

新入职护士培训系列丛书



中医科常见疾病 护理常规

总主编 陈荣秀 赵 岳

主 编 王维宁 王玉玲 狄红月



人民卫生出版社

新入职护士培训系列丛书

中医科常见疾病 护理常规

总 主 编 陈荣秀 赵 岳
主 编 王维宁 王玉玲 狄红月
副 主 编 张建慧

编 者 (以姓氏拼音为序)

陈 盈 狄红月 东 梅 勾立新 谷晓玲
姜 萍 蒋晶红 穆丽婷 王 佳 王 丽
王会杰 王维宁 王玉玲 张建慧

学术秘书 王 佳

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医科常见疾病护理常规/王维宁,王玉玲,狄红月主编.—北京:人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-25413-7

I. ①中… II. ①王…②王…③狄… III. ①中医学-护理学-技术操作规程 IV. ①R248-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 260048 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

中医科常见疾病护理常规

主 编:王维宁 王玉玲 狄红月

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph @ pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市博文印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:15

字 数:260 千字

版 次:2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-25413-7/R·25414

定 价:42.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主任委员 陈荣秀 (天津市护理质控中心·天津医科大学肿瘤医院)

赵 岳 (天津医科大学)

委 员 (按姓氏拼音排序)

曹淑卿 (天津市眼科医院)

狄红月 (天津中医药大学第二附属医院)

董凤齐 (天津医科大学肿瘤医院)

付 丽 (天津医科大学第二医院)

林 梅 (天津医科大学总医院)

刘亚平 (泰达国际心血管病医院)

马红梅 (天津市人民医院)

马新娟 (中国医学科学院血液病医院·天津血液研究所)

宋晨婕 (天津医科大学总医院)

孙 玫 (天津医科大学总医院)

田 丽 (天津市第三中心医院)

王 申 (天津市第一中心医院)

王维宁 (天津中医药大学第一附属医院)

王 莹 (天津市第一中心医院)

王玉玲 (天津市南开医院)

魏 力 (天津医科大学总医院)

夏欣华 (天津市泰达医院)

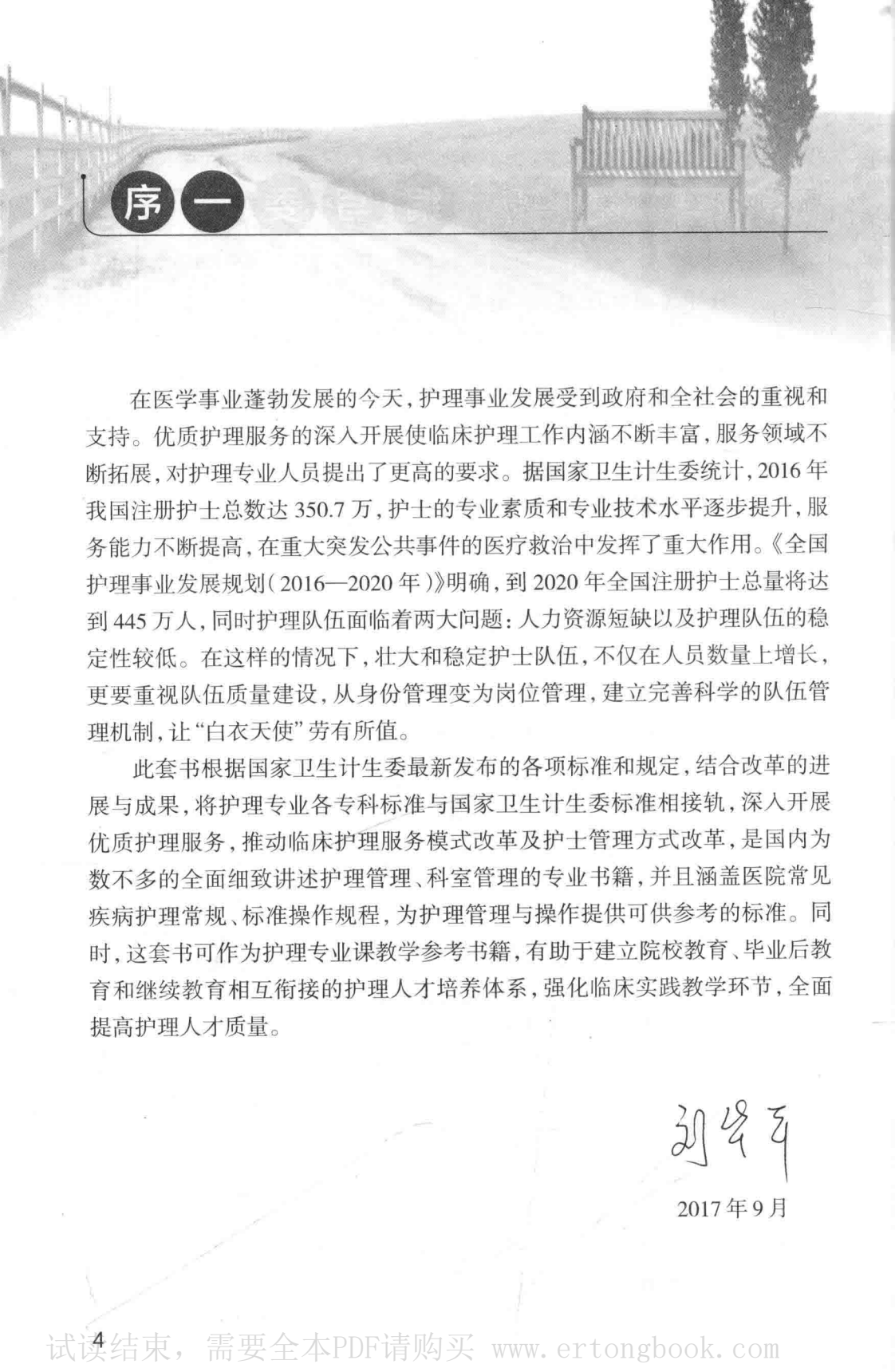
尹雪梅 (天津市中心妇产科医院)

张清梅 (天津医科大学总医院)

邹 萍 (天津市儿童医院)

秘 书 张华甫 (天津市护理质控中心·天津医科大学肿瘤医院)

董胜雯 (天津医科大学)



序 一

在医学事业蓬勃发展的今天,护理事业发展受到政府和全社会的重视和支持。优质护理服务的深入开展使临床护理工作内涵不断丰富,服务领域不断拓展,对护理专业人员提出了更高的要求。据国家卫生计生委统计,2016年我国注册护士总数达350.7万,护士的专业素质和专业技术水平逐步提升,服务能力不断提高,在重大突发公共事件的医疗救治中发挥了重大作用。《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》明确,到2020年全国注册护士总量将达到445万人,同时护理队伍面临着两大问题:人力资源短缺以及护理队伍的稳定性较低。在这样的情况下,壮大和稳定护士队伍,不仅在人员数量上增长,更要重视队伍质量建设,从身份管理变为岗位管理,建立完善科学的队伍管理机制,让“白衣天使”劳有所值。

这套书根据国家卫生计生委最新发布的各项标准和规定,结合改革的进展与成果,将护理专业各专科标准与国家卫生计生委标准相接轨,深入开展优质护理服务,推动临床护理服务模式改革及护士管理方式改革,是国内为数不多的全面细致讲述护理管理、科室管理的专业书籍,并且涵盖医院常见疾病护理常规、标准操作规程,为护理管理与操作提供可供参考的标准。同时,这套书可作为护理专业课教学参考书籍,有助于建立院校教育、毕业后教育和继续教育相互衔接的护理人才培养体系,强化临床实践教学环节,全面提高护理人才质量。



2017年9月

2016年,全国卫生与健康大会顺利召开。习近平总书记在大会上强调,没有全民健康,就没有全面小康,要把人民健康放在优先发展的战略地位,加快推进健康中国建设,努力全方位、全周期保障人民健康。护理工作是推进健康中国建设、深化医药卫生体制改革的重要组成部分。近年来,特别是党的十八大以来,护理工作坚持以人民为中心,不断提高护理能力和服务水平,在协助诊疗、救治生命、促进健康、促进医患和谐等方面作出了不可替代的贡献。

新入职护士培训作为护士上岗前的第一道关口,其培训质量将直接影响到护士未来职业生涯的全过程,因此新入职护士培训是护理管理工作的重中之重。带着这样的使命,天津医科大学护理学院与天津市护理质控中心组织天津市高校教师、部分三级甲等医院护理专家,共同编写了新入职护士培训系列丛书。

随着人民群众就医需求逐渐提升,护理工作相关法律、法规逐步健全,护理工作将不断适应新时期的新要求,逐步向规范化、专业化、信息化发展。天津市各医疗机构认真落实国家卫生计生委优质护理服务相关要求,实施责任制整体护理工作模式和护士岗位管理方式,历经长期临床实践积累了一定护理工作方法与实践经验,并与护理学院携手致力于天津高等护理教育事业、临床护理专业发展。该系列丛书的编写融合了国内外权威参考书籍、高级别循证护理证据、医疗机构临床实践经验与专家共识,既是天津市护理教育、护理管理文化长期积淀的结晶,也是院校与临床紧密结合、协同发展的重要成果。

丛书包括《护理管理》《护理技术标准操作规程及流程》以及《内科常见疾病护理常规》《外科常见疾病护理常规》《妇儿科常见疾病护理常规》《中医科常见疾病护理常规》《五官科、皮肤科和精神科常见疾病护理常规》七个分册。在丛书编写过程中,正值《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》《新入职

护士培训大纲(试行)》等文件下发。丛书的编写紧密围绕“十三五”时期全国护士服务能力提升重大工程项目,从患者安全出发,对新入职护理需要掌握的标准规范、岗位职责、制度要求、操作流程、疾病常规、应急预案等进行全面阐述,其内容对其他高年资护士也同样适于阅读。

希望丛书的出版有利于加强新入职护士培养,为患者提供安全、专业、优质的护理服务;有利于医院建立长效的护士培训机制,培养一支人才梯队合理、综合能力达标的护理队伍;有利于提升医院科学护理管理水平、提高护理服务质量;有利于护理队伍在十三五新时期准确把握新形势,以深化医药卫生体制改革为契机实现新发展,让人民群众拥有更多“获得感”。

陈荣青

2017年9月

以南丁格尔的名义诠释人生
点燃一盏盏希望的烛火
她们手举爱的玫瑰与死亡握手
将芳香传递给苦难和疼痛的出口

...

这是世人对护士的完美诠释,也是对白衣天使的最高评价。

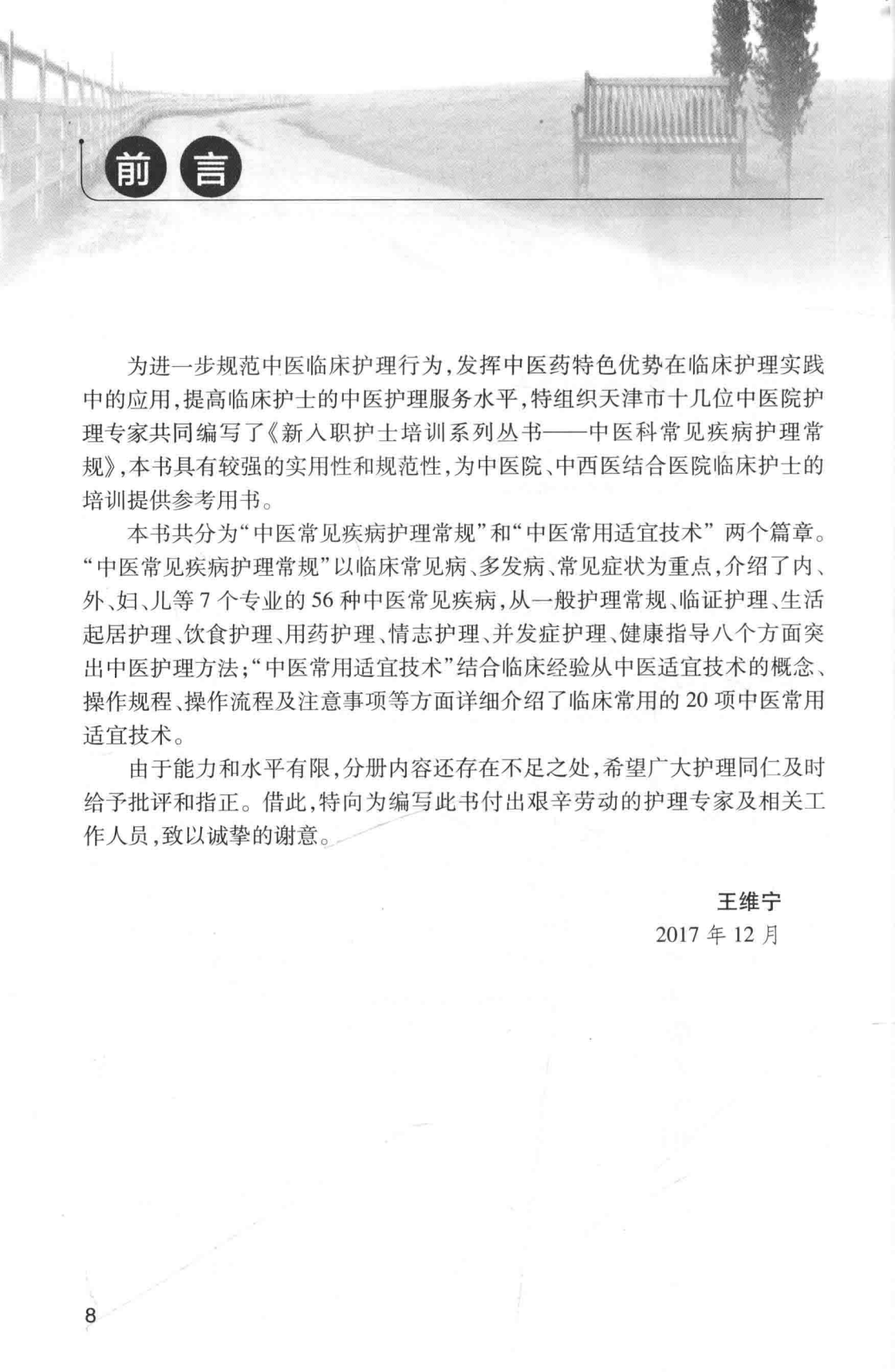
随着《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015年)》的颁布实施,为促进护理学的健康发展,满足临床一线护士的专业需求,提高临床初级护士的专业水平,更好的为患者提供专业的照护,天津市护理质控中心和天津医科大学护理学院组织护理专业管理人员和技术人员,编写了此系列丛书,涵盖了医院护理管理和内、外、妇儿、中医、五官、精神科室常见疾病护理常规,以及单设一本护理标准化操作流程等内容。编写期间正值《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》下发,在结合最新的国家政策和行业指南的基础上,更新完善了丛书内容,力争体现其科学性、前沿性、严谨性和实用性。

如今,护理专业是医学的重要分支,在医学专业中,护理学与临床医学同属于一级学科,其重要性和地位与日俱增。近些年来,护理学理论不断完善,形成与临床医学既有联系又有不同的学科体系。护理理论可以充实护理学的知识体系,并且指导科研和临床实践。护理学科的知识需要理论的发展以促进临床专业实践中科学和艺术的发展。希望此系列丛书不仅可以作为临床一线护理人员培训用书,也可作为护理学专业课教学的重要参考资料,使护理教育更贴近临床、更好地应用于临床。

感谢各位编者和读者同志们!



2017年9月



前言

为进一步规范中医临床护理行为,发挥中医药特色优势在临床护理实践中的应用,提高临床护士的中医护理服务水平,特组织天津市十几位中医院护理专家共同编写了《新入职护士培训系列丛书——中医科常见疾病护理常规》,本书具有较强的实用性和规范性,为中医院、中西医结合医院临床护士的培训提供参考用书。

本书共分为“中医常见疾病护理常规”和“中医常用适宜技术”两个篇章。“中医常见疾病护理常规”以临床常见病、多发病、常见症状为重点,介绍了内、外、妇、儿等7个专业的56种中医常见疾病,从一般护理常规、临证护理、生活起居护理、饮食护理、用药护理、情志护理、并发症护理、健康指导八个方面突出中医护理方法;“中医常用适宜技术”结合临床经验从中医适宜技术的概念、操作规程、操作流程及注意事项等方面详细介绍了临床常用的20项中医常用适宜技术。

由于能力和水平有限,分册内容还存在不足之处,希望广大护理同仁及时给予批评和指正。借此,特向为编写此书付出艰辛劳动的护理专家及相关工作人员,致以诚挚的谢意。

王维宁

2017年12月

第一篇 中医常见疾病护理常规	1
第一章 中医一般护理常规	1
第一节 入院护理常规	1
第二节 出院护理常规	1
第三节 中医内科一般护理常规	2
第四节 中医外科一般护理常规	2
第五节 中医骨伤科一般护理常规	4
第六节 中医妇科一般护理常规	4
第七节 中医儿科一般护理常规	5
第八节 中医皮肤科一般护理常规	5
第九节 中医五官科一般护理常规	6
第二章 中医内科常见疾病护理常规	7
第一节 血证护理常规	7
第二节 痛证护理常规	11
第三节 脱证护理常规	13
第四节 内伤发热护理常规	15
第五节 咳嗽护理常规	17
第六节 哮证护理常规	20
第七节 喘证护理常规	24
第八节 肺胀护理常规	27
第九节 心悸护理常规	30
第十节 胸痹护理常规	35
第十一节 真心痛护理常规	39
第十二节 眩晕护理常规	41
第十三节 心衰护理常规	45
第十四节 中风护理常规	49
第十五节 不寐护理常规	51

第十六节	痹证护理常规	54
第十七节	胃脘痛护理常规	57
第十八节	泄泻护理常规	61
第十九节	呕吐护理常规	63
第二十节	胁痛护理常规	65
第二十一节	黄疸护理常规	68
第二十二节	鼓胀护理常规	70
第二十三节	水肿护理常规	73
第二十四节	淋证护理常规	75
第二十五节	癃闭护理常规	77
第二十六节	肾衰护理常规	78
第二十七节	消渴护理常规	80
第二十八节	疔瘡护理常规	82
第二十九节	燥瘡护理常规	84
第三章	中医外科常见疾病护理常规	88
第一节	丹毒护理常规	88
第二节	脱疽护理常规	90
第三节	压疮护理常规	92
第四节	痔护理常规	94
第五节	肛痈护理常规	96
第六节	石淋护理常规	98
第四章	中医骨伤科常见疾病护理常规	101
第一节	骨折护理常规	101
第二节	腰痹护理常规	103
第三节	项痹护理常规	105
第四节	伤筋护理常规	108
第五章	中医妇科常见疾病护理常规	110
第一节	崩漏护理常规	110
第二节	带下病护理常规	112
第三节	妊娠恶阻护理常规	115
第四节	胎漏、胎动不安护理常规	117
第五节	产后恶露不绝护理常规	119
第六节	产后缺乳护理常规	120
第六章	中医儿科常见疾病护理常规	123
第一节	小儿肺炎喘嗽护理常规	123

第二节 小儿惊风护理常规	126
第三节 小儿水肿护理常规	128
第七章 中医皮肤科常见疾病护理常规	131
第一节 蛇串疮护理常规	131
第二节 湿疮护理常规	133
第三节 药毒护理常规	135
第四节 白疮护理常规	136
第八章 中医五官科常见疾病护理常规	139
第一节 圆翳内障护理常规	139
第二节 绿风内障护理常规	141
第三节 耳鸣、耳聋护理常规	143
第四节 耳眩晕护理常规	144
第二篇 中医常用适宜技术	147
第一章 耳穴埋豆法	147
第二章 穴位按摩法	151
第三章 灸法	155
第四章 涂药法	159
第五章 熏洗法	163
第六章 穴位注射法	167
第七章 拔罐法	171
第八章 刮痧法	175
第九章 中频药物透入疗法	179
第十章 中药湿敷法	183
第十一章 中药保留灌肠法	187
第十二章 中药胃管注入法	191
第十三章 中药贴敷法	195
第十四章 中药泡洗法	199
第十五章 中药塌渍法	203
第十六章 中药外敷法	207
第十七章 中药熏蒸法	211
第十八章 中药药浴法	215
第十九章 中药药熨法	219
第二十章 中药足浴法	223
参考文献	227

第一篇 中医常见疾病 护理常规

第一章

中医一般护理常规

第一节 入院护理常规

1. 接到患者入院通知后,准备床单位及物品,做好接诊准备。对急诊、危重患者做好抢救准备。
2. 患者入院后,向患者及家属介绍病区环境、设施、主管医生和护士、作息时间、探视及相关制度。
3. 测量生命体征、体重、身高,询问有无过敏史,并做好记录,通知医生。
4. 完成入院评估,包括生命体征、意识状态、自理能力、皮肤、饮食、排泄、睡眠、清洁情况、护理风险、既往史、过敏史及情志、社会状况等,制订和执行相应护理措施,完成各项护理记录。
5. 遵医嘱执行分级护理。
6. 遵医嘱留取血、尿、便常规标本送检,预约各项检查。
7. 危重症患者应制订护理计划并实施,书写重症记录,进行床旁交接班。

(王维宁)

第二节 出院护理常规

1. 根据医嘱,提前通知患者及家属做好出院准备,告知出院流程及注意事项。
2. 评估患者健康状况及需求,做好出院指导。包括饮食调护、用药指导、运动与养生康复、复诊时间及流程,提供书面健康指导材料,并有记录。
3. 完成出院患者满意度调查。
4. 完成出院患者床单位清洁、消毒。
5. 整理出院病历。
6. 通过电话、微信等形式做好患者出院后随访,为患者提供延伸护理。

服务。

(王维宁)

第三节 中医内科一般护理常规

1. 执行入院护理常规。

2. 病室环境整齐、舒适、安静、空气新鲜,根据病证性质及治疗需要调节病室温湿度。

3. 新入院患者连续3天测体温、脉搏、呼吸2次,体温正常以后按照护理级别要求监测直至出院。体温 37°C 以上者,每日测4次,连测3天; 39°C 以上者,每4小时测量1次。每天记录大便情况,每周测体重、血压1次,或遵医嘱执行。

4. 定时巡视,了解和发现患者在生活起居、饮食、睡眠和情志方面的护理问题,及时实施相应护理措施。

5. 严密观察患者神志、面色、生命体征、舌象、脉象等变化,报告医生并配合抢救。

6. 遵医嘱给予饮食,掌握饮食宜忌,并指导患者执行。

7. 遵医嘱给药,做到发药到口。服药时间、温度和方法,依病情、药性而定。注意观察用药后的效果及有无不良反应,并做好用药指导。

8. 严格执行消毒隔离制度。

(张建慧)

第四节 中医外科一般护理常规

一、执行入院护理常规

二、一般护理常规

1. 病室环境整齐、舒适、安静、空气新鲜,根据病证性质及治疗需要调节病室温湿度。

2. 新入院患者连续3天测体温、脉搏、呼吸2次,体温正常以后按照护理级别要求监测直至出院。体温 37°C 以上者,每日测4次,连测3天; 39°C 以上者,每4小时测量1次。每天记录大便情况,每周测体重、血压1次,或遵医嘱执行。

3. 定时巡视,了解和发现患者在生活起居、饮食、睡眠和情志方面的护理问题,及时实施相应护理措施。

4. 注意观察敷料及引流情况,若敷料浸湿、脱落,及时更换;保持引流管通

畅,防止受压、脱落;观察记录引流液量、性质及气味,引流袋每日更换。

5. 急腹症患者在未明确诊断前,禁止热敷和使用止痛剂。
6. 手术患者,做好术前及术后护理。
7. 遵医嘱给予饮食,掌握饮食宜忌,并指导患者执行。
8. 遵医嘱给药,做到发药到口。服药时间、温度和方法,依病情、药性而定。注意观察用药后的效果及有无不良反应,并做好用药指导。
9. 严格执行消毒隔离制度。

三、外科手术护理常规

(一) 术前护理

1. 协助医生完善术前各项检查。
2. 做好患者术前情志护理。
3. 结合疾病向患者做好健康指导。
4. 遵医嘱行手术区备皮。
5. 遵医嘱做过敏试验,做好护理记录。
6. 术前一晚遵医嘱予安神镇静药物,保证患者充足休息。
7. 术晨遵医嘱导尿、置胃管、排空膀胱;取下义齿、眼镜和贵重物品,交由家属保管。
8. 遵医嘱给予术前用药,再次核对患者姓名、床号及手术名称。将病历、X线片、CT片及术中用药等物带入手术室。
9. 依据手术要求准备麻醉床、氧气及监护仪等物。

(二) 术后护理

1. 术后根据患者病情遵医嘱送入ICU或普通病房。
2. 根据麻醉方式、手术部位和各专科特点协助患者取舒适卧位。
3. 观察患者病情变化,准确记录生命体征及出入量,做好护理记录。
4. 评估患者肠蠕动功能恢复情况。
5. 禁食期间遵医嘱补液,维持水、电解质平衡。
6. 保持引流管通畅,定时观察引流液的颜色、性质及量,准确记录。
7. 定时查看敷料,观察有无出血和分泌物,注意其颜色、性质及量,定期更换,做好记录。
8. 做好伤口护理,评估伤口疼痛情况,分析疼痛原因,遵医嘱采取止痛措施。
9. 针对患者不同情绪反应,做好情志护理。
10. 根据术后恢复情况,指导患者进行适当的功能训练,促进其早日康复。

(东梅)

第五节 中医骨伤科一般护理常规

1. 执行入院护理常规。
2. 病室环境整齐、舒适、安静、空气新鲜,根据病证性质及治疗需要调节病室温湿度。
3. 新入院患者连续3天测体温、脉搏、呼吸2次,体温正常以后按照护理级别要求监测直至出院。体温 37°C 以上者,每日测4次,连测3天; 39°C 以上者,每4小时测量1次。每天记录大便情况,每周测体重、血压1次,或遵医嘱执行。
4. 定时巡视,了解和发现患者在生活起居、饮食、睡眠和情志方面的护理问题,及时实施相应护理措施。
5. 严密观察患者神志、面色、生命体征、舌象、脉象等变化,报告医生并配合抢救。
6. 定时查看敷料,观察有无出血和分泌物,注意其颜色、性质及量,定期更换,做好记录。
7. 保持引流管通畅,定时观察引流液的颜色、性质及量,准确记录,引流袋每日更换1次。
8. 遵医嘱给予饮食,掌握饮食宜忌,并指导患者执行。骨折患者执行分期原则。
 - (1)骨折初期(伤后或术后1~2周):饮食宜清淡、易消化,忌油腻、酸辣及发物。
 - (2)骨折中期(伤后或术后3~4周):宜进食清补之品。
 - (3)骨折后期(伤后或术后5~6周):宜多食滋补肝肾之品。
9. 按医嘱给药,做到发药到口。服药时间、温度和方法,依病情、药性而定。注意观察用药后的效果及有无不良反应,并做好用药指导。
10. 严格执行消毒隔离制度。

(姜萍)

第六节 中医妇科一般护理常规

1. 执行入院护理常规。
2. 病室环境整齐、舒适、安静、空气新鲜,根据病证性质及治疗需要调节病室温湿度。
3. 新入院患者连续3天测体温、脉搏、呼吸2次,体温正常以后按照护理级别要求监测直至出院。体温 37°C 以上者,每日测4次,连测3天; 39°C 以上者,每

4 小时测量 1 次。每天记录大便情况,每周测体重、血压 1 次,或遵医嘱执行。

4. 定时巡视,了解和发现患者在生活起居、饮食、睡眠和情志方面的护理问题,及时实施相应护理措施。

5. 严密观察患者神志、面色、生命体征、舌象、脉象等变化,报告医生并配合抢救。注意观察分泌物、排泄物的性质、量,发现异常及时报告医生。

6. 按医嘱给予饮食,掌握饮食宜忌,并指导患者执行。

7. 按医嘱给药,做到发药到口。服药时间、温度和方法,依病情、药性而定。注意观察用药后的效果及有无不良反应,并做好用药指导。

8. 严格执行消毒隔离制度。

(谷晓玲)

第七节 中医儿科一般护理常规

1. 执行入院护理常规。

2. 病室环境整齐、舒适、安静、空气新鲜,根据病证性质及治疗需要调节病室温湿度。

3. 新入院患者连续 3 天测体温、脉搏、呼吸 2 次,体温正常以后按照护理级别要求监测直至出院。体温 37°C 以上者,每日测 4 次,连测 3 天; 39°C 以上者,每 4 小时测量 1 次。每天记录大便情况,每周测体重、血压 1 次,或遵医嘱执行。

4. 定时巡视,了解和发现患儿在生活起居、饮食、睡眠方面的护理问题,及时实施相应护理措施。

5. 严密观察患儿神志、面色、生命体征、舌象、脉象、囟门、哭声、指纹、分泌物、排泄物等变化,及时报告医生。

6. 按医嘱给予饮食,掌握饮食宜忌。

7. 按医嘱给药,服药时间、温度和方法,依病情、药性而定。观察患儿用药后的效果及有无不良反应,并做好用药指导。

8. 做好患儿及家长的情志护理。

9. 严格执行消毒隔离制度。

(谷晓玲)

第八节 中医皮肤科一般护理常规

1. 执行入院护理常规。

2. 病室环境整齐、舒适、安静、空气新鲜,根据病证性质及治疗需要调节病室温湿度。