

C H A M P I O N S

我们是冠军

辽篮冠军之路全纪实 (上册)

辽宁衡润飞豹
篮球俱乐部
官方出品

23 年辽宁男篮史全纪实以及
全国独家技术统计
从郭士强到郭艾伦、哈德森、赵继伟
独家人物访谈

出版传媒
科学技术出版社

刘放高鹏 / 著





我们是冠军

——辽篮冠军之路全纪实
(上册)

刘放 高鹏 / 著

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们是冠军:辽篮冠军之路全纪实/刘放,高鹏著. —武汉:湖北科学技术出版社, 2019.1 (2019.3重印)

ISBN 978-7-5706-0574-3

I. ①我… II. ①刘… ②高… III. ①篮球运动-俱乐部-概况-辽宁 IV. ①G841.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 007218 号

策 划:李大林 陶 冶

责任校对:傅 玲

责任编辑:张波军 徐 竹

封面设计:采 鑫 喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉市金港彩印有限公司

邮编:430023

787×1092

1/16

23.5 印张

358 千字

2019 年 1 月第 1 版

2019 年 3 月第 3 次印刷

定价:98.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

辽篮全体将士签名

郭士强

王磊

杨鸣

李晓旭

孙铭徽

赵继伟

朱彦硕

高诗岩

丛明晨

姜伟

姜伟

吴昌泽

姜伟

姜伟

序

欣闻《辽沈晚报》两位资深记者刘放、高鹏的新作《我们是冠军——辽篮冠军之路全纪实》即将付梓。祝贺之余，细细品读，更觉这是件十分有意义的事。

十几万字是一段历史的记录、一个模式的总结、一种精神的传承。

辽宁男篮夺得2017—2018赛季CBA总冠军，攀上了中国职业篮球的最高峰，这是一段值得铭记的历史。留下这么一段记忆，不仅是为了书写今天创造辉煌的人，也是为了致敬一代又一代的辽宁篮球人，他们是奠基者、建设者，同样是辽宁篮球的功臣。

回顾辽宁篮球的奋斗历史，我们看到了蒋兴权、吴庆龙、李晓勇、郭士强等数十个熟悉的、亲切的名字，这些不仅是辽宁篮球值得骄傲的名字，这一批又一批的人才，也是辽宁篮球对中国篮球的最大贡献。本书两位作者接力报道辽宁男篮近20年，把一个个拼搏的故事记录下来留给我们，激励着辽宁体育人继续勇攀高峰。

在25年的职业化历程中，辽宁男篮有巅峰也有低谷，但总的来说，不仅一直保持在国内篮坛的前列，而且持续不断地为中国男篮培养着最优秀的人才，这两方面的贡献，使得回顾辽篮历史、挖掘其中可借鉴的经验这件事，变得更有价值。

辽宁男篮夺得CBA联赛总冠军，是衡业集团多年持续投入结出的硕果。在职业化体育大潮中，企业的鼎力投入是职业体育俱乐部取得成功的重要保障。

在此基础上，辽宁男篮的成功又有其独特的经验。辽宁衡润飞豹篮球俱乐部多年来一直坚持企业和辽宁省体育局合作的模式，辽宁队夺冠、多年保持在CBA强队行列、为国家持续培养优秀人才，都从不同侧面证明了合作模式的可行性和可借鉴性。

职业体育时代，政府部门如何积极作为，既做好服务又不越位，统筹协调好“市场的手”和“政府的手”，让两只“手”同向发力，这是辽宁男篮成功的又一重要启示。

回顾辽宁男篮职业化25年的风雨历程，体育局和俱乐部一直并肩作战，尤其是在衡业集团扛起辽宁男篮大旗后，双方在资金投入、日常运营、人才培养、后勤保障等方面各司其职，保证了俱乐部和球队的健康发展，为中国职业篮球探索出了一种合作共赢的模式。

辽宁男篮夺冠后，辽宁体育系统一直号召各运动队向辽篮学习。“辽篮精神”是什么？它是一直苦练内功，把汗水流在训练场上；它是一直不断学习，用先进的理念提高自己；它是越挫越勇、永不放弃，狭路相逢勇者胜。辽宁男篮在人员配备、经济实力并不都是最雄厚的条件下，靠拼搏、靠团队，勇夺总冠军，这是他们给全省运动队伍、给全省人民留下的最宝贵的财富。

体育之所以为全社会所广泛关注，除了其竞技、观赏价值外，始终激励人们昂扬向上也是重要原因。目前，辽宁的新一轮振兴发展正处于滚石上山、爬坡过坎的关键时期，全省正在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，在辽宁省委省政府的坚强领导下，正奋力开拓振兴发展的新局面。在这个过程中，“越是困难越向前”的辽篮精神就起着鼓舞士气的重要作用。

本书多处展现了辽宁男篮奋斗拼搏、战胜困难的感人细节，这必将凝聚起推动辽宁新一轮振兴发展的强大精神力量，鼓舞包括辽宁体育事业在内的辽宁省各项事业取得新成绩。

走下领奖台，一切都从零开始，辽宁男篮亦是如此。此书是一段总结，更是一种激励。借《我们是冠军——辽篮冠军之路全纪实》的出版，再次祝愿辽宁男篮团结拼搏，再创辉煌。



辽宁省体育局党组书记、局长 宋凯









TAG Heuer
0:00







CHAPTER

1

第一章
夺冠夜

那一刻，我们是冠军	003
更衣室里的尽情释放	008
莱斯特·哈德森的小恶作剧	012
郭士强：“都听好了啊——我们是冠军！”	017
李晓旭求得圆满	020
韩德君要求电视直播：“亲爱的，我爱你！”	026
更衣室里的特别来宾——77岁的队医杨宗群	031
他们，举起了“至尊鼎”	034
现场感言	038
对话郭艾伦：总冠军是上天给我的回报	048

CHAPTER

2

第二章
冠军季

郭艾伦的 2008—2018 及成长轨迹	053
钟诚的成长轨迹及被他打破的“纯正血统”	066
对话钟诚：夺冠很幸运也很荣幸	069
巴斯可是对抗过姚明和奥尼尔的	071
对话布兰登·巴斯：明年我也争当总决赛 MVP	074
服务球员：比赛计划、航班预订及液氮治疗设备	078
郭艾伦常规赛收官阶段的手腕受伤与轮休	084
刘志轩对北京的致命抢断及成长轨迹	092
对话刘志轩：我并没有想到自己的进步有那么大	098
贺天举对广东的单场 100% 命中率及成长轨迹	100
对话贺天举：这次总决赛是我的人生新起点	110

CHAPTER

3

第三章
集结号

哈德森的毛遂自荐与辽篮的再爆发	117
对话莱斯特·哈德森：珍惜与辽篮一起夺冠的感觉	152
赵继伟的成长轨迹及辽篮的双控卫组合	155
对话赵继伟：未来还要捍卫辽篮荣誉	160
丛明晨的意外上位及成长轨迹	163
对话丛明晨：很幸运留在这个集体	166

第一章

CHAPTER

1

夺冠夜

.....

当比赛还剩最后 8 秒钟的时候，李晓旭拿到了防守篮板。他没有像以往那样将球第一时间交给身边的郭艾伦，而是自己带球，慢慢地跑向了中线附近。

在终场哨声响起前的时刻，李晓旭跳起来，用尽全身的力气将篮球砸向了地板——篮球高高弹起，辽宁体育馆内 1.2 万多名球迷高高举起双臂，发出山呼海啸的欢呼声，见证了辽宁篮球历史性的时刻，辽宁本钢男篮以 4 : 0 的总比分击败浙江广厦男篮夺得 2017—2018 赛季 CBA 总冠军！

.....



2017-2018
中国男子篮球职业联赛

总冠军



那一刻，我们是冠军



事实上，就在李晓旭拿到 2017—2018 赛季 CBA 的最后那个篮板球的那一刻，他的队友们就已经按耐不住心中的激动了：韩德君高高举起双臂击掌后握紧双拳，他的队友莱斯特·哈德森则与身边距离最近的浙江广厦猛狮外援考特尼·福特森率先拥抱致意，随后是郭艾伦拥抱了浙江猛狮的得分后卫林志杰……

当李晓旭快要走到中线附近的那一刻，早已按捺不住的球队其他人员，都已经提前离开了替补席的区域，陆续走进场内迎接场上的 5 名球员。当然，这种时刻裁判也丝毫不会计较这种小小的违规，因为，整个体育馆已经成了一片为辽宁男篮尽情欢庆的海洋。

在夺得 23 年 CBA 历史上首个冠军的那一刻，辽宁男篮的表现其实要比想象中更为克制一些，没有出现那种从替补席上一路狂奔冲进球场，第一时间聚在一起疯狂庆祝的场面，而是非常有风度地率先与场上的对手

在漫场的彩带飘飞中，辽宁衡润飞豹篮球俱乐部董事长刘景远将象征着 CBA 总冠军的至尊鼎传递到了球队成员们的手中

