

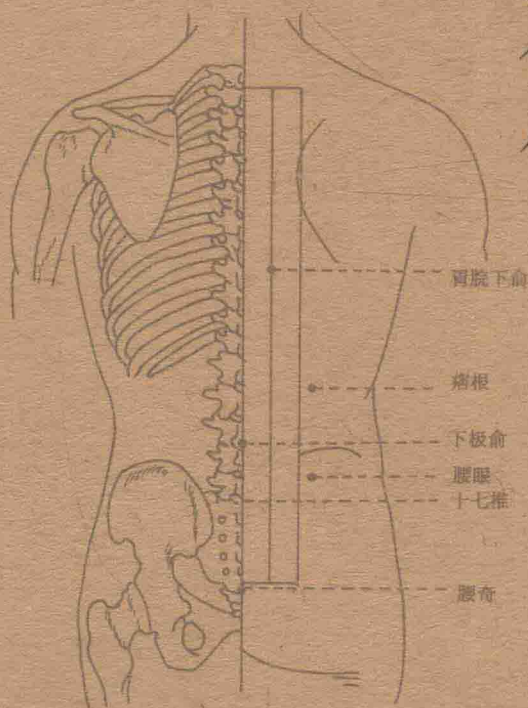
广东省名中医

庄礼兴 针灸临证经验与传承

溯源灵素 探索中医学术精要
传承名师 实践岭南针灸特色

主编 庄礼兴

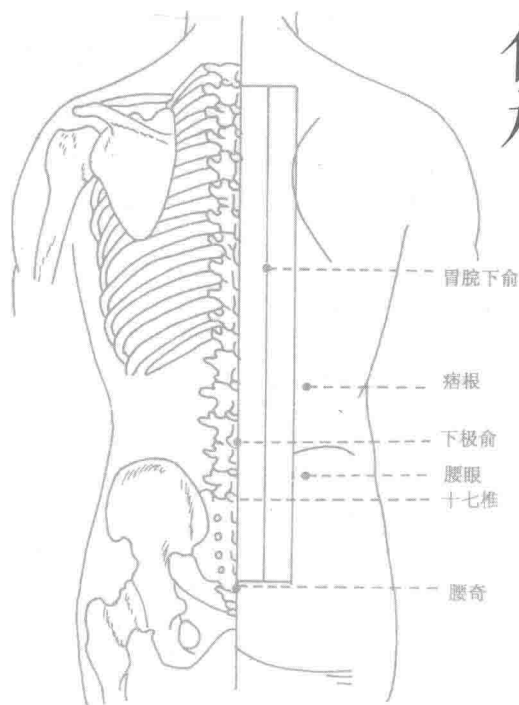
SPR
广东科技出版社 全国优秀出版社



广东省名中医

庄礼兴 针灸临证经验与传承

主编 庄礼兴



SPM 南方出版社
广东科技出版社 全国优秀出版社

广州

图书在版编目(CIP)数据

广东省名中医庄礼兴针灸临证经验与传承 / 庄礼兴主编. —广州: 广东科技出版社, 2019. 1
ISBN 978-7-5359-7036-7

I. ①广… II. ①庄… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第287382号

广东省名中医庄礼兴针灸临证经验与传承

Guangdong Sheng Mingzhongyi Zhuang Lixing Zhenjiu Linzheng Jingyan yu Chuancheng

责任编辑: 姚 芸 曾永琳

封面设计: 林少娟

责任校对: 梁小帆

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(佛山市南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 787mm × 1 192mm 1/16 印张17.75 字数440千

版 次: 2019年1月第1版

2019年1月第1次印刷

定 价: 98.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

主 编 庄礼兴

副主编 王澍欣 贺 君 徐世芬 贾 超

编 委 (按姓氏笔画为序)

王澍欣	王若玉	庄礼兴	庄 珣	陆彦青	吴昊旻
杨海涛	李艳明	李克嵩	赵明华	贺 君	徐世芬
贾 超	袁菱梅	韩德雄	谢晓燕	潘海华	



广东省名中医庄礼兴教授

庄礼兴，广东省普宁市人，广州中医药大学教授、主任医师、博士生导师，广东省名中医。现任广州中医药大学第一附属医院康复中心主任，国家中医药管理局重点针灸专科学术带头人，国家中医药管理局中医区域诊疗中心学术带头人，全国中医学术流派靳三针疗法学术流派传

承工作室负责人，中国针灸学会学术流派研究与传承专业委员会常务委员，中华中医药学会学术流派专业委员会常务委员，广东中医药研究促进会副理事长，广东省针灸学会副会长，广东省中西医结合学会康复专业委员会副主任委员，广东省中西医结合学会肺康复专业委员会副主任委员，中华中医药学会、广东省医学会、广州市医学会医疗事故鉴定专家。

庄礼兴长期从事临床、教学和科研工作，主持国家科技部“十五”“十一五”、国家中医药管理局项目和广东省科技厅项目等重大课题8项。荣获中国中西医结合学会科技进步三等奖1项，省部级科技进步二等奖1项、三等奖2项。主编及参编教材及著作16部。公开发表学术论文200余篇，被SCI收录2篇。已指导博士生40余人，硕士生90余人。

庄礼兴教授是广东省第二批名中医师承项目指导老师，曾多次获得“岭南好医生”和“羊城好医生”等光荣称号。2017年被广东省人民政府授予“广东省名中医”称号。2018年广东省中医药管理局批准建设“庄礼兴广东省名中医传承工作室”，开展名中医学术挖掘及整理工作，总结庄礼兴教授学术思想和临床经验。

庄礼兴教授临床近40载，在治疗疑难病方面积累了丰富的经验，擅长治疗中风病、痛证、癫痫、帕金森病、慢性免疫性疾病、神志病等。在穴位埋线疗法治疗难治性癫痫方面积累了丰富的临床经验，对天灸疗法进行了改良与创新。传承针灸大家司徒铃岭南灸法和针刺手法。作为岭南新针灸流派靳三针疗法学术流派工作室负责人和代表性传承人，继承并进一步发展了靳三针疗法的调神思想，形成了一套以“神志病”为主要治疗对象的调神针法，取穴精简，疗效确切，适应证广泛，适应睡眠障碍、更年期焦虑障碍、中风后抑郁、局部运动障碍、肠易激综合征和疲劳综合征等，具有很高的临床实用性。

“庄礼兴广东省名中医传承工作室”工作团队将通过工作室平台更好地推广和发展名中医学术经验，继续挖掘、发扬名中医学术精髓，进行针灸各名医、流派间的学术交流，将庄礼兴教授的学术思想及临床经验进一步推广应用。



2018年，庄礼兴广东省名中医传承工作室团队合影。一排左起：贺君主任医师，郑谅教授（工作室负责人），庄礼兴教授（指导专家），王澍欣主任医师。二排左起：谢晓燕医师（秘书），徐展琼副主任医师，廖穆熙副主任医师，张宾主治医师，周昭辉副主任医师，庄珣医师。

序



余出身于中医世家，祖辈行医业药，到我这一代已是第五代了。余从小在这种家庭氛围中长大，耳濡目染，影响颇深，从小立志做个中医师。及至恢复高考后，幸运地考入广州中医药大学（当时称广州中医学院），进入中医殿堂，接受规范的中医教育。毕业工作后，正当对专业迷惘的时候，有幸拜几位针灸界大师为师，继续深造学习针灸，受益良多，之后默默地在针灸这块土地上耕耘了几十年。

司徒铃教授是我研究生时期的导师之一，其针灸之时尤重补泻手法。我跟随司徒老在20世纪80年代末国家中医药管理局的针灸补泻手法课题中对徐疾补泻、迎随补泻、开阖补泻、呼吸补泻、捻转补泻、提插补泻、三才补泻等手法进行了精微、量化的研究。那段经历对我之后在临床上应用补泻手法产生了很大的影响。此外，司徒老擅长灸法，例如压灸百会穴法治疗眩晕、四花灸法治疗消化系统疾病、麦粒灸井穴治疗中风后痉挛性偏瘫等，这些对我数十年来一直致力于研究和发展岭南特色灸法影响深远。

靳瑞教授是我读研究生时的另一位导师，工作后我还担当了“靳瑞全国中医学学术流派传承工作室”的负责人，跟在老师身边学习感悟颇多。我如今在临床上治疗各类脑病效果被广泛认可，实乃因受到靳老的良好指点。靳老用针取穴少而精，临床上往往以三个穴解决患者病痛，故得了“靳三针”的雅号。我在学习应用靳三针疗法过程中，总结了靳老的学术思想，强调治神、得气和补泻，在靳老原来39组穴位的基础上，结合国家科技部“十一五”课题“靳三针疗法治疗中风偏瘫”，增补了五个（手挛三针、足挛三针、腕三针、踝三针、开三针）三针疗法穴组，完善了靳三针疗法治

疗中风病的系统诊疗方案，使之广泛应用于临床工作中。

我参加工作后，有幸在广东省名中医张家维教授和杨文辉教授身边学习。张家维老师的飞针疗法、挑针疗法，杨文辉老师的补泻手法、CT头穴定位针法都深深地影响了我，使我在学术道路上渐行渐明。

这些令我终生难忘的恩师，为我在针灸求知道路上奠定了良好的基础，影响我从医一辈子，亦使我深深体会到中医是一门终身学习的学问，只有不断探知、不断进步，才能成为一名真正的像邓老（邓铁涛）所说的“铁杆子中医”。

如今，转眼从医已过了30多个年头。自从2000年开始带研究生，及后带各级的师承学生、2013年负责全国中医学术流派“靳三针疗法传承工作室”的工作以来，比较深入地探索岭南针灸的发展，更加感觉到中医传承的意义和责任。从医以来，每天大量的临床、教学、科研工作，忙得不亦乐乎，但同时也意识到必须将自己临床的点滴经验记录下来，一来是对自己的工作积累做一个小结，二来也可与学生和同道们分享。于是近年萌发了写这本书的念头，便开始着手整理、总结，并将自己的心得写下来。全书既记录了本人在学习、继承多位针灸老前辈的学术思想和临证经验方面的心得，也将本人近10年来的主要学术观点和临证经验，通过多种表达形式总结下来，学术上一脉相承。因此，该书既是一本学术思想与传承的专著，也是对本人临证经验的总结。

本着百家争鸣的态度和抛砖引玉的想法，本人主编了此书，希望对同道能有一些帮助。敬请雅正，不吝赐教。

庄礼兴

戊戌冬于广州

傳承創新
發展中醫

戊戌年冬

莊禮興書



第一章 学术概要



一、调神针法 / 2

(一) 学术渊源 / 2

(二) 穴位组成 / 3

(三) 操作手法 / 8

二、临床经验概要 / 12

(一) 博采众长精研中风病治疗 / 12

(二) 穴位埋线疗法治疗难治性癫痫 / 15

(三) 天灸疗法的改革与创新 / 16

(四) 擅用岭南特色针灸疗法 / 17

第二章 临证经验



火针腰夹脊穴治疗腰椎间盘突出症 / 22

三伏天灸疗法治疗支气管哮喘 / 24

压灸百会穴为主治疗椎动脉型颈椎病 / 29

电针百会、印堂治疗肝郁型抑郁性神经症 / 32

电针蝶腭神经节为主治疗常年性变应性鼻炎 / 35

电针治疗糖尿病性胃功能障碍 / 38

耳针配合体针治疗非痴呆型血管性认知功能障碍 / 42

浮针疗法结合康复训练治疗中风后肩手综合征 / 45

- 隔姜灸为主治疗强直性脊柱炎 / 50
- 火针八邪、上八邪穴治疗中风后手指拘挛 / 53
- 靳三针疗法联合康复训练治疗脑梗塞后偏瘫 / 55
- 靳三针疗法治疗脑卒中后睡眠障碍 / 59
- 经筋刺法治疗中风偏瘫患者肢体痉挛状态 / 64
- 颈三针治疗神经根型颈椎病 / 67
- 颤三针配合挛三针治疗中风后痉挛性偏瘫 / 70
- 调和阴阳经刺法治疗中风后痉挛性偏瘫 / 73
- 头穴留针入高压氧舱辅助治疗急性脑梗塞 / 78
- 穴位埋线配合针灸治疗变应性鼻炎 / 81
- 穴位埋线治疗高脂血症 / 85
- 穴位埋线治疗全面性发作型癫痫 / 88
- 穴位埋线治疗抑郁性神经症 / 91
- 穴位埋药线法为主治疗癫痫 / 94
- 以挛三针为主穴治疗中风后痉挛性瘫痪 / 97
- 俞募配穴针灸治疗慢性浅表性胃炎 / 101
- 针刺郄穴为主治疗腰椎间盘突出症 / 105
- 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 / 108
- 针灸分期治疗小儿面瘫 / 111
- 针灸结合中药治疗海洛因戒断综合征 / 114
- 针灸治疗精液异常 / 118

第三章 医案医话



一、医案 /124

- 原发性震颤案 /124
- 失眠案 /127
- 焦虑症案 /130
- 小儿多动症案 /133
- 小儿遗尿症案 /135
- 髋关节术后尿潴留案 /138
- 强直性脊柱炎案 /140

二、医话 /143

- 司徒老针灸经验追忆 /143
- 补泻浅谈之一 /148
- 补泻浅谈之二 /151
- 经验穴位 /156
- 调神针法浅谈之一 /160
- 调神针法浅谈之二 /163
- “宁失其穴，勿失其经” /168
- 针药结合 /171
- 针灸临床问题的探讨 /175
- 灸法概要 /178

第四章 临床杂谈



- 刺血法治疗偏头痛经验 / 184
- 火针治疗软组织损伤经验 / 191
- 针灸治疗常见中风后遗症经验 / 199
- 针药结合治疗周围性面瘫经验 / 206
- 分期针刺针灸治疗吞咽障碍经验辑要 / 214
- 带状疱疹后神经痛针灸临证选穴用法体会 / 223
- 脑卒中后淡漠及孙思邈十三鬼穴的应用 / 228
- 铺棉灸为主治疗慢性肾功能衰竭继发带状疱疹临床体会 / 232
- 针灸治疗桥小脑角脑膜瘤术后多颅神经损伤 / 236
- 基于“标本根结”理论的麦粒灸为主治疗脑卒中后动眼神经麻痹 / 240
- 针灸治疗抑郁症、失眠的经验辑要 / 244
- 靳三针为主治疗登革热脑病临床体会 / 252
- 通元针法结合附子理中汤加味治疗脑卒中后麻痹性肠梗阻临床体会 / 258
- 从《灵枢》谈针刺取效的关键 / 263
- 浅论《伤寒论》中针灸疗法的应用 / 267

学术概要

庄礼兴，广东省普宁市人，教授，博士生导师，广东省名中医。现任广州中医药大学第一附属医院康复中心主任，靳三针疗法流派传承工作室负责人，国家中医药管理局重点专科学术带头人，广东省重点学科学术带头人，中国针灸学会学术流派研究与传承专业委员会常务委员，中国中医冬病夏治专业委员会副主任委员，广东省中医药研究促进会副理事长，广东省针灸学会副会长、针法专业委员会主任委员，广东省中西医结合学会康复专业委员会副主任委员，广东省中西医结合学会肺康复专业委员会副主任委员，广东省康复医学会神经康复专业委员会常务委员等职务。

庄礼兴教授出生于中医世家，少年立志求学从医，从医30余载，精勤不倦，潜心中医针灸学术研究，或传道授业，或著书立说，或临床诊病，积累了丰富的临床经验，并逐步形成了以“调神针法”为主要代表的学术思想。庄礼兴教授以严谨的治学态度，务实的治学理念，精湛的医术赢得了广泛的赞誉。

一、调神针法

（一）学术渊源

庄礼兴教授师从岭南针灸大家司徒铃教授和靳三针疗法创始人靳瑞教授，并多年从事司徒铃教授学术思想研究及靳三针流派传承的相关工作。因此庄礼兴教授的学术思想受到两位针灸大家的深刻影响，其调神针法的调神思想是对靳三针疗法注重治神思想的进一步发展，调神针法的操作手法则是对司徒老针法的继承和发挥。

中医学中广义的“神”指的是人的思维意识以及情志活动，可指代人体的一切生命活动。《素问·宝命全形论》曰“凡刺之真，必先治神”，因此历代针灸家均将治神视为针刺的主要原则。庄礼兴教授认为针刺治神，是以针沟通广义的“神”，调治意识、情志的狭义之“神”。故针刺治神的主要目的是通过调动患者体内的神气，来治疗脏腑经络、四肢百骸的各种疾病，而针刺治疗神志病仅为针刺治神的一部

分内容。尤其现代社会节奏快速，人们普遍面临巨大精神压力，情绪及精神方面引起的疾病日益严重和普遍，同时相较于古代，现代人罹患身体疾病时往往也会掺杂精神因素而导致疾病加重。因此，庄礼兴教授多年临证发现，调神针法不仅对单纯神志方面的疾病有效，且对伴有情绪异常和精神状态不佳的非神志类疾病亦有良效。这不仅是“凡刺之法，必本于神”思想的深刻体现，而且与现代生物—心理—社会—环境医学模式思想相吻合，临床疗效较传统针灸方案更佳。

（二）穴位组成

庄礼兴教授认为，针刺治疗神志疾病即可通过医者运针刺刺激患者经络来直接对神志进行调治，故而，针刺治疗神志类疾病时无须拘泥于某一种疾病的传统辨证分型。因此，庄礼兴教授通过多年的临床验证，将调理神志的最有效的穴位组合成固定穴组，根据患者的具体情况稍加辨证加减即可广泛应用于临床上各种与神志相关的疾病，取穴精简，疗效确切，是为调神针法。

1. 主取督脉用以调神

督脉是奇经八脉之一，为阳脉之海，百病皆主。《灵枢·经脉》曰：“督脉之别，名曰长强，夹脊上项，散头上，下当肩胛左右，别走太阳。”可见督脉和膀胱经的循行路线与脑有密切关联，因此督脉统乎诸阳，通脑达髓，对于神志的调节有极其重要的作用。《素问·脉要精微论》曰“头者，精明之府”，因此导师在取督脉穴位调神时，尤其注重头部穴位。

（1）百会与四神针

百会为诸阳之会，督一身之正气。针刺该穴及左右诸穴可以统调全身气血，振奋阳气。四神针位于百会穴前后左右各1.5寸，其中前顶、后顶为督脉穴位，百会两侧1.5寸位于膀胱经上，四穴均处于人脑的巅顶，为人身阳气最旺处，而人体的神志活动当属于阳的功能，因此刺激此穴能

够极大地影响心神。四神针又通过督脉和膀胱经直接联系脑部，故为安神醒脑、开窍解郁的要穴。

（2）智三针

智三针，由神庭及双侧本神组成。神庭位于督脉之上，《针灸穴名解》中记载：“神庭，居处为庭。考脑为元神之府，穴当天庭之上，为神的居处，主治烦闷恍惚，癫狂风病诸疾。”本神穴，是足少阳胆经穴位，为胆经与阳维脉的交会穴。《针灸穴名解》中有：“穴在前额发际，内应于脑，故善治有关神识诸病，如惊痫、癫痫、神不归本等证，故名本神。”可见，神庭、本神均是刺激脑部经气，调节元神的重要穴位。神庭为督脉之要穴，刺激该穴可调节督脉从而影响人的神志。因胆主决断，胆郁则善怒，故本神可调节胆经的疏泄而改善情志，且本神居于神庭两侧，还可加强神庭的刺激强度，三穴联用大大增强其调节元神之府的功效。

（3）定神针

定神针，位于前额部，第一个穴位是印堂上0.5寸，第二、三穴是左右阳白穴各上0.5寸。阳白属于胆经上的穴位，在两目之上，可治眼部疾病，且肝胆相为表里，肝藏魂、开窍于目，因此阳白与眼之视神有密切关系。印堂穴在督脉上，督脉为诸阳之海，内络脑，故可治疗心神不宁、注意力分散、双目无神或眼睛斜视等。现代医学认为，大脑额叶主要与情感、智力相关，本组三个穴位均位于大脑额叶投影的头皮上，故能部分调整人的情感，控制情绪，从而达到定神的目的。

而在临床实践中，因此处穴位较浅，如果直刺进针，则只能点刺而不便于留针。而在靳三针疗法中的定神针定位在印堂、阳白穴上0.5寸，向下透刺，既不离穴，也可有一定针刺深度，针感比单纯针刺印堂、阳白穴要强。

（4）素髻与水沟

素髻与水沟，为督脉末端穴位，素髻位于鼻尖，水沟在人中沟的上1/3与下2/3的交点处，此二穴均是督脉穴位，且所处位置皆因神经末梢丰富