

古人吃火锅吗?

古人怎么存钱?

存

讲历史的王老师 著

古人怎么破案?

古人考试难吗?

古代人的 日常生活

一本书满足你对古人日常生活的全部好奇

古人刷不刷牙?

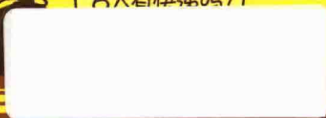
古人怎么降温?



古人学习累吗?

半小时漫画中国史
半小时漫画唐诗

古人有快递吗?



古人怎么认路?



古人月薪多少?

古人养宠物吗?



古人怎么驱蚊?



江苏凤凰文艺出版社

Jiangsu Phoenix Literature and Art Publishing House

古代人的日常生活

讲历史的王老师 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目 (CIP) 数据

古代人的日常生活 / 讲历史的王老师著. — 南京:
江苏凤凰文艺出版社, 2019.9
(读客这本史书真好看)
ISBN 978-7-5594-3545-3

I. ①古… II. ①讲… III. ①中国历史-通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第064155号

古代人的日常生活

讲历史的王老师 著

责任编辑 丁小卉

特约编辑 徐成 周喆 沈骏

封面设计 陈晨

责任印制 刘巍

出版发行 江苏凤凰文艺出版社

南京市中央路165号, 邮编: 210009

网 址 <http://www.jswenyi.com>

印 刷 北京中科印刷有限公司

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 8.5

字 数 168千字

版 次 2019年9月第1版 2019年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5594-3545-3

定 价 49.90元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷, 装订错误可随时向承印厂调换

目 录



序

01 古代穿越指南	003
-----------	-----



生活篇：古人没厕纸，怎么上厕所

02 古代的厕所长什么样子	011
03 古人上厕所用什么	016
04 古代女子那几天怎么办	019
05 古代的床长什么样子	022
06 古人的住宅面积有多大	026
07 古人见面为什么要跪拜	029
08 古人冬天如何取暖	033
09 古人夏天如何降温	036
10 古人夏天如何驱蚊	040
11 古人如何生火	044
12 古人用什么化妆品	048
13 古人用什么洗头发	051
14 古代男子有哪些发型	054

15	古人刷牙吗	058
16	古人养宠物吗	062
17	古人最爱什么体育运动	066
18	古人能活多少岁	070



饮食篇：古人喝酒，为什么那么能喝

19	古人一天吃几顿饭	075
20	古代的“炊饼”是什么饼	078
21	古人经常吃牛肉吗	081
22	古人吃哪些蔬菜	084
23	古人什么时候开始吃炒菜	087
24	古人用什么餐具	091
25	古人吃火锅吗	094
26	古人什么时候开始吃辣椒	098
27	古人怎么喝茶	101
28	古人为什么那么能喝	105



文化篇：古人说话，也用文言文吗

29	古人说话也用文言文吗	111
30	古人能听懂我们说话吗	114
31	中国方言的历史起源	117
32	古人如何取名字	121
33	古人如何计算年份	125

34	元旦与阴历、阳历的起源	130
35	古人如何看时间	133
36	中秋节与月饼的起源	137
37	“七尺男儿”到底多高	139
38	“学富五车”到底有多厉害	142
39	古代如何审案	146
40	古代犯人流放到哪里	152



情感篇：古人谈恋爱，不在七夕节

41	中国古代的情人节是哪一天	157
42	古人如何解决“剩女”问题	160
43	古代结婚难吗	164
44	古代婚礼在什么时间举行	170
45	古代的婚姻制度（上）	173
46	古代的婚姻制度（下）	178
47	古人如何离婚	183
48	古人为何瞧不上绿色	186



社会篇：古人工作，什么行业最赚钱

49	古代的“钱”长什么样子	191
50	古代一两银子值多少钱	196
51	古人花银子如何找零	201
52	古代下顿馆子多少钱	204

53	古人如何“存”钱	207
54	古人一年要交多少税	210
55	古代哪个行业最赚钱	213
56	古人有夜生活吗	216
57	古人的假期有多少	220
58	古人如何寄信	223
59	古人如何运输“加急快递”	226
60	古人出行如何认路	229
61	古人上学要花多少钱	232
62	古人上学累吗	236
63	古代如何参加科举考试	239
64	古人有身份证吗	248
65	古代的社会福利机构	253
66	古代的孤儿院	256





序

本书主要讲述古人的日常生活。鉴于许多朋友离开学校的历史课多年，可能连中国历史朝代顺序都记不清了，所以我们先“温故”一下，而后再“知新”。

中华文明是人类历史中唯一没有中断过的古文明，一朝一代延续下来，犹如地层之堆积。每个朝代都有详细的历史记载，光是官修正史，就有“二十四史”或“二十五史”之多。这么多的朝代，该如何来记呢？我们可以根据朝代特点，将众多朝代整合分成六大时期，分别是：先秦、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐、五代辽宋夏金、元明清。

第一个时期是先秦。所谓先秦，就是秦统一之前，包含夏、商、周三朝。夏朝作为一个历史朝代是否真的存在，史学界还存在争议。姑且按照其存在来计算，中华文明史是四千年左右。而我们

常说的中华上下五千年，是把夏朝之前的传说时代和史前的原始社会史都算了进来。但一般来说，判断文明诞生的重要标准是文字的出现，所以甲骨文出现后的中国历史才是毫无争议的文明史。甲骨文是商朝诞生的，算下来已有三千多年。先秦时期是中华文明的奠基时期，相当于中华文明的襁褓与少儿阶段。

第二个时期是秦汉。秦朝短短二世而亡，之后是汉朝。汉朝中间有个王莽篡权的插曲，这又把汉朝分为西汉和东汉，也叫前汉和后汉。秦汉是中国历史上第一个大一统时期，制定了许多延续千年的制度。这一时期相当于中华文明的少年时代，朝气蓬勃，荷尔蒙旺盛。

第三个时期是三国两晋南北朝。当时国家正处于大分裂状态，北方少数民族入主中原推动了民族大融合，中原文明则“衣冠南渡”，江南因此得到了开发。这一时期相当于中华文明少年长大后的青春期阶段，既有少年时代的烦恼，又有青春期的躁动。

第四个时期是隋唐。这一时期国家再次实现了统一，文明也蓬勃发展。唐朝文化自信、开放、包容。既海纳百川，又普照万邦；既影响后世，又辐射周边。这一时期相当于中华文明意气风发的青年阶段，充满着诗情，眺望着远方。

第五个时期是五代辽宋夏金时期。在这一时期，中原地区相对统一，周边少数民族政权并立。主体朝代是代表中华文明登峰造极状态的宋朝，其经济之富庶、文化之繁荣、政治之文明，已达近代化前夜。宋朝的历史地位，相当于中华文明事业有成、心态成熟的

中年阶段。只是面对少数民族政权的崛起，宋朝应付得有些力不从心，产生了“中年危机”。

第六个时期是元明清三朝。国家高度统一，专制皇权达到巅峰。但由于政治上的高压政策，社会压抑，科技也逐渐落后于西方。这个时期相当于中华文明的暮年阶段。人到暮年，浑浑噩噩，身体慢慢衰老。终于，在西方近代文明的坚船利炮之下，中国古代史走向了死亡。

以上这六个时期，彼此之间其实有规律可言，即分裂与统一之交替排列。先秦是分裂的，秦汉是统一的，三国两晋南北朝是分裂的，隋唐又是统一的，五代辽宋夏金是分裂的，元明清又是统一的。正应了《三国演义》开篇之言：天下大势，分久必合，合久必分。

当人们遥望浩瀚星河，回首千年中华，可能会产生穿越回去的冲动。那么，穿越回哪个朝代会更幸福呢？

无论在哪个朝代，王侯将相永远都是幸福的，因为他们是特权阶层。普通民众则有时欢喜有时愁。我们都是普通百姓，不必替特权阶层瞎操心，只需要考虑我们自己的幸福感。影响幸福感的因素是多方面的，主要有以下四点：社会稳定程度、经济发展水平、政治文明水准与文化繁荣程度。

最不幸的朝代，连人的基本生存都无法保障。秦、三国两晋南北朝与五代中的大部分就属这样的朝代。战争连年，老百姓没有安稳的日子过。今天被征兵，明天就可能战死沙场，活命都是难题。

我们读三国，感觉那个时代英雄辈出，却较少想到在其背后是政治上的大混乱。并非时势造英雄，而是乱世造英雄。仔细想想，如果是和平安定的时代，老百姓安居乐业，国家机器正常运转，哪里需要英雄挺身而出呢？越是乱世，越是出英雄——也并非都是英雄，大部分乃是枭雄。混乱的时代，社会经济发展也会受到影响，老百姓可支配的钱财物资因战争被国家竭泽而渔。《汉书》记载秦朝“内兴功作，外攘夷狄，收泰半之赋”，所谓“泰半之赋”就是指国家要征收走总收入的三分之二。即使你没死于战场，也不过是国家收税时待割的“韭菜”而已。这些时代更谈不上政治文明，靠的都是尔虞我诈、弱肉强食，白骨之下出顺从。然而，三国两晋南北朝时期并非一无是处，至少在文化上是自由的。这种自由主要源于朝廷对国家管控能力的下降。

比上述几个混乱时代稍好一点的是元明清，君主专制社会的巅峰时代。文化上很压抑，但社会稳定，经济也能发展，老百姓虽不自由，但至少活下去没多大问题。有的朋友会认为元朝有四等人制度，清朝又是满族人统治，明朝会比这两个少数民族政权好不少。其实真没有好多少，少数民族政权尽管有民族不平等政策，但这种不平等在基层社会的体现并没有那么明显。换句话说，作为普通人的老百姓，永远生活在社会的底层，在任何一个封建王朝都是被权贵阶层奴役的命。元明清三朝的区别，仅在于权贵的民族属性不同。同样都是奴仆，换个主子难道就幸福了吗？

汉朝与隋唐是比较幸福的时代，中华文明开放而自信，八方来贺，万国来朝，奠定了中华文化圈的基础。这几个朝代的经济也相当富庶，特别是隋唐的盛世时期。杜甫回忆中的开元盛世是“稻米流脂粟米白，公私仓廩俱丰实”的时代。注意，杜甫说的是政府和老百姓都很富，并不像康乾盛世，政府很富有，老百姓却吃不饱饭。然而，如果你要穿越回汉朝的武帝时代则需要慎重，那可是“一将功成万骨枯”的时代。不要期待自己上了战场就会成为拓土开疆的万户侯，“白骨乱蓬蒿”的下场可能性更大。

最幸福的时代要属宋朝，少有的重商主义王朝，民殷国富。宋朝统治者还颇具人情味，赵宋朝廷立下祖训不杀文人士大夫，很讲政治文明。另外，宋朝城市发达，有夜市。要知道在唐朝之前，晚上是不能随便出门上街的。宋朝还有娱乐场所“瓦子”，生活舒适得很。史学家陈寅恪就讲过华夏文明“造极于赵宋之世”。如果真的能穿越回去，王老师一定穿越回宋朝。

生活篇：
古人没厕纸，怎么上厕所



