

中
医
临
证

对药大全

主编 王道瑞

本书以「北京四大名医」施今墨先生对药经验为纲，搜集上迄华佗、张仲景，下至近现代诸名医大家对药运用经验，集选古今医家临床应用对药达3000对之多，类分十七，每对药分列功用、解析、剂量介绍之。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



中医临证对药大全



主编

王道瑞

王银屏

王立稳

李艾君

商中静

黎长利

杨广常

史艳敏

王立君

李桂忠

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临证对药大全 / 王道瑞主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019.1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5428 - 1

I . ①中… II . ①王… III . ①中药配伍 IV . ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 003828 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.75 字数 235 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5428 - 1

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



临证应用对药尚矣，《黄帝内经·素问》有四乌贼骨一蘼茹丸，即乌贼骨与茜草相伍，治妇人血枯经闭者；《黄帝内经·灵枢》有秫米半夏汤，即秫米与半夏相配，治不寐者。斯后《神农本草经》总结出药物七情之用，谓“当用相须相使者良，勿用相恶相反者，若有毒宜制，可用相畏相杀者”。至汉末华佗、张仲景等诸医家则广泛应用于临床，其不少方剂竟对药而成。若《伤寒杂病论》桂枝甘草汤、栀子豉汤、甘草干姜汤、芍药甘草汤、桔梗汤、百合知母汤、百合地黄汤、葶苈大枣泻肺汤、泽泻汤、小半夏汤、枳术汤等不下二三十首。即使由多种药物组成之方剂，亦皆含相须相使对药之用，如桂枝汤中桂枝与芍药相配，既属君臣相伍，又为药物相使之用；桂枝与甘草相配，既属君使相伍，又为药物相使之用。再若麻黄汤，麻黄与桂枝相配，既是君臣相伍，又属药物相须之用；麻黄与杏仁相配，既属君佐相伍，又为药物相使之用；麻黄与甘草相配，既属君使相伍，又是药物相使之用。如此等等，方方不绝也。是以对药应用已成必然和常规矣。

鉴于此，《药对》专著便应运而生。文献载有《雷公药对》二卷，惜早佚之。《旧唐书·经籍志》《新唐书·艺文志》又载《药对》一书，还有北齐·徐之才所著者，亦名《雷公药对》。明·李时珍《本草纲目》云：“《雷公药对》二卷，雷公所著，之才增饰之尔。”惜是书又佚之。近年尚志均先生等校注了徐氏《雷公药对》一书。其卷一列徐之才药对序、诸病通用药、有相制使诸药、十剂等项，卷二为众药名品，按玉石、草、木、虫

兽、果菜米五部分论药之性味、功能、君臣佐使之用。概言之，是书系论众药名品君臣性味相使相反之七情及常见疾病用药之分类，但其论药物配伍应用则甚显不足。

后世言药对应用者，当属清·严洁、施雯、洪炜三君所撰《得配本草》为著。是书虽为本草之作，诸药首言其性味归经主治，继则言其配伍应用，乃云：“药独入一经，以治一病，亦随佐使而治百病。今著配偶于主治之后，使知寒热攻补，变化无穷，苟能触类旁通，运用自然入妙。”如黄连配伍之应用，曰：“得木香，治热滞；得枳壳，治痔疮；得肉桂，使心肾相交；得吴茱萸，治夹热下痢；得白芍，泻脾火；得石膏，泻胃火；得知母，泻肾火；得黄芩，泻肺火；得木通，泻小肠火；得川柏，泻膀胱火；得槐米，泻大肠火；得山栀，泻三焦火；配煨独头蒜，治脏毒下血；配川椒，安蛔虫；配芦荟末，蜜汤服，治小儿疳积；加蟾炭等分，青黛减半，麝香少许，搽走马牙疳；配茯苓，去湿热，治白淫；佐龙胆草，泻肝胆火；佐枳实，消痞气火胀；佐花粉，解烦渴；使细辛，治口疮，止下血。”堪称详尽入妙，触类旁通。

今言药对应用者，当首推施今墨先生，施乃我国著名中医临床家和中医教育家，为北京四大名医之一。其临证治病，方药施用，每善于对药。尝云：“对药作用即辨证法中相互依赖，相互制约的实践，非相生相克之谓。”其弟子祝谌予先生最先将施氏对药进行了总结，传授于北京中医学院（现北京中医药大学）众师生，继之名医吕景山先生乃撰成《施今墨对药临床经验集》，其哲嗣施小墨先生在《中医临床家施今墨》一书又总结出一些其对药应用经验。祝、吕、施诸君先后介绍施氏对药达三百有余。祝谌予先生是施门学术传承之佼佼者，不仅撰有《祝选施今墨医案》《施今墨临床经验集》行世，总结和传播施门学术成就及临床经验，而且还不断提高和发展了施门学术成就。就对药而言，其在施师基础上，又创新应用对药达五十有余，有《祝谌予经验集》《中医临床家祝谌予》《祝谌予临床经验辑要》等书行世。

近年来，余潜心究习施、祝先生之学中，于对药应用颇有所悟，认为其对临证方药施用具有重要意义，不仅为制方遣药提供了可靠依据，而且在提高疗效上发挥着积极作用。于是余又认真究习一些古今医药典籍，对医药学家们运用对药于各科常见病中，进行整理归纳，乃类分十七，选对药五百五十有余，僭颜曰《中医临证对药大全》。不揣固陋，公之于众，以飨读者。然学识有限，恐搜择不精，释析不明，用焉不详，故谨请同道师长不吝赐正，恭谢之致。

笔者 王道瑞
2018年10月

编写说明

一、药对亦称对药，是临床治病以两种药物相配用或三种、四种药物相配用而起相互促进、相互制约、相辅相成以提高疗效作用的配伍。实属药物应用之七情范畴，为相须、相使之用。在方剂中可有君臣、君佐、君使，或臣臣、佐佐等不同作用，但目的的是一个，即为提高治疗疾病效果服务。

二、本书所集对药是以《施今墨对药经验集》《中医临床家施今墨》《中医临床家祝谌予》为蓝本，并搜集一些历代本草、方书之名著中关于对药之应用，如《伤寒论》《金匱要略》《太平圣惠方》《太平惠民和剂局方》《普济本事方》《鸡峰普济方》《妇人大全良方》《严氏济生方》《丹溪心法》《世医得效方》《普济方》《医方选要》《本草纲目》《景岳全书》《得配本草》《温病条辨》等数十部。

三、本书集对药 553 个，类分 17 种。分类之则以药物配伍功用为主，虽其功用由药物而来，但临床应用时，或用此药之功为主，彼药为辅，或用彼药之功为主，此药为辅。是以分类则有仁智之殊见，恐有失公允，甚至牵强有误，特予明之。

四、是书撰写对药分功用、解析、剂量三项，“功用”言药物配伍之作用及临床主治应用。“解析”言各药之性味、归经、功效及应用，并就配伍之源流、作用特点予以说明。“剂量”则以常规量为准。

五、是书有个别对药是笔者本人经验，乘先贤之瑜辉已，以资参考。

六、本书前有“目录”，后有“索引”。“目录”依类序为列；“索引”按对药首字笔画列先后。

目录

一 祛风散寒、胜湿止痛、清热利咽、透疹解表类 / 001

- | | | | |
|-------------------|-----|---------------------|-----|
| 1. 麻黄 桂枝 | 001 | 21. 荆芥穗 蝉衣 | 010 |
| 2. 荆芥 防风 | 001 | 22. 荆芥穗 白蒺藜 | 010 |
| 3. 羌活 独活 | 002 | 23. 黑芥穗 豆豉 | 010 |
| 4. 荆芥 羌活 独活 | 002 | 24. 荆芥穗 紫草 | 011 |
| 5. 防风 白芷 | 002 | 25. 荆芥穗 桔梗 甘草 | 011 |
| 6. 麻黄 甘草 | 003 | 26. 荆芥穗 五灵脂 | 012 |
| 7. 麻黄 杏仁 甘草 | 004 | 27. 荆芥穗 槐花 | 012 |
| 8. 羌活 独活 桑叶 | 004 | 28. 升麻 葛根 | 012 |
| 9. 葱白 淡豆豉 | 004 | 29. 升麻 桔梗 | 013 |
| 10. 麻黄 生石膏 | 005 | 30. 升麻 葛根 生石膏 | 013 |
| 11. 荆芥 生石膏 | 005 | 31. 浮萍 紫草 | 014 |
| 12. 桂枝 生牡蛎 | 006 | 32. 浮萍 牛蒡子 | 014 |
| 13. 羌活 菊花 | 006 | 33. 牛蒡子 羌活 | 014 |
| 14. 白芷 黄芩 | 007 | 34. 牛蒡子 白僵蚕 | 015 |
| 15. 荆芥穗 白僵蚕 | 007 | 35. 蝉衣 浮萍 | 015 |
| 16. 白芷 白僵蚕 | 008 | 36. 蝉衣 龙胆草 | 015 |
| 17. 蔓荆子 连翘 | 008 | 37. 蝉衣 片姜黄 | 016 |
| 18. 蝉蜕 薄荷 | 008 | 38. 蝉衣 磁朱丸 | 016 |
| 19. 桑叶 桑枝 | 009 | 39. 蝉衣 石菖蒲 | 017 |
| 20. 桑叶 菊花 | 009 | 40. 蝉衣 凤凰衣 | 017 |

- | | | | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| 41. 苍耳子 辛夷 | 017 | 49. 香薷 白术 | 021 |
| 42. 桑叶 桑寄生 | 018 | 50. 苏叶 香附子 | 021 |
| 43. 白芷 川芎 菊花 | 018 | 51. 白芷 椿根皮 | 022 |
| 44. 菊花 川芎 生石膏 | 019 | 52. 白茅根 芦根 | 022 |
| 45. 川芎 羌活 | 019 | 53. 白茅根 芦根 葛根 | 023 |
| 46. 白蒺藜 木贼草 | 020 | 54. 麻黄 浮萍 | 023 |
| 47. 白蒺藜 地肤子 | 020 | 55. 牛蒡子 荆芥 甘草 | 023 |
| 48. 薄荷 白僵蚕 | 021 | 56. 蝉蜕 菊花 | 024 |

二 止咳化痰、下气平喘类 / 025

- | | | | |
|-------------------|-----|---------------------|-----|
| 1. 半夏 枇杷叶 | 025 | 20. 川贝母 厚朴 | 032 |
| 2. 炙白前 炙前胡 | 025 | 21. 贝母 连翘 | 032 |
| 3. 炙白前 炙百部 | 026 | 22. 麻黄 杏仁 | 033 |
| 4. 射干 麻黄 | 026 | 23. 半夏 生姜 | 033 |
| 5. 桑叶 桑白皮 | 026 | 24. 半夏 干姜 | 034 |
| 6. 桑白皮 橘皮 | 027 | 25. 半夏 皂角 | 034 |
| 7. 桑白皮 地骨皮 | 027 | 26. 紫菀 苏子 | 034 |
| 8. 海浮石 旋覆花 | 027 | 27. 莱菔子 白芥子 | 035 |
| 9. 半夏曲 旋覆花 | 028 | 28. 葶苈子 大枣 | 035 |
| 10. 陈胆星 旋覆花 | 028 | 29. 苏子 莱菔子 杏仁 | 036 |
| 11. 天竺黄 半夏曲 | 028 | 30. 细辛 五味子 | 036 |
| 12. 橘红 橘络 | 029 | 31. 五味子 干姜 | 037 |
| 13. 炙紫菀 橘红 | 029 | 32. 山药 牛蒡子 | 037 |
| 14. 半夏 橘皮 | 030 | 33. 熟地黄 全当归 | 037 |
| 15. 杏仁 川贝母 | 030 | 34. 熟地黄 麻黄 | 038 |
| 16. 肥知母 川贝母 | 030 | 35. 南星 木香 | 038 |
| 17. 瓜蒌子 瓜蒌皮 | 031 | 36. 南星 荆芥 生姜 | 039 |
| 18. 瓜蒌子 半夏 | 031 | 37. 南星 苍术 生姜 | 039 |
| 19. 川贝母 瓜蒌 | 032 | 38. 款冬花 百合 | 040 |

- | | | | |
|------------------------|-----|------------------|-----|
| 39. 杏仁 胡桃肉 | 040 | 44. 炙紫菀 阿胶 | 042 |
| 40. 人参 胡桃肉 生姜 | 041 | 45. 桔梗 阿胶 | 043 |
| 41. 大枣 黑锡丹 | 041 | 46. 桔梗 甘草 | 043 |
| 42. 海浮石 黛蛤散 | 041 | 47. 人参 灵磁石 | 043 |
| 43. 桑叶 杏仁 阿胶 枇杷叶 | 042 | | |

三 芳香化浊、醒脾开胃类 / 045

- | | | | |
|--------------------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 藿香 佩兰 | 045 | 13. 生内金 紫丹参 | 051 |
| 2. 藿香 滑石 | 045 | 14. 苍术 黄柏 | 052 |
| 3. 藿香 白豆蔻 | 046 | 15. 苍术 玄参 | 052 |
| 4. 藿香 陈皮 | 046 | 16. 苍术 川椒 | 053 |
| 5. 鲜佩兰 鲜菖蒲 | 047 | 17. 苍术 防风 | 053 |
| 6. 苏梗 藿梗 | 047 | 18. 苍术 木贼草 | 054 |
| 7. 炒苍术 炒白术 | 048 | 19. 苍术 香附 | 054 |
| 8. 砂仁 白蔻仁 | 048 | 20. 苍术 香附 黄芩 | 055 |
| 9. 厚朴花 代代花 | 049 | 21. 苍术 白芝麻 | 055 |
| 10. 玫瑰花 代代花 | 049 | 22. 干姜 厚朴 | 056 |
| 11. 乌梅 木瓜 | 050 | 23. 苏叶 木瓜 | 056 |
| 12. 生内金 生麦芽 (或生谷芽) | 050 | 24. 吴茱萸 木瓜 | 056 |

四 益气健脾、和胃消食、止呕止泻类 / 058

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 1. 黄芪 党参 | 058 | 8. 白术 桂枝 生姜 | 062 |
| 2. 黄芪 怀山药 | 059 | 9. 白术 莲子肉 | 062 |
| 3. 怀山药 白扁豆 | 059 | 10. 白术 车前子 | 062 |
| 4. 茯苓 白术 | 060 | 11. 白术 陈皮 | 063 |
| 5. 白术 生内金 | 060 | 12. 白术 黄芩 | 063 |
| 6. 白术 枳实 | 061 | 13. 白术 黄连 | 064 |
| 7. 白术 半夏 | 061 | 14. 黄芪 白术 | 064 |

- | | | | |
|----------------------|-----|---------------------|-----|
| 15. 黄芪 甘草 | 065 | 29. 天花粉 人参 | 071 |
| 16. 黄芪 桔梗 生甘草 | 065 | 30. 半夏曲 建神曲 | 072 |
| 17. 黄芪 陈皮 炙甘草 | 066 | 31. 半夏曲 沉香曲 | 072 |
| 18. 黄精 枸杞子 | 066 | 32. 半夏曲 瓦楞子 | 073 |
| 19. 枳实 竹茹 | 067 | 33. 秫米 半夏曲 | 073 |
| 20. 陈皮 竹茹 | 067 | 34. 木香 黄连 | 074 |
| 21. 炒吴茱萸 炒黄连 | 067 | 35. 木香 黄连 诃子肉 | 074 |
| 22. 左金丸 血余炭 | 068 | 36. 马宝 沉香 | 075 |
| 23. 左金丸 晚蚕沙 | 069 | 37. 神曲 陈皮 | 075 |
| 24. 黄连 炒吴茱萸 白芍 | 069 | 38. 神曲 苍术 | 076 |
| 25. 甘草 干姜 | 070 | 39. 绿豆衣 薏苡米 | 076 |
| 26. 黄连 干姜 | 070 | 40. 丁香 柿蒂 | 076 |
| 27. 黄连 苏叶 | 071 | 41. 干姜 附子 肉豆蔻 | 077 |
| 28. 黄连 生姜 | 071 | 42. 枇杷叶 陈皮 | 077 |

五 清热解毒、滋阴泻火类 / 079

- | | | | |
|---------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 黄芩 黄连 | 079 | 14. 板蓝根 山豆根 | 085 |
| 2. 黄连 杏仁 | 079 | 15. 板蓝根 玄参 | 085 |
| 3. 黄连 细辛 | 080 | 16. 金银花 连翘 板蓝根 | 086 |
| 4. 黄连 肉桂 | 080 | 17. 板蓝根 丹参 | 086 |
| 5. 黄连 百草霜 | 081 | 18. 大青叶 石决明 | 086 |
| 6. 黄连 乌梅肉 | 081 | 19. 甘草 蒲公英 | 087 |
| 7. 黄连 秦皮 | 081 | 20. 紫花地丁 蒲公英 | 087 |
| 8. 黄连 白头翁 木香 | 082 | 21. 紫花地丁 紫草 | 088 |
| 9. 栀子 豆豉 | 082 | 22. 紫草 仙鹤草 | 088 |
| 10. 栀子 大黄 桔梗 | 083 | 23. 紫草 苏木 木蝴蝶 威灵仙 | 088 |
| 11. 栀子 牛蒡子 桔梗 | 084 | 24. 牡丹皮 紫草 | 089 |
| 12. 银花 连翘 | 084 | 25. 连翘 菊花 | 089 |
| 13. 连翘 牛蒡子 | 084 | 26. 连翘 薄荷 | 090 |

27. 金银花 金银藤	090	51. 玄参 麦冬	101
28. 苦参 荆芥穗	090	52. 玄参 天花粉	101
29. 苦参 龙胆草	091	53. 玄参 牛蒡子	102
30. 夏枯草 香附 贝母	091	54. 玄参 桔梗 生甘草	102
31. 谷精草 密蒙花	092	55. 玄参 升麻 生甘草	102
32. 马勃 青黛	092	56. 天冬 熟地黄	103
33. 马勃 黛蛤散	093	57. 玄参 生地黄 熟地黄	103
34. 知母 生石膏	093	58. 麦冬 生地黄	103
35. 竹叶 生石膏	094	59. 百合 地黄	104
36. 生石膏 细辛	094	60. 百合 知母	104
37. 细辛 干地黄	094	61. 南沙参 北沙参	105
38. 知母 生地黄	095	62. 沙参 玄参	105
39. 知母 麦冬	095	63. 沙参 生地黄	106
40. 知母 人参	096	64. 沙参 糯米	106
41. 知母 莱菔子 杏仁	096	65. 瓜蒌皮 天花粉	106
42. 生石膏 苍术	097	66. 天花粉 乌梅	107
43. 生石膏 半夏	097	67. 知母 黄柏	107
44. 生石膏 白芷	098	68. 青蒿 鳖甲	108
45. 干地黄 熟地黄	098	69. 鳖甲 龟板	109
46. 鲜生地 干生地	098	70. 鸦胆子 龙眼肉	109
47. 生地黄 白茅根	099	71. 胡黄连 柴胡	110
48. 鲜地黄 石斛	099	72. 草河车 土茯苓	110
49. 生地黄 石斛 麦冬	100	73. 夏枯草 金银花 蒲公英	110
50. 麦冬 天冬	100		

六 利水除湿消肿类 / 112

1. 滑石 甘草	112	4. 血余炭 六一散 薏苡仁	113
2. 滑石 海浮石	113	5. 杏仁 薏苡仁	114
3. 滑石 瓦楞子	113	6. 海浮石 海金沙	114

- | | | | |
|-------------------|-----|----------------------|-----|
| 7. 金钱草 海金沙 | 114 | 22. 泽泻 白术 | 120 |
| 8. 萆薢 益智仁 | 115 | 23. 黄芪(皮) 防己 | 121 |
| 9. 萆薢 杜仲 | 115 | 24. 篇蓄 瞿麦 | 121 |
| 10. 萆薢 石韦 | 116 | 25. 冬瓜子 冬葵子 | 122 |
| 11. 滑石 车前子 | 116 | 26. 冬瓜子 甜瓜子 | 122 |
| 12. 车前子 车前草 | 117 | 27. 冬瓜子 青橘叶 | 123 |
| 13. 车前草 旱莲草 | 117 | 28. 冬葵子 茯苓 | 123 |
| 14. 车前子 炒红曲 | 117 | 29. 大腹子 大腹皮 | 123 |
| 15. 车前子 益元散 | 118 | 30. 茵陈 金钱草 | 124 |
| 16. 车前子 血余炭 | 118 | 31. 茵陈 车前子 | 124 |
| 17. 益元散 鲜荷叶 | 118 | 32. 茵陈 白鲜皮 | 125 |
| 18. 益元散 血余炭 | 119 | 33. 薏苡仁 白芷 | 125 |
| 19. 赤小豆 赤茯苓 | 119 | 34. 薏苡仁 杏仁 郁李仁 | 125 |
| 20. 赤茯苓 赤芍 | 119 | 35. 葶苈子 防己 | 126 |
| 21. 赤小豆 当归 | 120 | | |

七 泻下润肠通便类 / 127

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 大黄 芒硝 | 127 | 9. 肉苁蓉 沉香 火麻仁 | 131 |
| 2. 大黄 荆芥穗 | 127 | 10. 皂角子 枳壳 | 131 |
| 3. 玄明粉 瓜蒌 | 128 | 11. 橘红 杏仁 | 131 |
| 4. 大黄 肉桂 | 128 | 12. 半夏 硫黄 | 132 |
| 5. 蚕沙 皂荚子 | 129 | 13. 大黄 炙甘草 | 132 |
| 6. 当归 肉苁蓉 | 130 | 14. 升麻 当归 肉苁蓉 怀牛膝 | 132 |
| 7. 火麻仁 郁李仁 | 130 | 15. 桃仁 杏仁 | 133 |
| 8. 火麻仁 苏子 | 130 | | |

八 祛风除湿、通络疗痹类 / 134

- | | | | |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| 1. 桑枝 桑寄生 | 134 | 3. 海桐皮 豨莶草 | 135 |
| 2. 海桐皮 秦艽 | 134 | 4. 桑寄生 鸡血藤 | 135 |

5. 海风藤 络石藤 135 7. 木瓜 乳香 没药 136
 6. 木瓜 青黛 136 8. 豨莶草 地龙 137

九 理气解郁、除胀散满类 / 138

1. 青皮 陈皮 138 20. 香附子 高良姜 146
 2. 枳壳 郁金 138 21. 香附子 五灵脂 147
 3. 青橘叶 郁金 139 22. 苏梗 桔梗 147
 4. 炒枳实 炒枳壳 139 23. 莱菔子 莱菔英 147
 5. 枳实 川芎 炙甘草 140 24. 代赭石 旋覆花 148
 6. 桔梗 枳壳 140 25. 薤白头 全瓜蒌 148
 7. 香附子 苏梗 140 26. 瓜蒌 枳实 149
 8. 香附子 台乌药 141 27. 枳实炭 橘皮炭 149
 9. 香附子 山栀 142 28. 橘皮炭 沉香 150
 10. 香附子 川芎 142 29. 延胡索 金铃子 150
 11. 香附子 木香 142 30. 川楝子 吴茱萸 151
 12. 香附子 砂仁 炙甘草 143 31. 木香 槟榔 151
 13. 香附子 藿香 炙甘草 143 32. 木香 木瓜 152
 14. 香附子 沉香 144 33. 木香 黄芩 黄连 152
 15. 香附子 檀香 144 34. 苏叶 陈皮 砂仁 152
 16. 香附子 艾叶 145 35. 苏叶 藿香 乌药 153
 17. 香附子 荔枝核 145 36. 苏叶(梗) 桔梗 枳壳 153
 18. 香附子 厚朴 半夏 145 37. 桔梗 枳壳 薤白 杏仁 154
 19. 香附子 夏枯草 146

十 养血活血、化瘀止痛、止血消癥类 / 155

1. 丹皮 丹参 155 5. 丹参 当归 川芎 157
 2. 丹参 葛根 155 6. 丹参 当归 王不留行 157
 3. 丹参 茜草 156 7. 丹皮 桂枝 157
 4. 丹参 生山楂 156 8. 丹皮 黄柏 158

- | | | | |
|---------------------|-----|-----------------------|-----|
| 9. 三棱 莪术 | 158 | 33. 白芍 黄芩 黄连 | 169 |
| 10. 乳香 没药 | 159 | 34. 丹参 三七 | 169 |
| 11. 三七 白及 | 159 | 35. 丹参 乳香 没药 | 169 |
| 12. 当归 川芎 | 160 | 36. 丹参 檀香 砂仁 | 170 |
| 13. 桃仁 红花 | 160 | 37. 绿升麻 黑芥穗 | 170 |
| 14. 蒲黄 五灵脂 | 161 | 38. 茺蔚子 泽兰 | 170 |
| 15. 苏木 刘寄奴 | 162 | 39. 血余炭 韭菜子 | 171 |
| 16. 泽兰 防己 | 162 | 40. 血余炭 仙鹤草 阿胶 | 171 |
| 17. 泽兰 当归 | 162 | 41. 血余炭 黑升麻 黑芥穗 | 172 |
| 18. 元胡 当归 桂心 | 163 | 42. 血余炭 鹿角 紫河车 | 172 |
| 19. 花蕊石 钟乳石 | 163 | 43. 血余炭 琥珀 血竭 | 172 |
| 20. 大黄 蜜虫 | 164 | 44. 大蓟汁 生地汁 | 173 |
| 21. 月季花 代代花 | 164 | 45. 小蓟根 生葛根 | 173 |
| 22. 赤芍 白芍 | 164 | 46. 仙鹤草 石韦 | 173 |
| 23. 白芍 甘草 | 165 | 47. 地榆 苍术 | 174 |
| 24. 白芍 干姜 | 165 | 48. 地榆 鼠尾草 | 174 |
| 25. 艾叶 干姜 | 166 | 49. 百草霜 棕榈炭 | 175 |
| 26. 白芍 香附 熟艾叶 | 166 | 50. 伏龙肝 黄芩 阿胶 | 175 |
| 27. 益母草 白茅根 | 166 | 51. 伏龙肝 阿胶 蚕沙 | 175 |
| 28. 白茅根 白茅花 | 167 | 52. 秦艽 阿胶 艾叶 | 176 |
| 29. 石菖蒲 路路通 | 167 | 53. 阿胶 艾叶 | 176 |
| 30. 生蒲黄 白术 | 168 | 54. 大黄 黄连 黄芩 | 176 |
| 31. 乌贼骨 茜草根 | 168 | 55. 乌贼骨 蒲黄 (炒) | 177 |
| 32. 荆芥炭 艾叶炭 | 168 | | |

十一 养心、重镇安神类 / 178

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 1. 茯苓 茯神 | 178 | 4. 酸枣仁 柏子仁 | 179 |
| 2. 茯神 麦冬 | 178 | 5. 酸枣仁 栀子 | 180 |
| 3. 生枣仁 熟枣仁 | 179 | 6. 酸枣仁 五味子 | 180 |

- | | | | |
|--------------------|-----|----------------------|-----|
| 7. 远志 石菖蒲 | 181 | 20. 白蒺藜 远志 | 186 |
| 8. 远志 麦冬 | 181 | 21. 石菖蒲 焦远志 茯神 | 186 |
| 9. 远志 川贝母 茯神 | 181 | 22. 香附子 茯神 | 187 |
| 10. 何首乌 刺蒺藜 | 182 | 23. 龙骨 牡蛎 | 187 |
| 11. 丹参 黄连 | 182 | 24. 生牡蛎 五味子 | 188 |
| 12. 黄连 阿胶 | 183 | 25. 龙齿 紫贝齿 | 188 |
| 13. 半夏 夏枯草 | 183 | 26. 紫贝齿 紫石英 | 189 |
| 14. 秫米 磁朱丸 | 184 | 27. 石决明 紫石英 | 189 |
| 15. 补骨脂 胡桃肉 | 184 | 28. 石决明 灵磁石 | 189 |
| 16. 甘松 鹿角霜 | 184 | 29. 紫石英 灵磁石 | 190 |
| 17. 白薇 刺蒺藜 | 185 | 30. 紫石英 铁落 | 190 |
| 18. 合欢皮 白蒺藜 | 185 | 31. 珍珠母 磁朱丸 | 191 |
| 19. 白蒺藜 首乌藤 | 186 | 32. 朱砂 琥珀 | 191 |

十二 平肝潜阳、息风止痉类 / 192

- | | | | |
|------------------|-----|----------------------|-----|
| 1. 刺蒺藜 白僵蚕 | 192 | 14. 槐花 黄芩 | 197 |
| 2. 僵蚕 地龙 | 192 | 15. 牡蛎 葛根 | 198 |
| 3. 全蝎 钩藤 | 193 | 16. 石决明 草决明 | 198 |
| 4. 全蝎 蜈蚣 | 193 | 17. 白蒺藜 茺蔚子 | 198 |
| 5. 茺蔚子 天麻 | 194 | 18. 钩藤 薄荷 | 198 |
| 6. 茺蔚子 夏枯草 | 194 | 19. 石决明 菊花 | 199 |
| 7. 茺蔚子 石菖蒲 | 194 | 20. 灵磁石 白蒺藜 | 199 |
| 8. 天麻 川芎 | 195 | 21. 珍珠 海参肠 | 200 |
| 9. 天麻 白术 | 195 | 22. 郁金 白矾 | 200 |
| 10. 天麻 钩藤 | 196 | 23. 阿胶 龟板胶 鹿角胶 | 200 |
| 11. 地龙 小茴香 | 196 | 24. 菖蒲 苍耳子 | 201 |
| 12. 钩藤 牛膝 | 196 | 25. 细辛 猪牙皂角 | 202 |
| 13. 白头翁 钩藤 | 197 | | |