

你必须很努力， 才能遇见好运气

请不要假装很努力，结果不会陪你演戏



张偏偏◎著

人民日报 不二大叔等
微信公众平台上10万+级
阅读量作者诚意之作

这世上所有的好运气不过是努力的另一个名字
真正的努力，真正的自律，才会让你拥有随时清零的能力
不害怕失去，也不畏惧重新开始，始终能挣得安身立命的本事

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

你必须很努力， 才能遇见好运气

张偏偏◎著



天津出版传媒集团

图书在版编目(CIP)数据

你必须很努力,才能遇见好运气 / 张偏偏著. — 天津 : 天津人民出版社, 2018.8
ISBN 978-7-201-13767-4

I. ①你… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第131435号

你必须很努力,才能遇见好运气

NIBIXU HEN NULI, CAINENG YUJIAN HAO YUNQI

张偏偏 著

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 王昊静
策划编辑 村上 张芳芳
装帧设计 胡椒书衣

印 刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 7.5
字 数 120 千字
版次印次 2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷
定 价 39.80 元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(010-62406394)

Chapter 1

你努力的样子，决定你生活的样子

你与人生赢家，只差一个努力 // 002

想要活得漂亮，就要忍住诉苦的冲动 // 009

我们不努力，他们怎么扬眉吐气 // 017

岁月静好，只能换来日后的一穷二白 // 024

与其期待英雄救美，不如做自己的英雄 // 032

活着就得历劫，死磕是唯一的办法 // 040

我们这代人，拼的就是自愈力 // 047

人生没有白走的路，好的坏的都算数 // 055



Chapter 2

越是精致的姑娘，上天给的奖赏越多

所有对美的追求，都值得被尊敬 // 064

姑娘，温柔才是你的撒手铜 // 071

谁更懂生活，谁就更善于发现美好 // 078

愿你一生笑靥如花，伴随一世温暖长情 // 084

世上所有的好运，等于你积累的人品和善良 // 091

现在，就是最好的时光 // 099

你该精致，也该量力 // 106

恶意无休无止，傻瓜才会照单全收 // 113





Chapter 3 ■

很高兴你能来，也不遗憾你离开

爱情这个东西我明白，但永远是什么 // 122

世间所有真爱，都在细节里 // 130

情话，是所有女人的必需品 // 137

比相爱更重要的是懂得 // 145

被偏爱的人，不必太懂事 // 151

搞不定前任的男人，当然不能要 // 157

你的苦苦哀求，只能换来一句“赶紧滚蛋” // 164

哪怕缘尽，仍留慈悲 // 170

Chapter 4

既然岁月无可回头，不如昂首阔步赴前程

人生很狼狈，愿我们今朝有酒今朝醉 // 178

你以为的人生大事，不过是命运的无心安排 // 185

人活一世，长寿不如享受 // 193

与平凡生活缠斗，靠的终究是耐心 // 200

真的要 and 脑子灵光的人交朋友 // 208

真正的友情，是势均力敌的默契 // 215

没有什么，是等你准备好才来的 // 220

但行好事，莫问前程 // 225



你与人生赢家，只差一个努力

▶▶ 一个人能持之以恒地努力，本身就是一种稀缺而又巨大的天赋。

01

我读高中时，班上有位出了名的“怪人”。十几岁本该是最热闹聒噪的年纪，可是三年同窗下来，这位“怪人”几乎不跟同学说话。且无论在何时何地看到他，他的手上必然捧着一本书，走起来像一阵风，吃饭只要五分钟。如此争分夺秒，为的自然是一身心投入学习之中。这样的他永远是老师口中的正面教材，也是成绩榜上毫无悬念的前几名。

但彼时我戾气未消，对这种用功到“变态”的人是抱着鄙夷心态的。毕竟那时我没有努力至此，成绩也并不逊色于他。

后来，我们一同历经了高考，成绩相差无几，机缘巧合下，我们念了同一所大学。那时，我还理所当然地认为，人生中的很多事情，靠的都是聪颖和天赋，努力最多起到勤能补拙的作用。

02

到了大学之后，我的那根绷紧的神经忽然得到了前所未有的舒展，翘课、作业完不成成了家常便饭，优哉游哉就混到了学期末，考试成绩当然不尽如人意。

随着大环境的改变，人的羞耻心也慢慢消耗殆尽。虽然在教务处网页上看到补考人员名单上有自己的名字，但经过短暂的羞赧之后，我竟然安慰自己：随它去吧，不挂科的人生是不完整的。

我逃得过自己的良心，终究逃不过补考的命运。

新学期开始，辅导员在补考前把我们所有挂科的人叫到一起，发放补考证。当时正好有一位家长来送孩子上学，端坐在我们中

间，一脸歉疚地对辅导员说：“老师，我们家孩子从小就不聪明。实在抱歉，给您添麻烦了。”

辅导员倒是很客气，笑盈盈地答道：“其实您说的聪明在高中或许管用，可到了大学，比拼的是谁更自律，您看那些成绩排名靠前的同学，都是认真上课、爱泡图书馆的学生。而这些补考的，不见得不聪明，却一定是经常偷懒、翘课、打游戏的。”

话音一落，那位家长恍然大悟般频频点头，办公室里的同学却不敢抬头。

辅导员之言，于我亦心有戚戚焉。想到自己从前也是班里的佼佼者，如今沦落到连及格都困难的境地，尽管我不愿意，但也不得不承认，我从前的那些小聪明已经越来越派不上用场了。

基础和天赋总有耗尽的一天，不努力就会落后。

其实我身边也不是没有榜样。“怪人”学霸到了大学依然勤奋，我在学生会组织的几个活动里碰到过他。他比从前看着精干了些

许，热情洋溢地分享“学习”“活动”两不误的秘诀。有时候在角落里看着他，我都会暗自低下头去。这种惭愧不是因为几千块的国家奖学金抑或学生会里某个闪光的头衔，而是钦佩他能持之以恒努力争取自己想要的东西。

我也尝试过为了某个目标努力，尝试过早起读英语，尝试过每天认真听课，还给自己制订了许多类似于“几天读完一本书”“一天背多少个单词”的计划。可是计划订立了很多，执行起来却异常艰难，很多计划没坚持过一周，我就主动放弃了。

生活总是让人后知后觉，我也是有了亲身经历后才意识到，能像“怪人”那样坚持每天早晨六点起床，没事泡在图书馆，认真处理生活里、团体里每一件不起眼的小事，这种“努力”向上的品质，本身就是一种巨大的天赋啊！

这些年身边的人换了又换，和“怪人”有交集的时间却不算短。这些暗地里与他较劲的时光时刻提醒着我：永远别小看了一个努力的人。

现在我也步入了真枪实弹的社会，尝试通过各种途径赚点儿小钱，这才发现，各行各业的佼佼者，拼到最后都是凭借自律和死磕。

才华横溢、出口成章的项目经理会在汇报工作前连续加班好几个晚上，只为做出几页漂亮的幻灯片；年终奖丰厚的业务骨干为了谈成一个订单或者拿到一个重要客户的电话，要天南海北奔波很多次；70多岁的老董事长每天早上六点钟就准时到达公司，兢兢业业地开始一天的工作。

我们所能看到的那些轻而易举就闪耀全场的成绩和光芒，其实都建立在脚踏实地的努力之上。甚至连写作这种被公认为需要天资和灵气才能做好的事，一旦疏于努力，不能持续输出，也会渐渐笔下无文。

我认识很多经营公众号的作者，文章写得可圈可点，偶尔还会出几篇爆文，但是一旦犯懒，连续几天不更新，一些粉丝便不再

买账。

世上哪有容易的事呢？有时候看到别人成功，再了解他背后的付出，就会由衷觉得，人生其实蛮公平的。正如何炅老师所说：“每个人都是通过自己的努力，去决定自己生活的样子。”

04

可有时因为过于拼命，过于争分夺秒，那些坚持努力的人，难免会被误解为“吃相难看”。人们似乎永远都更加喜欢那些看起来轻松闲散的人。

蔡康永说：“我们喜欢被夸奖聪明胜过被夸奖勤劳；我们喜欢被夸奖漂亮胜过被夸奖整齐。我们显然认定天生就有的比努力才有的更令人高兴。”

曾经我也看轻过“努力”二字，认为那不过是没天赋的人想要脱颖而出的无奈之举，认为那是天生蠢笨的人才会做的事，真正厉

害的人，从来都是轻轻松松就能赢得全场喝彩。

但渐渐地我发现，在年轻的时候，我们或许可以凭借天赋、运气等这些与生俱来的优势略胜一筹，但是随着人生的大幕徐徐拉开，能助你旗开得胜的关键因素，一定是努力。

我们常常听说谁少年得意，却因疏于自律把一手好牌打得稀烂。人生的困难模式只会随着年龄增长而不断升级，任凭你聪明、好运，不操练也照样会被打回原形。就算是李安这种被誉为天才的大导演，在接受采访时都说，自己真的是属于努力那一派的。事实上，去问各行各业的佼佼者，他们最大的秘诀绝对都是坚持努力。

当然，我们普通人可以因为没有那么大的野心，因为害怕麻烦或担心徒劳无功而不去努力，但大家真的没资格看轻那些比你努力的人，他们或许进步缓慢，却步履不停。

想要活得漂亮，就要忍住诉苦的冲动

▶▶ 不抱怨很难，能做到就是美德。

01

在所有的女明星里，我最欣赏王菲。抛开她空灵慵懒的唱腔和一路取得的赞誉不谈，我更愿意观察她对待苦难的态度。

王菲从小和母亲的关系并不亲密，据说因为母亲在文工团工作，深知唱歌这条路的辗转艰辛，所以坚决不赞成她唱歌，甚至她成名后决定嫁给窦唯，也遭到母亲的极力反对。但这两件事，王菲都坚持做了，她叛逆，并且敢想敢做。

她的演艺道路倒是没什么大波折，就算是偶尔开个小差，也丝毫不会有损天后形象。1994年她推出三张唱片，张张大卖，还在香

港红磡体育馆开了演唱会，迎来人生的巅峰时期。记者问她最大的烦恼，她表情玩味，若有所思道：“太红了。”

很快，时间到了1997年，王菲生下大女儿窦靖童；1998年，窦唯出轨，母亲逝世；1999年，她遭遇婚变，果断离婚。

对王菲而言，这三年无疑是受打击密度最大的。普通女人遭遇背叛、面对至亲逝世可能无法在短时间内振作起来，但她似乎从没让外界为她担心，大家看到的依然是个性十足的她。媒体追问离婚事宜，她唯一的回应是“与你有什么关系”，态度坚决而傲慢。

后来她再嫁李亚鹏，二女儿李嫣出生时患有先天性唇腭裂，对一个母亲而言，无疑又是重重一击。她一心求医，宣布无限期休息。

2010年，她又在微博上公开宣布与李亚鹏离婚。次年，被曝与谢霆锋重修旧好。当时很多人指责她：一把年纪还折腾，都不考虑对孩子的影响吗？

这一点，其实王菲在早年间就回应过。她说：“童童有爸爸，我