地域的历代著名医药学家有所认识，从他们的学术思想和临证经验中吸收有价值的东西，提高其临床思维和技能，对荆楚地域医家为中医学发展所做的贡献有个正确客观的评价，既拓宽其知识面，提高其理论水平，更能让其认识中医大家的风范，帮助他们树立牢固的专业思想，为今后从事科研、临床和教学工作打下坚实基础。

本教材除绪论部分，其他部分每个医家独立成章。绪论部分主要结合考古和相关历史材料描述了荆楚医学产生发展的条件，以及发展的历史脉络。此外，论述了对荆楚医学研究的必要性。分章专门介绍了每位医家的生平、主要著作和成就，重点论述了其学术特色和临床经验。介绍医家是按时间顺序进行的。大部分医家的内容是根据原始文献研究得出的，比如万全、刘若金、梁学孟、李培生、张梦侬、熊魁梧、洪子云、黄绳武、蒋玉伯；有些医家的内容则是参考二手文献总结的，如王叔和、李时珍、王和安、庞安时。研究过程中，由于得到的资料很多是医家的医案，因此，在提炼医家的学术思想和经验后，文后多会附医案加以说明，这样既可为学生感性认知提供参考，还有助于其进一步研究。

本教材的编写是在湖北中医药大学各位领导的支持下，由中医临床学院牵头组织，中医各家学说学科成员为主撰写完成的。期间得到了学校很多部门的帮助，如熊斌老师无偿提供了其祖父熊魁梧先生的资料。在此，对他们的付出一并表示感谢！限于编写人员的水平，书中内容难免挂一漏万，敬请各位专家、学者和读者朋友提出宝贵意见，以便再版时修订提高。最后，向一直关心和支持本教材编写的中国中医药出版社表示感谢！

编委会

2018年4月26日

目 录

绪论	1
一、早期零散的医学经验和认识积累阶段	2
二、荆楚医学理论体系建构阶段	3
三、荆楚医学的兴盛发展阶段	4
四、荆楚医学的继承创新阶段	8
第一章 王叔和——编次《伤寒论》，撰著《脉经》	10
一、生平概述	10
二、学术思想	11
三、临证经验	21
四、小结	25
第二章 庞安时——精研伤寒，推论温病	26
一、生平概述	26
二、学术思想和临证经验	27
三、小结	30
第三章 李时珍——求真务实，勇于创新	31
一、生平概述	31
二、学术思想和临证特色	32
三、小结	43

第四章 万全——承祖传家学，扬幼科精华，宣养生要旨	44
一、生平概述	44
二、学术特色与临证经验	44
三、小结	51
第五章 梁学孟——崇丹溪学说，立痰火新论，抒药性心得	52
一、生平概述	52
二、学术思想和临证经验	53
三、小结	56
第六章 刘若金——精研药理，至精至简	57
一、生平概述	57
二、学术特色与临证经验	58
三、小结	60
第七章 叶志诜——立中医之本，走宦官之道，积泽民之德	61
一、生平概述	61
二、学术思想与临床特色	62
三、小结	70

第八章 王和安——主中西汇通， 重扶助阳气，倡扶正祛邪	71
一、生平概述	71
二、学术特色与临证经验	71
三、小结	74
第九章 蒋玉伯——倡参合病机， 主病证结合	75
一、生平概述	75
二、学术特色与临证经验	76
三、小结	81
第十章 张梦依——治法不拘一格， 倡导中西医结合	82
一、生平概述	82
二、学术思想和临证经验	83
三、小结	102
第十一章 黄绳武——融汇百家之 学，推崇傅青主女科	103
一、生平概述	103

二、学术特色与临证经验	103
三、小结	108
第十二章 李培生——推崇柯琴之 伤寒，注重理论与临床	109
一、生平概述	109
二、学术思想和临证经验	110
三、小结	119
第十三章 洪子云——精研伤寒 微旨，诊治参合中西	120
一、生平概述	120
二、学术特色和临证经验	121
三、小结	140
第十四章 熊魁梧——内外妇儿皆 精，尤擅治疗热病	141
一、生平概述	141
二、学术特色和临证经验	142
三、小结	158

绪论

【导学】

内容概要：绪论主要介绍荆楚地域的特点、政治、经济、文化发展的历史沿革，陈述荆楚地域的中医药发展历史和历代名医名家。

学习要求：掌握荆楚地域中医药发展的历史脉络；熟悉荆楚地域历代著名医家及其历史地位和对中医学发展的贡献；了解荆楚地域中医药发展的社会背景。

湖北省位于我国中南部，地处长江中游，北接河南，东连安徽，东南与江西相接，南邻湖南，西靠重庆，西北与陕西交界。因地处洞庭湖以北，故称湖北，简称鄂。古时有荆、楚、荆楚的称谓，是楚国的发源地，楚文化的核心影响区，也是中华民族灿烂文化的发祥地之一。早在七八十万年前，我们的祖先就在荆楚这块土地上辛勤劳作，繁衍生息。湖北江汉地区的屈家岭文化是早期荆楚文化的代表，也是楚文化发展的源头。

夏王朝时期，夏文化的影响到达长江之滨，至商朝，湖北已经纳入其版图。武汉市北盘龙城商代中期城址的发掘和省内许多地区商代铜器的出土，都说明商朝势力已经远播到湖北汉水流域和长江南北。西周时期，湖北境内出现了以楚国为代表的诸多小国，后来被楚国所灭。东周时期，楚国以荆楚地区为基础逐渐壮大。春秋战国时期，楚国国力更加强盛，东达吴越、齐鲁之境，北至陈卫郑宋等中原腹地，南达湖南，横跨江淮，成为春秋五霸之一，威服四海。随着楚国社会经济快速发展，铜器生产水平逐渐提高，铁器生产得到改善和推广，丝织、刺绣、髹漆、采矿、水陆交通、城市建设、商品交易等都得到全面发展。精神文化方面的成就更加突出，历经 800 年，政治、经济、文化都达到了历史鼎盛时期，创造了辉煌的楚文化，对中华民族的文化发展做出了重大贡献。

秦汉时期，荆楚地区人民以农业生产为主，利用江河湖泊纵横、沼泽密布、气候温湿、雨量充沛的自然条件发展林牧、渔业，手工业、商业也较发达，经济社会进一步发展，医学、数学等科技、学术文化事业方面都取得了很高的成就。魏晋南北朝时期，魏、蜀、吴三国鼎立，分割荆州，在湖北境内发生了著名的赤壁之战。由于战乱连年不息，北方流民大量迁入。随着农业发展的需要，江汉平原水利事业得到迅速发展，经济作物和渔牧业也十分兴盛。武昌（今鄂州）、江陵、襄阳、夏口（今武昌）等城市的兴起与便利的水陆交通促进了商业的发展。唐代，荆襄鄂地区农业生产取得了相当高的成就，成为全国著名的粮食产区之一。茶叶、柑橘等经济作物的生产与贸易得到空前发

展，制漆业为全国之冠，麻丝织、竹编天下闻名。经济的发展带来文化的兴盛，出现了一批著名诗人、学者，如孟浩然、皮日休、岑参、陆羽、李白、杜甫、白居易等。

宋、金、元时期，湖北城市经济与商品贸易比较活跃，教育事业蓬勃兴起，医学、文化、学术领域取得诸多成就。明代，湖北农业经济得到很大发展，有“湖广熟，天下足”的美誉。明中叶，汉口、沙市等城市迅速崛起，交通运输与转口贸易十分发达。清代，随着农业生产技术的改进，湖北的棉花种植与纺织印染业兴起，以商业贸易带动手工业发展，汉口、沙市、宜昌等城市经济发展迅猛，带动了整个湖北经济的发展。鸦片战争以后，随着帝国主义列强势力的扩张，汉口、宜昌、沙市相继开埠，湖北逐步沦为半殖民地，湖北的资源和农副土特产品被大量掠夺，地方民族工业遭到沉重打击，交通、金融、财政等重要领域被外国控制，民族灾难日趋深重。晚清时期，以武汉为中心的湖北洋务运动全面展开，创办了一大批近代企业，推动了湖北民族资本主义经济的发展。伴随着洋务运动和新式教育、文化事业的发展，湖北资产阶级革命派宣传革命思想，聚集革命力量。1911年10月10日在武昌爆发了辛亥革命，率先敲响了封建王朝的丧钟。民国时期，湖北经历了军阀混战、江城“五四运动”风暴。抗日战争爆发后，武汉又成为抗战首都。抗战胜利后，湖北经济濒于崩溃。1949年湖北全境解放，在中国共产党的领导下，湖北进入了一个崭新的历史时期，揭开了湖北经济建设与社会发展的新篇章。

湖北省矿产资源、水力资源、气候资源、生物资源等都非常丰富。地区植被具有南北过渡特征，既有大量北方种类的植物，也有多种南方种类的植物，同时又处在中国东西植物区系的过渡地区，便于邻近地区的植物成分侵入，因此，它是中国生物资源较丰富省份之一。据不完全统计，湖北省内，药用植物有1300多种，以党参、黄连、天麻、贝母等名贵药材产量最大。湖北有神农架和武当山两大“天然药库”，不仅出产如天麻、党参等药物，还有野生的猴头菇、花菇和核桃等滋补品。在这样优越的自然环境和丰厚的文化底蕴下，荆楚大地上不仅涌现出了很多风华绝代的英雄豪杰、贤人逸士、才子佳人，也出现了许多著名医药学家，以他们为代表的这些人推动了荆楚地域医药学的发展。

一、早期零散的医学经验和认识积累阶段

荆楚地域医学源远流长。古人盛传神农氏“尝百草”，这正是远古先民对植物药性及药用进行探知的方法，正是这种做法才导致“始有医药”，所以神农氏对中医药学的贡献是巨大的。另外，考古学者在荆楚西北部的河南淅川下王岗遗址、湖北房县七里河遗址，分别发现了屈家岭文化时期和石家河文化时期原始先民存在的拔牙风俗，一般拔去上门齿（犬齿）一到两颗，这虽是因为风俗习惯所做的一种简单的手术，但是可视作原始外科的初始。

商国时期，随着医学知识的日益增长，医术已经不仅仅用于人们日常的看病、治病，而且开始进入司法领域，成为辨明案情的重要手段。这也就意味着在这个时期中国

的法医学已经开始萌生。在《礼记·月令》中就有“是月也，命有司修法制……命理瞻伤、察创、视折、审断，决狱讼，心编平，戳有罪，严断刑”的记载。“理瞻伤、察创、视折、审断”实际上就是法医的检验与做出判断的过程。在湖北云梦出土的秦简，还记录了秦代法医学在案情判断中的操作过程。因此，我们可以得出结论，最晚到了秦代，我国法医学已趋于成熟。

进入东周以后，荆楚地域医学开始萌发。据文献描述，起初民间巫医合一的现象比较严重，但是后来周朝廷已经有巫医分职，出现有别于巫的专职医生。传世和出土文献描述了东周楚国医生诊断的疾病。《左传》有记载：“楚武王因‘心荡’而死。”贾谊的《新书》、刘向的《新序》、王充的《论衡》描述了楚惠王吞蛭致病的故事。另外，江陵望山1号楚墓、天星观1号楚墓、荆门包山2号楚墓出土的楚简涉及墓主人的疾病及诊断内容。宋玉的《登徒子好色赋》所涉及的病有“疥”“痔”。其《风赋》涉及人伤风的病状颇为详细。可见，东周时代楚人对各种病证、病因诊断已相当准确。随着医疗经验的积累，楚人对药物的认识也更加丰富起来。如《左传·宣公十二年》记载：南方潮湿，楚人出征多备有治“鱼腹疾（一种风湿病）”的药物。又如楚人对兰花药用价值的利用也很突出，兰花在屈赋中可见30处之多，其中佩兰、泽兰具有药用价值，楚人不仅自采野生，而且还专门种植它，不仅经常佩戴，还用以辅助制作蒸肴和沐浴。《九歌·东皇太一》曰“蕙肴蒸兮兰藉”，《云中君》曰“浴兰汤兮沐芳”。这两种用途，前者可使蒸肴成为药膳，后者则具有保健作用。东周时代，随着学术思想的活跃，也出现了大批医疗技术和医学理论著作。正是由于包括荆楚地区在内各区域医学的发展，才孕育出像《黄帝内经》那样的医学理论名著。正是由于先秦荆楚医学的基础，才有了张家山、马王堆等大批汉代简帛医学著作的流传。

二、荆楚医学理论体系建构阶段

战国西汉时期，是我国传统医学理论体系建构阶段。这一时期产生了《黄帝内经》这部划时代的医学巨著。可惜的是，失却了其早期奠基时期大量的珍贵典籍。中华人民共和国成立以来，考古发掘出土了大量这一时期的医书、医简，从而有助于理清中医的源头，这其中有以湖北江陵出土的医简，包括《脉书》《引书》。《脉书》后面的一部分，也就是长沙马王堆汉墓帛书《脉法》及《阴阳生死候》所涉及的治疗及诊断学内容，治疗内容谈到的主要是“砭有四害”，诊断学内容，则包括了切脉方法，说明不同脉象所代表的疾病信息，列举了肉、骨、气、血、筋五个方面由表及里诊断疾病“五死”的方法，这些充分说明切诊和望诊在当时已达相当高的水平。竹简《引书》的形式与长沙马王堆汉墓《导引图》正好相反，有文无图，因此正可与《导引图》互相印证。《引书》的具体内容，学者们有不同意见，从总体内容讲，包括四部分：第一部分是四季养生之道，强调四季日常饮食起居习惯对人体的影响；第二部分介绍41种导引术式的名称及动作要领；第三部分具体介绍44种病症的导引术治疗方法，综述了一些导引术式对身体某一部位的防病治病功效；第四部分探讨引起生病的原因。书中指出：

“人所以得病者，必于暑湿风寒雨露，腠理启合，食饮不和，起居不能寒暑相应，故得病焉。”这说明当时对于病理已有相当的认识，并且提出防病甚于治病的理念。

三、荆楚医学的兴盛发展阶段

荆楚医学的兴起应该在唐宋时期，这一时期代表医家有晋代太医令王叔和，名医王彦伯、庞安时。王叔和首次整理编次了《伤寒论》，为后世医家研究和学习此书做出的贡献巨大。此外，他还对脉学颇有研究，确定了寸口诊脉法，归纳了24种脉象，改变了当时脉象名实不符的乱象。王彦伯是唐代荆楚地区的一位名医，江陵（今属湖北荆州）人，生卒年不详。王彦伯是道士，但是精于医学，尤其擅长辨别各种脉象。因为医术高明，前来求医问药者络绎不绝，他的庭院中时常摆放着三四个炉灶，用于煎煮草药。根据不同患者的情况，他会吩咐患者服药“热者饮此”“寒者饮此”“风者饮此”。患者照此服用，无不见效。宋代蕲水县（今湖北浠水）还出现过一位名震江淮的医生庞安时（字安常）。据传，一代文豪苏轼被贬官至黄州（今属湖北）时，一遇有疾，总是求助于邻县的庞安时，苏轼对其医术评价很高。苏轼本是精通医学之人，撰写了《苏沈良方》这部医学名著。庞安时（1042—1099）出生于世医之家，不但精通前人之说，还时出新意，有独到见解。《宋史·庞安时传》记载过，经庞安时治疗的患者，十之八九都能痊愈，上门求医者络绎不绝。庞安时专门腾出房间，供患者居住，并亲自为患者送去粥饭和药物，一直到患者痊愈才准许回家。当患者拿来金帛酬谢时，他只收取一部分作为医药费。有些患者无力付费，便以字画相谢。苏轼评价：“庞安常为医，不志于利，得善书古画，喜辄不自胜。”由此可见，良好的医德、精湛的医术是一个好医生必备的条件。据文献记载，有一年，庞安时到安徽桐城（今同地），他的弟子李百全得知一民家有孕妇待产，直到第七天，婴儿仍未产下，尝试了各种方法后无济于事，李百全请老师前去诊治，庞安时查看了病情，连声说：“她还有救！不会死！”于是，命其家人用温水为孕妇暖腹，亲自对患者进行按摩治疗。孕妇顿觉胃肠微疼，正呻吟间，孩子已经落地，患者家属又惊又喜，想探知这位医生的高明之处。庞安时回答说：“婴儿早已出胞，只是一只手还误拽着母亲的肠子，便无法脱身，所以，这不是符咒或药物所能解决的问题。我在扪诊时，发觉了婴儿手的部位，便针其虎口，他感觉到疼痛，自然会缩手，这样孩子很快就生下来了。”大家抱过孩子，果然他的右手虎口还有针痕印迹，人们无不佩服他精妙的医术。元丰五年（1082年），庞安时又为苏轼诊治左手无名肿胀，仅一针便治愈。庞安时之所以在医学上有如此精深造诣，苏轼的解释是庞安时“博极群书，而善穷物理”，“颇博物，通古今，此所以过人也”。为了将医术传于后世，庞安时著有数万言的《难经辨》，又有“观草木之性与五藏之宜，秩其任职，官其寒热，班其奇偶，以疗百疾”的《主对集》1卷，并对张仲景的《伤寒论》加以补充，撰写了《伤寒总病论》，还有《本草补遗》。这位名医的医疗实践和著述就这样造福了荆楚乃至更遥远地区的民众。

中医学十分强调医和儒的关系，虽然医、儒分属不同，但是它们确有相通之处。明

代医家万全就是一位由儒转医的儿科医家。万全（1488—1578），字密斋，号江湖逸叟，湖北罗田（今同地）人。万氏原籍江西豫章（今江西南昌），成化年间，万全的父亲菊轩因行医至罗田，于是定居下来，并在此娶妻生子。万全的祖父杏诚、父亲菊轩均以儿科而名闻乡里。万全自幼研习儒家著作，曾游学于罗田名儒张玉泉、胡柳溪门下，获取了秀才的功名。但是此后仕途不顺，加上父亲患肺病去世，家境改变，万全被迫放弃儒学及科举，继承了万氏小儿科的医术。因为有良好的儒学根底，对典籍涉猎广泛，加上能博取众家之长，使万氏小儿科的医名远扬。万全的医学思想受宋代儿科大师钱乙的影响很大，认为小儿“肝常有余，脾常不足”，以此为基本施治原则，重视调补脾胃。此外，他又长于望色、切脉，对小儿痘疹、疮风等病的治疗有独到之处，所用方剂简便实用。他的“万氏牛黄清心丸”，药仅6味，但是疗效可靠，至今仍是治疗小儿急惊风的良药。对小儿疾病，万全除采取药物治疗外，又同时推拿按摩法运用以提高疗效，此外他还要求重视小儿的合理养护。万全的儿科治疗经验在今天仍然被广泛采用。除了儿科，万全也擅长妇科，强调妇科疾病以培补气血、调理脾胃为主，著有《万氏女科》3卷。万全以其精湛医术，救治过无数患者。万全将临床经验和医学理论结合起来，著有《万密斋医学全书》，收万氏著作18种，共150万字。其中以《幼科发挥》对后世影响最大。全书被收入《古今图书集成》，名垂史册。万全的著作还传入日本、朝鲜和东南亚诸国，受到海外中医学界的极大赞誉。万全过世后，其医名仍在荆楚一带流传，直到100多年后的清朝，康熙皇帝鉴于他有高超的医术，又加封他“医圣”的称号。

19世纪自然科学领域的代表人物达尔文，对早于他300年的中国明朝人李时珍有过高度的赞誉，称赞李氏的著作《本草纲目》是“1596年出版的中国百科全书”。不过，从医学发展的角度来说，李时珍是一位伟大药物学家和中医学家，他创立的科学的药物分类体系，以及科学研究方法、挑战自身的恒心和勇气，都是留给后人的一份珍贵文化遗产。李时珍（1518—1593）出生于蕲州（今湖北蕲春）东门外的瓦硝坝，少年的李时珍，和很多读书人一样，选择了一条科举入仕的正途。当时，李时珍的祖父和父亲言闻（号月池）都是乡间的走方郎中，当时人称为“铃医”。读书人能以兼通医学为荣，却万不可以此为第一职业，行医是读书人不屑为之的事情。父亲为儿子设计的是一条平坦而又光耀门庭的入仕道路，于是按照父亲的期望，嘉靖十年（1531年），14岁的时珍考中秀才。此后的10年中，他又3次往返于省城武昌去应乡试，但是屡次落第，无奈只得摒弃科举入仕的梦想。大约在24岁的这年，李时珍终于彻底转向医学领域。从此，实现了他人生具有决定意义的转折。由于父亲是一名医生，自己又有扎实的文化功底，使他很容易走上行医之路。文献记载，由于父亲与当地名门郝家有些交谊，时珍得以出入郝家，阅读大量家藏医书。当地有位诗人顾景星，是另一大族顾家的后人，他说李时珍“读书十年，不出户庭，博学无所不窥”。李时珍自己也说，“凡子史经传，声韵农圃，医卜星相，乐府诸家，稍有得处，辄著数言”。通过大量阅读，勤于笔录，由此积累了不少资料，他所读医书既有《素问》《灵枢经》《伤寒论》《金匱要略》等中医经典，又有《儒门事亲》《医学发明》《脾胃论》《格致余论》等各家论著，他读

过的药物学、动植物学、博物学以及经史等多学科著述也不在少数，仅在编撰《本草纲目》的过程中，他所参考的书籍就有药物学著作 41 种，医学著作 277 种，经史百家著作 440 种，总共参考了 800 多种著作，其读书中之专与博也可略见一斑。他意识到，单靠读书还不足以完成对药物学资料的准备，实地寻方采药才是形成第一手材料的必要途径。他本来就不曾脱离过户外观察与实践。有一天，他仿照父亲写《蕲艾传》的实验方法，写了一本《蕲蛇传》。旧时的蕲州有三种特产，都是奉献明廷的贡物，即蕲竹、蕲艾和蕲蛇。为了给白花蛇做传，时珍多次到产蛇的龙峰山，认清了白花蛇的性状、药学功用，连捕蛇的前后过程也都有细心的观察。在李时珍转向医学的最初十多年期间，他带着儿子和徒弟采访四方，向樵人、渔夫、农夫和铃医了解情况，足迹遍及湖北、湖南、江西、江苏、安徽等地。那些盛产药材的大山，如太和山（今湖北丹江口境内的武当山）、大别山、茅山和伏牛山，都是他采集过标本的地方，由此积累了数百万字的采访资料。他的野外采访，给了他前人书本上所没有的知识。对药物学和医学知识以及实地材料的充分准备后，李时珍便开始写作。从嘉靖三十一年（1552 年）开始，李时珍不再只以做一名医生来局限自己，他着手撰写《本草纲目》。通过几十年不间断的努力，终于著成《本草纲目》。他还为《本草纲目》绘制了全部药图，共计 1000 多幅，这一规模是前人未曾达到的，他又负责全书的文字校订。他的弟子庞宪也是蕲州人，虽然性情有些怪僻，但深为老师的人品和医术所折服，跟着李时珍精读《灵枢》《素问》，时珍命他先不要分心旁骛，要将工夫下在重点书籍的研读上，庞宪后来在基础医学理论方面有所造诣，成了李时珍之后蕲州城最著名的医生。《本草纲目》一书是李时珍奉献给后人的一笔宝贵财富，它对于人类无疑有着独特的贡献。自《本草纲目》问世后，许多外国人也从时珍的书中获得了教益和启发。《本草纲目》传入日本，便主宰了江户时代的日本医药界的发展，形成了不同的本草学派，日本当代科技史专家矢岛这样说过：“它支配了我国江户时代的本草、博物学界，其影响更远及至 19 世纪末叶。”西方人最初留意到《本草纲目》，能够正视其科学价值，还是从 1735 年法国人巴多明、汤执中在《中华帝国全志》中介绍《本草纲目》的概貌开始，西方人将它作为博物学来研究，因而有达尔文的“百科全书”一说。俄国人对《本草纲目》的最早介绍，是由曾来华的传道团成员医学博士塔塔林诺夫进行的。在俄国人看来，李时珍是中国古代自然科学界最有代表性的人物，今天的莫斯科大学的礼堂长廊上，仍然有这位中国人大理石塑像。当今著名科技史专家、英国人李约瑟在他的《中国科学技术史》一书中，高度评价了李时珍在世界科学领域中的地位和他的成就之来之不易，他说：“无疑地，明朝最伟大的科学成就是李时珍的《本草纲目》……李时珍在和伽利略—凡萨利乌斯的科学运动完全隔绝的情况下能在科学上获得如此辉煌的成就，这对任何人来说都是难能可贵的。”

在鄂东一带，除了王叔和、王彦伯、庞安时、万全、李时珍，还有刘若金、杨际泰，他们都对中医药学的发展有所贡献。刘若金（约 1585—1665），字用汝，号云密，晚号蠡园逸叟，时人称为云密先生，明末清初著名医药学家，湖北潜江人。竟陵人吴骥

在《本草述·原序》中评价说：“故司寇潜江云密刘公，道德洽闻，以刚肠直节名于海内。”天启五年（1625年）进士，官至刑部尚书，明亡后隐居不仕。“自云不佞壮而多病，以医药自辅，看题处方，良用娱慰”。“生平于书无所不读，而尤笃好轩岐之学”（《本草述·原序》）。明亡后以轩岐之学自娱，在潜江城西之玛昌湖畔的别墅蠡园书室“喟然轩”中，杜门谢客，竭三十年之力撰成了《本草述》一书。这是继李时珍《本草纲目》之后又一部本草学专著。此书以《本草纲目》为基础，取其精粹，深入义理，对后世本草学的发展做出了重要贡献。杨际泰（1774—1856）是清代鄂东广济（今湖北武穴）人，出身于医学世家，自幼聪颖好学，在一连4次科举考试失败的打击下，他放弃入仕之念，转承家学，以医为业，很快成为鄂东地区的名医。杨际泰勤于钻研，对患者的病情、所开处方和用药效果都有记录，这成为他进行研究的第一手好材料，他还用10年的时间，编成《医学述要》一书，被视为中医学的百科全书。此外，他在戒烟毒方面的疗效在当时也是有口皆碑的。清代荆楚地区还有不少医药学名家，如明清之际在夏口（今湖北武汉市汉口）行医的叶文机，他祖籍徽州（今属安徽），但是定居夏汉口，开设了叶开泰药室，又针对民间常见病，生产出“八宝光明散”和“虎骨追风酒”，该药室后来扩大为药店，成为近代中国最有名的中药店之一。

清代，在古籍整理与著述方面，荆楚中医贡献卓越。江夏名医胥秉哲著《诊法精微》，熊廷燕著《全生篇》；汉阳唐裔潢著《保幼新书》《痘疹慈航》，叶志诜著《神农本草经赞》；夏口张尚朴著《医学觉梦》，方昌瀛著《寄寰生笔记》，以及后来李兰生著《温病粹言》等。这些都是他们毕生学术钻研的心得和临床经验的总成，由于历经战乱原著尽失，只有书目可查。《内经》是中国传统医学最早的典籍之一，研究《内经》素为历代医家所重视。民国时期，荆楚地域名医辈出，就武汉三镇来说，中医沿袭传统从师授业。学术观点和治疗方法均各遵所师，虽不存门户之争，但流派自成。在学术思想和临床实践上深有影响的流派，可分为经方、时方、温热、寒凉、攻下、滋阴、补土、综合等。能够继承各流派学术精髓，且在治疗上显现特色的代表人物，经方派有清代的杨际泰，民国时的王和安、陆梦班、刘贡三、蒋玉伯等，他们用药精炼，法宗《伤寒》《金匮》；时方派有清代的杨燮、杨恭甫，民国时期的冉雪峰、范筱村、谢汇东、毛鹤峰、胡书城、宋之祯、熊济川、杨树千、徐相恒、艾达珊、魏玉泉、李慕融等，其立方轻灵，随症加减，主次兼顾，疗效颇佳；温热派在清末民初以杨闻川、汪尚池、许慕韩著称，民国以后有陆真翘、陆继韩、戴中和、邹平阶、骆晴晖、叶小秋、黄坚白、洪和生、杨彤荪等，他们多崇清代叶天士、吴鞠通、王孟英诸家之学，长于治疗春瘟、伤寒、暑、湿温、冬瘟及麻疹等病；寒凉派代表人物有民国时的谢子年、吴烜平，他们据河间学派病机多火的理论，常用寒凉方药；攻下派有当代的黄纯古等，系据张子和的“邪不去则正不复”的理论，以攻下为法，方药多用大黄，攻积泻火，解毒去瘀；滋阴派以汪左泉、黄寿人为代表，按朱丹溪“阳常有余，阴常不足”的理论，用滋阴益肾的方法，药多清润；补土派有李好生等，皆据李东垣“土乃后天之本”的学说，多以调理脾胃为治疗法则；综合派有张梦依、熊雨农、蒋洁尘、许晴暄等，他们善取各家之长，师古