

常见疾病 临床护理

姜永杰等◎主编



张永杰

 吉林科学技术出版社

常见疾病临床护理

姜永杰等◎主编

图书在版编目（CIP）数据

常见疾病临床护理 / 姜永杰等主编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5578-4575-9

I. ①常… II. ①姜… III. ①常见病—护理 IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第133258号

常见疾病临床护理

主 编 姜永杰等
出 版 人 李 梁
责任编辑 许晶刚 陆海艳
封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司
幅面尺寸 185mm×260mm
字 数 519千字
印 张 27
印 数 650册
版 次 2019年3月第2版
印 次 2019年3月第2版第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85651759
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85677817
网 址 www.jlstp.net
印 刷 虎彩印艺股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-4575-9
定 价 115.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
因本书作者较多, 联系未果, 如作者看到此声明, 请尽快来电或来函与编辑部联系, 以便商洽相应稿酬支付事宜。
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85677817

《常见疾病临床护理》编写人员

主 编	姜永杰	山东省青岛市黄岛区中心医院
	刘俊英	山东省青岛市黄岛区中心医院
	王 伟	山东省青岛市黄岛区中心医院
	张 娜	山东省青岛市黄岛区中心医院
副主编	沈淑芳	山东省鄄城县中医医院
	张玉玲	山东省胶州市人民医院
	王 瑶	四川大学华西口腔医院
	李玉梅	山东省枣庄市山亭区人民医院
	刘 翠	山东省德州市中医院
	刘慧娟	山东省德州市中医院

前 言

随着社会的进步和科学的发展,护理教育水平不断提高,护理研究广泛开展,护理实践的复杂性增加,护理知识体系的完善和扩展,推动护理学成为一门独立的专业。

全书共分七篇,从护理基础开始,详细地介绍了内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理及五官科护理的新知识、新理论、新观点、新技术,并对临床用药护理作了简明扼要的介绍。

由于学术进展迅猛,个人水平有限,编写仓促,难免有不尽人意之处,敬请广大读者惠于指正。

目 录

第一篇 护理基础

第1章 病人的卫生与护理	(3)
第一节 口腔护理	(3)
第二节 冷热疗法的护理	(4)
第三节 梳发及床上洗发	(7)
第四节 皮肤护理	(9)
第五节 会阴部清洁卫生	(10)
第六节 协助病人更衣	(11)
第2章 常用护理技术	(13)
第一节 评估	(13)
第二节 常用的急救技术	(20)
第三节 无菌与隔离技术	(25)
第四节 标本采集	(37)
第五节 消毒供应室	(46)

第二篇 内科常见疾病护理

第3章 呼吸内科疾病	(57)
第一节 慢性支气管炎	(57)
第二节 支气管哮喘	(59)
第三节 支气管扩张	(61)
第四节 慢性呼吸衰竭	(62)
第五节 肺炎链球菌肺炎	(64)
第六节 肺结核	(66)

第4章 消化内科疾病	(69)
第一节 胃炎	(69)
第二节 消化性溃疡	(70)
第三节 肝硬化	(73)
第四节 肝性脑病	(77)
第五节 原发性肝癌	(79)
第六节 急性胰腺炎	(81)
第七节 上消化道出血	(86)
第八节 消化系统主要检查治疗术	(89)
第5章 心内科疾病	(93)
第一节 心律失常	(93)
第二节 心功能不全	(98)
第三节 风湿性心脏瓣膜病	(102)
第四节 原发性高血压	(105)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(107)
第六节 心肌病	(115)
第七节 心包炎	(116)
第八节 循环系统主要检查治疗术	(117)
第6章 血液科疾病	(121)
第一节 缺铁性贫血	(121)
第二节 溶血性贫血	(122)
第三节 再生障碍性贫血	(123)
第四节 巨幼红细胞性贫血	(125)
第五节 急性白血病	(126)
第六节 血液系统疾病主要检查治疗术	(129)
第7章 泌尿系疾病	(131)
第一节 肾病综合征	(131)
第二节 慢性肾小球肾炎	(134)

第三节	肾盂肾炎	(136)
第四节	慢性肾功能衰竭	(138)
第五节	泌尿系结石	(142)
第六节	膀胱肿瘤	(143)
第 8 章	内分泌疾病	(145)
第一节	甲状腺功能亢进症	(145)
第二节	甲状腺功能减退症	(148)
第三节	糖尿病	(149)
第四节	低血糖症	(155)
第 9 章	风湿性疾病	(158)
第一节	类风湿关节炎	(158)
第二节	系统性红斑狼疮	(160)
第 10 章	神经内科疾病	(163)
第一节	急性脊髓炎	(163)
第二节	帕金森病	(164)
第三节	癫痫	(165)
第四节	重症肌无力	(167)
第五节	颅内感染	(169)
第六节	阿尔茨海默病	(170)
第七节	神经系统主要检查治疗术	(172)

第三篇 外科常见疾病护理

第 11 章	围手术期的护理	(177)
第一节	概论	(177)
第二节	手术前期的护理	(179)
第三节	手术后的护理	(182)
第 12 章	普外科疾病	(186)
第一节	甲状腺疾病	(186)

第二节	乳房疾病	(190)
第三节	急性阑尾炎	(194)
第四节	肠梗阻	(196)
第五节	结肠、直肠癌	(198)
第六节	急性化脓性腹膜炎	(201)
第七节	胃癌	(203)
第八节	腹部损伤	(205)
第九节	门静脉高压症	(206)
第十节	腹股沟疝	(208)
第 13 章	心胸外科疾病	(212)
第一节	心脏间隔缺损	(212)
第二节	风湿性心脏病	(213)
第三节	气胸	(215)
第四节	血胸	(216)
第五节	肺癌	(216)
第 14 章	外科感染及烧伤	(219)
第一节	特异性感染	(219)
第二节	全身性感染	(222)
第 15 章	泌尿外科疾病	(225)
第一节	良性前列腺增生	(225)
第二节	膀胱癌	(226)
第三节	肾癌	(229)
第四节	肾移植	(230)
第 16 章	骨外科疾病	(232)
第一节	四肢骨折	(232)
第二节	骨盆骨折	(244)
第三节	脊柱骨折	(245)
第四节	骨与关节结核	(248)

第五节 急性骨髓炎	(250)
第六节 骨肿瘤	(251)
第 17 章 神经外科疾病	(254)
第一节 颅脑损伤	(254)
第二节 颅内压增高	(260)
第三节 颅内肿瘤	(263)

第四篇 妇产科常见疾病护理

第 18 章 生殖器官感染性疾病	(269)
第一节 外阴炎	(269)
第二节 外阴尖锐湿疣	(270)
第三节 滴虫性阴道炎	(270)
第四节 外阴阴道念珠菌	(272)
第五节 前庭大腺炎	(273)
第六节 宫颈炎症	(274)
第七节 急性盆腔炎	(275)
第八节 淋病	(276)
第 19 章 肿瘤疾病	(278)
第一节 子宫肌瘤	(278)
第二节 卵巢肿瘤	(280)
第三节 子宫内膜癌	(282)
第四节 子宫颈癌	(283)
第五节 外阴癌	(284)
第六节 滋养细胞肿瘤	(285)
第 20 章 生殖道损伤性疾病	(288)
第一节 子宫脱垂	(288)
第二节 尿瘘	(292)

第 21 章 妊娠期并发症	(294)
第一节 流产	(294)
第二节 异位妊娠	(297)
第三节 前置胎盘	(298)
第四节 胎盘早剥	(300)
第五节 早产	(301)
第 22 章 分娩期并发症	(303)
第一节 胎膜早破	(303)
第二节 产后出血	(304)

第五篇 儿科常见疾病护理

第 23 章 新生儿疾病	(309)
第一节 新生儿的护理	(309)
第二节 早产儿	(310)
第三节 新生儿窒息	(312)
第四节 新生儿黄疸	(313)
第五节 新生儿硬肿症	(315)
第六节 新生儿肺炎	(316)
第七节 新生儿破伤风	(317)
第八节 新生儿败血症	(318)
第 24 章 小儿常见疾病护理	(320)
第一节 急性支气管炎	(320)
第二节 急性上呼吸道感染	(321)
第三节 先天性心脏病	(322)
第四节 病毒性心肌炎	(325)
第五节 小儿腹泻	(327)

第六节 肠套叠	(331)
第七节 白血病	(333)

第六篇 五官科护理

第 25 章 眼科	(341)
第一节 眼科手术的常规护理	(341)
第二节 眼科常用护理技术操作	(342)
第 26 章 耳鼻咽喉科	
第一节 耳鼻咽喉科手术的常规护理	(347)
第二节 耳鼻咽喉科常用护理技术操作	(350)
第 27 章 口腔科	(358)
第一节 口腔科手术常规护理	(358)
第二节 口腔科常用诊疗技术及护理配合	(359)

第七篇 临床用药护理

第 28 章 中枢神经系统药	(371)
第一节 镇静催眠药与抗惊厥药	(371)
第二节 抗癫痫药	(374)
第三节 抗精神病药	(377)
第四节 抗躁狂药和抗抑郁药	(380)
第五节 镇痛药	(382)
第六节 解热镇痛抗炎药	(385)
第七节 中枢兴奋药	(389)
第 29 章 心血管系统药	(392)
第一节 抗高血压药	(392)
第二节 抗心绞痛药	(397)
第三节 抗心律失常药	(399)

第四节	抗充血性心力衰竭药	(401)
第 30 章	血液和造血系统药物	(403)
第一节	止血药	(403)
第二节	抗凝血药和溶栓药	(405)
第三节	抗贫血药和血容量扩充药	(408)
第四节	水、电解质和酸碱平衡调节药	(411)
第 31 章	消化系统药	(415)
第一节	抗消化性溃疡药	(415)
第二节	消化功能调节药	(419)
第 32 章	呼吸系统药	(424)
第一节	镇咳药和祛痰药	(424)
第二节	平喘药	(426)
第 33 章	子宫平滑肌兴奋药和抑制药	(431)
第一节	子宫平滑肌兴奋药	(431)
第二节	子宫平滑肌抑制药	(433)



病人的卫生与护理

第一节 口腔护理

第一篇

护理基础

第 1 章

病人的卫生与护理

第一节 口腔护理

【评估】

护士要对于高热、昏迷、危重、禁食等不能自理的病人进行特殊口腔护理，每日 2 次，根据病情也可增加次数。

1. 为较严重而不能自己刷牙的病人保持口腔清洁。
2. 预防口疮及口内病灶的形成。
3. 清除口臭，增进食欲，增加口腔舒适及美观。
4. 按摩牙龈，促进血液循环，增加牙齿健康。
5. 观察口腔黏膜、舌苔的变化及特殊的口腔气味，提供病情的动态信息。

【计划】

1. 工作人员准备衣帽鞋整洁，戴好口罩，洗净双手。
2. 用物准备治疗盘内盛治疗碗，漱口液，棉球，弯血管钳二把，弯盘二个，压舌板，吸水管，液状石蜡，棉签，甲紫或冰硼散，毛巾，开口器，手电筒。
3. 漱口液应选择适当
 - (1) 清洁口腔，预防感染：等渗盐水；2% ~ 3% 硼酸液；0.02% 呋喃西林液。
 - (2) 轻度口腔感染：朵贝氏溶液。
 - (3) 口腔感染、口臭：1% ~ 3% 过氧化氢液。
 - (4) 霉菌感染：1% ~ 4% 碳酸氢钠液。
 - (5) 绿脓杆菌感染：0.1% 醋酸溶液。

【实施步骤】（见表 1）

表 1 口腔护理操作步骤

步 骤	要点与说明
1. 将用物带至病人床旁；核对床号、姓名，助病人侧卧（或头偏向一侧）；面向护士；颌下围干毛巾；弯盘置于口角旁	· 适宜的头部姿势，可防吸入漱口液 · 预防污水弄湿床单
2. 取下活动性假牙；用冷开水冲刷干净；暂不用的浸于清水中	
3. 观察口腔有无出血、溃疡；擦净口唇，用压舌板轻轻撑左侧颊部；用弯血管钳夹棉球蘸漱口水；擦洗左侧牙冠颊面、唇面；沿牙冠纵向擦洗；由牙冠颊面洗向唇面；以弧形擦洗左侧颊部；同法洗右侧；嘱病人张口（昏	· 以评估需何种特别的口腔护理，若光线不足可使用手电筒；若病人舌苔多，则以包纱布端的压舌板蘸水清洁

步 骤	要点与说明
迷病人用开口器从白齿处放入)；擦洗牙冠左上舌面、左上咬颌面、左下舌面、左下咬颌面；同法擦洗右侧；擦洗舌背及舌下、硬腭部	
4. 擦洗完毕，助病人用吸水管吸漱口液漱口	· 以除去漱口剂，须慎防病人吸入
5. 为昏迷病人作口腔护理：棉球要夹紧；一次一个棉球；棉球不可过湿；禁忌漱口	
6. 口腔黏膜有溃疡者可涂 2% 甲紫或冰硼散； 口唇干燥者涂液状石蜡；取下毛巾；擦干面部； 协助病人恢复原来的卧姿，使其舒适	· 对发热及口唇干燥的病人更需要
7. 清理用物；清洁消毒后备用；洗手；记录	

【评价】

- 1. 操作细致，动作轻巧。
- 2. 压舌板、开口器的使用方法正确。
- 3. 病人清洁、舒适，未弄湿衣服、被单。
- 4. 操作规定时间为 8 分钟。

第二节 冷热疗法的护理

【冷疗法】

(一) 目的

机体受到冷的刺激，外周温度感受器和中枢冷敏神经元兴奋，使产热中枢兴奋性增强，散热中枢兴奋性降低，血管收缩、血流减慢、血量减少，从而达到止血、止痛、消炎、降温的目的。

- 1. 减轻局部出血 冷可使局部血管收缩，血流减慢，血液的黏稠度增加有利于血液的凝固而控制出血。适用于扁桃体摘除术后、鼻出血、局部软组织损伤的初期。
- 2. 减轻组织的肿胀和疼痛 冷可抑制细胞的活动，减慢神经冲动的传导，降低神经末梢的敏感性而减轻疼痛；同时冷使血管收缩，血管壁的通透性降低，渗出减少，减轻由于组织肿胀压迫神经末梢引起的疼痛。适用于急性损伤初期、牙痛、烫伤等。
- 3. 控制炎症扩散 冷使局部血流减少，降低细胞的新陈代谢和细菌的活力，限制炎症的扩散。适用于炎症早期。
- 4. 降低体温 冷直接与皮肤接触，通过传导与蒸发的物理作用，使体温降低。适用于高热、中暑等。

(二) 禁忌证

- 1. 血液循环障碍 见于大面积受损、全身微循环障碍、休克、周围血管病变、动脉硬化、糖尿病、神经病变、水肿等病人，因循环不良，组织营养不足，使用冷疗，将进