

家庭福祉·环境·服务系列丛书

西南交通大学国际老龄科学研究院推出



点亮银发社会的 100个创意

西南交通大学国际老龄科学研究院课题组◎编著

家庭福祉·环境·服务系列丛书

西南交通大学国际老龄科学研究院推出

点亮银发社会的 100个创意

西南交通大学国际老龄科学研究院课题组 编著



西南交通大学出版社

· 成都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

点亮银发社会的 100 个创意 / 西南交通大学国际老龄
科学研究院课题组编著. —成都: 西南交通大学出版社,
2017.10

(家庭福祉·环境·服务系列丛书)

ISBN 978-7-5643-5832-7

I. ①点… II. ①西… III. ①老年人—产品设计
IV. ①TB472

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 253533 号

家庭福祉·环境·服务系列丛书

点亮银发社会的 100 个创意

Dianliang Yinfa Shehui de 100 Ge Chuangyi

西南交通大学国际老龄科学研究院课题组 / 编著

责任编辑 / 祁素玲

封面设计 / 严春艳

西南交通大学出版社出版发行

(四川省成都市二环路北一段 111 号西南交通大学创新大厦 21 楼 610031)

发行部电话: 028-87600564 028-87600533

网址: <http://www.xnjdcbs.com>

印刷: 四川玖艺呈现印刷有限公司

成品尺寸 210 mm × 235 mm

印张 9.25 字数 177 千

版次 2017 年 10 月第 1 版 印次 2017 年 10 月第 1 次

书号 ISBN 978-7-5643-5832-7

定价 59.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换

版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

家庭福祉·环境·服务系列丛书

编委会

主任：杨一帆

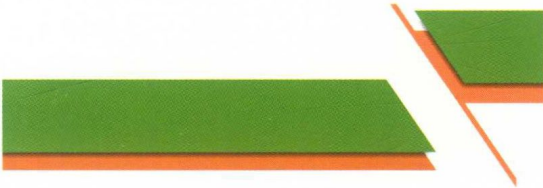
副主任：张雪永 吴茵 李芳宇

专家委员（排名不分先后）：

徐伯初 黄凌 李异

赵炜 舒波 吴柏良

[瑞士]沈丽佳 [日]毛利志保



本书编写组 西南交通大学国际老龄科学研究院学生集体

(按照编写工作量排名)

指导教师:

杨一帆 西南交通大学国际老龄科学研究院副院长、公共管理与政法学院副教授

文字编写整理:

蒋函君 西南交通大学2015级公共事业管理专业

张凯丽 西南交通大学2015级公共事业管理专业

柳凌艳 西南交通大学2015级公共事业管理专业

巩奕辰 西南交通大学2015级公共事业管理专业

祝苏涵 西南交通大学2015级德语语言文学专业

宋俊伟 西南交通大学2015级生物工程专业

李晨宇 西南交通大学2015级汉语言文学专业

李美霖 西南交通大学2015级公共事业管理专业

李 烁 西南交通大学2015级金融专业

杨斯瑞 西南交通大学2015级国际经济与贸易专业

蒋 兴 西南交通大学2015级汉语言文学专业

郑家乐 西南交通大学2015级物流管理专业

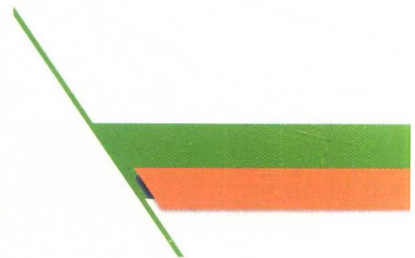
房庆云 西南交通大学2015级公共事业管理专业

阳金洋 西南交通大学2015级公共事业管理专业

徐雨菡 香港中文大学2017级系统工程与工程管理专业（硕士研究生）
朱晓曦 新南威尔士大学2016级通信工程专业
黄敏捷 西南交通大学2015级公共事业管理专业
刘子洋 湖南大学2015级土木工程专业

图片整理与绘制：

崔中慧 西南交通大学2014级产品设计专业
顾 蓉 西南交通大学2015级视觉传达专业
孙翌宇 西南交通大学2015级视觉传达专业
刘 昕 西南交通大学2015级产品设计专业
杨子沫 西南交通大学2014级视觉传达专业
邓威祺 西南交通大学2015级产品设计专业
李丹妮 西南交通大学2014级产品设计专业
王艺颖 西南交通大学2015级产品设计专业
刘 炜 西南交通大学2014级产品设计专业
陈诗洁 西南交通大学2016级产品设计专业



前言 PREFACE

西南交通大学国际老龄科学研究院（NIIA）作为全国首个国家老龄科学研究基地，自2015年9月建立以来，一直将“一切为了更有尊严和品质的老龄化社会而改变”视为立院的核心精神，努力倡导一种基于老龄化社会的积极的城市状态和生活态度，号召社会各界对不同年龄人做到平等包容，营造人性化、有活力的社区，创建人人和谐友爱共建共享的新城市。

以此为愿景，2016年，NIIA率先编著了全国第一本较为全面反映我国大中城市居民退休生活质量的指数报告，由社会科学文献出版社“蓝皮书系列丛书”出版发行；率先策划组织了全国第一个以“积极老龄化”为主题词的区域性青年设计比赛“2016成都国际青年设计大赛”^①；率先在校本科新生中开设“老龄社会的跨学科洞察力”研讨课，并指导修学这门课程的数十位学生将课程作业集结成这本小册子，交付西南交通大学出版社正式出版发行。

作为研究院建立成长的亲历者和教学科研的执行者，我们深深地感到，这本书与其说是这门课程的一项作业，不如说是一本研究小品；与其说是一个教学成果，不如说是一次育人尝试；与其说是一份温情关爱，不如说是一种新青年态度。蒋函君、柳凌艳、张凯丽、崔中慧等近三十位同学以诚挚的态度、专注的精神搜集整理了大小二百多个产品和案例，并亲手绘制了书中大部分插图。也许在专业读者的眼中，这本书各方面都还显得青涩幼稚，但对于扑面而来的老龄化银发社会来说，可能再没有比“点亮”这个词更贴切和珍贵的了。

中国正追随全球各主要经济体的步伐，以更快的速度进入老龄化社会。人口老龄化已经成为我国未来数十年必须面对的经济社会新常态。对此，习近平总书记强调，“有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉”。他指出，“人口老龄化是世界性问题，对人类社会产生的影响是深刻持久的。我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重。满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题，事关国家发展全局，事关百姓福祉，需要我们下大气力来应对”，要“坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，

^①赛事公告：<http://www.gochengdu.cn/zh2016/zt/--z30.html>。



坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，努力满足老年人日益增长的物质文化需求，推动老龄事业全面协调可持续发展”。中国作为世界上老龄人口最多的国家，应为全球“积极老龄化”行动探索中国经验、总结中国特色、提出中国方案。

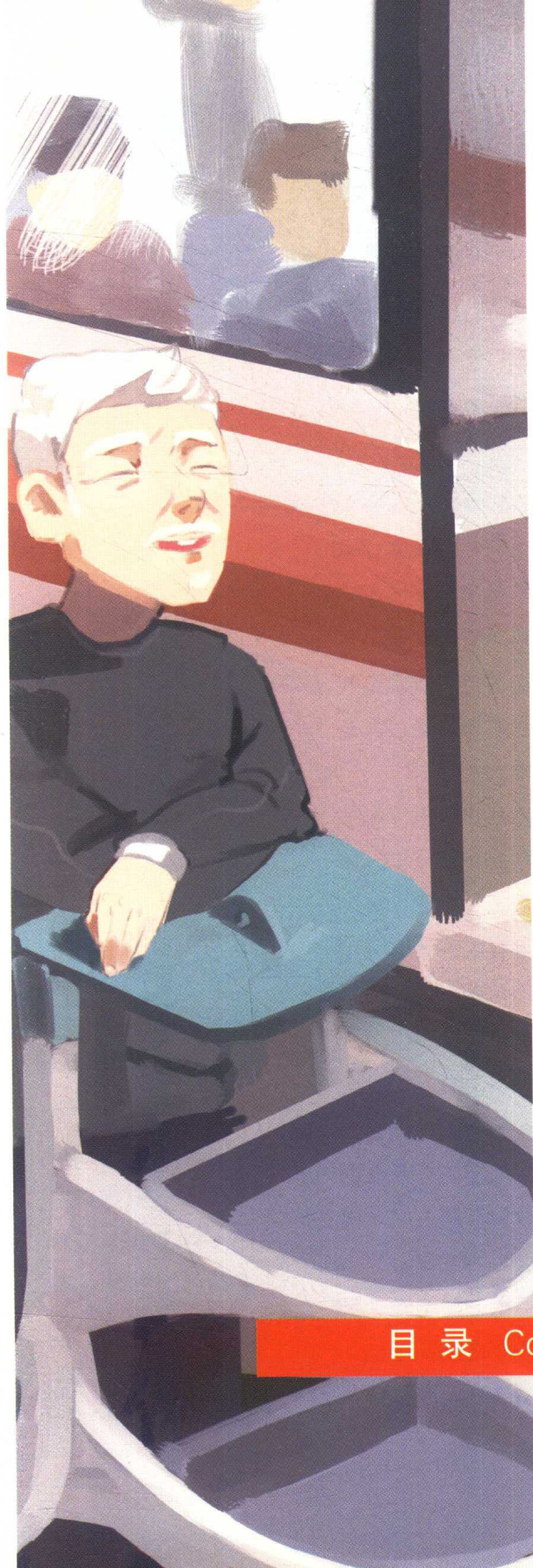
而青年人作为未来经济发展和社会建设的生力军，如何看待人口老龄化对经济社会产生的持续影响，如何有效参与到积极应对人口老龄化战略行动中来，显得至关重要。对此，高等教育和人才培养必须主动适应老龄化时代的要求，创新思路，协助推动老龄工作向主动应对转变，向统筹协调转变，向加强人们全生命周期养老准备转变，向同时注重老年人物质文化需求、全面提升老年人生活质量转变。因此，有必要鼓励青年一代从建筑规划、室内设计、产品设计、公共设施、信息技术等各个方面发挥设计创意，践行“Design For All, Design For Life”的理念，以通用设计改变生产方式、改善生活状态，让不同年龄人以自尊、自立、自强的自爱意识和自主能力，持续地为社会发展做出积极贡献，获得各自满意的幸福生活。

感谢西南交通大学文科建设处、离退休工作处、研究生院、公共管理与政法学院对本书出版和活动举办给予的重要支持，感谢徐伯初教授、吴茵副教授、李芳宇副教授，中国建筑西南设计研究院刘艺总工程师，世界卫生组织（WHO）老龄化与生命历程司司长 John Beard 先生、驻西太平洋地区办公室协调员 Katherine Silburn 女士，瑞士日内瓦社会经济研究中心主席 Lichia Saner-Yiu 女士、Raymond Saner 先生等业界专家，对学生们给予的宝贵指点。感谢西南交通大学出版社领导及有关同仁，特别是本书的责任编辑祁素玲女士为出版所做的大量繁琐细致的工作。

启迪青年一代主动参与到积极应对老龄化、消除代际隔阂等全球性挑战的探索中来，为全面实现联合国“2030 可持续发展议程”和我国“两个一百年”奋斗目标而不懈努力，是我们作为教育者身负的重要责任。愿以此次的“点亮”为起点，吸引和引导更多年轻人加入进来，同我们一道，教学相长，携手打造一个没有年龄歧视的属于所有人的“无龄界”理想世界！

国际老龄科学研究院副院长 杨一帆

二〇一七年十月十日



20精选案例

CASE 1 美好一天，从起居开始！

1. 护理床 / 3
2. 弧度纽扣 / 4

CASE 2 全能盥洗室，洗漱没烦恼！

3. 马桶 / 6
4. 浴缸 / 7

CASE 3 助食筷碗勺，早餐没烦恼！

5. 智能防抖勺 / 10
6. 特制橱柜 / 11
7. 助食筷 / 11
8. 保温碗 / 11
9. 分药器 / 12

CASE 4 出行新科技，轻松上下楼

10. 解决上下楼难题的楼道电梯 / 15
11. Opticane拐杖 / 16

CASE 5 指尖也暖心

12. 放置物品的提醒置物盘 / 19
13. 与子女心有灵犀的老年手机 / 20

CASE 6 世界那么大，“推车”去看看

14. 辅助步行推车 / 23

CASE 7 提醒+呼唤，老年也来嗨

15. 老年人室外活动器材 / 26
16. 一键回家的智能呼叫器 / 27

CASE 8 夕阳几度红，也要美美哒

17. 日本养老院里的化妆疗法 / 30
18. 潮服 / 31

CASE 9 怕孤独终老？孩子陪你嗨！

19. 把幼儿园开到敬老院里 / 33

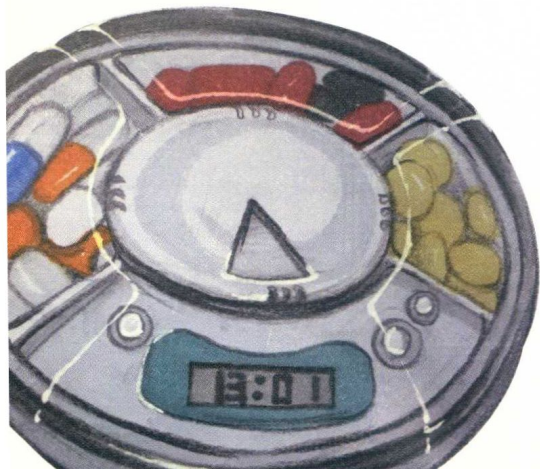
CASE 10 助老便利店，贴心随处见

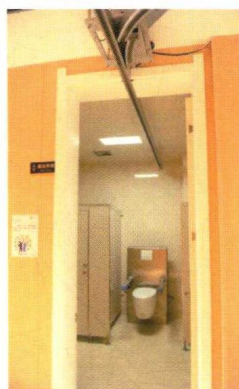
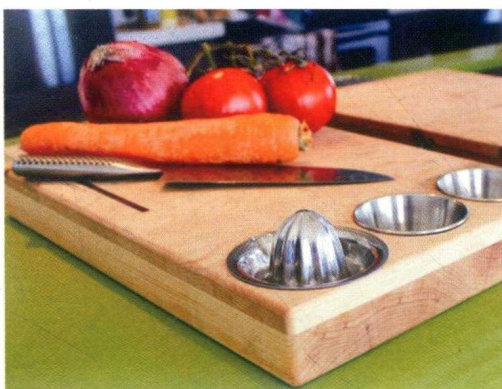
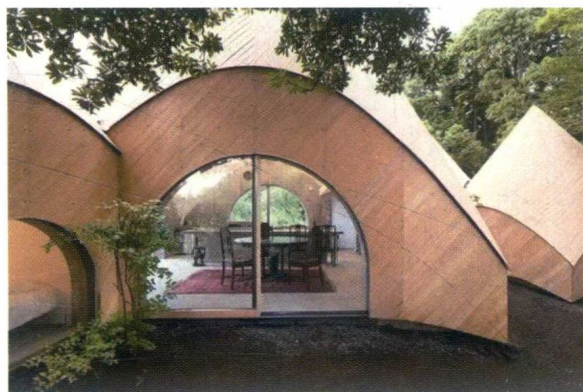
20. 方便好邻居——便利商店 / 36

80案例快览

21. 奶奶快闪厨房——荷兰暖男打造“奶奶快闪厨房”，用食物搭起两代的桥梁 / 39

22. Eatwell 餐具——她为外婆设计的老年痴呆症患者专用餐具 / 40
23. 防溢易握杯 / 41
24. 舀净餐盘 / 43
25. 防滑防溢碗及垫具 / 43
26. 易抓握勺子、叉子 / 45
27. 助力筷 / 46
28. 自动喂饭机 / 47
29. 易握把手 / 47
30. 吸式饮水杯 / 48
31. 进餐保护背心 / 49
32. 情侣装 / 49
33. 扣盘鞋 / 50
34. 保暖足套 / 51
35. 专为老人设计的放大镜相机 / 51
36. 帮助老人拧开瓶盖的水龙头瓶盖 / 53
37. 可调节高度的马桶支架 / 54
38. 洗浴椅 / 55
39. 楼梯升降座椅 / 59
40. 不倒翁拐杖 / 60
41. 站坐两用助行椅 / 60





42. 伴侣鸟 / 61
43. 集音器 / 61
44. 通用刀具 / 62
45. 站立的扫帚 / 63
46. 地脚灯 / 63
47. Unbent购物车 / 64
48. 超级门锁 / 65
49. GP笔 / 65
50. 适老功能家具 / 66
51. 预装式自助注射器 / 67
52. 简易用药系统 / 67
53. “老年”药盒 / 68
54. 指套检测器 / 69
55. 呼唤感应器 / 69
56. 磁性花洒 / 70
57. 佩戴式监测器 / 70
58. 眼球追踪系统 / 71
59. 蓝牙牙刷 / 71
60. SoundsGood助听器 / 71

61. 可以随时随地求助的智能设备 / 72
62. “好事地图”APP / 73
63. 老年人电话 / 74
64. 老人手机 / 76
65. 老年人简单邮件系统 / 77
66. 锻炼器具 / 78
67. 锻炼和音乐播放设备 / 79
68. 康复器具 / 79
69. 适老助力扶手 / 83
70. 楼梯升降机 / 87
71. 道路缓坡设计 / 88
72. 一目了然的物件使用方法标识 / 88
73. 博爱座 / 89
74. 步行工具 / 90
75. 智能养老设备 / 92
76. 临终关怀中心 / 92
77. 老年网络大学 / 95
78. 《老前整理》：日本老人版“断舍离”人生整理术 / 95

79. 丹麦年轻人用一场公益活动把老年人都
“拐”出养老院 / 97
80. 北京微堂集丰台新村老龄公寓 / 98
81. 中国老人的下一个超级保姆
——养老护理犬 / 100
82. 老年寓所阳台改造 / 103
83. 老年人专列
——针对老年人旅游的服务设计 / 104
84. “为老人设计”森林精灵小屋 / 105
85. 公交车站与治疗中心 / 106
86. 老年时尚生活 / 107
87. 突破衰老（养老理念） / 108
88. 日本养老院——介护是一种艺术 / 109
89. 东京老人街“巢鸭地藏通商店街” / 110
90. 衣柜改造 / 111
91. 老年游乐园 / 112
92. 刷脸领养老金 / 113
93. 人性化配药方式 / 113
94. 日本老年烹饪培训班 / 114
95. 奥地利改良式养老院
——在自治空间里活跃起来 / 115
96. 纽约“奶奶餐厅” / 116



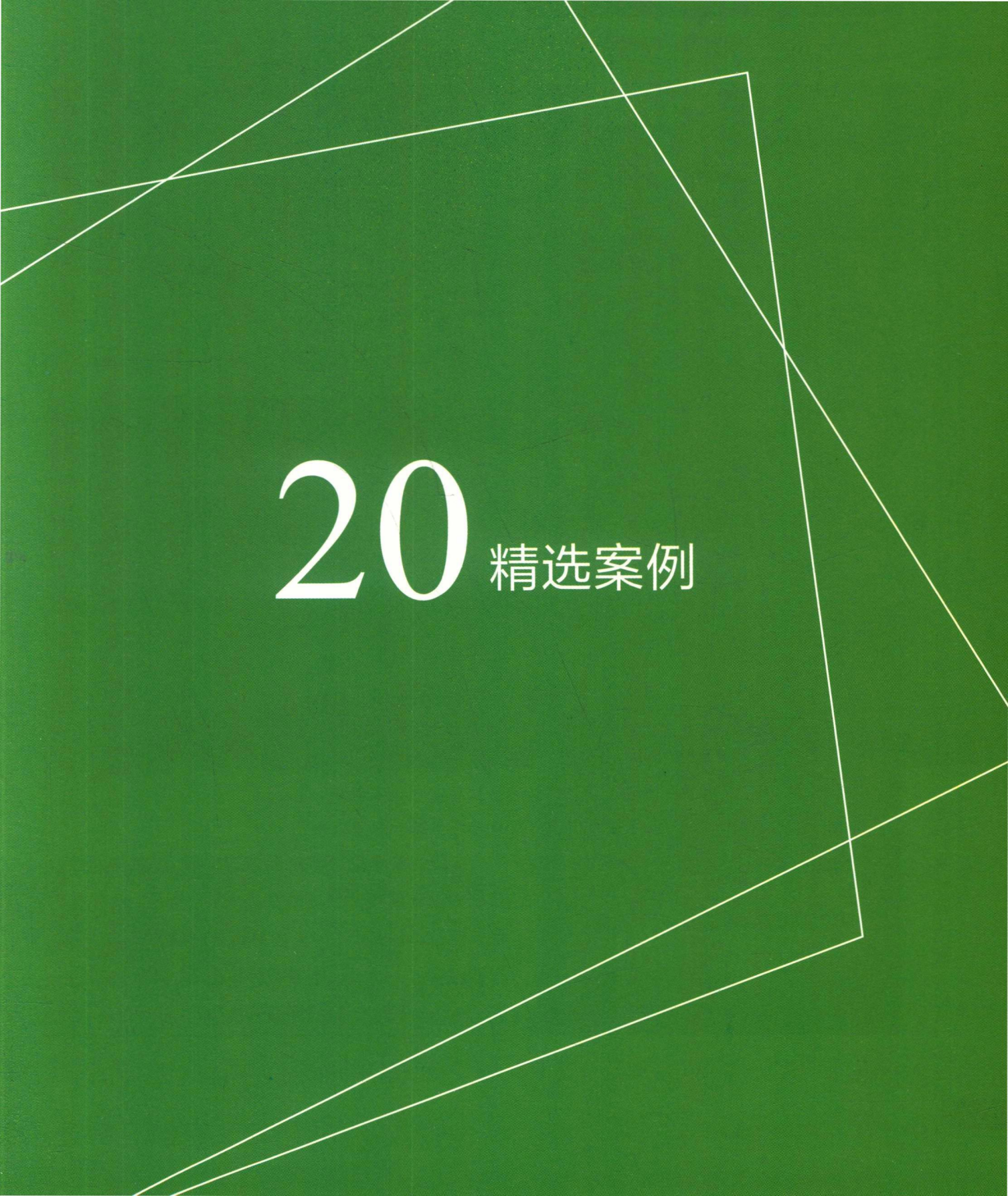
97. 荷兰小镇：帮助失忆者穿越
到20世纪50年代 / 116
98. 老年礼品 / 117
99. “久久艳阳”适老环境体验中心
实物解决方案 / 118
100. 日本街头的长者照护交流中心
——人性化的“友善空间” / 124

附录 首届成都国际青年设计 大赛优秀作品

1. 变·格 / 126
2. 谐 / 127
3. 多代际天桥 / 129
4. 老年人营养组合机 / 130
5. 亲怡——老年社区再生计划 / 131
6. “归田园居”水岸社区 / 132
7. 翠微田园，静源新村
——新农村住房新概念设计 / 133

致谢 / 134



The background is a solid green color. Overlaid on this are several thin, white, straight lines that intersect to form a series of overlapping, irregular geometric shapes, primarily triangles and quadrilaterals. These lines create a sense of depth and structure.

20 精选案例



CASE 1

美好一天， 从起居开始！

故事线：

张爷爷是一位75岁的退休工程师，他的生活并没有因为身体状况的影响而失去光彩，相反，他和老伴每天都过得很开心，今天还打算参加社区老朋友们举行的聚会。一大早，张爷爷起床更衣，开始充实的一天。这个小小的扣子也“暗藏玄机”呢！

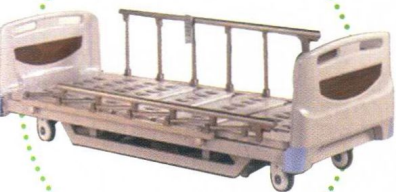
1. 护理床>>>>

我国护理床产品多是为半自理、不能自理的老年人设计，而有一些老年人，虽年逾古稀，但还能自理，这类人群就不需要具有翻身、排泄功能的护理床。但由于老年人腿脚已经不再那么灵便，还是需要一款上下床比较方便、有护栏和扶手、能够根据白天和夜晚的不同需求调节高度、使老年人不容易跌倒和跌落的适老床。

护理用的体压分散床垫也应该从以充气式（聚氨酯+气囊）防褥疮床垫为主向着如右图所示这种内置高性能（聚氨酯+凝胶、聚氨酯+弹簧）的方向发展，从而也更具家具风格。



全龄化点评



王玲玲（高中生）：

护理床可以大大减少护理人员的负担，并且老人可以随时按照自己的需要进行操控和调整。床边的扶手是护理床最贴心的设计，它给使用者带来了温暖，让使用者睡得更加舒心！

李老师（客户经理）：

对于久病卧床的老年人，病床是他们最大的而又无法摆脱的痛苦，如果这个护理床能够减轻和缓解他们的痛苦，这将是老年人的福音。

王奶奶（退休教师）：

这个床，看起来确实是安全啦，但还是要试过才知道！



全龄化点评

Kris (留学生):

这个创意很赞呀, 成本投入并不高, 可以普遍用于老年服装设计中。这个设计充满人文关怀, 细致地考虑到老年人衣着的不便之处, 是一款我喜欢的懒人设计, 也让许多手指不灵便的特定疾病患者能像普通人一样, 轻而易举地完成扣纽扣这个日常的动作。但个人认为, 老年人扣纽扣的动作也可以在服饰设计方面做出一些改变, 如将服装纽扣换成拉链或直接采用套头形式。

李阿姨 (客户经理):

于细微处见真章, 这个看似不起眼的小东西, 能够换来老年人起床后一天的好心情。

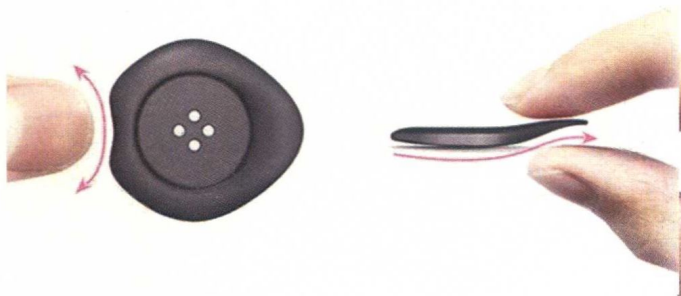
陈爷爷 (退休教练):

一个看似不起眼的纽扣解决了我们在穿衣服时感到的不便, 不愿意依赖子女的我们, 在没有这颗纽扣之前, 或许要花半个小时才能穿好衣服。上了年纪, 这手指越来越迟钝麻木, 视力也日趋下降, 系纽扣比较困难, 而这种一侧变薄、略微向上的纽扣, 节省了系纽扣的时间, 真让人高兴!

2. 弧度纽扣>>>>



人老后会指尖迟钝麻木, 视力下降, 扣纽扣就比较困难。实验表明, 老人扣纽扣所用的时间是年轻人的 3 ~ 5 倍。为了解决这个问题, 设计师对纽扣的结构形状进行了重新设计, 使其既符合人机工学, 又有美感。



这种弧度纽扣一侧变薄, 略微向上, 以便有很好的抓紧力; 另一侧为凹形, 可以轻松地推过衬衫的纽扣孔。设计师希望这样的弧形纽扣尽快投入使用, 防止老人扣纽扣时有沮丧的感觉。



故事线:

起床后，张爷爷准备方便洗漱。本来上厕所对老年人来说是一件很麻烦的事情，但最近张爷爷家里添置了一款新型马桶和浴缸，带有坐便扶手和清洁用具，旁边的边进式浴缸方便人进出，可以设置洗浴模式，使张爷爷的早晨便利了许多。

CASE 2

全能盥洗室， 洗漱没烦恼！