



◎ ◆ 徐宜厚 主编 ◆ ◎

徐宜厚 皮肤科文集

(全2册)

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



徐宜厚皮肤科文集（上册）

主编 徐宜厚

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

徐宜厚皮肤科文集: 全2册/徐宜厚主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4326 - 1

I. ①徐… II. ①徐… III. ①中医学 - 皮肤病学 - 文集 IV. ①R275 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 162425 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 114.75 字数 2991 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4326 - 1

定价 688.00 元 (全 2 册)

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究



徐宜厚在中国台北市圆小饭店

《徐宜厚皮肤科文集》

编委会

主 编 徐宜厚

副主编 曾宪玉

林志秀 (中国香港)

吴元胜

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁郁仁 (中国台湾)

王思勤 (加拿大)

王葆方 (新加坡)

刘长清

李 凯

李纯青 (中国台湾)

杨丽娜 (美国)

邱百怡

陈小蝉 (中国台湾)

陈金兰

周双印 (新加坡)

赵 星 (英国)

胡吉升

秦宗碧

戴 明

自序



惠政频施，仁风洋溢。我七十五岁之余，承蒙中国中医药出版社的厚爱，嘱我将业医五十余年的心得玄微，重新整合，汇编成册《徐宜厚皮肤科文集》。

回首往事，历历在目，考证史料，从明清以来，脉络清晰地表明汉派中医皮肤科的崛起与传承，给今人留下许多珍贵的记忆。

本书洋洋 160 万余言，涉及皮肤病中医诊疗诸多内容：

专著篇：结缔组织病是严重威胁人类健康的疾病，我在学习先贤经验的基础上，另辟证治新见，朱仁康老先生在序言中评说：突出中医特色，深得我心。1974 年，我有幸从师赵炳南先生，在他诞辰 115 周年之际，我会同师兄妹，编撰《跟师赵炳南手记》一书，对赵老珍贵的资料，按生平简介、传薪手稿、学术思想、学验传承、方药经纬、缅怀恩师六部分，予以翔实介绍。先哲曾谓躬尝百草，教世以医，对医对药，必悉其理，权其损益，方能做到心中了了，施治于人。为此，我依照审证、脏腑、皮损、经络、花类药、藤类药、动物类药、美容中药、外用药、配对用药十大类，经过数年的努力，编著《用药心得十讲》，从皮肤病的临床需要出发，将古今中医文献与个人经验揉合在一起，极具参考价值。英国中医学会名誉会长罗鼎辉教授在序言中说：该书出版，将与杏林橘井媲美增光。《皮肤病中医手册》删去第 15 章结缔组织病、第 24 章性传播性皮肤病，因为有专著载入其中。此外，还有《性传播性皮肤病》《针灸治疗皮肤病》《手足皮肤病》，均在 1989 年至 2000 年出版，迄今仍被引用。

医论篇：重点收集我从 1962 年至今先后在国内外杂志上发表的学术论文、综述、书评等。其中较有影响的有“治疗狼疮性肾炎 23 例临床分析”“温阳通痹法治疗弥漫性系统性硬皮病 8 例”“湿疹论治十法”“特应性皮炎十个难点的对策”“解析银屑病治疗中的五个拐点”等。

临床篇：精选有代表性的医案 76 例，其内容既有常见的皮肤病，又有不少罕见的病例，并重点列出辨证的主导思想和药物分析，突出个人用药的心得与体会。

方剂篇：分两部分，一是对名方如小柴胡汤、真武汤等十六首，分别加入按语或心悟数语，二是自拟验方，内治方三十八首、外治方五十四首。均系我数十年常用的效方，供同仁试用。

序文、书评及散文：序文是应友人之邀而撰写的，书评则是个人读后的拙见，散文抒发余对中华大地的深厚情愫。

以上所述，反映我在不同时期学习先哲们宝贵经验的过程中，不断拓宽自己，丰富自己，并且从中深深感悟到中医学的博大精深。

在文集编汇的过程中，曾得到多方面的鼓励与支持，其中包括武汉市中医医院皮肤科、武汉市第一医院皮肤科、武汉联合老中医门诊部皮肤科、武汉健民大鹏药业有限公司等的鼎力相助，特致忱谢。

我殷切希望文集的出版能体现明代张景岳先生所言：“人道须从性理，明心必贯天人，谟烈圣贤大德，图书宇宙长春。”

同时也是我中国梦的圆满实现。

2017 年 11 月 18 日于武汉



徐宜厚教授从事中医皮肤科临床、教学达 50 余年。承蒙恩师的教诲，同仁的厚爱，家人的支持，他潜心学习岐黄之术，略有心悟，笔耕于文，日久汇编成册。先后在北京、上海、湖北以及英国等地出版过中医皮肤科专著、临床辑要、用药心得、医学科普等著作 20 部。

此次在中国中医药出版社的关怀与鼓励下，编委会在徐宜厚教授的主持下，将以往论著予以重新整合，使之更趋系统与完整，书名《徐宜厚皮肤科文集》。全书由五部分组成。

专著篇，选入的有结缔组织病、性传播性皮肤病、跟师赵炳南手记、针灸治疗皮肤病、手足皮肤病、用药心得、皮肤病手册。

医论篇，选自徐宜厚教授从 1962 年以来发表在我国北京、上海、浙江、广东、辽宁、天津、湖北、湖南、重庆、香港、澳门等地，以及新加坡中医期刊上的学术论文、文献综述、临床经验、书评等。

临床篇，为临床小结与个案报告，篇中有徐老对病例的分析和用药的心得，较好地反映了中医学主张的理、法、方、药一线贯通的学术理念。

方剂篇，内含两部分，一是名方心悟，主要是徐老对《伤寒杂病论》部分方剂治疗皮肤病的心得与体会，其中徐老对王洪绪先生提供的经验方“西黄丸”“醒消丸”“小金丸”尤为青睐，二是徐老多年应用于临床的内治方和外治方。从某种意义上讲，是徐老自称临床 50 余年的一鳞半爪之得，借此公布于众，意在供同仁使用，为解除病人疾苦尽一点绵薄之力。

序文、书评、散文篇，序文、书评是徐老应友人之邀所写，旨在宣扬中医学术精髓，殷切希望这个古老的学术思想能够得到传承与发扬，进一步激发和鼓励更多的后学者去追求“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的崇高境界。30 年前，徐老常在报刊上发表散文，一是抒发情怀，二是追忆往事，留下曾经美好与幸福的回忆。

最后附有徐老对两位恩师的缅怀文章，徐老的年谱及徐老过去出版著作的书摘，从中可以窥视到徐老学医的轨迹。

《徐宜厚皮肤科文集》编委会

2018 年 1 月 8 日



恩师单苍桂先生



1984年4月到北京市中医院探望病中的恩师赵炳南教授



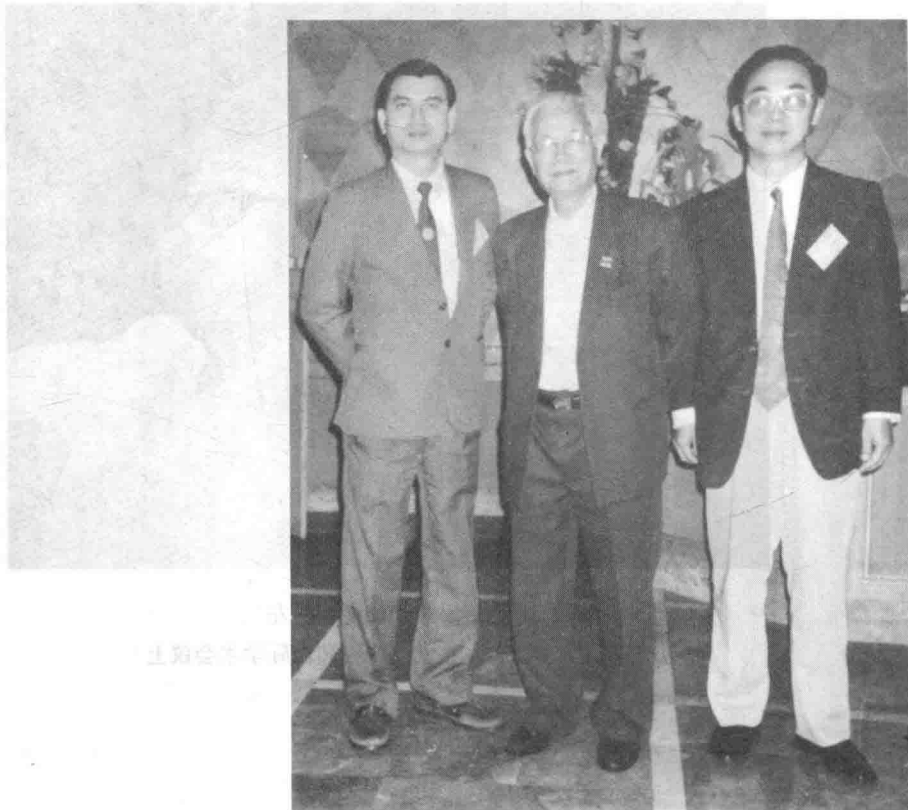
恩师胡传揆教授



1987年恩师朱仁康（后左）、
顾伯华（前右）在上海中医药国际学术会议上



1976年，唐山大地震后全国中医皮肤病学术研讨会在唐山召开，陈彤云（前右四）、金起凤（前右一）、张作舟（前右二）、管汾（前左三）、徐宜厚（前左二）、喻文球（前左一）、李博鑑（后左一）、李林（后左二）、何炳元（后左三）、王沛（后中）等合影



996年7月，邓铁涛（中）、徐宜厚（右一）与王葆方（左一）在马来西亚云顶合影



1992年，关幼波伉俪（中，右一）、周双印（左一）、徐宜厚（左二）与王葆方（右二）在新加坡合影



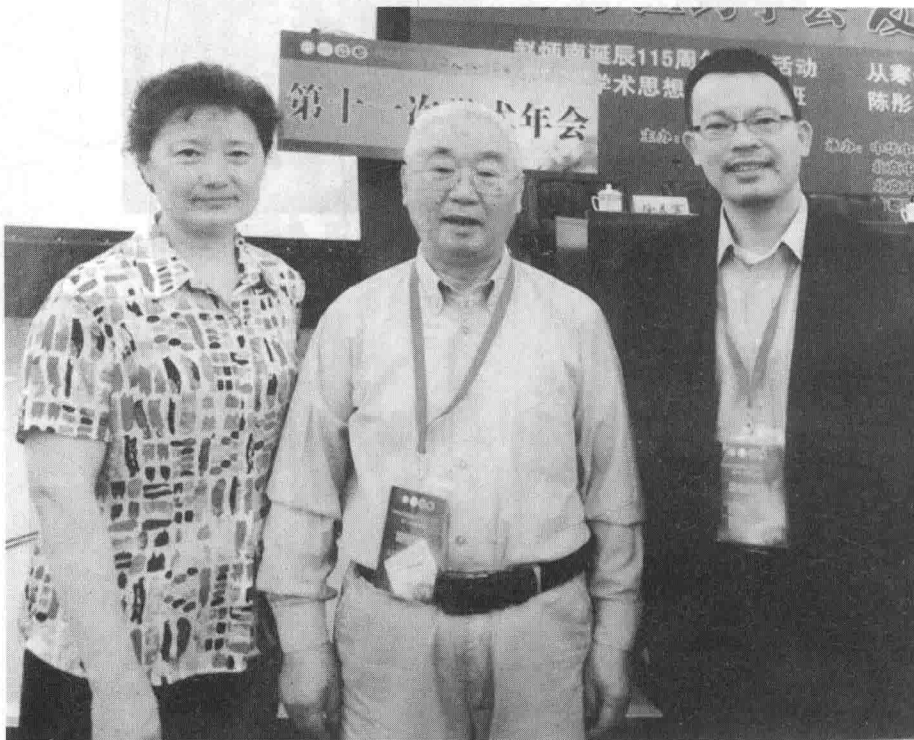
2007年6月，英国中医药学会名誉会长罗鼎辉与徐宜厚（右一）在中国香港合影



2014年9月，陈达灿（右二）、艾儒棣（右三）、徐宜厚（左三）、刘巧（左二）等在海南三亚中医皮肤科会议期间合影



2014年9月，赵炳南之子赵恩道（右一）、徐宜厚（中）、邓炳成（左一）在北京合影



2014年9月，张志礼之女张芃（左）、徐宜厚（中）、林志秀（右）在北京合影



2013年，徐宜厚教授（前右三）在中國台灣講學與部分師生合影



徐宜厚在武漢市第一醫院中醫皮膚科查房後與戴明（前排右一）、
胡吉升（前排右二）、曾憲玉（前排右三）、李凱（前排左一）、段逸群（前排左二）等合影

总目录

绪 论

- 汉派中医皮肤科的崛起与传承 5
- 医家自传 8

专 著 篇

- 跟师赵炳南手记 15
- 徐宜厚皮肤病用药心得十讲 147
- 性传播性皮肤病 345
- 结缔组织病中医治疗学 533
- 皮肤病针灸治疗学 769
- 手足皮肤病的防治 919
- 中医皮肤科临床手册 983

医 论 篇

- 皮肤病证治新思路 1435
- 奇经八脉指导皮肤病之我见 1438
- 皮肤科的脾胃学说纵横论 1441
- 面部皮肤病的诊疗概要 1447
- 红斑狼疮中医治疗的思路与展望 1453
- 痒的辨证与用药 1458
- 毛发病的中医治疗 1462
- 薛己应用小柴胡汤治疗皮肤病 1469
- 经前皮肤黏膜病变诊治举要 1472
- 面部肤色异常施治举要 1476
- 解析银屑病治疗中的五个拐点 1479
- 杂谈特应性皮炎 1482
- 特应性皮炎十个难点及对策 1486
- 周围血管病用药初探 1489
- 湿疹论治十法 1492

痤疮诊疗四辨十法	1495
滋阴十法在皮肤科的临床应用	1498
脱疽辨治十法	1502
疣的内治八法	1505
疣的外治十法	1507
泻黄散在皮肤科的临床应用	1509
银屑病外治法的历史与现状	1510
卫气营血学说在皮肤科中的具体应用	1513
炭药在皮肤科的应用	1520
初探王氏三丸在皮肤科的应用	1524
和法在皮肤科的应用	1526
特殊银屑病治疗之我见	1528
黄褐斑古今论	1532
中医药治疗白癜风近况	1537
寒淫皮肤病证治十法	1541
《本草纲目》中有关皮肤病治疗中药摘要	1546
读《杂病源流犀烛·面部皮肤病》心述	1557
消、托、补在皮肤科的临床应用	1558
初探中药“四维”说	1561

临床篇

老年红斑狼疮的辨证论治探讨——附 31 例分析	1573
治疗狼疮性肾炎 23 例的临床分析	1576
中医治疗系统性红斑狼疮存活 10 年以上 32 例	1580
狼疮性脂膜炎治验	1584
中西医结合治疗系统性红斑狼疮 17 例	1585
硬皮病 30 例临床观察	1591
温阳通痹法治弥漫性系统性硬皮病 8 例	1594
大补地黄丸治疗 11 例干燥综合征	1596
扶脾论治皮炎	1598
还少丹为主治疗重叠综合征 1 例	1600
从血论治进行期银屑病 46 例	1602
红皮病型银屑病治验	1604
金银花虎杖汤治疗银屑病	1605
全身性瘙痒病的辨证论治	1606
中医药治疗老年性皮肤瘙痒症 13 例	1608
寒冷性荨麻疹 10 例中医辨治	1609
枳术赤豆饮治疗丘疹性荨麻疹 56 例	1611
辨证治疗带状疱疹 44 例	1612

辨证治疗黄褐斑 23 例	1615
针刺治疗黄褐斑 10 例	1618
中医药治疗玫瑰糠疹	1620
加味白虎汤治疗夏季皮炎	1622
耳针治疗痤疮 80 例	1623
银翘大青汤治疗毒性红斑 10 例	1625
中西医结合治愈 1 例 Lyell 氏中毒性大疱性表皮坏死松解症	1626
多形红斑性冻疮	1627
夏季皮炎	1628
日光性皮炎	1629
植物 - 日光性皮炎	1630
特应性皮炎	1631
急性荨麻疹	1633
人工性荨麻疹	1634
中毒性红斑	1635
急性湿疹	1636
钱币状湿疹	1638
婴儿湿疹	1639
肛周湿疹	1640
阴囊湿疹	1641
多腔性湿疹	1642
癣菌疹	1643
红皮病 (继发于湿疹)	1644
播散性神经性皮炎	1646
老年性皮肤瘙痒病	1647
皮肤瘙痒病	1648
抱头火丹	1649
手足口病	1650
慢性丹毒	1651
石棉状糠疹	1652
急性点滴状银屑病	1653
玫瑰糠疹	1654
副银屑病	1655
毛发红糠疹	1656
皮肤扁平苔藓	1657
聚合性痤疮	1658
迟发性女性痤疮	1659
酒渣鼻	1660
口周皮炎	1661
面部皮质类固醇激素依赖性皮炎	1662

头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	1663
化脓性汗腺炎	1664
干燥综合征	1665
成人硬肿病	1666
红斑狼疮	1667
混合性结缔组织病	1668
皮炎炎	1669
艾迪生病	1670
黑变病	1671
白癜风	1672
复发性口腔溃疡	1673
急性女阴溃疡	1674
白塞病	1675
红斑肢痛症	1676
结节性红斑	1677
急性发热性嗜中性皮病	1678
过敏性紫癜	1679
节段透明性血管炎	1680
进行性色素性紫癜性皮肤病	1681
狼疮性肾炎	1682
非淋菌性尿道炎	1684
寻常性天疱疮	1685
拔毛癖	1686
尖锐湿疣	1687
多发性寻常疣	1688
连续性指端皮炎	1689
局限性皮肤淀粉样变	1690
耳部湿疹	1691
乳房湿疹	1692
手足湿疹	1693
血管性水肿	1694
丘疹性荨麻疹	1695
面部垢着病	1696
线状 IgA 大疱性皮肤病	1697
颜面再发性皮炎	1699
嗜酸性粒细胞性筋膜炎	1701
结节性痒疹	1703
荨麻疹性血管炎	1704
掌跖脓疱病	1705
妊娠性痒疹	1706



方剂篇

名方心悟	1711
自拟验方	1718

札记篇

序文	1741
书评	1755
散文	1777
附录	1796